

## Het verhaal van R.A.A.F. danst

Geachte commissie,

*R.A.A.F. danst* verbindt kunst, zorg en welzijn voor jongvolwassenen met en na kanker. In de nazorg vallen deze jongvolwassenen vaak tussen wal en schip, maar via dans hervinden zij vertrouwen, lotgenotencontact en levensvreugde. Het brengt jongvolwassenen, hun families, zorgprofessionals en Rotterdammers samen, en laat zien dat kunst geen luxe is, maar een bron van creativiteit, welzijn en maatschappelijke kracht.

*R.A.A.F. danst* is ontstaan uit noodzaak. Te veel jongvolwassenen met en na kanker vertelden ons over de leegte die zij ervoeren zodra de behandeling voorbij was. Zoals een deelnemer het verwoordde:

*“Het zwarte gat na de behandeling is zoveel zwarter dan de behandeling zelf. Je zit daar met je lijf en je gedachten, en je hebt niets meer. Dat wordt zo onderschat.”*

Bij de F|Fort Foundation, waar kunst voor kracht het motto is voor deze jongvolwassenen, hebben we ervaren hoe dans een sleutel kan zijn in dit zwarte gat. Een bijzonder dansproject liet zien wat mogelijk werd: vertrouwen hervinden, lotgenoten ontmoeten, lachen, huilen en weer levensvreugde voelen. Deelnemers wilden door. Hun stem was onze inspiratie én onze opdracht. Wij luisterden. En uit deze stemmen kwam actie voort. *R.A.A.F. danst* creëerde een plek waar kunst, zorg en welzijn samenkomen.

Iedere week brengen de deelnemers tweeënhalf uur dansend door: bewegen, creëren en zichzelf uitdrukken. Daarna delen zij een gezamenlijke lunch, waarin verhalen, angsten en hoop worden uitgewisseld met lotgenoten die begrijpen wat zij meemaken.

Het gaat om zowel het proces als het resultaat: niet alleen de helende kracht van dans en het delen, maar ook het gezamenlijk toewerken in de vorm van een co-creatie naar een publiek toonmoment; een voorstelling waarin familie, vrienden, zorgprofessionals en het brede publiek zien wat dans betekent in het herstel.

Een deelnemer zei:

*“Super helend is het dat je in contact komt met jezelf en je lichaam. Het neemt ook een groot stuk eenzaamheid weg.”*

Naast de praktijk wordt er samen met de Erasmus Universiteit en Leyden Academy on Vitality and Ageing onderzoek gedaan naar de impact van dans. Zo wordt dans als creatieve vorm van nazorg ook wetenschappelijk onderbouwd. Dit helpt ons te begrijpen hoe jongvolwassenen het beste ondersteund kunnen worden in hun herstel en terugkeer naar de maatschappij.

Dit gaat niet alleen over individueel herstel. Het gaat over ons allemaal. Want wanneer jongvolwassenen met en na kanker tussen wal en schip vallen, verliezen we allemaal: families zien hun dierbaren geïsoleerd en worstelend, de zorg draagt de kosten van onbehandelde eenzaamheid en stress, en de samenleving mist de talenten en bijdragen van veerkrachtige jongvolwassenen.

Wij geloven dat Rotterdam een stad is die welzijn, verbinding en veerkracht waardeert. Wij dragen bij aan de stad én aan jongvolwassenen met en na kanker, zodat zij niet alleen overleven, maar werkelijk *léven* en hun volledig potentieel benutten. Zoals een deelnemer onlangs samenvatte:

*“R.A.A.F. danst is het hoogtepunt van mijn week. Het geeft me energie en zelfvertrouwen, en zoveel vreugde om samen te dansen.”*

De kracht van *R.A.A.F. danst* ligt in de co-creatie: deelnemers, kunstenaars en zorgprofessionals werken samen aan voorstellingen waarin persoonlijke verhalen en artistieke kwaliteit elkaar ontmoeten. Deze toonmomenten brengen mensen bij elkaar en maken zichtbaar wat de helende kracht van dans kan betekenen. Zo groeit Rotterdam uit tot een stad die nationaal én internationaal pioniert in het verbinden van kunst, zorg en welzijn, en laat zien dat kunst niet alleen schoonheid schept, maar ook maatschappelijke impact en nieuwe vormen van zorg.

Onze volgende stap is het verzekeren van structurele steun, zodat *R.A.A.F. danst* niet een tijdelijk project blijft, maar een duurzame pijler van creatieve nazorg wordt. Dit garandeert continuïteit, wetenschappelijke onderbouwing en bovenal een toekomst waarin jongvolwassenen met en na kanker hun kracht hervinden, zich verbonden voelen en voluit kunnen leven.

Een deelnemer verwoordde:

*“Meedoen heeft voor de rest van je leven een meerwaarde.”*

Dank voor uw aandacht.