SportDrenthe
zet mensen in beweging



Maak van jouw gemeente één grote sport- en beweeghub

Informatie en inspiratie

#sportgaatnietvanzelf

Assen, 1 april 2026

Beste gemeenteraadsleden,

De verkiezingen zijn achter de rug. De inwoner heeft gesproken. Gefeliciteerd met jullie zetel in de gemeenteraad. Jullie hebben het vertrouwen gekregen om richting te geven aan de toekomst van de gemeente en staan aan het roer in een tijd vol beweging en verandering.

Wij schrijven jullie om het belang van sport en bewegen tijdens de formatie maar vooral ook in de periode die volgt op de agenda te zetten en houden zodat sport en bewegen kunnen bijdragen aan de positieve agenda voor de komende jaren.

We leven in een tijd waarin we ongezonder worden, te weinig bewegen en waarin mentale problemen steeds vaker voorkomen. De beweegvaardigheid van kinderen in het basisonderwijs neemt in schrikbarend tempo af en het veelvuldige gebruik van mobiele telefoons heeft negatieve gevolgen voor de mentale gezondheid van jongeren. Tegelijkertijd staat de toegankelijkheid van sport onder druk en worden de verschillen in onze samenleving steeds groter.

Daarom is nauwe samenwerking tussen de sport- en beweegsector, het sociaal domein, de lokale politiek, zorg en onderwijs essentieel. Om de gezondheid van onze inwoners te bevorderen, de sociale cohesie in wijken te verbeteren, eenzaamheid tegen te gaan en stijgende zorgkosten terug te dringen, is duurzame inzet op sport en bewegen een bittere noodzaak.

SportDrenthe biedt jullie als 'aanvoerder' en belangenbehartiger van sport en bewegen in Drenthe graag concrete inhoud aan om (blijvend) te agenderen, bespreken en jullie voor in te zetten.

Met jullie steun, én een toekomstig college dat het belang van sport en bewegen erkent, verwachten wij dat de sport- en beweegsector ook in de toekomst een belangrijke bijdrage kan blijven leveren aan de maatschappelijke vraagstukken van deze tijd.

Met sportieve groet,

Mieke Zijl
Directeur-bestuurder SportDrenthe
Contact: mzijl@sportdrenthe.nl

Hans Slender
Adviseur lokale Sport
Contact: hslender@sportdrenthe.nl







Oproep aan formerende partijen

Erken sport en bewegen voor wat het werkelijk is: geen bijzaak, maar een fundament voor een gelukkige, gezonde, vitale en verbonden samenleving. Sport en bewegen verdienen een collegebrede visie en langdurige borging die beleidsterreinen als jeugd, onderwijs, welzijn, zorg, veiligheid, verduurzaming en de inrichting van onze leefomgeving met elkaar verbindt.

Door sport en bewegen preventief en structureel in te zetten, benutten we hun unieke vermogen om mensen te verbinden, gezondheid te versterken en maatschappelijke weerbaarheid te vergroten.

Zet in op

1. **Een sterk fundament voor sport en bewegen, investeer in de beweegdorpen, de sportclubs en de sportplekken in de gemeente**
   - Bied ruimte voor sport en bewegen; laat iedereen in een groene, beweegvriendelijke omgeving met nabijgelegen, duurzame beweegplekken wonen.
   - Een sterk sport- en beweegnetwerk; sport en bewegen altijd en overal.
   - Zorg voor gelijke kansen voor alle inwoners om deel te nemen aan sport en bewegen, door financiële regelingen en een sociaal vangnet.
2. **Investeer in de regionale aanpak - samen bereiken we meer dan alleen**
   - Deelname in regionale netwerken versterkt lokaal. Het gezamenlijke beleid op sport en bewegen, onder de noemer *Drenthe beweegt*, inspireert en ondersteunt lokaal beleid.
3. **Benut data voor het maken van keuzes**
   - Cijfers en verhalen geven inzicht waartoe inzet op sport en bewegen leidt. Diverse onderzoeken wijzen uit wat het effect is van sport en bewegen. In Drenthe is door CMO Stamm, in opdracht van de provincie Drenthe, een sportmonitor ontwikkeld. Deze geeft inzicht in de lokale sport- en beweegcijfers per gemeente.

Een sterk fundament

Bied ruimte voor sport en bewegen

Bied ruimte voor sport en bewegen; laat iedereen in een groene, beweegvriendelijke omgeving met nabijgelegen, duurzame beweegplekken wonen.

Mensen sporten en bewegen in de gehele gemeente: thuis, op straat, in sporthallen, bij sportverenigingen, bij ondernemende sportaanbieders en alles daartussen. De hele gemeente is in feite één sportplek. Zo ontmoeten we elkaar, worden we gezonder en gaan we onze omgeving meer waarderen. Het maakt de samenleving beter.
Zorg er daarom voor dat er voor iedereen dichtbij keuze is uit meerdere sport- en beweegplekken. Zorg dat de ruimte voor sport en bewegen al bij de start van ruimtelijke ontwikkelingen wordt meegenomen. Laat het geen sluitstuk zijn; hierdoor worden namelijk veel kansen gemist.

1. **Veranker sport en bewegen in de omgevingsvisie en -plannen.**
2. **Kijk multifunctioneel naar sport en bewegen.**
3. **Investeer in duurzame sport- en beweegaccommodaties.**
4. **Maak sport- en beweegplekken en de wegen ernaar toe zo groen, inclusief en veilig mogelijk en verbind zo de gehele gemeente.**

Een sterk sport- en beweegnetwerk; sport en bewegen altijd en overal.

Stimuleer goede samenwerking tussen BRC-functionarissen, sportclubs, het onderwijs, de zorg en het sociaal domein. Investeer in professionals en vrijwilligers door hen op te leiden en te ontlasten, zodat zij zich maximaal kunnen inzetten voor een breed en veilig sportaanbod voor iedereen.

1. **Stimuleer samenwerking tussen onderwijs, zorg en het sociaal domein met o.a. de BRC-functionarissen als verbindende factor om inwoners te begeleiden richting sport en bewegen**
2. **Creëer voldoende professionele capaciteit in de sport (o.a. verengingsondersteuners, clubkadercoaches) en daarbuiten (bewegingsonderwijs, zorgmedewerkers) voor een breed en passend sport- en beweegaanbod**
3. **Faciliteer goede bijscholing voor alle professionals en vrijwilligers, zodat het sport-- en beweegaanbod veilig en kwalitatief hoogstaand is.**

Gelijke kansen voor alle inwoners om deel te nemen aan sport en bewegen, door financiële regelingen en een sociaal vangnet

De financiële en sociale situatie van inwoners mag geen reden zijn om buiten de maatschappij te komen staan. Zorg ervoor dat iedereen kan sporten en bewegen en daardoor onderdeel kan zijn van een gemeenschap. Creëer als gemeente financiële regelingen en een sociaal vangnet voor iedereen.

1. **Zorg voor voldoende, eenvoudig toegankelijke en vindbare minimaregelingen (zoals het Jeugd- en Volwassenenfonds), maak de reductieregeling voor mensen met een laag inkomen inzetbaar voor sport en bewegen en werk hierin regionaal samen.**
2. **Subsidieer alle sportclubs die het mogelijk maken dat mensen met een afstand tot sport en bewegen kunnen deelnemen.**
3. **Help inwoners die niet op eigen gelegenheid naar een sportplek kunnen reizen of aan sport en bewegen kunnen deelnemen.**

Een sterk fundament: team Meppel Actief

De buurtsportcoaches van Meppel Actief zijn sinds 2010 actief in de gemeente Meppel. De buurtsportcoach is actief in de sectoren buurt, onderwijs en sport in de gemeente Meppel. Ze organiseren, begeleiden en voeren diverse sportactiviteiten uit. Ze geven wanneer gewenst een aanmoediging aan het lokale bewegingsonderwijs en zorgen voor een passend sport- en beweegaanbod in de wijk. Op deze manier wordt gewerkt aan een positieve gezondheidsbeleving bij de inwoners van Meppel, waarbij sport en bewegen een belangrijke rol spelen. Hun voornaamste doel is om inwoners van alle leeftijden meer en veiliger te laten sporten en bewegen. Ze verbinden sportaanbieders met welzijn, gezondheidszorg en onderwijs.



Meppel Actief zet in op vier hoofdthema's:
1. Jong-leren
2. Onze club
3. ELLB (Een Leven Lang Bewegen)
4. Beweegruimte

Jong-leren
Activiteiten en projecten die worden gedaan: loopfietsclinics, pieteninstuif, pauzespelen op alle basisscholen, Koningsspelen, superheldenfestival, bowlingactiviteit voor jongeren en Haveltermade Academy.

Onze club
Activiteiten en projecten die worden gedaan: clubondersteuning, Veilige Kleedkamer, sportinstuiven, lokaal sportakkoord, Nationale Sportweek, Running Day, belrondes en nieuwsbrief 'de Clubcoach'.

#ELLB
Activiteiten en projecten die worden gedaan: valpreventie, muziekmomenten, fittesten, beweegclubs, doortrappen, Prokkelweek, vitaliteitsmarkt en kwetsbare doelgroep.

Beweegruimte
Activiteiten en projecten die worden gedaan: Cruyff Court, rondje Schiphorst, Color Run, verplaatsbare beweegbank, Jachtseizoen en Nationale Buitenspeeldag.

Alle activiteiten zijn te vinden op www.meppelactief.nl

SportDrenthe

Investeer in een regionale aanpak - Samen bereiken we meer dan alleen

Drenthe beweegt

Sinds 2009 ontwikkelt Drenthe gezamenlijk sport- en beweegbeleid. Drenthe Beweegt fungeert als aanjager van de samenwerking tussen overheden en maatschappelijke organisaties. Natuurlijk hebben zowel gemeenten als de provincie autonoom sport- en beweegbeleid. De gezamenlijke focus dient als inspiratie en hulpmiddel voor lokaal beleid.
Klik hier voor een uitgebreide versie van de Drentse aanpak.

Jong Leren

Jong Leren is het programma dat zich richt op kinderen van -1 t/m 12 jaar, met een doorkijk naar 21 jaar.
Het programma focust zich op de kinderen zelf, hun ouders en hun omgeving. Dit programma moet leiden tot een verhoging van het beweegkapitaal.
Sleutelwoorden zijn: spelen, plezier en vaardigheid.

Onze Club

Onze Club is het programma dat zich richt op aanbieders van sport en bewegen, waarbij we graag aansluiten bij hun wensen. Dit programma moet ertoe leiden dat iedereen die zich bij een sport- en/of beweegclub wil aansluiten, een club kan vinden die aansluit bij de eigen behoeften.
Sleutelwoorden zijn: sociaal, veilig, gezond en kwaliteit.

#ELLB

#eenlevenlangbewegen was en is het programma dat zich richt op inwoners die wel willen bewegen, maar bij wie het niet uit zichzelf lukt. Deze groep herkennen we als de 35%. Het programma moet er uiteindelijk toe leiden dat iedereen die wil bewegen, dit ook duurzaam kan en gaat doen.
Sleutelwoorden zijn: passend, beweegreis en life-events.

Beweegruimte

Beweegruimte is het programma dat zich richt op de inrichting van alle plaatsen waar je kunt bewegen. Het draait om onze inwoners en helpt hen zelfstandig in beweging te komen. Beweegruimte omvat zowel de fysieke als de sociale ruimte voor sport en bewegen. Het gaat ook over binnenruimtes en niet-sportspecifieke accommodaties.
Sleutelwoorden zijn: verbinden, ontsluiten, natuur en openbare ruimte.

Benut data - lokale sport- en beweegcijfers

Cijfers en verhalen geven inzicht in waartoe inzet op sport en bewegen toe leidt. Diverse onderzoeken laten zien wat het effect is van sport en bewegen. In Drenthe is er door Trendbureau Drenthe, in opdracht van de provincie Drenthe, een sportmonitor ontwikkeld. Deze geeft inzicht in de lokale sport- en beweegcijfers per gemeente.
Wilt u een goed beeld hebben van uw gemeente? Neem dan eens een kijkje in deze monitor.

SAVE THE DATE

SportDrenthe nodigt u uit voor een warm welkom in de sport. We nemen u mee in de opgaven en laten zien hoe we hier in Drenthe, zowel provinciaal als lokaal, aan werken.

Gastspreker is Bart Gotte, toekomstdenker. Hij neemt ons mee in de urgentie van een andere aanpak om echte doorbraken te realiseren, onder andere op het gebied van sportdeelname, bewegingsarmoede en het terugdringen van zorgkosten.

Datum: 2 oktober 2026
Locatie: Bonte Wever in Assen
Tijdstip: 13.00 tot 17.00 uur

We hopen jullie met deze informatie te hebben geïnformeerd en geïnspireerd om te investeren in sport en bewegen #sportgaatnietvanzelf

Als jullie meer willen weten over de adviezen, zijn wij uiteraard bereid om hierover in gesprek te gaan. Hievoor kan je contact opnemen met SportDrenthe.

SportDrenthe
zet mensen in beweging

Colofon
Uitgegeven door SportDrenthe
Maart 2026
info@sportdrenthe.nl
www.sportdrenthe.nl

SPORT GAAT NIET VANZELF
POLITIEK, KOM IN BEWEGING!

Deze informatiegids maakt deel uit van de landelijke campagne #Sportgaatnietvanzelf. Deze campagne wordt ondersteund door het Sportcampagneteam NL GR2026: NOC*NSF - KNVB - KNHB - KNLTB Platform Ondernemende Sportaanbieders (POS) Sportkracht12 - Maatschappelijke Organisaties Sport (MOS) Vereniging Sportbedrijven Nederland (VSBN). Met medewerking van: Mulier Instituut en Kenniscentrum Sport & Bewegen