

Motie: Senioren in beweging



De gemeenteraad van Bergen op Zoom, in vergadering bijeen op 19 december 2024,

Constaterende dat:

- Ouderen met hun levenservaring en netwerken op veel fronten een aanzienlijke bijdrage leveren aan de samenleving.
- Investeren in de vitaliteit van ouderen zich terugbetaalt in de vorm van lagere zorgkosten, zoals ook in de pijlervisie is opgenomen.
- De (ouderen)zorg voor morgen vandaag begint met een gericht, actief, lokaal sport- en beweegaanbod voor senioren, wat ouderen langer zelfredzaam en minder afhankelijk van zorg maakt en hun maatschappelijke participatie bevordert.
- Niet duidelijk is wat de staat is van het huidige aanbod van oudersport in de Gemeente Bergen op Zoom.

Overwegende dat:

- Onderzoek aantoonde dat een gezonde leefstijl op latere leeftijd significant bijdraagt aan de preventie van chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten, kanker, dementie en diabetes.
- Van de groeiende groep Bergse ouderen in 2020 slechts 37,5% voldeed aan de geldende beweegrichtlijn.
- Er expliciete doelen zijn vanuit de Wet publieke gezondheidszorg en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) die de beweegrichtlijnen ondersteunen en dat deze richtlijnen ook in de recente begroting richtinggevend zijn meegenomen voor de uitvoering van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

Verzoekt het college:

- Het bewegen van ouderen extra te stimuleren en daarmee uitvoering te geven aan het Lokaal Sportakkoord.
- Het volledige beweegaanbod voor ouderen in kaart te brengen, middels een platform als de Fitfabriek, en hierover te communiceren aan de doelgroep, bijvoorbeeld via de website.
- Het overzicht van sport- en beweegaanbod te gebruiken om te bepalen in welke wijken het aanbod beperkt is en regie te nemen om een dekkend aanbod in de gehele gemeente te faciliteren door in gesprek te gaan met het sportbedrijf, buurtsportcoaches en lokale sportaanbieders.

En gaat over tot de orde van de dag.