Welke impact heeft de coronapandemie op de gezondheid van jongeren?

In het najaar van 2021 (sep-nov) heeft GGD Drenthe in samenwerking met GGD GHOR en het RIVM een grootschalig onderzoek gehouden in Drenthe onder jongeren uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs. Dit is onderdeel van de landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd. Deze infographic geeft van een aantal indicatoren de resultaten en de trends.

GGD Drenthe

De gezondheid van jongeren is achteruitgegaan in de coronaperiode. Jongeren voelen zich minder vaak gelukkig dan vóór de coronaperiode. Ruim een op de drie Drentse jongeren gaf aan zich over een langere periode eenzaam te hebben gevoeld. Ondanks de inspanning voor NIX18 is in veel gemeenten roken en alcoholgebruik toegenomen. Mentale gezondheid van jongeren was al urgent voor Covid. Extra aandacht is nodig voor jongeren die al kwetsbaar waren. GGD Drenthe wil dat er in de basis meer aandacht komt voor mentale gezondheid. Onder meer door te investeren in de weerbaarheid en veerkracht van jongeren.

Totaal aantal deelnemers Drenthe **3541**

Totaal aantal deelnemers in gemeente **396**

Corona

Ik heb een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt tijdens de coronaperiode	68% eens
Ik heb nog last van de gebeurtenissen in de coronaperiode	19% eens
De invloed van coronamaatregelen op mijn school prestaties	41% positief 27% negatief
Invloed van coronamaatregelen op hoe goed ik me nu voel	46% positief 19% negatief
Tijdens de lockdown kon ik thuis een plek vinden als ik dat nodig had	74% positief 9% negatief

geluk & gezondheid

Voelt zich meestal (zeer) gelukkig **75%**

Het aantal jongeren dat zich meestal (zeer) gelukkig voelt is in Drenthe gedaald

82%
Goed tot zeer goed ervaren gezondheid

het aantal jongeren met een (zeer) goede ervaren gezondheid is gedaald.

roken & alcohol

8%
rookt wekelijks of vaker

Het aantal jongeren dat rookt is in Drenthe gestegen.

6% rookt wekelijks of vaker

4% rookt wekelijks of vaker

39%
laatste 4 weken alcohol gedronken

Het aantal jongeren dat alcohol drinkt is in Drenthe gestegen.

37% laatste 4 weken alcohol gedronken

28% laatste 4 weken alcohol gedronken

26%
laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)

eenzaamheid

13%
is vaak tot bijna altijd eenzaam
(afgelopen jaar)

26%
is soms eenzaam
(afgelopen jaar)

Het Preventieakkoord heeft de ambitie dat jongeren niet meer roken en alcohol gebruik daalt (NIX18).
Drentse jongeren blijven meer roken en drinken ten opzichte van de rest van Nederland.

Infographic

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd

Weerbaarheid

90% is voldoende weerbaar

86% is voldoende weerbaar 12-14 jr

93% is voldoende weerbaar 15-18 jr

69% Herstelt na moeilijke periode

76%

65%

Stress

49% Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren

32%

61%

37% Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk.

stress door school of huiswerk is in Drenthe gestegen.

10% Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis

Stress door situatie thuis is in Drenthe gedaald.

Pesten

Het aantal jongeren dat gepest wordt is gestegen

12% laatste 3 maanden gepest op school

11% laatste 3 maanden gepest via internet

3% laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd

Suicidegedachten

24% afgelopen periode serieus nagedacht om een einde aan het leven te maken

21%

21%

In gesprek

Bovenstaande selectie is een eerste begin. De vraag is nu: wat betekenen deze uitkomsten? Is actie nodig, en wat dan? Wat willen jongeren zelf? En wie heeft welke rol? Als GGD gaan wij graag in gesprek over de verdere duiding van de cijfers.



Voor meer informatie: **epidemiologie@ggddrenthe.nl**

GGD Drenthe mei 2022