Gemeente Druten

Openbaar Zaaknummer: 228930

Informatienota voor de Gemeenteraad

Onderwerp: Informatienota Gezond en Actief Leven Akkoord

Datum: 14-02-2024

Kernboodschap
In de aanpak Gezond en Actief Leven (hierna GALA) maken het Rijk, gemeenten en verzekeraars afspraken om de verdere beweging naar een integraal lokaal preventiebeleid mogelijk te maken. Voor de periode 2023-2026 zijn de afspraken in het GALA erop gericht om lopende activiteiten te kunnen blijven uitvoeren en deels nieuwe activiteiten te kunnen starten. Voor de financiering van deze activiteiten is er met ingang van 2023 één brede Specifieke uitkering (hierna Brede SPUK) voor de thema's: sport en bewegen, gezondheidsbevordering, cultuurparticipatie en de sociale basis.

De subsidieaanvraag voor 2023-2026 is reeds gedaan. Om financiering te ontvangen is als voorwaarde gesteld dat de gemeente een Plan van Aanpak moest opstellen en indienen. Samen met lokale partners stelden we het Plan van Aanpak op. Deze heeft reeds een positief advies van de VNG ontvangen, waardoor de subsidie tot en met 2026 toegekend wordt.

Eerdere besluiten

Datum	**Korte omschrijving eerder genomen besluit (vermeld zo mogelijk het zaaknummer/documentnummer)**
	NVT

Toelichting
De aanpak van GALA is gericht op het bevorderen van de gezondheid van onze inwoners en het versterken van de sociale basis. De ambitie is om de beweging naar de voorkant te maken (focus op preventie) en gezondheid centraal te stellen.

Huidige situatie
Op dit moment heeft 55% van de volwassenen en 59% van de ouderen in de gemeente Druten overgewicht. Dit is meer dan gemiddeld in de regio. Verder voldoet 57% van de volwassenen niet aan de Beweegrichtlijn. Zeventien procent van de 65-plussers is in de afgelopen drie maanden gevallen. Achttien procent van de volwassenen verleent mantelzorg. Negen procent van de zwangeren heeft gerookt tijdens de zwangerschap, terwijl dit in de regio 5% is. Negenenzestig procent van de volwassenen en ouderen in Druten ervaart zijn/haar gezondheid als goed en 13% voelt zich (zeer) sterk eenzaam. Al deze aspecten en meer vormen samen de uitdaging om de gezondheid van de inwoners van de gemeente Druten te versterken.

Doelen
De inhoudelijke doelen die opgenomen zijn in het GALA Plan van Aanpak zijn:

1. Onze jeugd groeit gezond en veilig op en krijgt gelijke kansen om zich te ontwikkelen

2. Onze inwoners zorgen goed voor zichzelf en voor elkaar
3. Onze inwoners zijn weerbaar en veerkrachtig; hun mentale gezondheid is zo dat zij om kunnen gaan met de uitdagingen in het leven
4. Onze inwoners worden vitaal oud en houden zo lang mogelijk de regie
5. De fysieke en sociale omgeving is aantrekkelijk en draagt bij aan gezond leven

Hierbij willen we als uitgangspunten de volgende leidende principes hanteren:

- We gaan uit van positieve gezondheid
- We ondersteunen positief
- We luisteren naar inwoners en professionals
- We besteden aandacht aan kwetsbare momenten in de levensloop
- We zetten extra in op specifieke groepen om gezondheidsverschillen te verkleinen en kansengelijkheid te vergroten

Gevolgen
De komende jaren kunnen we meer inzetten op integraal preventief gezondheidsbeleid, hierbij voortbordurend op Lokaal Sportakkoord, Preventieakkoord en het bestaande gezondheidsbeleid. Met de middelen die we ontvangen vanuit de Brede SPUK kunnen we extra inzetten op een samenhangende aanpak om gezondheid te bevorderen. Dit betekent dat preventie, sport en bewegen, cultuur en de sociale basis elkaar meer gaan versterken.

Het GALA is erop gericht om lopende activiteiten voort te zetten en deels nieuwe activiteiten te kunnen starten. Middels het GALA kunnen we activiteiten binnen bestaande programma's continueren, waaronder: Brede Regeling Combinatiefuncties, Sportakkoord, Preventieakkoord en Kansrijke Start. We kunnen nieuwe activiteiten ontwikkelen op onder andere Valpreventie, Welzijn op Recept en de ketenaanpak Overgewicht en Obesitas.

Communicatie
Communicatie is een belangrijk onderdeel van ons Plan van Aanpak. We zullen de komende jaren intensiever communiceren richting partners en inwoners onder de noemer 'Gezond en Actief Druten'.

Uitvoering of Vervolgstappen
We starten met de uitvoering van het Plan van Aanpak samen met partners en inwoners.

Geheimhouding:

Niet van toepassing