voorstel

Zwolle

Informatienota voor de raad

Datum 11 oktober 2022

Onderwerp	Uitvoeringsplan beleidsagenda gezondheid 2022-2026
Versienummer	V1.0

Portefeuillehouder	Michiel van Willigen
Informant	A. Ganseij
Afdeling	Maatschappelijke Ontwikkeling
Telefoon	038 498 2898
Email	A.Ganseij@zwolle.nl

Bijlagen
1. uitvoeringsplan beleidsagenda gezondheid 2022-2026
2. adviesrapport pharos preventieakkoord Diezerpoort
3. motie preventie en preconceptiezorg

Wij stellen u voor kennis te nemen van:

1. Het uitvoeringsplan van de beleidsagenda gezondheid 2022-2026
2. De volgende toezeggingen aan de raad als afgedaan te beschouwen:
    - In het eerste kwartaal van 2022 komt het college met een duidend document waarin meer concreet wordt ingegaan op de ambities.
    - In de uitvoeringsagenda wordt teruggekomen op een eventuele campagne gericht op gezonde voeding (voor alle leeftijden), in eerste instantie voor de wijk Dieze, met vervolgens een eventuele uitrol naar de rest van de stad.
    - De zorgverzekeraars worden betrokken bij het opstellen van de uitvoeringsagenda.
    - TIEM wordt betrokken bij het opstellen van de uitvoeringsagenda.
3. de voorgestelde wijze van afdoening van de motie preventie en preconceptiezorg .

Datum 11 oktober 2022

Toelichting op het voorstel

Inleiding

De gezonde leefstijl van de Zwolse inwoners is er de laatste jaren niet op vooruitgegaan. Mensen worden steeds zwaarder en bewegen minder. De corona pandemie lijkt hier een extra effect op te hebben gehad. Dit geldt zowel voor landelijk als de gemeente Zwolle. In 2016 voldeed 77% van de senioren aan de beweegrichtlijn. In 2020 is dat sterk gedaald naar slechts 40%. Het percentage inwoners met overgewicht is ook toegenomen, voor zowel jeugd, volwassenen als ouderen. Dit onderstreept de urgentie om in te zetten op preventieve gezondheid en het verkleinen van gezondheidsverschillen. In de beleidsagenda gezondheid 2022-2026 zijn de volgende speerpunten opgenomen:

1. Bevorderen van een gezonde leefstijl
2. Gezond opgroeien met een kansrijke start
3. Mentale gezondheid in verschillende levensfasen
4. Gezonde leefomgeving
5. Vitaal en waardig ouder worden

Hier willen we aan werken in het uitvoeringsplan (bijlage 1) van de beleidsagenda gezondheid. De participatieraad, de Jongerenraad en netwerk Zwolle Gezonde Stad hebben meegedacht over het uitvoeringsplan. De interventies die in het uitvoeringsplan staan, kunnen alleen maar worden uitgevoerd dankzij de inzet van vele betrokken enthousiaste partijen in Zwolle. Daarom staan deze nog expliciet genoemd op de laatste pagina met hun logo.

Onderdeel van het uitvoeringsplan van gezondheid is het preventieakkoord, met als doel om tot een wijkgerichte aanpak te komen. In bijlage 2 is een adviesrapport te vinden vanuit Pharos over het proces tot nu toe. En aanbevelingen voor de korte en lange termijn. Zoals benutten van bestaande netwerken zoals Zwolle Gezonde Stad, zichtbaarder zijn op vlak van gezondheid en het goede voorbeeld geven.

Op 29 november 2021 is de beleidsagenda gezondheid 2022-2026 door de raad vastgesteld, met daarbij een aangenomen motie over preventie en preconceptiezorg (bijlage 3). In het raadsdebat van 25 oktober 2021 zijn er daarnaast ook vier toezeggingen gedaan:

1. In het eerste kwartaal van 2022 komt het college met een duidend document waarin meer concreet wordt ingegaan op de ambities.
2. In de uitvoeringsagenda wordt teruggekomen op een eventuele campagne gericht op gezonde voeding (voor alle leeftijden), in eerste instantie voor de wijk Dieze, met vervolgens een eventuele uitrol naar de rest van de stad.
3. De zorgverzekeraars worden betrokken bij het opstellen van de uitvoeringsagenda.
4. TIEM wordt betrokken bij het opstellen van de uitvoeringsagenda.

In het uitvoeringsplan zijn de toezeggingen en de motie meegenomen.

Datum 11 oktober 2022

Kernboodschap
Met de uitvoering van de beleidsagenda gezondheid willen we een bijdrage leveren aan de positieve gezondheid van de Zwolse inwoners en de gezondheidsverschillen verkleinen.

Toelichting

1.1. Het uitvoeringsplan is een dynamisch document
Het uitvoeringsplan wordt jaarlijks bijgewerkt en aangevuld met acties of ontwikkelingen. De opzet, prioritering en ambities veranderen niet gedurende de doorlooptijd van het gezondheidsbeleid. In dit plan staan acties en interventies waar in 2022 de focus op ligt.

Naast de gemeente zijn er andere partijen en burgerinitiatieven die zich individueel of samen inzetten voor een bepaald thema, zonder betrokkenheid van de gemeente. Deze komen niet terug in voorliggend uitvoeringsplan, maar hebben uiteraard ook een bijdrage aan de positieve gezondheid van de Zwolse inwoners.

1.2. Monitoring vindt voornamelijk plaats via GGD monitoren en BuurtvoortBuurt
De meeste data in het uitvoeringsplan is afkomstig van de GGD gezondheidsmonitoren, ouderen- en volwassenmonitor, kindermonitor en jongerenmonitor en onze eigen Buurt voor Buurt onderzoeken. De gestelde doelen en ambities worden via deze databronnen gemonitord. Impact leveren op de gezondheid van onze inwoners kost veel tijd, voordat effecten zichtbaar zijn. Daarnaast zal het een kwestie van interpretatie zijn of deze effecten te danken zijn aan de interventies waar de gemeente aan bijdraagt.

2. Er is voldaan aan de toezeggingen die zijn gedaan m.b.t. de beleidsagenda gezondheid
In het plan (bijlage 1) zijn doelen en cijfers opgenomen per speerpunt. Er is dus voldaan aan de toezegging voor een meer duidend document.
Daarnaast wordt er binnen het preventieakkoord gewerkt aan acties op vlak van voeding, zoals het organiseren van supermarktsafari's. De zorgverzekeraar is betrokken bij het preventieakkoord en andere acties in het uitvoeringsplan en tot slot nemen we deel aan de stuurgroep van Tiem m.b.t. hun vitaliteitsprogramma. Op deze wijze is Tiem betrokken bij het uitvoeringsplan en de ambities m.b.t. preventieve gezondheid.

3. De motie preventie en preconceptiezorg wordt uitgevoerd
In de motie werd het college verzocht: om samen met GGD en lokale partijen te verkennen op welke manier preconceptiezorg een plek kan krijgen in het gezondheidsbeleid en voor de financiering hierover in overleg te treden met verzekeraars. In maart 2022 is er een bijeenkomst geweest met GGD, SWT en allerlei partijen binnen de geboortezorgketen (zoals verloskundigen) om de preconceptiezorg en project Nu Niet Zwanger te bespreken. Daarin is ook de behoefte uitgedrukt aan meer onderlinge verbinding en netwerkvorming. In november 2022 volgt er een volgende bijeenkomst, waar we met de uitkomsten verder aan de slag gaan. Preconceptiezorg krijgt in ieder geval vorm binnen het project Nu Niet Zwanger, waarvan we nu verkennen of het mogelijk is, dit te starten binnen Zwolle. U kunt daarom de motie als afgedaan beschouwen.

Datum 11 oktober 2022

Communicatie
Gezondheid is een enorm breed thema. Dat heeft ook gevolgen voor de manier waarop we willen communiceren en wie de doelgroep is. Soms zal een publiekscampagne geschikt zijn en andere momenten kiezen we voor het verbinden van professionals.

Vanuit Zwolle Gezonde Stad organiseren we twee keer per jaar een stadsdialoog over allerlei thema's binnen gezondheid. Met als doel om professionals aan elkaar te verbinden en te inspireren. We willen het netwerk verstevigen. Daarnaast komt er extra aandacht voor Zwolle Gezonde Stad op social media, een website en andere geschikte communicatie-uitingen om bijvoorbeeld diverse projecten in het zonnetje te zetten. Dit is met name gericht op professionals, maar met het doel om daarmee een bijdrage te leveren aan de gezondheid van onze inwoners.

Daarnaast willen we inzetten op communicatie om gedragsverandering te realiseren. Gezond leven vraagt om andere keuzes te maken. Dit willen we voor iedereen zo makkelijk en goed mogelijk doen. Verschillende communicatiemiddelen kunnen hieraan bijdragen, zoals een bewustwordingscampagne. Dit is dan gericht op de Zwolse inwoner.

Tot slot gaan we ook door met communicatie om zichtbaarheid te vergroten. Zichtbaar maken wat er in Zwolle afspeelt op het gebied van gezondheid. Maar ook zichtbaar uitstralen dat bijvoorbeeld een gezonde leefstijl goed voor je is. Door het vaak te zien, zal dit ook normaler worden voor inwoners. En wordt het aanbod op dit gebied hopelijk duidelijker.

Vervolg
U wordt via de trendrapportage sociaal domein en de beleidscyclus verder geïnformeerd.
Indien gewenst kunnen we het uitvoeringsplan nader toelichten tijdens een technische briefing.

Openbaarheid
Dit voorstel is openbaar

Burgemeester en Wethouders van Zwolle,

voorzitter, Peter Snijders

secretaris, Dick Emmer