



RESULTATEN



Campagne Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

gemeente Roerdalen

13 Februari 2025

Over de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen

In de periode april tot juli 2024 vond de **Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen** plaats. Dit is een onderzoek naar de (mentale) gezondheid, de leefstijl, het welzijn en de digitale leefomgeving van jongvolwassenen tussen de 16 en 25 jaar.

De [vragenlijst](#) van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen was in te vullen op een webpagina, die vrij toegankelijk was. Respondenten werden geworven via sociale media. Er is geen steekproef getrokken.

In totaal hebben 4334 jongvolwassenen uit Noord- en Midden-Limburg (regio Limburg-Noord) de vragenlijst ingevuld. Van deze respondenten komen 167 jongvolwassenen uit gemeente Roerdalen.

De resultaten kunnen helpen bij de invulling en ontwikkeling van het gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen jongvolwassenen of extra voorzieningen op te zetten in de regio of in een gemeente.

De [Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024](#) is onderdeel van het [Gezondheidsonderzoek COVID-19](#) van Netwerk GOR. Daarin brengen het RIVM, GGD'en, GGD GHOR Nederland, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum de gevolgen van de coronaperiode voor de gezondheid in kaart. Dit doen zij in opdracht van het ministerie van VWS en ZonMw.



Toelichting

Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij een minimum van 100 respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van 10 respondenten per specifieke antwoordoptie. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven en staat er een - of * in de tekst of de grafiek.

Alle grafieken tonen regionale cijfers, tenzij dit anders aangegeven staat. Vergelijkingen tussen gender of leeftijdsgroepen gaan dus over de regio Limburg-Noord. Vergelijkingen met de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen uit 2022 gaan ook over de regio. Vanwege te weinig respondenten was het in 2022 namelijk niet mogelijk om gemeentecijfers te berekenen.

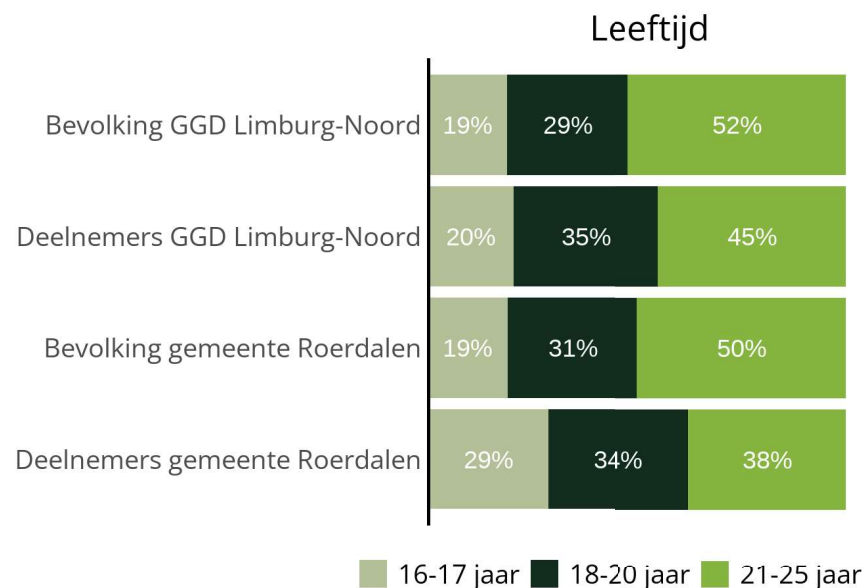
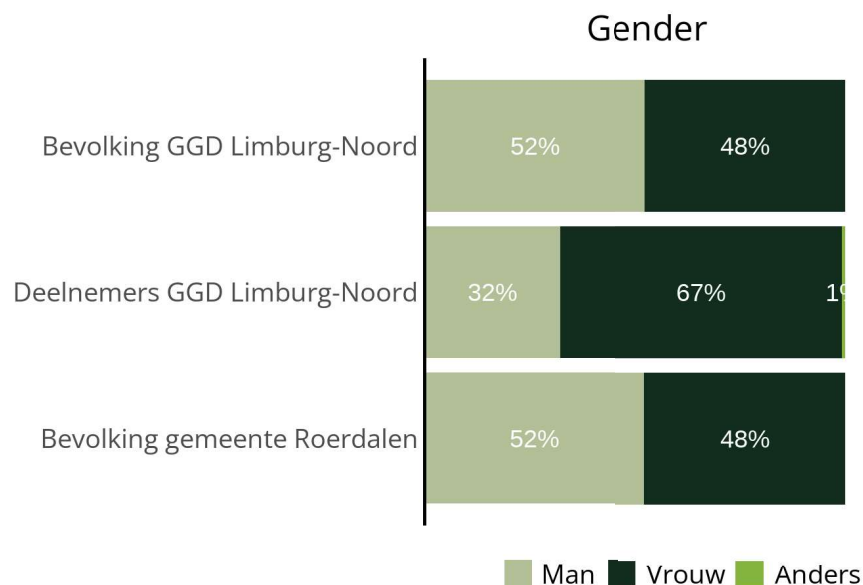
De cijfers die hier worden gepresenteerd zijn gestandaardiseerd naar GGD-regio, leeftijd (16-17 jaar, 18-20 jaar en 21-25 jaar) en gender (in twee groepen: mannen en vrouwen). Resultaten van jongvolwassenen uit groepen die ondervertegenwoordigd zijn tellen hierdoor relatief zwaarder mee, terwijl resultaten van jongvolwassenen uit oververtegenwoordigde groepen iets minder zwaar meetellen. Op deze manier geven de cijfers een zo representatief mogelijk beeld van alle jongvolwassenen in de gemeente en regio.

Ondanks het corrigeren voor gender, leeftijd en gemeente is de groep respondenten uit 2024 niet volledig gelijk aan de groep respondenten uit 2022. Verschillen in cijfers tussen deze twee monitors zouden deels hierdoor kunnen komen. Houd hier rekening mee bij de interpretatie van de resultaten. In de regio Limburg-Noord zijn de verschillen tussen respondenten in 2022 en 2024 echter klein, waardoor verwacht wordt dat dit weinig invloed heeft op de resultaten.

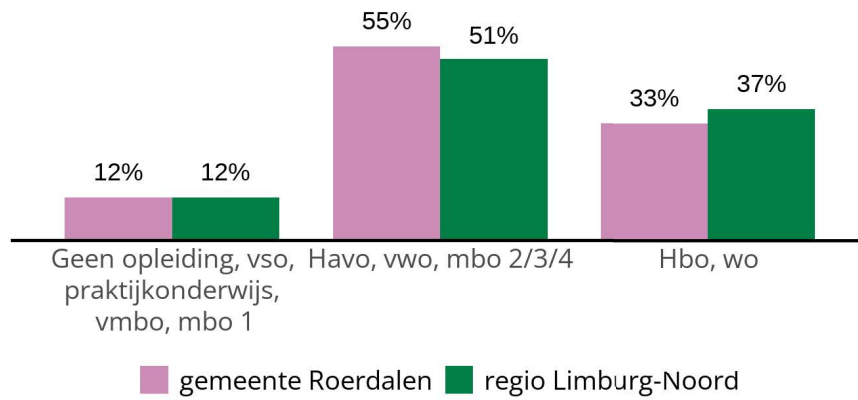


Achtergrondkenmerken

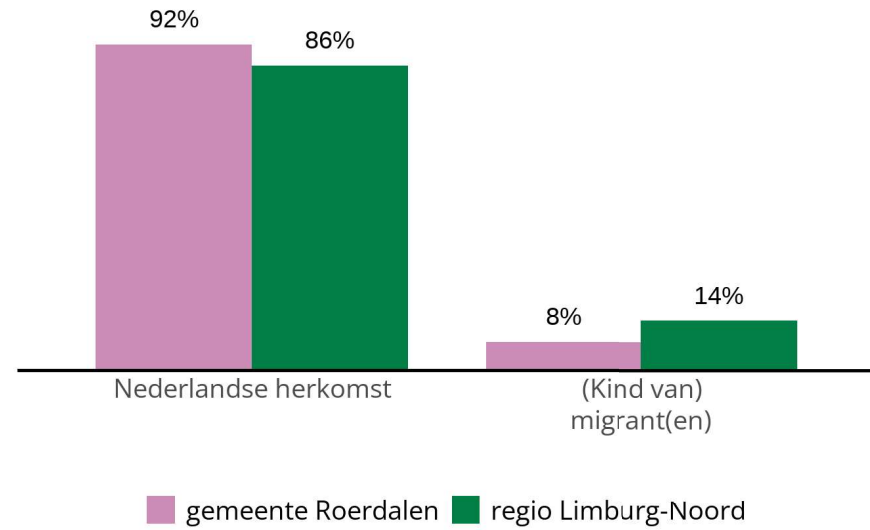
De grafieken Gender en Leeftijd tonen de ongestandaardiseerde verdeling over gender en leeftijdsgroepen. In de grafieken is te zien dat deze verdelingen onder de deelnemers anders zijn dan onder de bevolking. Daarom zijn de cijfers gestandaardiseerd naar gender en leeftijd. In de rest van de rapportage worden gestandaardiseerde cijfers getoond.



Opleidingsniveau (huidig of afgerond)



Migratieachtergrond



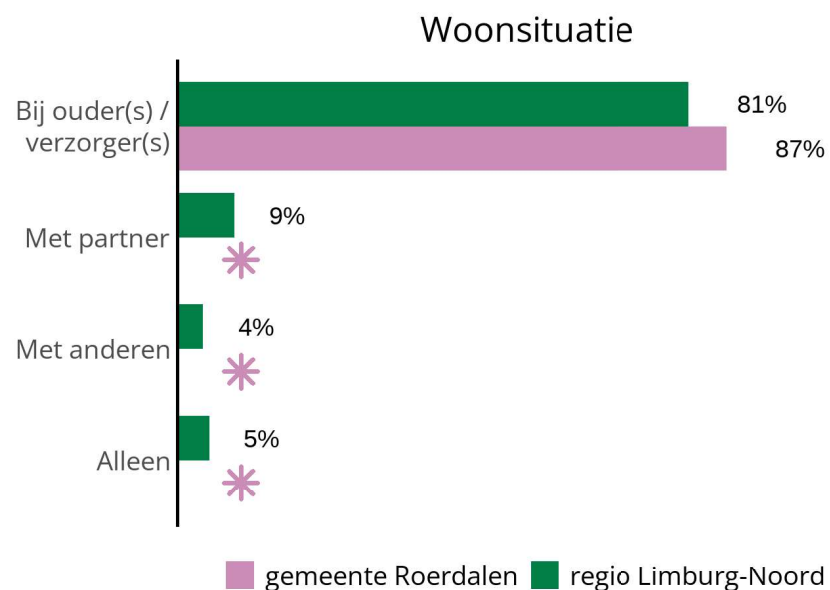


Woon- en werksituatie en financiën

De woon-, werk- en financiële situatie kan veel invloed hebben op het welzijn en de mentale en fysieke gezondheid van jongvolwassenen. In een tijd waarin er sprake is van woningnood en een onzekere financiële situatie is het van belang om deze aspecten goed te monitoren.

Woonsituatie

De meeste jongvolwassenen in gemeente Roerdalen woont bij ouder(s)/verzorger(s) (87%). In de regio is het percentage jongvolwassenen dat bij ouder(s)/verzorger(s) woont gelijk gebleven t.o.v. 2022.

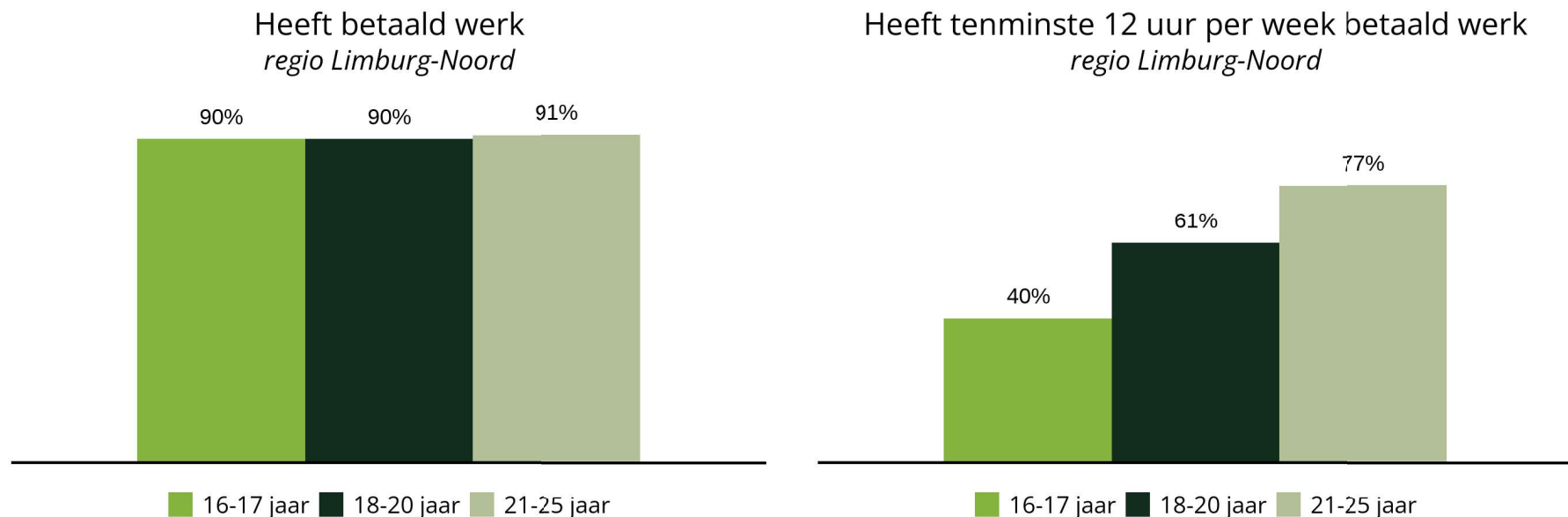


Werksituatie

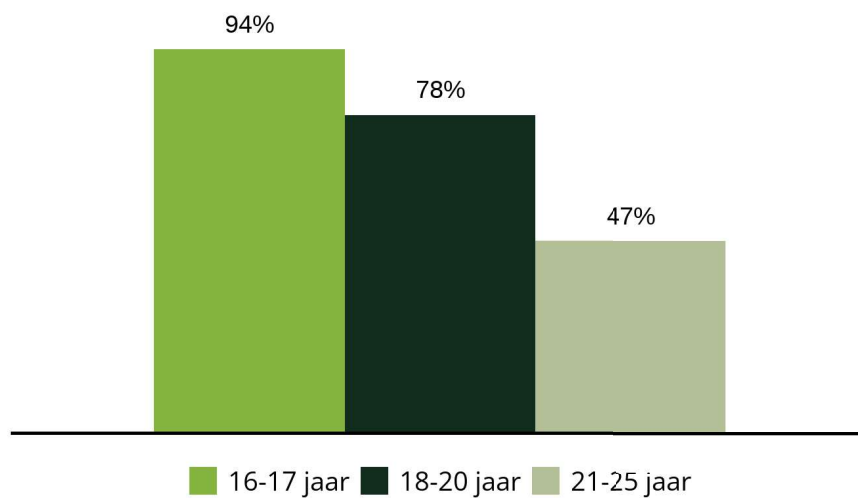
91% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen heeft betaald werk. Regionaal heeft 90% van de jongvolwassenen betaald werk. In de regio is het percentage jongvolwassenen dat betaald werk heeft gelijk gebleven t.o.v. 2022.

Regionaal heeft 10% van de jongvolwassenen geen betaald werk. 5% van de jongvolwassenen in de regio is werkloos of werkzoekend. 2% geeft aan arbeidsongeschikt of langdurig ziek te zijn. 1% heeft een bijstandsuitkering. De overige 2% heeft om een andere reden geen betaald werk.

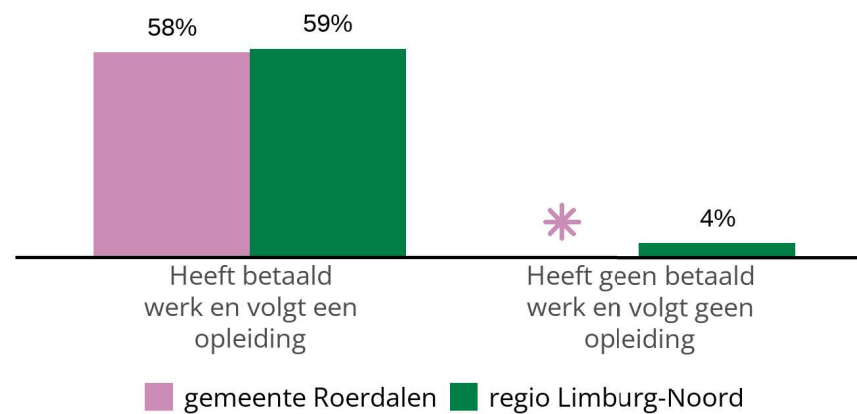
64% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen volgt een opleiding. Regionaal is dit 65%. In de regio is het percentage jongvolwassenen dat een opleiding volgt afgenomen t.o.v. 2022 (69%).



Volgt een opleiding *regio Limburg-Noord*



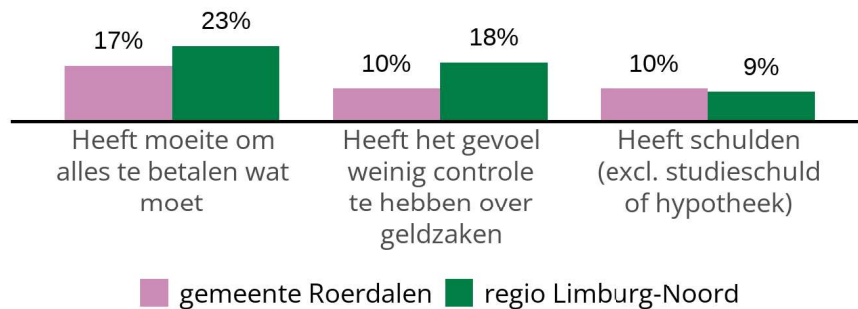
Combinatie werk en opleiding



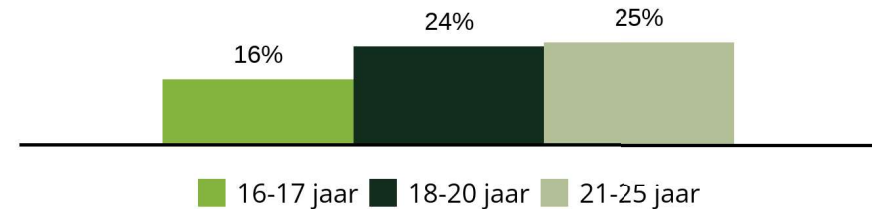
Financiële situatie

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat moeite heeft om alles te betalen wat moet gelijk gebleven t.o.v. 2022.

Financiële problemen



Heeft moeite om alles te betalen wat moet
regio Limburg-Noord



[Het Nibud](#) (Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting) geeft advies over onder andere rondkomen, sparen en geldproblemen.

[Humanitas Get a Grip](#) leert jongvolwassenen hoe ze goed met geld om kunnen gaan.

[Centrum voor Jeugd en Gezin](#) organiseert lezingen om jongvolwassenen en hun ouders voor te bereiden op de nieuwe verantwoordelijkheden die er na hun 18e op ze af komen, zoals verantwoordelijkheid voor financiën en verzekeringen.



Gezondheid en geluk

Ervaren gezondheid en geluk

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke en mentale klachten. Iedereen geeft zijn eigen betekenis aan gezondheid en jongvolwassenen kunnen zelf het beste aangeven hoe zij de eigen gezondheid ervaren, dit is een betrouwbare indicator voor de algehele gezondheidstoestand.

66%

Gemeente

66%

Regio

ervaart de eigen gezondheid als goed.

63%

Gemeente

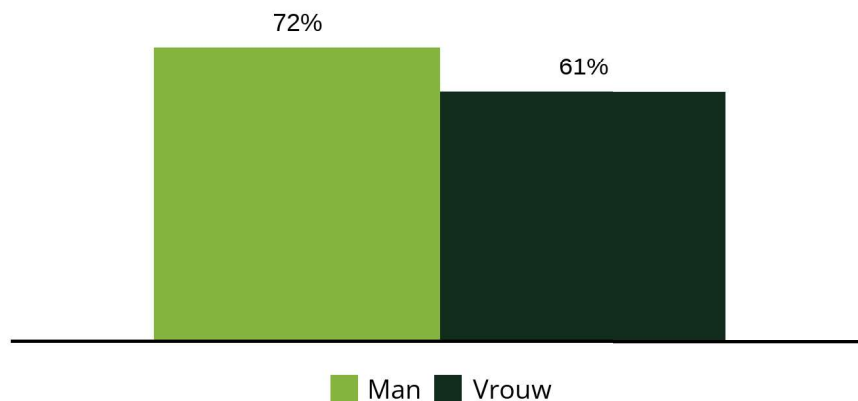
64%

Regio

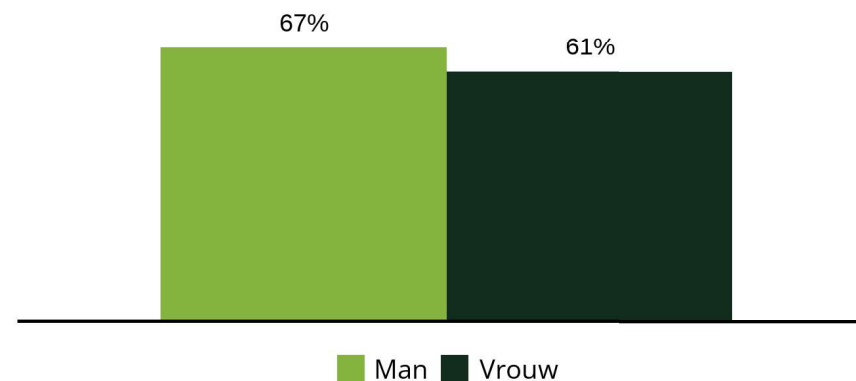
*voelt zich in de laatste 4 weken
vaak tot voortdurend gelukkig.*

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat de eigen gezondheid als goed ervaart gelijk gebleven t.o.v. 2022. Ook het percentage jongvolwassenen dat zich vaak tot voortdurend gelukkig voelt is in de regio gelijk gebleven t.o.v. 2022.

(Zeer) goed ervaren gezondheid
regio Limburg-Noord



Vaak tot voortdurend gelukkig
regio Limburg-Noord



Op jouwggd.nl kunnen jongvolwassenen betrouwbare informatie vinden over gezondheid, relaties, lichaam, seks, gevoel, alcohol, roken, drugs en media. De informatie is gecheckt door (medische) professionals.

Slaap

Slaap is belangrijk voor het 'schoonmaken' van de hersenen, het onthouden van belangrijke dingen en het verwerken van emoties. Slapen is daarom net zo belangrijk als voeding en beweging om gezond te blijven.

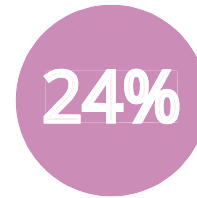


Gemeente



Regio

slaapt meestal zeer slecht.



Gemeente



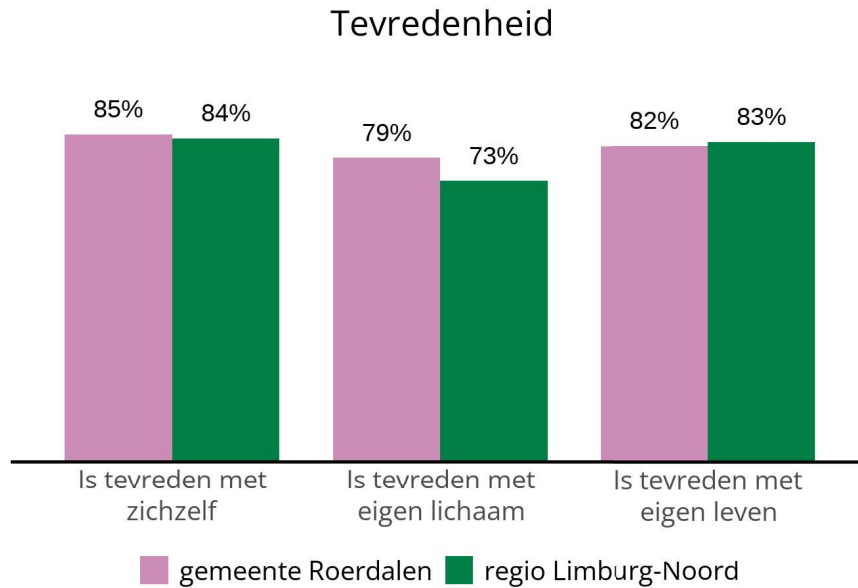
Regio

*voelt zich door niet goed slapen
bijna iedere dag slaperig of moe.*

De [Slaapcheck](#) van de Hersenstichting geeft informatie en advies over goede nachtrust.

Tevredenheid met jezelf, je lichaam en je leven

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat (zeer) tevreden is met het eigen leven gelijk gebleven t.o.v. 2022. In de regio is het percentage dat (zeer) tevreden is met het eigen leven onder mannen gelijk aan vrouwen.

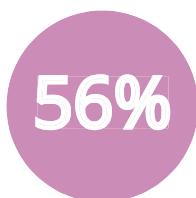




Mentaal welbevinden

Mentale gezondheid

Mentale gezondheid is een belangrijke voorwaarde om gezond te leven en gezond op te groeien. Psychische klachten vinden vaak hun oorsprong op jonge leeftijd. Bijna twee derde van de psychische aandoeningen begint voor de leeftijd van 25 jaar, met grote risico's op langdurige mentale gezondheidsproblemen ([Mentale gezondheid van de jeugd - Trimbos-instituut](#)).

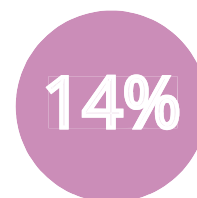


Gemeente

beoordeelt eigen mentale gezondheid als goed.



Regio



Gemeente

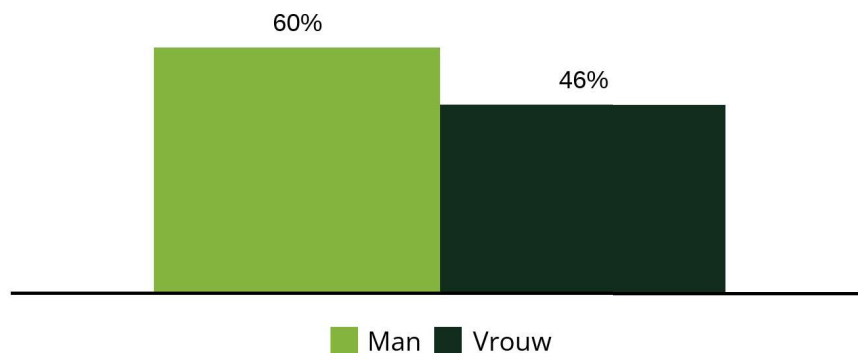
voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten.



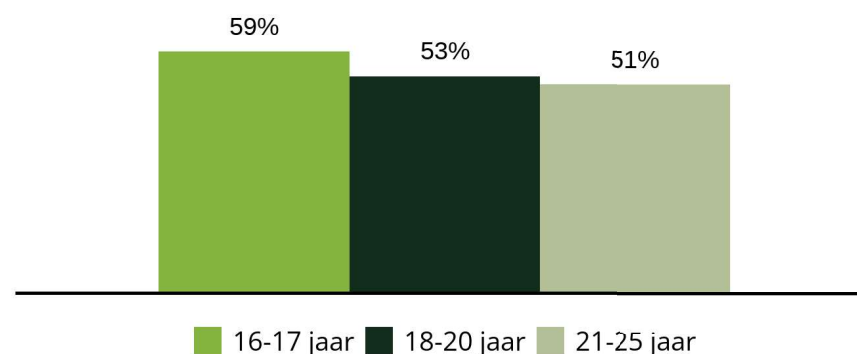
Regio

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat zich vaak tot voortdurend beperkt voelt door psychische klachten afgenomen t.o.v. 2022 (20%).

Beoordeelt eigen mentale gezondheid als goed
regio Limburg-Noord



Beoordeelt eigen mentale gezondheid als goed
regio Limburg-Noord

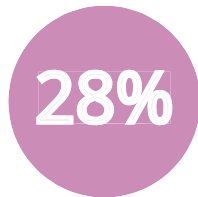


Het activiteitenprogramma [Less Depress](#) van Vincent van Gogh, GGD Limburg-Noord en MET ggz maakt somberheid bespreekbaar voor professionals in het voortgezet onderwijs. Daarnaast beantwoorden preventiewerkers van Vincent van Gogh in de [Podcast Helemaal Mentaal](#) vragen van jongvolwassenen over mentale gezondheid.

Bij [@ease](#) kunnen jongvolwassenen gewoon binnenlopen of chatten als ze ergens mee zitten. Anoniem, zonder afspraak en gratis.

Suicidegedachten

Als gevoelens zoals angst, somberheid, zelfverwijt of boosheid bezit van iemand nemen en gedachten gaan beheersen, kan de dood een oplossing lijken om van deze gedachten af te zijn.

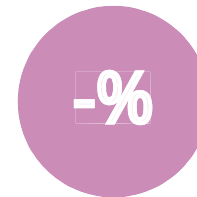


Gemeente

heeft wel eens serieus nagedacht over suicide in het voorgaande jaar.



Regio



Gemeente

heeft (heel) vaak serieus nagedacht over suicide in het voorgaande jaar.



Regio

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat wel eens serieus heeft nagedacht over suicide gelijk gebleven t.o.v. 2022. In de regio is het percentage dat wel eens serieus heeft nagedacht over suicide onder mannen gelijk aan vrouwen.

14% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen heeft met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven. Regionaal was dit 13%. -% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen heeft in het voorgaande jaar een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven. In de regio heeft 3% van de jongvolwassenen in het voorgaande jaar een suïcidepoging ondernomen.

De recente wijziging in de Wet publieke gezondheid legt de verantwoordelijkheid bij gemeenten en de overheid om suïcidepreventiebeleid te ontwikkelen. [113 Zelfmoordpreventie](#) biedt informatie over deze wetswijziging en hoe gemeentes hiermee aan de slag kunnen. Ook geven ze informatie en trainingen over het herkennen van suïcidaliteit en het bieden van hulp. Daarnaast is 113 er voor inwoners. Je kunt geheel anoniem met [113](#) bellen of chatten met vragen over zelfdoding.

Met het [Actienetwerk Zelfmoordpreventie Midden-Limburg](#) investeert Midden-Limburg in suïcidepreventie. Dit netwerk werkt samen aan het terugdringen van het aantal zelfdodingen in Midden-Limburg. Door dit actienetwerk is

de regio aangesloten bij de landelijke 'Suïcidepreventie Actienetwerk'-community van 113.

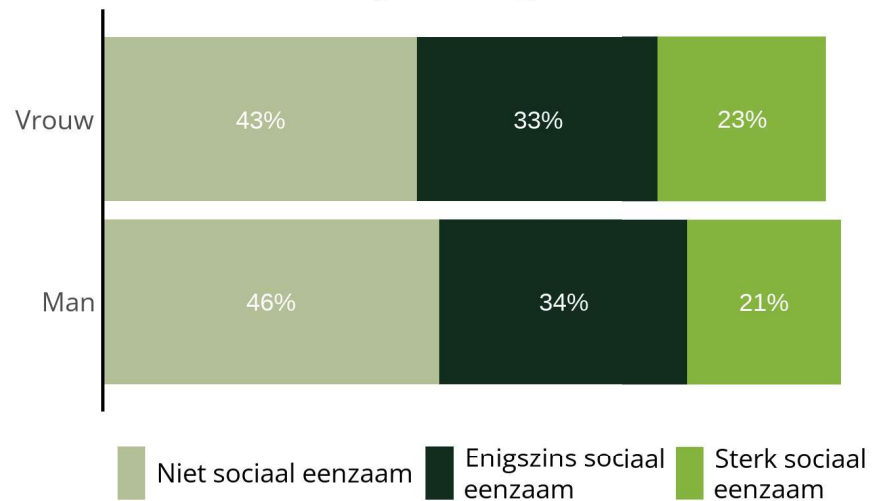
Eenzaamheid

Eenzaamheid is één van de belangrijkste risicofactoren voor het ontwikkelen van mentale klachten. Daarnaast kan eenzaamheid zorgen voor gedragsproblemen (bijvoorbeeld middelengebruik), lichamelijke problemen (bijvoorbeeld stress) of maatschappelijke problemen (bijvoorbeeld vroegtijdig schoolverlaten).

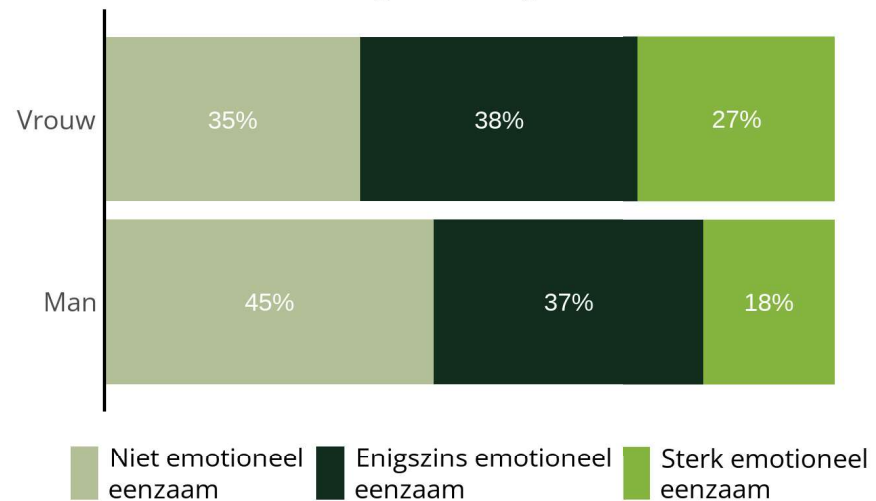
26% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen voelt zich sterk eenzaam. Daarnaast voelt 32% zich enigszins eenzaam. Regionaal voelt 55% van de jongvolwassenen zich enigszins tot sterk eenzaam. In de regio is het percentage jongvolwassenen dat zich enigszins tot sterk eenzaam voelt, afgenomen t.o.v. 2022 (61%).

Binnen eenzaamheid wordt onderscheid gemaakt tussen sociale en emotionele eenzaamheid. Sociale eenzaamheid betreft onvoldoende contacten met andere personen in de naaste omgeving. Emotionele eenzaamheid gaat over het gemis van een intieme band.

Sociale eenzaamheid regio Limburg-Noord



Emotionele eenzaamheid regio Limburg-Noord



[Join Us](#) kaart en pakt eenzaamheid bij jongvolwassenen aan en versterkt de mentale gezondheid.

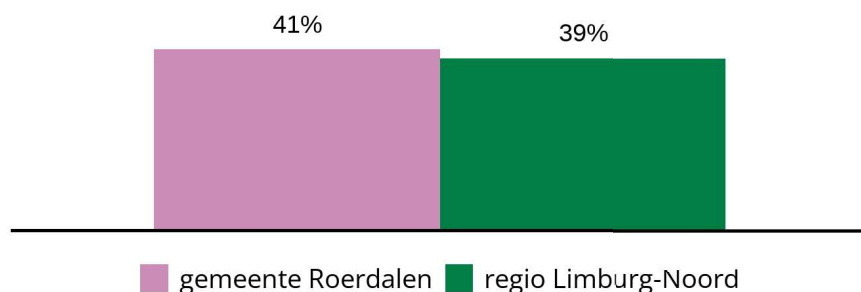


Stress en prestatiedruk

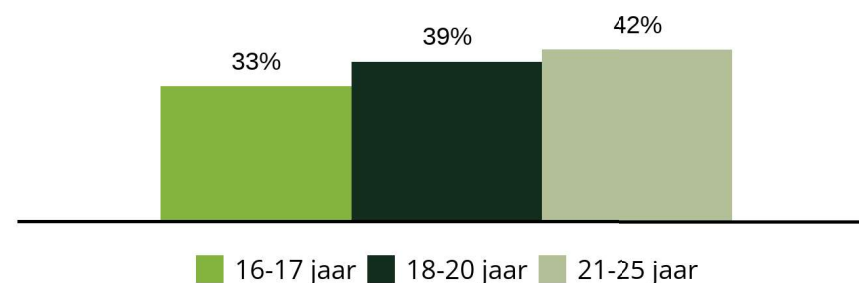
Stress

Wanneer (ongezonde) stress te lang duurt, is er meer tijd nodig om te herstellen. Dit kan leiden tot spanningsklachten en een burn-out.

Voelt zich (heel) vaak gestrest



Voelt zich (heel) vaak gestrest
regio Limburg-Noord



In de regio is het percentage jongvolwassenen dat zich (heel) vaak gestrest voelt gelijk gebleven t.o.v. 2022. In de regio is het percentage dat zich (heel) vaak gestrest voelt onder mannen (28%) lager dan onder vrouwen (51%).

Meest voorkomende bronnen van stress in gemeente Roerdalen:

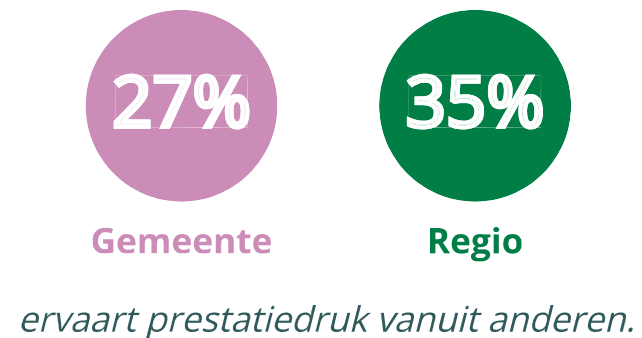
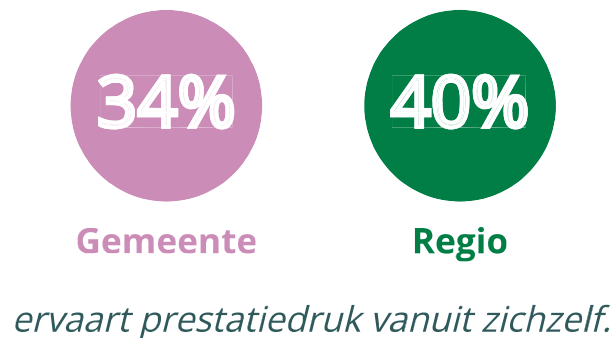
- studie of school (56%)

- werk of bijbaan (37%)
- familie, vrienden of relatie (35%)
- de combinatie van alles wat de jongvolwassene moet doen (33%)
- de eisen die de jongvolwassene aan zichzelf stelt (32%)

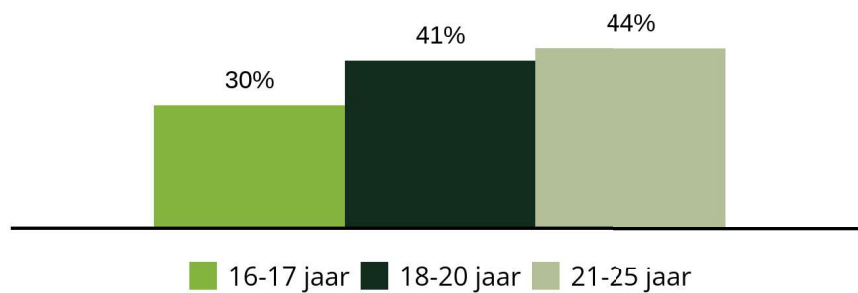
Prestatiedruk

Sommige jongvolwassenen voelen druk om aan verwachtingen te voldoen. Ze hebben vaak het gevoel dat ze iets goed of beter moeten doen. Ze willen hoge cijfers halen, een goede baan hebben of voldoen aan het perfecte plaatje.

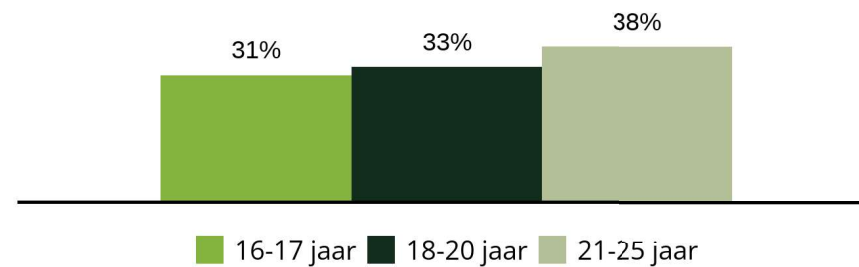
48% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen ervaart prestatiedruk (vanuit zichzelf of vanuit anderen). In de regio is het percentage dat prestatiedruk ervaart vanuit zichzelf of vanuit anderen onder mannen (47%) lager dan onder vrouwen (59%).



Ervaart prestatiedruk vanuit zichzelf
regio Limburg-Noord



Ervaart prestatiedruk vanuit anderen
regio Limburg-Noord



Meest voorkomende bronnen van prestatiedruk in gemeente Roerdalen:

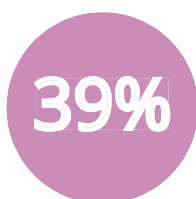
- ouder(s)/verzorger(s) (30%)
- vrienden/vriendinnen (26%)
- docenten of klasgenoten van school of opleiding (26%)



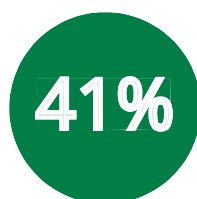
Beschermende factoren

Hoe jongvolwassenen omgaan met de uitdagingen van het leven wordt mede bepaald door hun veerkracht en weerbaarheid.

Veerkracht

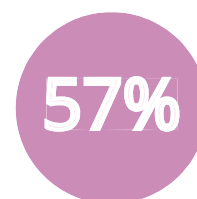


Gemeente



Regio

vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan.



Gemeente



Regio

herstelt snel na een moeilijke periode.

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat het niet moeilijk vindt om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan gelijk gebleven t.o.v. 2022. In de regio is het percentage dat dit niet moeilijk vindt onder mannen (51%) hoger dan onder vrouwen (31%).

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat snel herstelt na een moeilijke periode gelijk gebleven t.o.v. 2022. In de regio is het percentage dat snel herstelt onder mannen (66%) hoger dan onder vrouwen (54%).

[Institute for Positive Health](#) zet in op positieve gezondheid. Door in gesprek te gaan met jongvolwassenen wordt duidelijk waar hun kracht zit en wat hen helpt om sterker uit een stressvolle of moeilijke periode te komen. Het

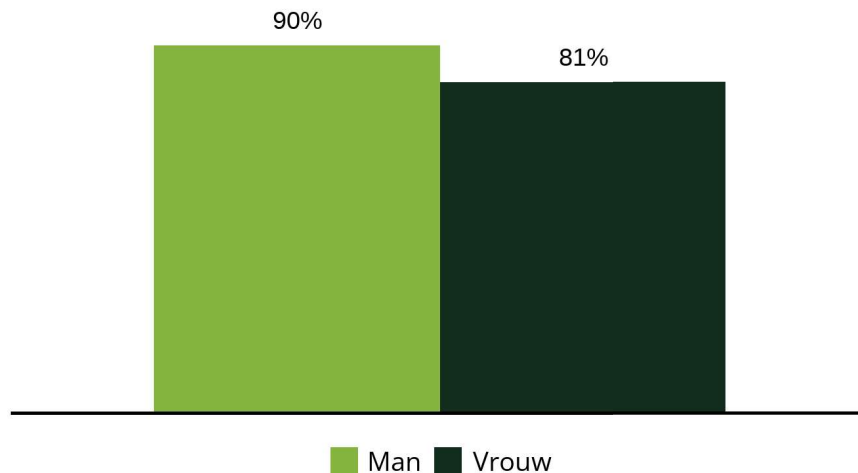
gedachtegoed van positieve gezondheid biedt daarvoor aanknopingspunten.

Opkomen voor jezelf

Weerbaarheid is de basis voor een goede psychische gezondheid. Weerbare jongvolwassenen hebben zelfvertrouwen en kunnen goed voor zichzelf opkomen, met respect voor anderen. Zij kunnen ook, al dan niet na een periode van experimenteren, gezonde keuzes maken ten aanzien van de eigen leefstijl.

88% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen kan voldoende voor zichzelf opkomen. Regionaal is dit 85%. In de regio is het percentage jongvolwassenen dat voldoende voor zichzelf kan opkomen is, gelijk gebleven t.o.v. 2022.

Kan voldoende voor zichzelf opkomen
regio Limburg-Noord

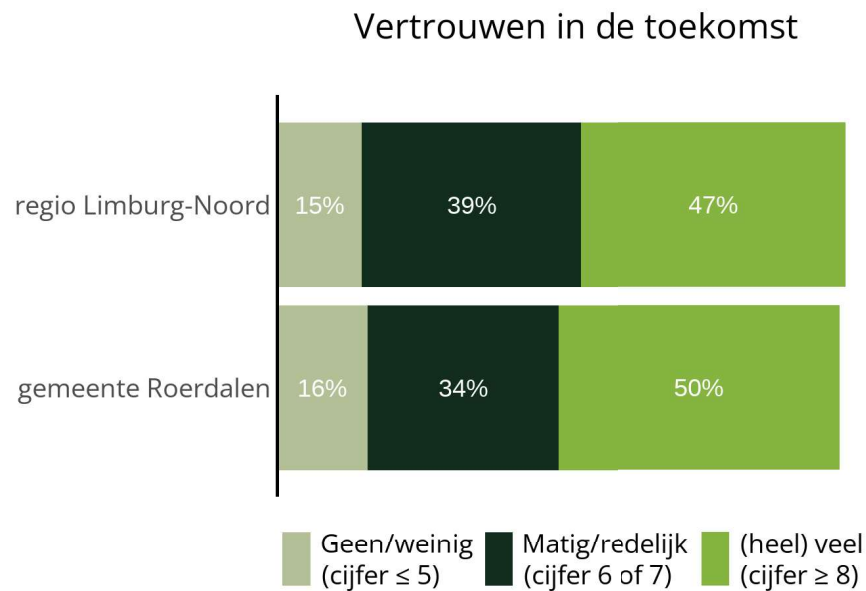


[Movisie](#) legt uit wat werkt bij het versterken van weerbaarheid bij jongvolwassenen.

Vertrouwen in de toekomst

Ondanks de uitdagingen die zij in het leven tegenkomen, heeft een groot deel van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen (50%) (heel) veel vertrouwen in de toekomst. Regionaal is dit 47%. In de regio is het percentage jongvolwassenen dat (heel) veel vertrouwen in de toekomst heeft gelijk gebleven t.o.v. 2022. In de regio is het percentage dat (heel) veel vertrouwen in de toekomst heeft onder mannen (51%) hoger dan onder vrouwen (44%).

84% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen maakt zich zorgen om één of meer maatschappelijke thema's. Regionaal maakt 82% zich hier zorgen over. In de regio is het percentage dat zich zorgen maakt om maatschappelijke thema's onder mannen (79%) lager dan onder vrouwen (86%).



Maatschappelijke thema's waar jongvolwassenen in gemeente Roerdalen zich het meest zorgen om maken zijn:

- stijgende prijzen (66%)
- de woningmarkt (61%)
- oorlogen (30%)



Sporten en bewegen

Sporten en bewegen zijn goed voor zowel fysieke als mentale gezondheid. Het vermindert de kans op een aantal chronische aandoeningen. Daarnaast kan bewegen mensen helpen beter in hun vel te zitten en sociale interactie bevorderen.

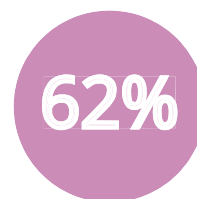


Gemeente

beweegt elke dag minimaal een half uur.

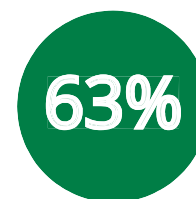


Regio



Gemeente

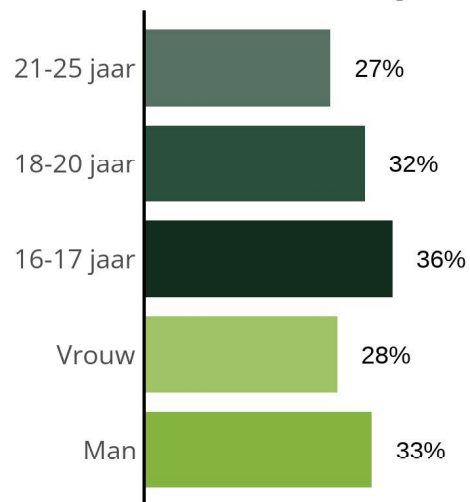
*is lid van een sportclub, sportschool,
of heeft een (online) sportabonnement.*



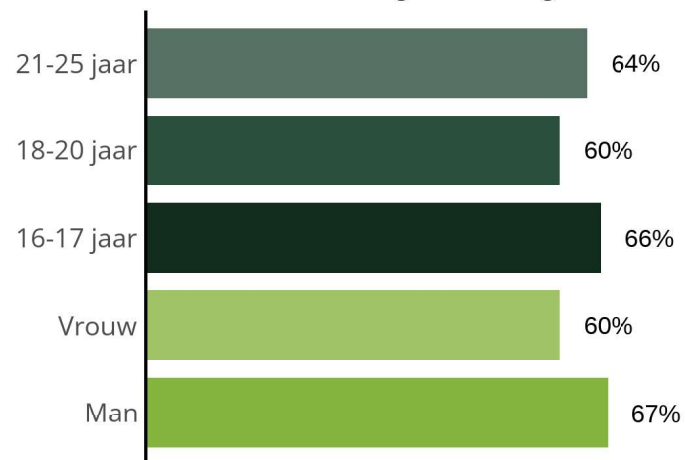
Regio

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat elke dag minimaal een half uur beweegt gelijk gebleven t.o.v. 2022. 74% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen sport minstens één keer per week. Regionaal sport 74% wekelijks.

Beweegt elke dag minimaal een half uur
regio Limburg-Noord



Is lid van een sportclub, sportschool of
heeft een (online) sportabonnement
regio Limburg-Noord



[JOGG-Teamfit](#) kan worden ingezet wanneer sportverenigingen aan de slag willen met een rookvrij terrein, gezond voedingsbeleid en/of alcoholbeleid.

Team Milieu van GGD Limburg-Noord kan adviseren bij het ontwikkelen van de fysieke leefomgeving, bijvoorbeeld om een buurt in te richten op sporten. Contact: milieu@vrln.nl

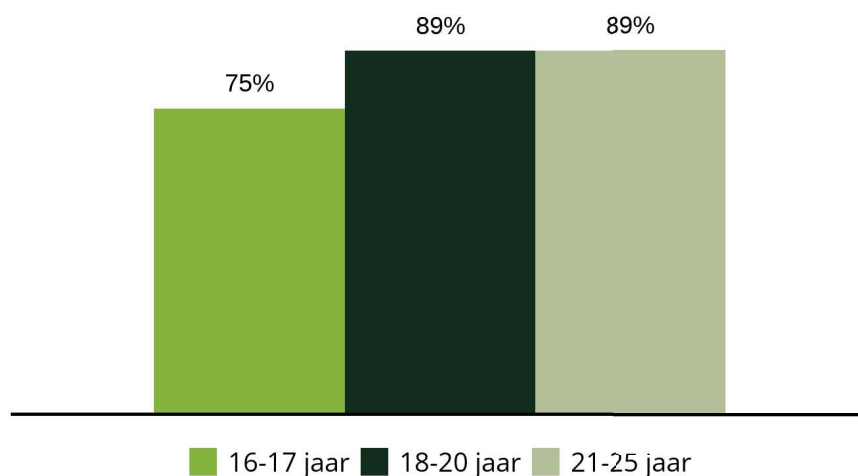


Middelengebruik

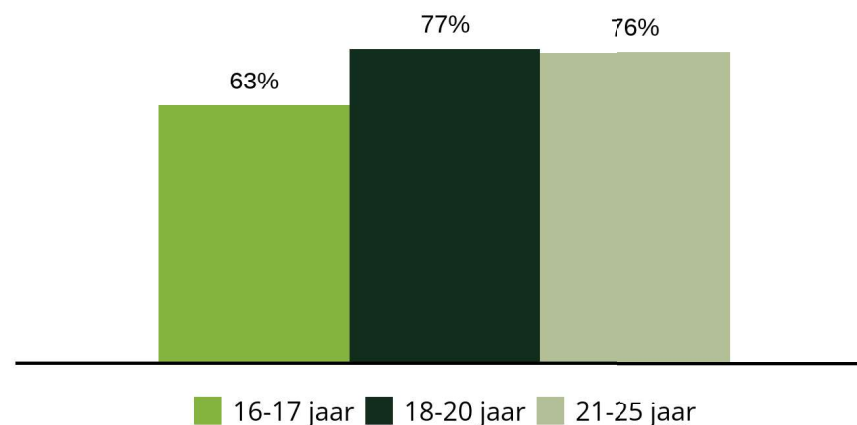
Alcohol

De hersenen van jongvolwassenen zijn tot het 25ste levensjaar volop in ontwikkeling. Het drinken van alcohol kan op langere termijn de kans op het krijgen van overgewicht, hart- en vaatziekten, leverziekten, hersenziekten en kanker vergroten.

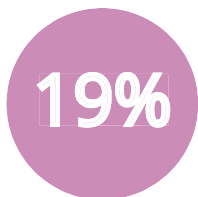
Alcoholgebruik in het voorgaande jaar
regio Limburg-Noord



Alcoholgebruik in de laatste 4 weken
regio Limburg-Noord



Het advies van de Gezondheidsraad is: Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag. 39% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen voldoet aan dit advies. Regionaal voldoet 39% hieraan. In de regio is het percentage jongvolwassenen dat maximaal 1 glas alcohol per dag drinkt gelijk gebleven t.o.v. 2022.

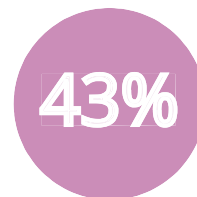


Gemeente



Regio

drinkt minstens een keer per week 4-6 glazen of meer op één dag (zware drinker)



Gemeente



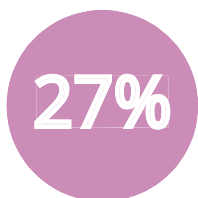
Regio

geeft aan dat vrienden het normaal vinden om 10 glazen op één dag te drinken.

[NIX18](#) is een campagne gericht op niet roken en drinken onder de 18 jaar. Gemeenten kunnen hierbij alcoholverstrekkers ondersteunen door onder andere het uitdelen van leeftijdscheckers en trainen van vrijwilligers/personeel.

Roken, vaperen en snus

Roken is een belangrijke oorzaak van ziekte en sterfte in Nederland. Hoe jonger iemand start met roken, hoe groter de kans is op een rookverslaving. Vaperen is een vorm van roken, waarbij vloeistof opgewarmd wordt en niet verbrand. Net als bij roken, zitten in vapes veel stoffen die slecht zijn voor de gezondheid. De nicotinezouten die in sommige vapes zitten, zijn vele malen sterker dan nicotine in een sigaret.

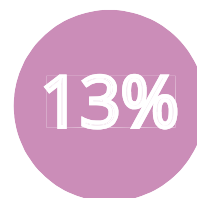


Gemeente



Regio

rookt wel eens.



Gemeente



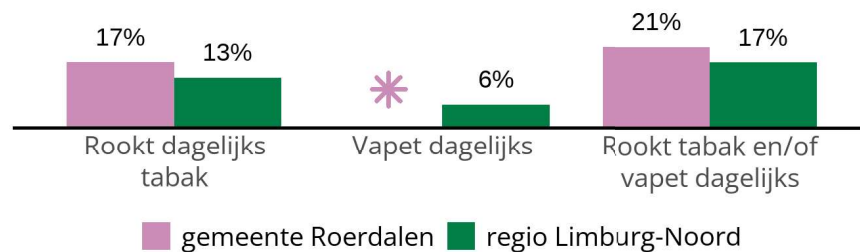
Regio

vapet wel eens.

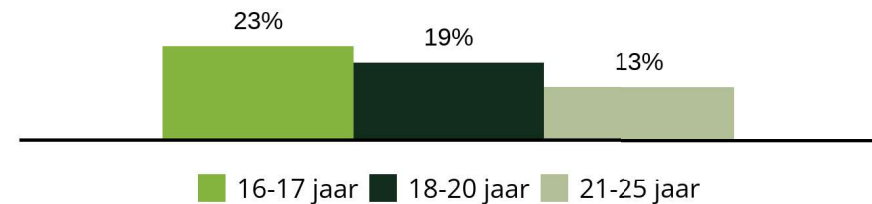
In de regio is het percentage jongvolwassenen dat wel eens rookt toegenomen t.o.v. 2022 (20%).

Jongvolwassenen kunnen zowel roken als vaperen tegelijk. 33% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen rookt en/of vaperen wel eens. Regionaal is dit 32%.

Dagelijks roken, vaperen en roken en/of vaperen



Vapet wel eens
regio Limburg-Noord



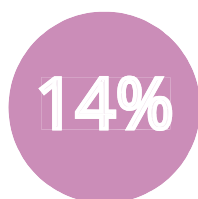
Snus zijn nicotinezakjes die in de mond worden gestopt. Nicotinezakjes verhogen het risico op bepaalde vormen van kanker, zoals kanker in de mondholte. In de regio heeft 1% van de jongvolwassenen ooit snus gebruikt.

De [Rookvrije Generatie](#) heeft als doel dat ieder kind dat geboren wordt, de kans krijgt om volledig rookvrij op te groeien. Gemeenten kunnen hieraan bijdragen door zoveel mogelijk plekken in hun gemeente rookvrij te maken.

Drugs

Het gebruik van drugs leidt bij langdurig en regelmatig gebruik tot (geestelijke) afhankelijkheid, psychische stoornissen en andere gezondheidsrisico's.

In de regio is het percentage jongvolwassenen dat in de laatste 4 weken cannabis gebruikt heeft toegenomen t.o.v. 2022 (9%).

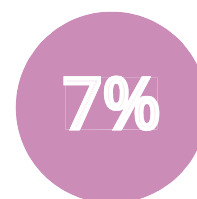


Gemeente



Regio

*heeft cannabis gebruikt
in laatste 4 weken.*



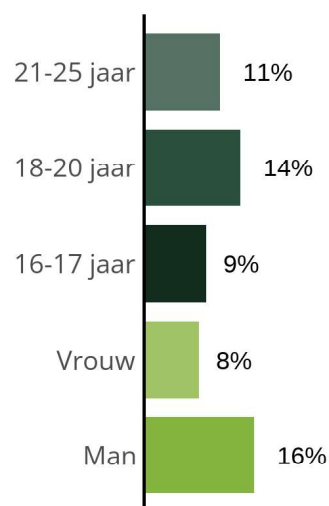
Gemeente



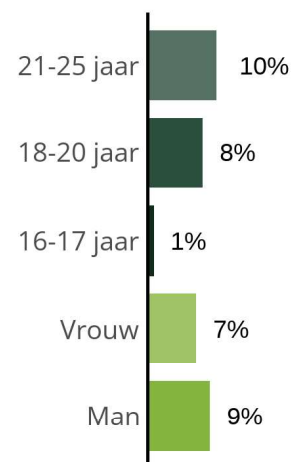
Regio

*heeft andere drugs dan cannabis gebruikt
in laatste 4 weken.*

Cannabisgebruik in de laatste 4 weken
regio Limburg-Noord



Gebruik van andere drugs dan cannabis in de
laatste 4 weken
regio Limburg-Noord



Drugs anders dan cannabis die het vaakst ooit door jongvolwassenen in gemeente Roerdalen zijn gebruikt:

- xtc (26%)
- cocaïne (17%)
- lachgas (13%)
- amfetamine (13%)
- 3-mmc of 4-mmc (11%)

Drugs anders dan cannabis die het vaakst ooit door jongvolwassenen in regio Limburg-Noord zijn gebruikt:

- xtc (20%)
- lachgas (13%)
- cocaïne (12%)
- 3-mmc of 4-mmc (12%)
- ketamine (9%)

Gemeenten die aan de slag willen met drugsbeleid, kunnen bij het [Trimbos-instituut](#) terecht voor ondersteuning, advies, kennisbevordering en implementatie.

[Vincent van Gogh](#) biedt gesprekken aan bedoeld voor jongvolwassenen die in de problemen dreigen te raken door drank, drugs of gamen.



De coronaperiode

De coronaperiode ligt inmiddels achter ons, maar de gevolgen kunnen nog wel merkbaar zijn. Jongvolwassenen ervaren zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode.

68%

Gemeente

62%

Regio

ervaart negatieve gevolgen van corona.

46%

Gemeente

46%

Regio

ervaart positieve gevolgen van corona.

Meest genoemde onderwerpen waarop jongvolwassenen uit gemeente Roerdalen negatieve gevolgen ervaren:

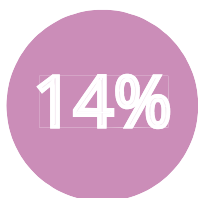
- het aangaan en onderhouden van contacten (27%)
- lichamelijke gezondheid (24%)
- mentale (psychische) gezondheid (24%)

Meest genoemde onderwerpen waarop jongvolwassenen uit gemeente Roerdalen positieve gevolgen ervaren:

- eigen ontwikkeling (20%)
- financiële situatie (9%)
- lichamelijke gezondheid (9%)

Post-covid

14% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen heeft ten tijde van het onderzoek 3 maanden of langer klachten van het coronavirus. Regionaal is bij 1% post-covid vastgesteld door een arts.

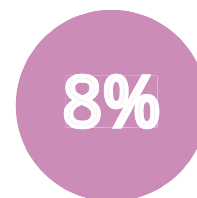


Gemeente

*heeft 3 maanden of langer
klachten van het coronavirus.*



Regio



Gemeente

*voelt zich beperkt in het dagelijkse leven
door klachten.*



Regio

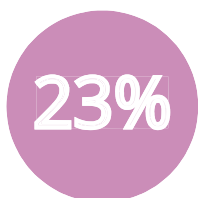
Meer informatie over post-covid en (financiële) hulp bij post-covid is te vinden op de website van de [Rijksoverheid](#).



Digitale leefomgeving

Sociale media en gamen

Als jongvolwassenen het gebruik van sociale media en/of gamen niet meer onder controle hebben, kunnen er problemen ontstaan in het dagelijks functioneren (bijvoorbeeld sociale conflicten, onthoudingsverschijnselen en vluchtgedrag). Dit kan negatieve effecten hebben op verschillende aspecten van gezondheid, zoals mentaal welbevinden, eenzaamheid en slaap.

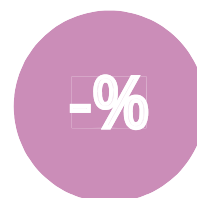


Gemeente

*heeft risico op problematisch
socialemediagebruik.*

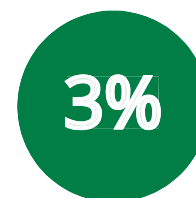


Regio

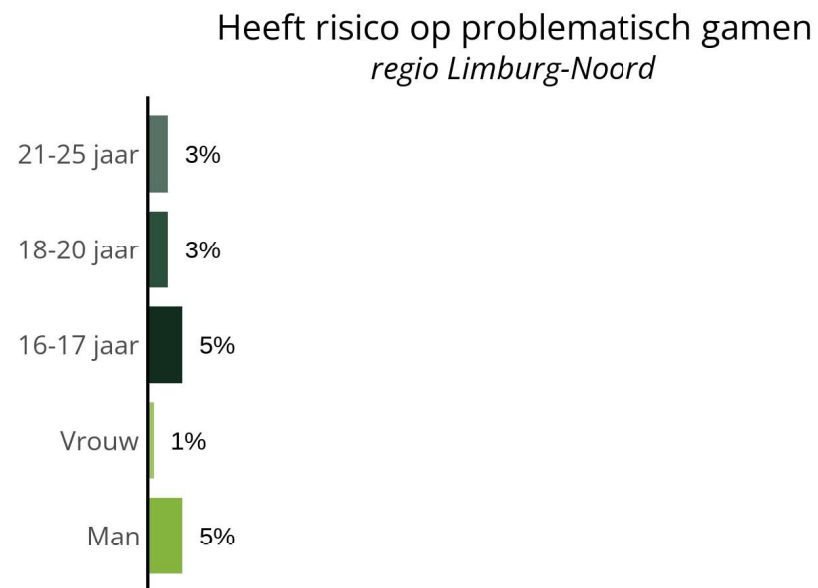
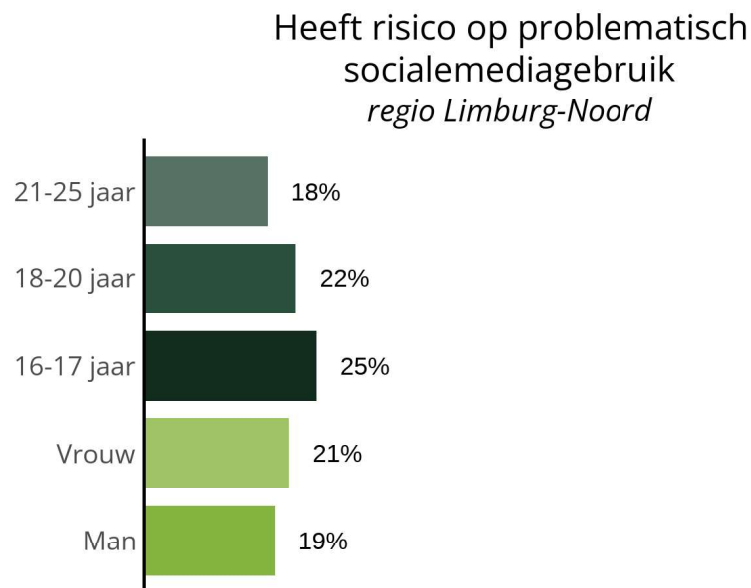


Gemeente

*heeft risico op problematisch
gamegedrag.*



Regio



[Vincent van Gogh](#) biedt gesprekken aan bedoeld voor jongvolwassenen die in de problemen dreigen te raken door gamen of middelengebruik.

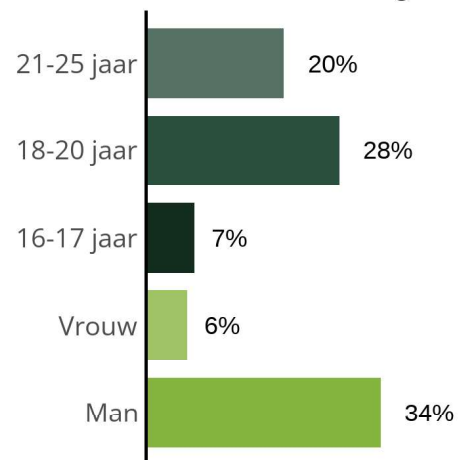
Online gokken en beleggen

Online gokken gaat over het spelen van online gokspellen (bijvoorbeeld fruitautomaat/slots, sportweddenschappen zoals Toto of casinogames zoals roulette, kaartspellen of Rad van Fortuin).

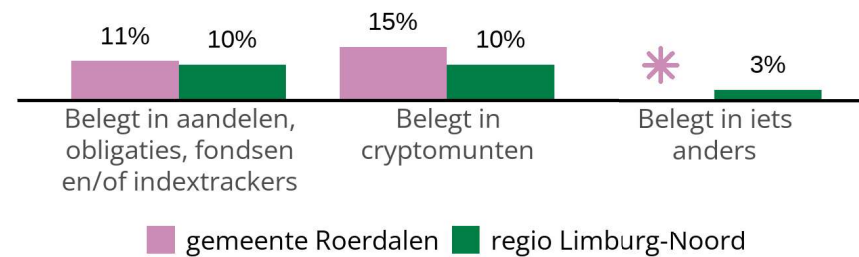
23% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen heeft in het voorgaande jaar online gegokt voor geld. Regionaal was dit 20%. Van de jongvolwassenen in de regio heeft 2% één of meerdere keren geldproblemen gekregen door het online gokken in het voorgaande jaar.

23% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen geeft aan geld te beleggen. In de regio geeft 18% dit aan.

Heeft in het voorgaande jaar online gegokt voor geld *regio Limburg-Noord*



Beleggen



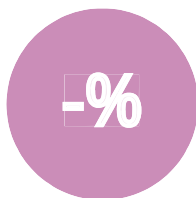


Seksualiteit

Seksualiteit is een onderdeel van gezondheid, net zoals gezond eten, bewegen, slapen en hoe je je mentaal voelt. Onder seksualiteit verstaan we diversiteit in gender, sekse en seksuele oriëntatie, maar ook veilige seks en seksueel risicogedrag.

LHBTQIA+

LHBTQIA+ staat voor lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer, intersekse en asexueel. De + aan het einde laat zien dat er nog meer seksuele- en genderidentiteiten zijn dan deze. Uit een [verdiepende rapportage](#) van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 bleek dat jongvolwassenen die zichzelf identificeren als LHBTQIA+ vaker een slechtere gezondheid ervaren.

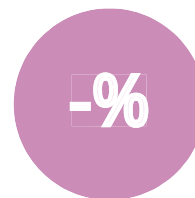


Gemeente

identificeert zich als LHBTQIA+.

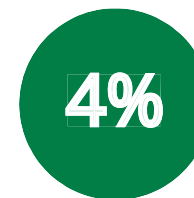


Regio



Gemeente

heeft nooit of soms het gevoel als LHBTQIA+er zichzelf te mogen zijn bij anderen.

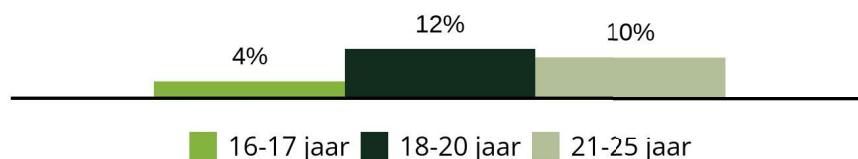


Regio

Seksualiteit en risicogedrag

In gemeente Roerdalen heeft 75% van de jongvolwassenen wel eens seks gehad. Regionaal is dit 72%. 11% van de jongvolwassenen in gemeente Roerdalen heeft seks gehad met verschillende personen in het laatste half jaar. In de regio was dit 10%.

Meerdere sekspartners in het laatste half jaar *regio Limburg-Noord*



In gemeente Roerdalen zijn de meest gebruikte anticonceptiemethodes bij de laatste keer seks:

- de pil (29%)
- spiraaltje (13%)
- condoom (12%)

In gemeente Roerdalen gaf -% aan geen of alleen een onbetrouwbare methode van anticonceptie gebruikt te hebben tijdens de laatste keer dat zij seks hadden. In de regio gaf 3% dit aan. Een voorbeeld van een onbetrouwbare methode van anticonceptie is voortijdig terugtrekken of het bijhouden van de cyclus.

In gemeente Roerdalen heeft -% in het laatste half jaar seks gehad met verschillende partners en gaf aan soms of nooit een condoom of beflapje te gebruiken. Regionaal was dit 6%. Het hebben van verschillende sekspartners en niet altijd gebruiken van een condoom of beflapje is een risico voor een SOA.

[Sense](#) is een voorlichtingswebsite met betrouwbare informatie over relaties en seksualiteit voor jongvolwassenen. Sense maakt gebruik van video's, podcasts, games en andere technieken om betrouwbare informatie te delen over onder andere seksueel plezier, veilige seks en wensen en grenzen. Jongvolwassenen kunnen via chat, Whatsapp, telefoon, etc. contact leggen met een hulpverlener of een afspraak maken voor het Sense spreekuur bij het [Centrum Sekuele Gezondheid](#). Ze geven advies, voorlichting, maar doen ook onderzoek en behandeling indien nodig.



Kernboodschappen

Regionale kernboodschappen:

- **Mentale gezondheid** van jongvolwassenen heeft aandacht nodig.
 - In Noord- en Midden-Limburg beoordeelt slechts de helft van de jongvolwassenen de eigen mentale gezondheid als goed. Twee op de vijf jongvolwassenen voelt zich vaak gestrest.
 - Ondanks een lichte verbetering in eenzaamheid en beperking door psychische klachten, behoeft de mentale gezondheid nog steeds aandacht.
 - Vrouwen, jongvolwassenen met een gender anders dan man of vrouw en jongvolwassenen die zich identificeren als LHBTQIA+ ervaren over het algemeen een minder goede mentale gezondheid.
- Het **middelengebruik** onder jongvolwassenen baart zorgen.
 - Ondanks inspanningen om een rookvrije wereld te creëren, is roken onder Noord- en Midden-Limburgse jongvolwassenen toegenomen. Daarnaast vaperen in deze regio meer jongvolwassenen dan gemiddeld in Nederland.
 - In Noord- en Midden-Limburg is cannabisgebruik onder jongvolwassenen toegenomen, maar wordt wel minder drugs gebruikt dan gemiddeld in Nederland.
 - In Noord- en Midden-Limburg is het alcoholgebruik van jongvolwassenen onder de 18 jaar hoger dan gemiddeld in Nederland.

Kernboodschappen gemeente Roerdalen:

- Op het gebied van mentale gezondheid ervaren jongvolwassenen in Roerdalen minder prestatiedruk dan gemiddeld in de regio. Daarnaast hebben ze minder stress door de eisen die ze aan zichzelf stellen en zijn ze meer tevreden met hun eigen lichaam.

- In Roerdalen zijn meer jongvolwassen enigszins tot sterk sociaal eenzaam. Zij hebben het gevoel onvoldoende contacten met andere personen in de naaste omgeving te hebben. Desondanks kunnen meer jongvolwassenen in Roerdalen met een probleem bij familieleden of bij iemand op werk terecht.



Contact

Heeft u nog vragen over het onderzoek? Neem dan contact op met Team Onderzoek via onderzoek@vrln.nl.



Meer weten?

Op ons digitale dashboard vindt u meer cijfers over de gezondheid van inwoners in de regio.

vrln.databank.nl