



Brabant-Zuidoost

Gezondheid in beeld

Deze nieuwsbrief vervangt de verschillende nieuwsbrieven die je eerder van ons kreeg. Voortaan is alle relevante informatie vanuit GGD Brabant-Zuidoost te vinden in 1 overzichtelijke update.

Is deze informatie ook nuttig voor collega's? Aarzel niet om de nieuwsbrief met hen te delen.

Heb je vragen, opmerkingen of verbeter suggesties? Mail ze naar communicatie@ggdbzo.nl. Kreeg je deze nieuwsbrief doorgestuurd en wil je deze voortaan ook ontvangen? Meld je aan via communicatie@ggdbzo.nl.

Sluit je aan bij De stap naar gezonder

Is jouw gemeente al aangesloten bij het netwerk van De stap naar gezonder? Meer dan 24 partners in de Brainport-regio (gemeenten, GGD-Brabant-Zuidoost, verzekeraars, onderwijsinstellingen en het bedrijfsleven) gaan samen aan de slag voor de gezondheid van onze inwoners. Zij ondertekenden hiervoor het Regio-akkoord dat eind 2021 is gesloten en zien graag dat alle gemeenten in Zuidoost-Brabant zich ook aansluiten.

Gezamenlijke missie

Door maximaal in te zetten op het benutten van het gezondheidspotentieel leven in 2030 alle inwoners van de Brainport regio tenminste 3 jaren extra in goed ervaren gezondheid en zijn de gezondheidsverschillen met 20% afgenomen.

Sluit je ook aan bij dit netwerk!

Myrthe Saris, senior beleidsadviseur Preventie en Gezondheid bij de gemeente Eindhoven, hield 19 juni een warm pleidooi voor gemeenten om aan te sluiten bij het netwerk rondom De stap naar gezonder. Son en Breugel is ook al aangesloten en is enthousiast over de beweging. Eenzelfde pleidooi hield Ellis Jeurissen, Directeur Publieke Gezondheid, eerder in het Algemeen Bestuur van GGD Brabant-Zuidoost.

Waarom is het interessant voor gemeenten om aan te sluiten?

- Regiobeeld
(een inzicht in de stand van zaken in onze regio)
- Regioplan
(conclusies uit het regiobeeld vertaald in prioritaire opgaven)
- Collectieve agenda
Voor het versterken van regionale aanpakken en een 'preventie-infrastructuur'
- Meer impact dankzij collectieve agenda
Samen kunnen we slimmer inkopen, sneller opschalen, de uitvoerorganisatie centraal aansturen en zo meer inwoners bereiken
- Door een gezamenlijke agenda kan de GGD haar rol beter vervullen

Dit onderwerp staat ook op de agenda in de AB vergadering van 12 juli.

[> Lees meer](#)

Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)

Ondersteuning GGD BZO

We ondersteunen 16 gemeenten

Bijeenkomst op 27 juni

Op 27 juni organiseren we een

bij het ontwikkelen van hun integrale lokale preventieplan voor GALA. De gezondheidsmakelaar van GGD Brabant-Zuidoost sluit hiervoor aan bij de lokale werkgroep van ambtenaren van diverse beleidsterreinen die dit vaak vormgeeft.

Beleidsonderleggers

Om de juiste info aan te reiken, heeft de GGD beleidsonderleggers gemaakt voor alle GALA-thema's. De 16 gemeenten kregen van ons de cijfers per gemeente voor alle thema's, met daarbij een duiding van die cijfers.

5 ketenaanpakken

Eind september moeten de gemeenten de plannen landelijk indienen. Binnen het GALA (en in het IZA, Integraal Zorgakkoord) moeten gemeenten samen met diverse partijen deze 5 ketenaanpakken gaan opzetten:

- Kind naar Gezond Gewicht
- Kansrijke Start
- Valpreventie
- Gecombineerde Leefstijl Interventie
- Welzijn op Recept.

bijeenkomst voor ambtenaren van de 21 gemeenten om deze 5 ketenaanpakken goed door te spreken met specialisten die kennis hebben van een bepaalde ketenaanpak. Dit zijn medewerkers van de GGD, JOGG NL en twee huisartsenorganisaties STROOMZ en POZOB.

Samenwerken aan een gezonde generatie in 2040

Het zal een grote opgave zijn voor gemeenten om in 2024 te starten met de 5 (lokale) ketenaanpakken en per 1 januari 2025 de 5 ketenaanpakken te hebben staan voor alle inwoners. De ketenaanpakken hebben naast een lokale ook een regionale kant, bijvoorbeeld de afspraken met de zorgverzekeraar en samenwerken met bovenlokale partijen.

Dit zal uiteindelijk uitmonden in een regionale preventie infrastructuur, waarin alle relevante partijen samenwerken aan een gezonde generatie in 2040.

Dat is de stip op de horizon van het GALA, waar we samen naar toewerken.



Onderzoek

Ontwikkeling gezondheid Brabantse volwassenen punt van zorg

De gezondheid en leefstijl van volwassenen in de regio baart zorgen. Dit blijkt uit de resultaten van onze Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 die we 20 juni publiceerden.

Bij jongvolwassenen (18-34 jaar) is het beeld minder gunstig dan bij oudere inwoners: zij roken en drinken vaker, hebben een hoger risico op angststoornis of depressie en ervaren vaker stress. Ook mensen met een lagere opleiding, lager inkomen en/of migratieachtergrond scoren op (bijna) alle gezondheidsthema's minder goed. De gezondheid en leefstijl van volwassenen in de regio ontwikkelt zich op verschillende aspecten niet gunstig.

Directeur Thieu Smeets: "Gezond opgroeien en gezond ouder worden, dat moet écht voor iedereen mogelijk zijn. Preventie in de

breedste zin van het woord is volgens ons de sleutel tot een gezonde toekomst. Dat vraagt om investeren in een goede financiële basis, in een gezonde leefomgeving en in een gezonde leefstijl. En niemand hoeft dit alleen te doen."

> Lees meer

Een eerlijke kans op een gezonder leven, voor iedereen
 Sociaaleconomische gezondheidsverschillen verkleinen in gemeente Eindhoven

GGD Brabant-Zuidoost

Orzaken

Verschillen ervaren in gezondheid

- 24% Sociaal netwerk, kennis en vaardigheden
- 20% Gezond, leefstijle en levenswijze
- 27% Levensomstandigheden
- 28% Sociaal-economische factoren

Beleidskernpunten gemeente

- Overkomen naar een vroeger stadium
- Economische zaken
- Sociale zaken en werkgelegenheid
- Zorg, ondersteuning en veiligheid
- Aanpak van integrale
- Overname
- Kennelijke omgeving en verhouding
- Verkeer en vervoer
- Werkgelegenheid
- Cultuur, sport en recreatie

Arm maakt ziek en ziek maakt arm

- Armoede en schulden
- Stress
- Gezondheidsverschillen

Risicofactoren

Laag inkomen

- Risico met rondkomen
- Hebben van schulden
- Leven van een uitkering (werkloos)
- Beroepsgeen

Laag opgeleid

- Beperkte gezondheids- en veiligheidskennis
- Verkeerde leefwijze

Laaggeletterdheid

- Nederlands taal niet beheersen
- Niet wettelijke mogelijkheden

Engrijpende gebeurtenissen

- Verhuizing
- Verlies van werk
- Verlies van kinderen

Relatie geld met gezondheid

Ervaar eigen gezondheid als (meer) goed

Gezondheidsverschillen: Hoeveel langer leeft men met een laag inkomen?

Gezondheidsverschillen: Hoeveel langer leeft men met een laag opgeleid niveau?

Gezondheidsverschillen: Hoeveel langer leeft men met een laaggeletterd niveau?

Gezondheidsverschillen: Hoeveel langer leeft men met een laag sociaal-economisch niveau?

Gevolgen

- Overlevingsverschillen
- Hogere zorguitgaven
- Orak op menselijk en sociaal kapitaal
- Minder arbeidsparticipatie
- Minder sociale veerkracht
- Met vermogen van onze samenleving ont (overredig) kloppen op te vangen vermindert.

GGD BZO helpt om gezondheidsverschillen bespreekbaar te maken

GGD Brabant-Zuidoost heeft de ambitie om gezondheidsverschillen te verkleinen. In Nederland leven mensen met een lage opleiding gemiddeld 5 jaar korter dan mensen met een hoge opleiding. Het verschil in gezond ervaren levensjaren tussen deze groepen is 15 jaar. Die verschillen willen we verkleinen.

De praatplaat gezondheidsverschillen helpt je om dit thema met collega's of andere professionals te bespreken. We nodigen je uit om de praatplaat te downloaden om hiermee aan de slag te gaan:

[> Meer informatie en download praatplaat](#)

Terugblik:

Week van de mentale Gezondheid Eindhoven

Van maandag 22 mei tot en met zondag 28 mei was het de week van de mentale gezondheid in Eindhoven. GGD Brabant-Zuidoost organiseerde samen met de gemeente en andere partijen in Eindhoven verschillende activiteiten om inwoners te helpen om mentaal gezond te blijven.

Er waren door de hele stad allerlei workshops en bijeenkomsten die het mentale welbevinden bevorderen. Zo was er een ouderavond over stress en prestatiedruk bij jongeren, workshops mindfulness en stressherkenning, dialoogsessies 'lekker in je vel' en proeflessen yoga en Tai Chi.

We sloten hiermee aan bij de European Mental Health Week. Het was een mooie eerste editie, nog bescheiden van opzet. Volgend jaar willen we het graag grootser gaan aanpakken. Heeft jouw gemeente hier ook oren naar? Laat het ons weten, we gaan graag met je in gesprek.

[> Ja, wij gaan hier graag over in gesprek](#)



Ter inspiratie:

Rookvrij leven in Geldropse wijk Coevering

GGD Brabant-Zuidoost gaat de komende 2,5 jaar bewoners van de Geldropse wijk Coevering helpen om te stoppen met roken. In de wijkgerichte aanpak van het project Rookvrij Leven voor Iedereen werkt GGD BZO samen met de gemeente Geldrop-Mierlo, welzijnsorganisatie LEV Geldrop-Mierlo en lokale stoppen-met-roken-coaches. En vooral met de bewoners van de wijk zelf, want hun leefwereld en hun wensen staan centraal in dit project.

[> Lees meer over deze wijkaanpak](#)

Handreiking zwemveiligheid nieuwkomers

Wat kan je als gemeente doen?



Zwemveiligheid nieuwkomers: wat kan jouw gemeente doen?

Kinderen met een migratieachtergrond zijn vaker slachtoffer van verdrinking. Bij kinderen en jongeren met een niet-Westerse achtergrond is de sterfte door verdrinking ruim 9 tot 10 keer zo hoog als onder leeftijdgenoten met een Nederlandse achtergrond.

Dat moet anders.

Speciaal voor gemeenten schreven VeiligheidNL, GGD GHOR Nederland, Pharos en NRZ daarom een handreiking om de zwemveiligheid van (jonge) nieuwkomers te vergroten.

Deze handreiking is onlangs vernieuwd en bevat informatie, adviezen, praktische tips en voorlichtingsmaterialen over wat je als gemeente kunt doen om verdrinkingen te voorkomen bij nieuwkomers.

[Download de handreiking](#)

Je kunt via GGD BZO ook voorlichtingsmaterialen in meerdere talen opvragen.

[> Vraag materialen aan](#)

Tip voor inwoners:

GGD BZO organiseert online ouderavonden

Op donderdagavond 29 juni organiseert GGD BZO in samenwerking met Novadic Kentron en Helder Theater een online ouderavond over de overgang

van het basisonderwijs naar het voortgezet onderwijs.

Met een aantal gastsprekers bespreken we o.a. het puberbrein, huiswerk en plannen, prestatiedruk, social media en experimenteren. Kortom, we nemen samen een kijkje in de wereld van pubers en ouders met situaties die zich kunnen voordoen. Interessant en leuk tegelijk!

Wil je ons helpen en deze informatie delen via jullie eigen communicatiekanalen? Het webinar is op donderdag 29 juni van 19:45-21:00. [Ouders kunnen zich aanmelden via deze link.](#)

Neem voor meer informatie contact op met Rosa van den Nieuwenhof r.vd.nieuwenhof@ggdbzo.nl

AGENDA

Op de agenda

30 juni [Dag van de Gezondheid](#)

Webinars

(onder voorbehoud)

3 oktober Mentale gezondheid & eenzaamheid

14 november Mediawijsheid

2024:

5 maart Seksualiteit & relaties

18 juni Overstap po naar vo

8 oktober Slaap

19 november Pubers & verleidingen