Leden van de gemeenteraad

datum	zaaknummer	uw brief/kenmerk
18 juli 2022	RHD-	
behandeld door	**doorkiesnummer**	**bijlage(n)**
Rita Wassink	06-21655012	

Onderwerp Powerful ageing

Geachte raadsleden en volgers,

Graag informeren wij u over de pilot Powerfull Ageing en het voorlopig opschorten van de inzet van Powerful Ageing (hierna: PA). PA is als algemene Wmo voorziening geïntroduceerd in 2020, in de vorm van een pilot. De pilot is medio 2021 verlengd tot juli 2022.

Wat is Powerful Ageing?
PA is een wetenschappelijk onderbouwd interventieprogramma voor mensen van 60 jaar en ouder, dat inzet op het herstellen van het spiervermogen om tot een handeling te komen. Dit wordt het explosieve spiervermogen genoemd. Het explosieve spiervermogen wordt onder andere gebruikt bij het uitvoeren van huishoudelijke taken.
Door het herstellen van het spiervermogen en het in stand houden daarvan, zijn inwoners langer in staat de huishoudelijke taken zelfstandig uit te voeren en is de inzet van huishoudelijke ondersteuning minder, pas op een latere leeftijd, of helemaal niet nodig. Door de inzet van PA kunnen de kosten voor huishoudelijke ondersteuning op den duur worden verminderd.
PA is ontwikkeld en uitgevoerd door HRC. In 2020 zijn consulenten opgeleid door HRC om inwoners, op de juiste wijze, te verwijzen naar PA. Na verwijzing volgt een intakegesprek en begeleiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut van HRC.
Op 2 februari 2021 heeft HRC de gemeenteraad geïnformeerd over het project PA met een presentatie. In het B&W voorstel over de verlenging van PA is aangegeven dat er in juni 2022 een evaluatie staat gepland op basis waarvan besloten wordt of PA een reguliere voorliggende voorziening wordt.

Opschorten PA
Voordat wij een besluit voorbereiden over structurele inzet van PA als algemene voorziening, willen wij eerst inzicht krijgen in de resultaten van de pilotperiode van de afgelopen inzet (2020-2022). Naast PA is ook huishoudelijke ondersteuning aangeboden. Dit omdat de doorlooptijd van een traject PA ca.14 weken telt en in de tussentijd mensen nog wel de ondersteuning nodig hebben. Het parallel aanbieden van PA en huishoudelijke ondersteuning is op zich logisch omdat het geleerde uit PA in de

praktijk moet worden gebracht. Op de langere termijn is het doel wel om zonder huishoudelijke ondersteuning te kunnen functioneren.
Wij willen nu eerst evalueren en inzicht krijgen of er daadwerkelijk in huishoudelijke ondersteuning kan worden afgeschaald bij de inzet van PA.
Naast een uit te voeren evaluatie is er veel werkdruk bij onze consulenten en voor nu geen ruimte om een opleiding te volgen behorend bij PA om op de juiste wijze te kunnen verwijzen naar PA. Ook is er momenteel sprake van een wachtlijst voor inwoners. We kiezen ervoor de inwoners zo snel en zo goed mogelijk te helpen en gaan voorlopig niet investeren in het opleiden van nieuwe consulenten voor PA, tot het moment dat de evaluatie is uitgevoerd en de wachtlijst onder controle is.

Met het inzicht uit de evaluatie leggen wij een advies voor om PA wel/niet of in een andere vorm in te zetten als Wmo voorziening.

Wat betekent dit voor inwoners die al gestart zijn met PA?
Er zullen geen nieuwe inwoners meer worden verwezen naar PA. Voor de inwoners die al verwezen zijn, geldt dat zij de afgesproken ondersteuning van HRC blijven houden (maximaal 14 weken).

Besluitvorming over inzet PA
Wij streven er naar om dit jaar de evaluatie afgerond te hebben en de conclusies en aanbevelingen in het 1e kwartaal van 2023 met uw raad te delen.

Met vriendelijke groet,

Burgemeester en Wethouders

Gemeente Rheden