Inspreektekst 26 juni 2025 concept nota ouderenbeleid Opmeer

Ik ben [redacted] inwoner van [redacted] en tevens lid van het ouderennetwerk West Friesland. Ik heb 39 jaar in de zorg gewerkt als verpleegkundige vooral in het management, planning en beleid.

Graag zou ik een toelichting willen geven op de conceptnota. Ben blij dat de gemeente Opmeer daar nu werk van gemaakt heeft.

Ik ben al enige tijd bezorgd over de begeleiding en preventie van onze ouderen. Het is inmiddels de grootste groep in Nederland en neemt toe.

Er is een consultatiebureau voor baby's peuters en kleuters. Waarom niet voor senioren? Zij hebben ook begeleiding nodig bij het ouder worden. Wat kan je allemaal verwachten bij het ouder worden?

Wanneer er een consultatiebureau voor senioren zou zijn dan worden de huisartsen ook ontlast. Ook zou het wijkteam beter geïnformeerd zijn over het wel en wee van onze senioren. Zij kunnen daar een belangrijke rol spelen.

Op een consultatie bureau kunnen diverse zaken aan de orde komen zoals waar loop ik tegen aan bij het ouder worden? Bloeddruk meten mogelijk ter voorkoming van een herseninfarct, diabetes, dementie, huisvestingsproblematiek/wensen.

Er is behoefte bij de senioren o.a aan geheugentraining, valpreventie, een loket waar men terecht kan met alle vragen.

Er is bij de gemeente Opmeer al het keukentafel gesprek bij 75 plussers. Dit zou een vervolg moeten krijgen wanneer er een partner overlijdt. Dan valt men vaak in een gat en niet iedereen heeft een voldoende groot sociaal netwerk en of kinderen in de buurt.

Ik hoop dat u met deze toelichting het gewenste ouderenbeleid concreter is geworden.

Het zal natuurlijk in de uitvoering moeten blijken.

Hierbij sluit ik af en dank ik u voor uw aandacht.

[redacted]