M O T I E
Gezonde lucht, gezond huis

Deze motie hoort bij Begroting 2027

De volgende partijen dienen deze motie in:

D66 diemen PRO

We stellen de raad voor om het volgende besluit te nemen:

We stellen vast dat:

- isoleren goed en nodig is voor de energierekening en voor het klimaat;
- de gemeente met het Warmteprogramma inwoners aanmoedigt hun woning te isoleren;
- ongerenoveerde oudere woningen vanzelf een deel van hun frisse lucht via kieren en naden kregen; en dat na goede isolatie extra aandacht voor ventilatie nodig is;
- onderzoek erop wijst dat blootstelling aan slechte luchtkwaliteit in huis op de lange termijn tot gezondheidsklachten kan leiden[i]; dat je slechte lucht niet goed ruikt en snel went, en dat de klachten soms vaag[ii] zijn, waardoor inwoners vaak niet merken dat hun woning te weinig frisse lucht krijgt;
- de wettelijke eisen aan/voor (ver)bouw met betrekking tot ventilatie over de capaciteit van de voorzieningen gaan, niet over de feitelijke luchtkwaliteit[iii];
- het RIVM sinds 2009 adviseert om een richtbereik van 1000-1200ppm CO_2 (of lager) binnenshuis te waarborgen[iv]; en dat de huidige wetenschap deze richtwaarde blijft ondersteunen[v].

We hebben nagedacht over en houden rekening met:

- de gemeente heeft in 2026 en eerder inwoners voorgelicht over isolatie met de Isolatiegids, met algemene informatie over het belang van ventilatie;
- Diemen heeft al succes geboekt met isolatie dankzij de samenwerking met Daarom Duurzaam Diemen, waarvan de Energiecoaches bij inwoners langskomen en hen voorlichten;
- uit gesprekken met inwoners blijkt dat veel inwoners vaak niet precies weten wat goede ventilatie betekent en dat inwoners soms de ventilatieroosters dichthouden om energie te besparen;
- de hoeveelheid CO_2 in een kamer laat goed zien of er genoeg wordt geventileerd[vi]: als CO_2 oploopt, stijgt ook het gehalte aan andere stoffen die mensen in huis afgeven; met een CO_2-meter kan een inwoner dat zelf eenvoudig zien;
- een goede CO_2-meter kost geld[vii], terwijl de meeste inwoners er maar een paar dagen één nodig hebben om te zien of de luchtkwaliteit in hun woning goed of slecht is[viii]; uitlenen is daarom een eenvoudige en goedkope aanpak.

We vinden dat:

- als de gemeente inwoners aanmoedigt te isoleren, we het risico moeten verminderen dat de inwoners onbewust de luchtkwaliteit in hun woning verslechteren;
- als inwoners kunnen leren wat de luchtkwaliteit in hun huis is en wanneer deze op een gezond niveau is, dat ze zelf tot geschikte gedragsaanpassingen en/of maatregelen kunnen komen; en dat meten de beste manier is om de luchtkwaliteit zichtbaar te maken.

We vragen het college om:

- een leenprogramma te starten waarmee inwoners een CO_2-meter kunnen lenen die hen eenvoudig (kwantitatief en kwalitatief) toont of de luchtkwaliteit in huis voldoende is;
- dit leenprogramma samen met Daarom Duurzaam Diemen vorm te geven, bijvoorbeeld via de Energiecoaches;
- gebruikers van het leenprogramma handelingsperspectief te bieden om de luchtkwaliteit in hun woning te verbeteren.
- inwoners te informeren over het bestaan van het leenprogramma en het belang van het meten van de luchtkwaliteit in huis.

D66	PRO
Raphael Poss	Arianne van der Wal

[i] - WHO Regional Office for Europe (2009). WHO Guidelines for Indoor Air Quality: Dampness and Mould.
- Milieu Centraal 2026, 'Woning ventileren'
- Strøm-Tejsen P, et al. (2016). The effects of bedroom air quality on sleep and next-day performance. Indoor Air 26.
- Fan X, et al. (2023). A single-blind field intervention study of whether increased bedroom ventilation improves sleep quality. Science of the Total Environment 884.
- Kang M, et al. (2024). Ventilation causing an average CO2 concentration of 1,000 ppm negatively affects sleep: a field-lab study on healthy young people. Building and Environment 249.
[ii] - Gunnarsen L, Fanger PO (1992). Adaptation to indoor air pollution. Environment International 18.
- Zhang X, et al. (2017). Effects of exposure to carbon dioxide and bioeffluents on perceived air quality, self-assessed acute health symptoms, and cognitive performance. Indoor Air 27.
- RIVM-rapport 609330011/2009 https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/609330011.pdf .
[iii] - IPLO 2026. Ventilatie: regels bij bestaande bouw (Bbl).
- RIVM-rapport 609330011/2009
[iv] RIVM-rapport 609330011/2009, p73, Tabel 5.9
[v] Akimoto M, et al. (2025). New research on bedroom ventilation and sleep quality suggests that building standards should be revisited (ASHRAE 1837-RP). *Science and Technology for the Built Environment* 31.
- ASHRAE (2025). ASHRAE Position Document on Indoor Carbon Dioxide.
[vii] Marktverkenning september 2026: meters met NDIR-sensor vanaf ongeveer €50; Milieu Centraal noemt €80–300.
[viii] Vrij beschikbaar materiaal. Bron: https://knz.github.io/co2-booklet