

Voortgang Visie op Samenleven

Raadscommissie Samenleving - 13 maart 2024



DOELENBOOM 2021-2024

DOELEN



OPGAVE SAMENLEVEN

**INWONERS HELPEN ELKAAR,
VOELEN ZICH THUIS EN ZIJN ACTIEF
VOOR EEN SOCIALE EN VITALE GEMEENSCHAP.**

Agenda

1. Mensen voelen zich verbonden
(aanpak eenzaamheid)
2. Ondersteuning vrijwilligers en
bestuurscoaching

DOE-AGENDA 2022-2026

START

MENSEN VOELEN ZICH VERBONDEN



DENK
MEE!

PRAAT
MEE!

DOE
MEE!

SAMENLEVEN?

Onderdeel van de Opgave Samenleven –
Inwoners helpen elkaar, voelen zich thuis en zijn
actief voor een sociale en vitale gemeenschap.

E

Eenzaamheid

is een subjectieve beleving van het verschil tussen
gewenste en feitelijk aanwezige relaties,
inclusief de kwaliteit van die relaties



Soorten Eenzaamheid

- Sociale eenzaamheid
- Emotionele eenzaamheid
- Existentiële eenzaamheid

Cijfers

Burgerpeiling 2022 (18+)

Vraag: Hoe vaak voelt u zich eenzaam?

- Vaak: 3%
- Soms: 18%

RIVM 2022 (18+)

	Eenzaam	Sterk eenzaam
Nederland	49%	14%
Ooststellingwerf	45%	11%



Extra risico op eenzaamheid

- bij grote verandering in je leven
- chronische ziekte of handicap
- migratie-achtergrond
- lhbt
- psychische- of sociale kwetsbaarheid
- Mantelzorger zijn
- weinig geld



Beschermende factoren tegen eenzaamheid

- Gevarieerd netwerk
- Gezondheid
- Zelfvertrouwen
- Sociale steun geven en ontvangen
- Deelname aan vereniging of kerk
- Vrijwilligerswerk
- Voldoende geld om mee te doen

Aandachtspunten bij interventies

- Eenzaamheid heeft vele gezichten
- Mensen en situaties verschillen sterk
- Veel interventies zijn gericht op deelname aan activiteiten. Dit is lang niet altijd de oplossing
- Goede analyse en maatwerk per persoon is nodig

Aanpak eenzaamheid



11

1. Deskundigheid en maatwerk
2. Bewustwording en bespreekbaar maken
3. Mensen met elkaar verbinden
4. Werken aan vitale dorpen

1. Deskundigheid en maatwerk

- Gebiedsteam werkt met ‘interventieprofielen bij (dreigende) isolatie’ van Prof. A. Machielse
- Gevarieerd pakket van vormen van hulpverlening, ondersteuning en training om maatwerk te kunnen leveren
- 75+ huisbezoekgroep heeft training over eenzaamheid gevolgd

2. Bewustwording en bespreekbaar maken

- VraagElkaar
- Week tegen Eenzaamheid
- Jongerenwerk, OKO
- 75+ huisbezoek vrijwilligers
- Bloeizones
- Mantelzorg-ondersteuning
- Lokale inclusie agenda

3. Mensen met elkaar verbinden

- **VraagElkaar** verbindt mensen 1 op 1 op basis van belangstelling (+ coaching)
- **Pilots welzijnscoaches / dorpsverbinders**
 - helpen mensen op gang naar contact en activiteiten
 - laagdrempelig, aanwezig en bekend in het dorp
 - gericht op onderling hulp en omzien naar elkaar
- **Subsidie** Humanitas, Zonnebloem, Indicatievrije dagbesteding, vervoer

4. Werken aan vitale dorpen

- Accommodaties / dorpshuizen
- Opbouwwerk
- Subsidie bv Het Fonds
- Laagdrempelige activiteiten
- Samenwerking tussen zorg en welzijn en vrijwilligers stimuleren
- Welzijnscoaches / dorpsverbinders
- Vrijwilligers en verenigingen ondersteunen

Onderzoek studenten

- Aanpak eenzaamheid bij jongvolwassenen
- Bloeizone Appelscha: Hoe kan de bloeizone de sociale verbondenheid in Appelscha versterken?

Tussenbalans Visie op Samenleven

Accent Opgave Samenleven:

- **Voorwaarden scheppen voor de bloei van gemeenschapskracht, inwonerinitiatief en omzien naar elkaar**

Agenda

1. Mensen voelen zich verbonden
(aanpak eenzaamheid)
- 2. Ondersteuning vrijwilligers en
bestuurscoaching**

Scala Vrijwilligerscentrale

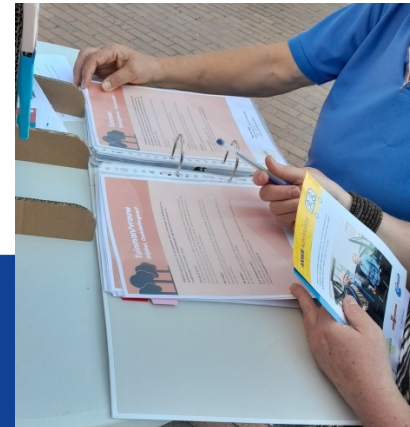
- Inwoners:
helpen bij het vinden van een passende plek in het vrijwilligerswerk
- Organisaties:
helpen met het vinden en behouden van vrijwilligers
- Promotie:
van vrijwilligerswerk in het algemeen



Hoe doen we dit?

Scala Vrijwilligerscentrale

- Variatie vrijwilligerswerk in beeld
- Weten wat inwoners zoeken in vrijwilligerswerk en hoe organisaties hierop in kunnen spelen
- Vrijwilligersorganisaties versterken:
flexibiliseren, vrijwilliger centraal, zichtbaarheid, randvoorwaarden
- Kennis en good practices delen
- Zichtbaarheid en waardering vrijwilligerswerk: bijv. Vrijwilligers Wall of Fame



Bestuurscoaching

Vrijwillige bestuurscoaches i.s.m. opbouwwerk

Henk Buerman

Fred den Haring



hbuerman@scala-welzijn.online

fdenharing@scala-welzijn.online



www.bestuurderscentraal.nl



Bestuurscoaching

- Doe-agenda
- Vraag vanuit inwoners naar bestuursondersteuning
- Opbouwwerk: bestuurscoaching

Bestuurscoaching

- Ondersteuning besturen
- Workshops
- Website Bestuurderscentraal



Voortgang Visie op Samenleven

Raadscommissie Samenleving - 13 maart 2024

