JAARVERSLAG

MEER VOOR MEKAAR



2025

de kracht van samen

Inhoudsopgave

Voorwoord 3

Over MeerVoormekaar 4

Meedoen & ontmoeten 6

Sterke buurten 18

Jongerenwerk & opvoedondersteuning 26

Ouder worden 29

COLOFON
Jaarverslag 2025 MeerVoormekaar

© 2026 MeerVoormekaar

Tekst:
MeerVoormekaar

Foto's:
Beeldbank MeerVoormekaar

Vormgeving:
Mondtotmond reclame

Voorwoord

DE KRACHT VAN SAMEN



EEN WOORD VOORAF

Voor je ligt het jaarverslag van Stichting MeerVoormekaar. Ik kan je alvast verklappen dat het plezier er vanaf spat! Ik werd in ieder geval helemaal vrolijk en trots als ik zie wat onze professionals, maar bovenal de ontzettend vele en bevlogen vrijwilligers en inwoners in 2025 voor elkaar hebben gekregen.

Het beeld waar wij van zijn en waar we echt goed in zijn, tekent zich steeds duidelijker af. Daar hebben we ook stevig op geïnvesteerd. Door deskundigheidsbevordering, deelname aan diverse professionele netwerken en scholing. We zijn weer zichtbaar (in de wijken, scholen en dorpen) en we worden weer gevonden.

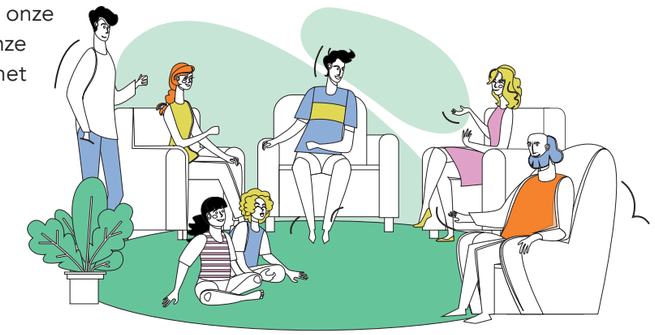
Want als je iets met je gemeenschap wil, met je buurt of je wijk: dan staan onze professionals voor je klaar. Is er inzet nodig vanuit informele netwerken? Onze vrijwilligers, inwoners, mantelzorgers, buren & maatjes luisteren en helpen (en wij ondersteunen ze dat ze dat goed kunnen doen). Is er een spin-in-het-web nodig die niet alleen verbindt (bonding), maar ook overbrugt (bridging) tussen groepen, organisaties of initiatieven, met als vertrekpunt de stem van de inwoner? Bel ons!

Onze collectieve oriëntatie en lokale inbedding versterkt het ‘sociaal weefsel’ in Druten en Wijchen, maar helpt ook om de sociale infrastructuur in stand te houden, deze verder te ontwikkelen of te verdiepen. We kunnen dit doen doordat we vanuit de volle breedte vanuit het sociaal werk actief zijn: van preventieve ondersteuning en participatiebevordering tot gemeenschapsvorming, signalering van maatschappelijke vraagstukken en het bieden van maatwerkoplossingen.

Dit jaarbeeld 2025 geeft je een overzicht van de vele initiatieven en activiteiten die bijdragen aan de sociale kwaliteit binnen Druten en Wijchen. Ik ben trots op de activiteiten die dit jaar zijn ontstaan of juist zijn voortgezet. Zij laten zien wat we samen kunnen bereiken. De samenwerking met onze partners is daarbij onmisbaar. Alleen door samen op te trekken, kunnen we bouwen aan duurzame sterke gemeenschappen.

Dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen. Samen versterken we de sociale kwaliteit van onze gemeenten en maken we het verschil voor onze inwoners. En als het even kan, doen we dat met heel veel plezier!

Herman Janssen
Directeur-bestuurder
MeerVoormekaar



OVER STICHTING MEERVOORMEKAAR

MeerVoormekaar werkt aan krachtige, weerbare buurten waar inwoners zich thuis voelen. In 2025 waren er ruim 400 vrijwilligers en 35 medewerkers actief in de gemeenten Druten en Wijchen.



"Als iedereen meetelt kun je op elkaar rekenen"

>400 vrijwilligers

35 medewerkers

Gedurende het jaar hebben de medewerkers van MeerVoormekaar zich, naast hun werkzaamheden voor de inwoners van beide gemeenten, ingezet voor de verdere ontwikkeling van hun professionele deskundigheid. Zo volgden alle sociaal werkers en jongerenwerkers de 8-daagse post-HBO opleiding Samenlevingsopbouw van de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Tijdens deze opleiding kwamen onderwerpen aan bod zoals sociale kwaliteit, het bouwen aan sterke gemeenschappen en de methoden die daarbij kunnen worden ingezet, evenals de rol van vrijwilligers en samenwerkingspartners. De opleidingsdagen waren leerzaam en inspirerend en boden



Opleidingsdag



Barbecue chauffeurs Druten en Wijchen

ruimte om ervaringen te delen, nieuwe energie op te doen en ideeën te ontwikkelen. Er is een gemeenschappelijke basis gevormd om met elkaar nog scherper te definiëren waar we van zijn/ waar we verschil op maken en waar we impact op genereren. Daarnaast volgden medewerkers trainingen op het gebied van veerkracht en het omgaan met agressie.

Nieuw in 2025 was het aanbod aan alle vrijwilligers om samen met hun team en de professionals een gezamenlijke activiteit te ondernemen. Veel groepen maakten hier gebruik van en gingen samen lunchen, high teaën of uit eten. Deze informele momenten boden een mooie gelegenheid om elkaar in een andere setting te ontmoeten en meer tijd te nemen voor gesprek: over de werkzaamheden, de mensen voor wie zij zich belangeloos inzetten en ook over persoonlijke ervaringen.
De reacties van de vrijwilligers waren zeer positief. Niet alleen over het gebaar, maar vooral over de waarde en kracht van de ontmoeting met elkaar. Naast dit aanbod startten we ook met inloopmomenten in Wijchen en Druten waar vrijwilligers van MeerVoormekaar elkaar ontmoeten, voor het delen van ervaringen, kennis en gezelligheid.

2025 was ook het jaar waarin het kantoor in Wijchen verhuisde naar een nieuwe locatie. Omdat ook wij onze nieuwe buren wilden leren kennen, nodigden we hen uit voor onze eerste 'Stoepsoep'. De buren kwamen in groten getale, met cake, bloemen en kinderen. Het werd een hele gezellige middag.

Inmiddels zijn we een kantoor-hub geworden waar niet alleen vrijwilligers- en/of ontmoetingsgroepen aanschuiven, maar ook medewerkers van andere organisaties even hun boterham eten, vergaderen of een werkplek opzoeken.
We namen afscheid van enkele collega's maar in de loop van 2025 verwelkomden we ook nieuwe medewerkers. Zo startten in het voorjaar een kersverse Cultuurverbinder en een Verenigingsondersteuner Cultuur in Wijchen en de welzijnscoach voor Druten & Wijchen. We zien ook ervaringsdeskundige talenten voorbijkomen die we de kans geven zich binnen onze organisatie te ontwikkelen en we ondersteunen hen hierbij door ze een opleiding aan te bieden en intern te coachen.

MEEDOEN EN ONTMOETEN

MEEDOEN & ONTMOETEN

In 2025 hebben veel inwoners elkaar ontmoet en leerden wij opnieuw nieuwe mensen kennen. Sommigen trekken er zelf op uit, doen mee aan activiteiten of helpen anderen, bijv. hun buurtgenoten, of als vrijwilliger.
Maar dit is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Niet iedereen komt zelf in actie om hulp te vragen bij een buurtgenoot, gaat er zelf op uit om nieuwe mensen te leren kennen of sluit aan bij één van de vele activiteiten die georganiseerd worden in de gemeenten Druten en Wijchen. Daarom zorgen we voor laagdrempelige ontmoetingen en ondersteuning dichtbij, zodat iedereen mee kan doen en zich meer verbonden kan voelen. Dit doen we samen met inwoners, samenwerkingspartners en vrijwilligers. Soms staat ontmoeting centraal, maar ook lotgenotencontact en het geven van informatie & advies hoort bij ons aanbod in de gemeenten Druten en Wijchen. Dit doen we voor iedereen, jong en oud. Die verbondenheid levert veel op: mensen voelen zich gezien en gesteund, krijgen meer vertrouwen in zichzelf en in anderen, en weten elkaar sneller te vinden als er iets speelt. Zo bouwen we samen aan buurten waarin inwoners naar elkaar omkijken en hulp nabij is.

Dagelijks komen er hulp- en ondersteuningsvragen bij ons binnen. Via de inwoners zelf, via een naaste (familielid, buurtgenoot of mantelzorger), maar ook via het Sociaal Team, een huisarts, of een andere betrokkene of organisatie. Soms vraagt iemand om informatie of advies. Een enkele keer gaan we op huisbezoek of bezoekt de inwoner een van de medewerkers op kantoor of in het dorpshuis.
Op deze manier bieden we individuele ondersteuning, verwijzen we door naar collectief aanbod binnen MeerVoormekaar of koppelen we een vrijwilliger aan de inwoner.
Bijna de helft van deze vragen komt rechtstreeks van een inwoner of vanuit het netwerk van de inwoner (mantelzorger, familielid, buurtgenoot etc.).

Welzijn op Recept:
een succesformule tussen zorg en sociaal domein

In 2025 zijn we gestart met Welzijn op Recept in beide gemeenten. Huisartsen en praktijkondersteuners (POH) verwijzen inwoners met psychosociale klachten – zoals gevoelens van eenzaamheid, problemen met re-integratie na uitval op werk of vragen rond zingeving – naar laagdrempelige welzijnsactiviteiten in de buurt. Daarmee zetten we in op preventie, het versterken van eigen regie en het vergroten van sociale netwerken.

> "Ik zie regelmatig patiënten die vooral behoefte hebben aan meer structuur, contact of zingeving. Met Welzijn op Recept kunnen we hen verbinden met activiteiten in de buurt. Dat maakt de ondersteuning duurzamer en verlaagt tegelijkertijd de druk op de huisartsenzorg."
> - Huisarts

De speciaal opgeleide welzijnscoaches startten met kennismakingsbezoeken bij huisartsenpraktijken in Wijchen, Bergharen en Druten, ondersteund door de Gezondheidsmakelaar van de GGD. Al snel volgden de eerste verwijzingen.

Samen met de welzijnscoach verkent de inwoner welke behoeften er zijn en welke ondersteuning daarbij past. Omdat deze begeleiding al in een vroeg stadium wordt aangeboden, kan worden voorkomen dat klachten verergeren en dat mensen verder vastlopen in hun dagelijks leven. In een korte periode loopt de welzijnscoach met de inwoner mee. Dat helpt deelnemers om weer structuur, verbinding en nieuwe energie te ervaren.

> "Ik zat veel thuis en wist niet goed waar ik moest beginnen. Door de welzijnscoach heb ik weer stappen gezet en nieuwe mensen leren kennen."
> - Deelnemer Welzijn op Recept

De aanpak is eenvoudig en krachtig: goed luisteren, mensen hun eigen behoeften en talenten laten ontdekken en hen begeleiden naar activiteiten die bij hen passen.
Vaak ontstaat er al snel voldoende motivatie om deel te nemen aan bestaande initiatieven. Soms brengt de welzijnscoach inwoners ook met elkaar in contact, waardoor nieuwe informele netwerken of groepen ontstaan.
Inwoners sluiten bijvoorbeeld aan bij activiteiten van MeerVoormekaar, zoals *Koffie met Leonie* of *Koffie met Odette*, bij de Open Ateliers in Wijchen, creatieve activiteiten, wandelgroepen, Meer Bewegen voor Ouderen, de buurtsportcoach, rouw- en verliesgroepen of activiteiten in wijkcentra en buurthuizen.

> "Ik kwam eerst alleen voor een kop koffie, maar nu wandel ik elke week mee met de groep. Het geeft me weer iets om naar uit te kijken."

AANTALLEN IN 2025



Een volledig overzicht van vragen en vrij toegankelijk aanbod van MeerVoormekaar in de gemeente Wijchen wordt opgenomen in de monitorrapportage WMO, Jeugd en Vrij Toegankelijk aanbod. Deze rapportage is op te vragen bij de gemeente.

Wat deden we nog meer zodat mensen kunnen meedoen en erbij horen? Enkele voorbeelden:

*Nieuw in 2025!

WIJCHEN

- Koffie met Leonie (inmiddels uitgebreid naar 5 locaties: Wijkcentrum t Achterom, Villa Sterrebosch, 't Kompas, Wijkcentrum Zuid* en Dorpshuis de Oase) (wekelijks, gemiddeld 15-20 voornamelijk ouderen, behalve in 't Kompas op woensdag, gem. 50 bezoekers)
- Brunch met Leonie op 1e Kerstdag (60 deelnemers, 14 vrijwilligers)
- Nieuwjaarsfeest Noodopvang Oekraïners (ruim 100 bezoekers, zowel bewoners als buurtgenoten)
- Bijeenkomsten Geheugenbieb (4x, samenwerking met Bibliotheek, GGD, ZZG Zorggroep)
- High Tea* voor ouderen door leerlingen Maaswaal College (20 ouderen)
- Wijchen Kookt (maandelijks, gem. 30 gasten, 9 vrijwilligers)
- Meidenmiddagen (maandelijks, gem. 5-10 deelnemers)
- Multiculturele vrouwengroep (wekelijks, 10 deelnemers, i.s.m. VluchtelingenWerk)
- Taalcafe's Oekraïners (wekelijks 3 groepen, 5-10 deelnemers)
- Meer Bewegen voor Ouderen
- Cursus voor Ouders van pubers
- Vakantieactiviteiten voor jongeren
- Vrijwilligers bedankt-dag
- Bloemetje bij de Boer (2 groepen, totaal 50 deelnemers)
- Week van de Ontmoeting (verschillende activiteiten)
- Cursus Voluit Leven i.s.m. ProPersona
- Sport- en spel activiteiten voor jongeren
- Bijeenkomsten digitale weerbaarheid in Bergharen, Hernen, Leur

DRUTEN

- Koffie met Odette (tweewekelijks, 12-15 deelnemers)
- Speelmaatjes & Koffiepraatjes (voorheen Pap Mam Café)
- Taalcafé (wekelijks)
- Eetsaam (4x)*
- Connect café*
- Puberpraat
- Spelletjesavond mensen rondom Kasteelhof (wekelijks, met vrijwilligers)
- Multiculturele vrouwengroepen (inmiddels drie groepen, gem. 10 deelnemers, 4 vrijwilligers)
- Cursus ouders van pubers
- Koffieochtenden mantelzorgers (maandelijks, gem 5-10 deelnemers)
- Wandelcafés
- Bijeenkomsten praten over rouw
- Wandelen met bewoners van de Kasteelhof
- Uurtje Klassiek in de bieb
- Vrijwilligersdag
- Scootmobielgroep (maandelijks, gestart in november)
- Burendag bij Asielopvang
- Zaalvoetbalcompetitie jongeren
- Dag van de Mantelzorg
- Tjilhonk Deest
- Zwemgroep voor vrouwen (2 groepen)



"Zwemmen is heel ontspannend en goed voor mij, ik heb minder rugpijn. Ik heb ook nieuwe vriendinnen gemaakt en die vertellen mij waar ik nog meer aan mee kan doen."



Koffie met Leonie in Wijchen-Zuid

Eerste Stoepsoep met onze eigen buren na de verhuizing van kantoor in Wijchen





Geheugen-bieb

Uitje naar de Eijkenhorst met deel-nemers Dag-begeleiding Wijchen



Op pad met de Duo-fiets



Wijchen Kookt

KOKEN BIJ EETSAAM - INTERVIEW MET BASHAR

SAMEN KOKEN EN ETEN VERBINDT



Bashar (28) komt uit Syrië. Hij is ruim anderhalf jaar in Nederland en woont op de Asielopvanglocatie aan de Scharenburg in Druten. Bashar vertelt: "In Syrië was ik kok en patissier. Ik heb al heel jong leren bakken en koken. Het zit in de familie, mijn vader en opa waren ook kok. Hier op de noodopvang kook ik ook veel. Niet alleen voor mijzelf, maar ook voor de andere bewoners of als er een feestje is."

Zijn liefde en talent voor koken zet Bashar inmiddels ook in als vrijwilliger bij EetSaam. EetSaam is een initiatief van 's Heeren Loo, RIBW, de Voedselbank en MeerVoormekaar in Druten. Bij EetSaam koken vrijwilligers voor maximaal 20 personen. Iedereen is welkom. Bijvoorbeeld als je financieel of sociaal geen aansluiting vindt bij de reguliere open eettafels. Bashar zet hier zijn passie in. Als coördinator bedenkt hij wat er gekookt wordt, doet de boodschappen en beheert het budget.

Het koken doet hij samen met andere bewoners van de noodopvang. "In Syrië zijn we gewend om voor meer mensen te koken. Dat kunnen we ook met weinig geld", legt Bashar uit. Bashar kookt met wat er voor handen is. Hij is creatief in de keuken.

Op de vraag waarom Bashar zich heeft aangesloten bij EetSaam zegt hij: "Ik doe graag iets voor anderen. Iedereen kan wel iets doen, al is het nog zo klein. Vrijwilligerswerk doen is voor iedereen belangrijk, ook voor jongeren. Als je iets doet voor een ander word je altijd beloond. Het geeft een goed gevoel en het helpt tegen verveling.

Het hebben van werk of vrijwilligerswerk helpt om nieuwe mensen te ontmoeten. Maar de taal is nog een drempel. Bashar spreekt en verstaat inmiddels eenvoudige zinnen Nederlands. "Ik zou nog wel meer nieuwe mensen willen leren kennen. Maar ik spreek de taal nog niet zo goed. Ik volgde heel actief taallessen en probeer iedere dag een paar uur Nederlands te leren. Maar de onrustige en onzekere situatie in mijn thuisland Syrië geeft mij stress. Ik wacht al lang op het laatste gesprek in mijn asielprocedure. Dat maakt mij onzeker en daardoor vind ik het moeilijk om mij te concentreren. Gelukkig biedt het koken en bakken mij rust in mijn hoofd."



Blue Monday? Niet in Wijchen!

Maandag 20 januari was uitgeroepen tot de de meest deprimerende dag van het jaar. MeerVoormekaar besloot dit om te draaien met een geluksactie! Deelnemers van Odensehuis Animi Vivere hebben speciaal voor ons chocolade bonbonnetjes gemaakt. Want het is bewezen dat chocolade een geluksgevoel geeft.
De mooi ingepakte doosjes chocolade werden volop opgehaald door verschillende inwoners en zo werd Blue Monday omgedoopt tot You Monday!

Aan het eind van de dag was ook de burgemeester Renske Helmer Englebert aan de beurt. Ashley ging op weg met twee doosjes chocolade-bonbonnetjes om de burgemeester te verrassen. Ze deelde de chocolade met haar college, en zo verspreidde het geluk zich verder.



dg.nl ■ e-mail: redactie.nijmegen@gelderlander.nl ■ Telefoon: 088-0121000 ■ zaterdag 18 januari 2025

Maas & Waal

DEPRESSIEFSTE DAG VAN HET JAAR STICHTING MEERVOORMEKAAR WIL DE GEMEENSCHAP VERSTERKEN

Samen genieten van bonbons op Blue Monday

Wijchen kan een klein beetje vrolijker de komende maandag, Blue Monday, doorkomen. Dankzij bonbons gemaakt door mensen met dementie in het Odensehuis.

Menno Pols
Wijchen

Gezamenlijk bezig zijn met een kwartje een laagje oreibare verf aan in de mallen waarin de bonbons gemaakt worden. „Leuk om te doen. Maar het is nog lenker om zo op te zitten", zegt ze met een ondeugende lach.

Mien is bezoeker van het Odensehuis, een plek in Wijchen waar mensen met (al dan niet vroege) dementie samenkomen. Ze ontmoeten elkaar en doen er allerlei activiteiten. Zoals bonbons maken. Komende maandag zijn er in 't Meetalk in Wijchen gratis doosjes bonbons af te halen door Wijchenaren.

Het project werd bedacht door Ashley Lao van Rensenkom, jongerenwerker bij de Wijchens Divisietse welzijnsorganisatie MeerVoormekaar. „We waren aan het brainstormen wat we in januari zouden doen. Na de feestelijke maand december duurt januari voor veel mensen lang. Er zijn geen feestdagen, de eerstvolgende vakantie duurt nog lang en het is grijs en somber weer."

„Blue Monday is de meest depressieve dag van het jaar. Chocola bevat een stofje waar je gelukkig van wordt. Zo kwamen wij op het idee om chocola uit te delen op Blue Monday. Chocolaatjes die mensen met elkaar kunnen delen. Als MeerVoormekaar willen wij de gemeenschap versterken."

De chaos over het gelukkomstje in chocola is niet gebeurd wereldkappelijk onderbouwd. Hetzelfde geldt voor Blue Monday. Het begrip werd twintig jaar geleden bedacht door de Britse psycholoog Cliff Arnall. Hij zou op de derde(lijke) december-maand komt de vaste maand januari. Maandag is wwwinse voor veel mensen de zwaarste dag van de week. Zo kwam hij met het idee om de derde maandag van januari uit te roepen tot Blue Monday, letterlijk vertaald 'droevre maandag'.

Maar wetenschappelijk verantwoord of niet, wie wordt er niet gelukkig van samen bonbons eten? Jazeker, het is de bedoeling dat je er samen van geniet", zegt Lao Rensenkom. „Dat je de bezwrwwne uitmaakt en zegt: ik heb zulke lekkere bonbons, kom je ook?" Ze hoopt dat er veel Wijchenaren langskomen. „Dat is de bedoeling."

TURN blue MONDAY INTO you MONDAY

Zie artikel Gelderlander:
https://www.gelderlander.nl/wijchen/met-bonbons-uit-het-odensehuis-komt-wijchen-door-de-meest-depressieve-dag-van-het-jaar~aff6119e/

CULTUURVERBINDER EN VERENIGINGS-ONDERSTEUNER CULTUUR IN WIJCHEN

In april 2025 startten de cultuurverbinder en verenigingsondersteuner bij MeerVoormekaar in Wijchen. De kern van de opdracht: de culturele sector in Wijchen versterken én cultuur inzetten als krachtig middel voor verbinding, met als doel dat iedereen kan meedoen in de samenleving. Enerzijds versterkt en vernieuwt de cultuurverbinder de samenwerking binnen de culturele sector - met oog voor nieuwe kansen en initiatieven die cultuur in Wijchen zichtbaarder en toegankelijker maken. Veel organisaties kennen elkaar, maar kunnen samen meer impact maken. De cultuurverbinder brengt partijen bij elkaar en faciliteert waar nodig.
Anderzijds is de cultuurverbinder aanjager van verbinding tussen cultuur en het sociaal domein. Kunst en cultuur maken en beleven geeft mensen een stem, stimuleert het zelfvertrouwen, versterkt hun netwerk, persoonlijke ontwikkeling, welbevinden en (mentale) gezondheid. Culturele activiteiten bieden laagdrempelige kansen voor ontmoeting, juist op plekken en onder mensen waar eenzaamheid speelt.
Een van de pijlers van de cultuurnota van de gemeente Wijchen is het bevorderen van kansen tot cultuurparticipatie voor alle inwoners: iedereen die dat wil moet kunnen meedoen aan cultuur. Een belangrijke focus ligt daarbij op jongeren, maar ook bijvoorbeeld ouderen, mensen met dementie, nieuwkomers, inwoners met een klein sociaal netwerk, een beperking, psychische kwetsbaarheid of beperkte financiële middelen worden nadrukkelijk meegenomen. Het uitgangspunt: iedereen hoort erbij en moet zich kunnen ontwikkelen.

De cultuurverbinder vormt samen met de verenigingsondersteuner Cultuur een team. Waar de verenigingsondersteuner zich richt op ondersteuning, verjonging en vernieuwing van culturele verenigingen, richt de cultuurverbinder zich meer op verbinding en maatschappelijke impact. →

Vervolg van vorige pagina 'Cultuurverbinder en Verenigingsondersteuner Cultuur in Wijchen'

Activiteiten en resultaten 2025

NETWERKEN EN VERBINDEN: SAMEN OP PAD

2025 stond in het teken van kennismaken, luisteren en bouwen aan een stevig netwerk van cultuur, zorg, welzijn, onderwijs en gemeente. Welke ideeën leven er? Wie mist een stem? Waar liggen kansen om mensen, organisaties en initiatieven met elkaar te verbinden?
Dit resulteerde in een breed netwerk en een groeiende databank van culturele, creatieve en sociale partners die samen willen bijdragen aan het welzijn van inwoners van Wijchen.
In de gesprekken dacht de cultuurverbinder mee over kansrijke verbindingen, fondsenwerving en duurzame verankering van initiatieven. Uitgangspunt is steeds: lokale makers en organisaties betrekken, zodat samenwerking niet incidenteel is, maar blijvend bijdraagt aan de gemeenschap. Deze gesprekken legden de basis voor nieuwe samenwerkingen en concrete initiatieven. Een deel daarvan kreeg vorm in 2025. Andere ideeën en projectplannen worden in 2026 verder uitgewerkt en gerealiseerd.

Daarnaast gaf de ontdekkingstocht in het culturele veld samen met de cultuurverbinder de verenigingsondersteuner veel mogelijkheid om verenigingen aan elkaar te verbinden als hier behoefte aan was. Denk hierbij aan uitdagingen rondom ledenwerving, ruimte (gebrek) en het stimuleren van vruchtbare samenwerkingen en kruisbestuivingen. Ook werden kansen ontdekt, bijvoorbeeld het (meer) promoten van evenementen, het inspireren en enthousiasmeren van (andere) doelgroepen.

De verenigingsondersteuner heeft achter de schermen een flinke database opgezet met alle culturele instanties die Wijchen rijk is.
Dit resulteerde eind 2025 in een mooi overzicht welke we op WijWijchen.nl doorvoerden. In 2026 zetten we deze koers voort en is het de bedoeling dat de verenigingen, maar ook andere culturele instanties via een speciale 'cultuurknop' op de homepage van WijWijchen te vinden zijn.

ENKELE UITGELICHTE ACTIVITEITEN

Cultuurkracht/Cultuurcafé samen met de verenigingsondersteuner Cultuur
In mei 2025 vond een eerste netwerkbijeenkomst plaats voor de culturele sector. Thema: fondsenwerving en subsidie, met bijdragen van gemeente Wijchen en van Spectrum.

→ Ontmoetingstheater – Over the Moon Producties
Het Wijchense gezelschap Over the Moon ontwikkelde de voorstelling Drempel van de Tijd, bedoeld voor mensen die niet vanzelfsprekend naar het theater gaan en graag nieuwe mensen willen ontmoeten.
De cultuurverbinder ondersteunde de initiatiefnemers met het vinden van locatie, realiseren gratis toegang, bereiken van de verschillende doelgroepen, organiseren van nagesprekken met (vrijwillige) gespreksleiders.
Tijdens de *Week van de Ontmoeting* (op zondag 28 september) werd wijkcentrum OZO omgetoverd tot een sfeervolle theaterzaal. Na de voorstelling ontstonden in de 'foyer' geanimeerde gesprekken over gedeelde interesses. Telefoonnummers werden uitgewisseld, afspraken gemaakt om samen koffie te drinken of naar de film te gaan. Twee bezoekers besloten de week daarna al samen te gaan schilderen. Ruim dertig inwoners van Wijchen namen deel. Deelnemers gaven aan zich gezien en welkom te voelen. Uit de enquête bleek dat financiën vaak een drempel vormen voor cultuurparticipatie.



Voorstelling 'Drempel van de tijd'



Voorstelling 'Een zolder vol verhalen'

De verenigingsondersteuner heeft gewerkt aan een digitaal cultuurplatform (via WijWijchen) waarop verenigingen, makers en organisaties beter zichtbaar en vindbaar worden. In 2026 volgt de lancering, gekoppeld aan een social-media-kanaal over kunst en cultuur in Wijchen. Doel: betere zichtbaarheid van cultuur voor inwoners.

> "Ik voel mij enorm gezien en verwend en heb een prachtige voorstelling mogen zien, zo verrassend mooi gespeeld! Ik hoop dat ik vaker zoiets kan doen, maar ik heb niet altijd geld voor culturele uitjes."
>
> - Een deelnemer

→ Nieuw Talent Orkest
De cultuurverbinder ondersteunt de Samenwerkende Muziekverenigingen Wijchen (SSWM) bij de ontwikkeling van een Nieuw Talent Orkest: een laagdrempelig traject voor volwassenen zonder muzikale ervaring. Doelen zijn talentontwikkeling, ontmoeting en het doorbreken van eenzaamheid.



De cultuurverbinder bracht de initiatiefnemers in contact met MeerVoormekaar, Vluchtelingenwerk, participatiecoaches en de Oekraïne-opvang, adviseerde bij het projectplan en bij fondsenwerving. De subsidieaanvraag volgt in 2026.

→ Culturele activiteiten Week van de Mantelzorg
In samenwerking met de consulent Mantelzorg, de gemeente Wijchen, MusicCare en stichting Appeltaartconcerten werden tijdens de Week van de Mantelzorg culturele activiteiten georganiseerd in Theater 't Mozaïek en in Kasteel Wijchen. Doel was mantelzorgers in het zonnetje te zetten en hen (samen met hun naaste) te laten genieten van een mooie voorstelling als blijk van waardering voor de intensieve zorg die zij bieden aan hun naaste.
In totaal werden 115 mantelzorgers en hun naasten bereikt. Naast ontspanning was er ruimte voor gesprek met professionals over ondersteuning en respijtzorg. De combinatie van kunst, waardering en praktische informatie werd als zeer waardevol ervaren. Enkele reacties:

> "Wat een verwennerij, deze prachtige theaterzaal, zulke geweldige artiesten, zo'n leuke voorstelling, de lekkernijen... Ik heb echt genoten samen met mijn moeder! Geweldig om dit met haar te kunnen beleven."
>
> "Ik vind het prettig dat we nog even kunnen napraten en dat er een luisterend oor is voor mijn situatie. Ik weet nu beter waar ik naartoe kan voor ondersteuning en verwijzende zorg voor mijn autistische zoon. Die appeltaart is wat mij betreft ook een schot in de roos."

→ Jongerenbroedplaats samen met de verenigingsondersteuner
Veel culturele verenigingen en organisaties zoeken aansluiting bij jongeren, terwijl jongeren zelf in de gemeente Wijchen weinig eigen culturele ruimte hebben. Samen met de verenigingsondersteuner Cultuur, jongeren, jongerenwerkers (MeerVoormekaar), scholen, cultuuraanbieders

en gemeente Wijchen onderzoekt de cultuurverbinder hoe een laagdrempelige jongerenbroedplaats kan ontstaan: een plek waar jongeren kunnen experimenteren vanuit hun eigen culturele stijl en behoefte, bijvoorbeeld met muziek, film, Urban art, keramiek, schilderen, gaming of andere artistieke uitingen.
In 2026 wordt dit proces concreter uitgewerkt, in samenwerking met jongeren, scholen, gemeente en partners als GEM en Mozaïek (Take the Stage).

→ **Interactieve theatervoorstelling laaggeletterdheid**
De cultuurverbinder bracht het DigiTaalhuis (onderdeel van de bibliotheek) in contact met een theatermaker voor een interactieve voorstelling over laaggeletterdheid. De voorstelling vergroot bewustzijn en begrip bij inwoners en professionals. Het DigiTaalhuis heeft dit initiatief verder opgepakt.

→ **LEF – mentale weerbaarheid tieners**
Theater Hakoena ontwikkelde een traject voor tieners rond mentale weerbaarheid. De cultuurverbinder ondersteunde bij netwerkverbinding en werving.

Samen delen, samen sterker – lotgenotencontact

Soms gebeurt er iets in je leven dat alles op z'n kop zet. Een verlies, een diagnose, of de intensieve zorg voor een naaste. Momenten waarop je je kwetsbaar en alleen kunt voelen. Juist dan kan het enorm helpen om met anderen te praten die iets soortgelijks meemaken. Mensen die je begrijpen, zonder veel uitleg. Die aan een half woord genoeg hebben.

Bij ons vinden mensen die herkenning. In groepen rondom thema's zoals rouw en verlies, Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), autisme (ASS), dementie, psychische kwetsbaarheid of mantelzorg ontmoeten deelnemers elkaar in een veilige en warme setting. Bij sommige bijeenkomsten worden de gesprekken begeleid door een professional. Deelnemers delen wat ze meemaken, wat hen raakt en wat hen helpt. Ze delen in de ervaring – en merken dat ze er niet alleen voor staan. Dit soort ontmoetingen dragen bij aan sociale kwaliteit in de gemeenschap. Door mensen met elkaar te verbinden ontstaat wederzijdse steun, begrip en vertrouwen. Deelnemers bouwen nieuwe contacten op, voelen zich gezien en gesteund en vinden vaak weer meer veerkracht om met hun situatie om te gaan. Zo versterken lotgenotengroepen niet alleen het welzijn van individuele deelnemers, maar ook de onderlinge verbondenheid in de samenleving.



> "Hier hoef ik niet uit te leggen waarom dingen soms anders gaan. Mensen begrijpen het meteen. Dat maakt dat ik me minder alleen voel en weer vertrouwen krijg."
>
> — Deelnemer NAH-werkgroep

> "Door met anderen te praten die hetzelfde meemaken, voel ik me begrepen. Dat helpt me om weer kleine stappen vooruit te zetten."
>
> — Deelnemer lotgenotengroep

Een groeiend aantal deelnemers van de verschillende groepen organiseert zélf bijeenkomsten voor andere lotgenoten. In de vorm van werkgroepen bedenken ze welke onderwerpen belangrijk zijn, welke sprekers of thema's ze willen uitnodigen, of welke informatie gedeeld moet worden. De professional van MeerVoormekaar is hierbij ondersteunend en faciliterend, bijvoorbeeld bij het structureren, organiseren, promoten of het vinden van een geschikte locatie. Daarbij worden ook externe partijen uitgenodigd om mee te denken en waar mogelijk actief bij te dragen of onderdelen op te pakken. De regie ligt bij de inwoners.

Dat maakt deze groepen zo krachtig; mensen ervaren dat ze er niet alleen voor staan.
Ze krijgen de ruimte om betekenis te geven aan hun ervaringen én om weer in verbinding te komen met anderen. Dit is wat het oplevert: mensen voelen zich gezien, ervaren verbondenheid, en versterken elkaar in hun veerkracht.
Want het gaat niet over zorgen vóór mensen, maar dat mensen zorgen voor elkaar en dat met elkaar doen. En soms begint dat met iets eenvoudigs als een gedeeld verhaal.

Verschillende lotgenotencontactgroepen in Druten en Wijchen:

→ **Wijchen**
- Autisme-groepen (3x, waarvan 2 jeugd en 1 jongvolwassenen, gem. 10-15 deelnemers)
- Lotgenotengroep voor ouders met kinderen met autisme (vanuit de werkgroep WAUW)
- Werkgroep Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) café (maandelijks, 15-20 bezoekers)
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) wandelgroepen (2 groepen, wandelen wekelijks) (4-8 deelnemers)
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) dag (eenmalig, 25 deelnemers)
- Samen Sterker (mensen met psychische kwetsbaarheid) (wekelijks, 4-6 deelnemers, 2 vrijwilligers)
- Kindverlies Lotgenotencontact, (maandelijks)
- Ontmoetingsgroep partnerverlies (maandelijks)
- Activiteiten voor jonge mantelzorgers (maandelijks, 6-8 deelnemers)
- Mantelzorg verwen avond in Bergharen, Hernen en Leur

→ **Druten**
- NAH café (4x) (i.s.m. Stichting erNAH, Zorggroep Maas en Waal, MEE, Pluryn)
- Samen praten over ouder worden (1x per maand, 5 deelnemers, i.s.m. Zorggroep Maas en Waal)
- Bijeenkomsten mantelzorgers van partners met (beginnende) dementie (2x per jaar cursus van 5 bijeenkomsten, i.s.m. Zorggroep Maas en Waal), totaal 10 deelnemers
- Mantelzorgochtenden
- Dag van de Mantelzorg

INTERVIEW MET HETTY JANSSEN - “DELEN HELPT BIJ ROUW”

HETTY BEGELEIDT ONTMOETINGS-GROEP NA PARTNERVERLIES

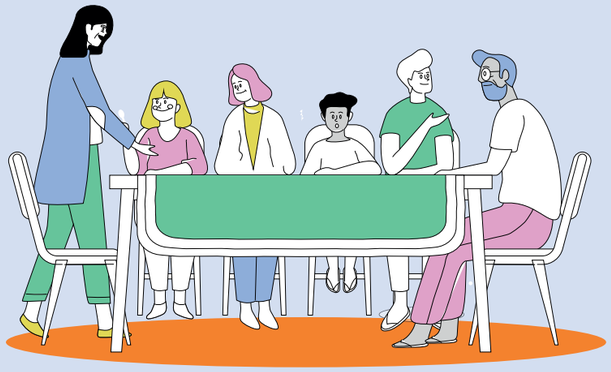
Na het verlies van haar man in 2021 vond Hetty Janssen steun bij de lotgenotengroep Partnerverlies van MeerVoormekaar. De gesprekken met mensen die hetzelfde hadden meegemaakt, gaven haar herkenning en houvast. Inmiddels begeleidt zij zelf een ontmoetingsgroep voor inwoners van de gemeente Wijchen die hun partner hebben verloren; een plek waar mensen elkaar blijven ontmoeten, ervaringen delen en nieuwe contacten opbouwen.

“Tijdens de begeleide reeks, onder leiding van een professional, merkte ik hoe belangrijk het is om ervaringen te delen en erkenning te vinden,” vertelt Hetty. “Sommige deelnemers wilden elkaar ook na afloop blijven zien. Zo is het idee voor een vervolggroep ontstaan, eerst samen met de sociaal werker, later zelfstandig door mij geleid.”



De groep komt maandelijks samen en bestaat uit deelnemers van 50 tot 80 jaar. Door de groei wordt soms in kleinere groepjes gesproken, zodat iedereen voldoende ruimte krijgt om ervaringen uit te wisselen. “Het is een warme, toegankelijke plek waar mensen zich gehoord en gesteund voelen,” zegt Hetty.

De ontmoetingsgroep is bedoeld als tijdelijke ondersteuning na het verlies van een partner. “Rouw blijft altijd, maar de groep helpt mensen beter om te gaan met hun verlies en langzaam weer in hun eigen kracht te komen,” legt Hetty uit. “De begeleide reeks biedt een start, daarna kunnen deelnemers in de vervolggroep contact blijven houden. Zo blijft er ruimte voor nieuwe deelnemers, terwijl oud-deelnemers zelfstandig verder gaan.”



Wanneer blijkt dat iemand extra begeleiding nodig heeft, denkt Hetty, samen met MeerVoormekaar, actief mee over passende vervolgstappen. “Het kan zijn dat iemand aanvullende ondersteuning nodig heeft bij het rouwproces, en dan zoeken we samen naar een oplossing die past bij die persoon,” zegt Hetty.

Voor de deelnemers betekent de groep veel: erkenning, begrip en het gevoel dat ze er niet alleen voor staan. Regelmatig ontstaan er ook ontmoetingen buiten de bijeenkomsten. Voor Hetty zelf is het werk bijzonder waardevol.
“Ik ga altijd met energie naar huis. Mensen leren elkaar kennen, bouwen vertrouwen op en steunen elkaar. Dat laat precies zien wat sociaal werk doet: tijdelijk steun bieden, zodat mensen daarna weer op eigen kracht verder kunnen. En vaak blijven die contacten nog lang bestaan.”



Jonge mantelzorgers

Als mantelzorger lijkt het soms alsof je leven alleen maar draait om zorgen voor of zorgen hebben om een ander. Als jonge mantelzorger is het niet altijd makkelijk om tijd voor jezelf te vinden. Je helpt thuis, houdt continu rekening met een familielid, en vaak blijft er weinig ruimte over voor plezier of ontspanning. Het is dan ook belangrijk om momenten te creëren waarin deze kinderen en jongeren even iets anders kunnen doen.
Een middag kleien kan zo’n moment zijn. Samen met jonge mantelzorgers gaan we een keer in de maand op donderdagmiddag samen bezig met een leuke activiteit. Zo ook afgelopen donderdag; samen aan de slag met klei. Geen druk, geen verplichtingen, gewoon lekker in de weer zijn met je handen. Terwijl we druk bezig zijn, praten we over hoe het thuis gaat, maar ook over wat er op school speelt. De gesprekken komen vanzelf. Sommige kinderen delen wat ze bezighoudt, terwijl anderen gewoon rustig bezig zijn.
De klei biedt een mooie afleiding, maar het is vooral de tijd die we samen doorbrengen die het bijzonder maakt. Het is een moment om even niet in de zorg-rol te zitten, maar gewoon een kind te zijn.
Na afloop gaan de kinderen vaak met een glimlach naar huis. Ze hebben iets gemaakt, maar misschien nog belangrijker: ze hebben een moment voor zichzelf gehad. Ook voor hun ouders en andere familieleden biedt dit uitkomst.

Informatie en advies

Het geven van informatie en advies is ook onderdeel van ons werk. Soms is dit individueel, wanneer iemand een enkelvoudige vraag heeft. Of tijdens een huis- of welzijnsbezoek. Soms is het geven van informatie en advies ook voor een groep of heel duidelijk gericht op een doelgroep of thema. Een voorbeeld uit elke gemeente:

→ Wijchen
- Informatie- en adviespunt Relatie en Scheiding (i.s.m. Sociaal Team Wijchen) , 1-2 bezoekers per keer (1x per maand)
- Inloop Vrijwilligers Informatie Punt (VIP)

→ Druten
- Migrantenspreekuur, wekelijks gem. 8 tot 10 bezoekers
- Inloopspreekuur Vrijwilligers Informatie Punt (VIP), verwijzen van kandidaat vrijwilligers naar andere organisaties (maandelijks)
- Inloopavond jongerencentrum (try-out).



EEN STERKE GEMEENSCHAP

MeerVoormekaar signaleert wat er leeft in de wijk en gaat hierover in gesprek met inwoners. Ook onderhoudt de organisatie nauw contact met andere (zorg)organisaties die actief zijn in de gemeenten. Dit alles met één doel: het versterken van de gemeenschap. Daarbij werken we graag samen met inwoners, want zij zijn onmisbaar en ons vertrekpunt. We ondersteunen initiatieven van buurtbewoners en wanneer het even minder goed loopt in de buurt, staan we klaar met Buurtbemiddeling. Dat is de kracht van samen.



MEE(R)DOENERTJES EN BUURTFONDS

Buurten worden sterk wanneer initiatieven in de buurt de leefbaarheid vergroten. Hiervoor bieden wij praktische ondersteuning. Inwoners kunnen voor financiële steun Mee(r)doenertjes aanvragen of beroep doen op het Buurtfonds. Er zijn wel spelregels voor deze subsidie. Wij verzamelen de aanvragen en vervolgens bepaalt een burgerjury of het verzoek wordt goedgekeurd. Zo verbinden we inwoners met hun woonomgeving.

In cijfers

Druten:
→ 26 goedgekeurde Mee(r)doenertjes
3x subsidie uit Buurtfonds

Wijchen:
→ 12 goedgekeurde Mee(r)Doenertjes (15 aanvragen)
2x subsidie uit Buurtfonds (3 aanvragen, 1 afgewezen)

NIEUWJAARSFEESTJE WIJCHEN

Oleksandra, haar moeder Tetiana en medebewoner Kateryna van de Noodopvang Oekrainers in Wijchen meldden zich enthousiast toen MeerVoormekaar het plan introduceerde om iets te organiseren voor de buurt. Hier voegde zich later ook Oleksandr bij, die net als het drietal deelneemt in de bewonersraad.
Vol ideeën stortten zij zich op de organisatie om er een mooie avond voor alle bewoners en buurtgenoten van de noodopvang te maken. Hierbij ondersteund door de locatieleiding, Ashley van MeerVoormekaar, en niet te vergeten vele helpende handen zoals die van medebewoners, vrijwilligers van het eerste uur en collega's van MeerVoormekaar.
Ze maakten een flyer, gingen met Ashley op pad om samen de buren uit te nodigen, bedachten een heel programma voor de avond en vroegen een Mee(r)doenertje aan om de feestelijke avond aan te kleden.
Dit enthousiasme resulteerde in een hele gezellige avond op het binnenplein van de noodopvang. Met bewoners, buren, en zelfs burgemeester Renske Helmer-Englebert kwam een kijkje nemen. Er was volop eten en drinken: van zelfgemaakte Oekraiense hapjes, warme chocolademelk tot oliebollen en gluhwein. Dat was wel nodig want iedereen trotseerde toch een best wel koude vrijdagavond om te komen kijken naar de dansshow van de kinderen, mee te doen aan de spelletjes, en elkaar te ontmoeten met wat warms.

Een mooi voorbeeld van wat MeerVoormekaar graag doet: ondersteunen, faciliteren en vooral inwoners laten ervaren wat ze zelf kunnen doen om verbondenheid te voelen met de wijk en hierin eigen regie te pakken. De versiering voor het feest regelden ze door een Meerdoenertje aan te vragen.



BUURTBEMIDDELING IN CIJFERS

2025

→ Aantal aanmeldingen **34**

→ **38%** opgelost door inzet Buurtbemiddeling, coaching of onderling opgelost

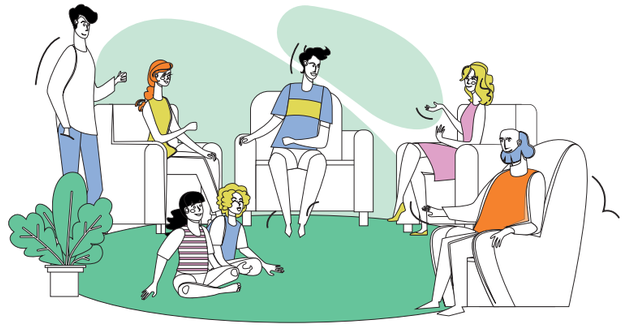
→ Percentage niet geslaagd **44%**
Dit komt o.a. door niet mee willen werken van een van de partijen, maar ook omdat vaak andere inzet gewenst is, zoals politie, rechtsbijstand of een advocaat.

→ **18%** geschikt of nog lopend

Meest ervaren overlast is geluid van apparatuur, kinderen en dieren. Daarna afval/stank, bejegening/pesten/intimidatie/dreigen.
De problematiek tussen buren onderling wordt complexer, dit is een landelijke trend. Ook zien we landelijk een lichte daling in het aantal aanvragen voor Buurtbemiddeling.

"Wat ik fantastisch en meteen het moeilijkste vind, wij lossen niks op, we kiezen geen partij, geen goed of fout, wij creëren een veilige omgeving en stellen vragen zodat de buren weer echt met elkaar in contact komen. Het is echt leerzaam om zulke gesprekken te begeleiden."

— Vrijwillige buurtbemiddelaar



BUURTNETWERKEN EN BUURTPARTICIPATIE

Naast het ondersteunen van bewonersinitiatieven, ondersteunen we wijk- en buurtcentra, gaan bij mensen langs aan de deur of organiseren ontmoeting in een straat of buurt.

Een aantal voorbeelden van Wijchense bewonersinitiatieven die wij ondersteunden:
Frisbeepark/discgolfbaan, Let's Meet, Deelkastjes Wijchen

In Druten: Connect café, Eetsaam, Scootmobielclub, verschillende wandelgroepen, vrouwen groepen, taalondersteuningsactiviteiten



Opening Discgolfpark in Wijchen



Eerste Connect Café in Druten

Stoepsoep: ontmoeting in de wijk

Hoe bouwen we aan sterke gemeenschappen? En met en voor wie doen we dat?
Om goed aan te sluiten bij wat er leeft in de wijk, zoeken we actief het contact met inwoners. We sluiten aan bij bestaande initiatieven, stimuleren ontmoetingen en ondersteunen ideeën van bewoners. Aanwezig zijn in de wijk en goed luisteren naar inwoners vormen daarbij de basis.



"Fijn dat er wordt geluisterd naar onze beleving over hoe het gaat met de buurt. Ik heb nieuwe mensen leren kennen en de saamhorigheid is sinds de Stoepsoep echt toegenomen. Ik ga zeker nog eens met iemand van MeerVoormekaar praten: ik wil me graag actief gaan inzetten voor mijn buurt."

Een van de manieren waarop we dit doen is het organiseren van **Stoepsoep**. In 2025 organiseerden we zeven Stoepsoep-bijeenkomsten in de wijken Wijchen Noord, Diepvoorde en Alverna in Wijchen en 1 op het Middelveld in Druten. Tijdens deze ontmoetingen gingen we met ongeveer 80 inwoners in gesprek en haalden we signalen en behoeften op uit de wijk.
De informele setting – samen een kop soep drinken – zorgt voor laagdrempelig contact. Inwoners ontmoeten elkaar, maken kennis met lokale organisaties en leren de sociaal werkers van MeerVoormekaar kennen. Tegelijkertijd krijgen wij waardevolle inzichten in wat er speelt in de buurt.

In Diepvoorde organiseerden we de Stoepsoep samen met woningcorporatie Talis, gecombineerd met een gerichte opruimactie in de straten.



RESULTATEN
- Meer inzicht in wat er leeft en speelt in de betrokken wijken
- Inwoners voelen zich gehoord en meer betrokken bij hun buurt
- De zichtbaarheid en het vertrouwen in MeerVoormekaar in de wijk zijn versterkt
- Nieuwe verbindingen tussen inwoners en lokale initiatieven, wat samenwerking en ondersteuning in de wijk stimuleert

Wat voorbeelden:
Een dame die anders nooit buiten kwam, ging toch even kijken en bleef zeker een uur lang bij de Stoepsoep.
Een gezin dat het niet breed heeft kwam naar buiten en genoot van de soep met brood.

"De meurouw van Meervoormekaar was de eerste die mij sinds jaren echt zag en normaal met me durfde te praten."

— H. uit Diepvoorde

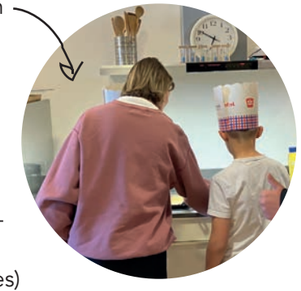
"Ik vond het spannend om uit huis te gaan sinds mijn vrouw is overleden 2 jaar geleden. Door de Stoepsoep heb ik mijn buurvrouw aan de overkant ontmoet."

— Deelnemer lotgenotengroep

Dorpsondersteuners

DE DORPSONDERSTEUNERS IN BERGHAREN, HERNEN EN LEUR
Onze dorpsondersteuners maken verbinding met en tussen dorpsbewoners. Door meer onderling contact en omzien naar elkaar, gaat de leefbaarheid omhoog en zijn dorpsbewoners minder eenzaam. Daarnaast zijn de dorpsondersteuners een verbindende schakel tussen zorgverleners, de gemeente en andere professionele organisaties.

WAT DEDEN DE DORPSONDERSTEUNERS OM VERBINDING TE MAKEN?
Enkele voorbeelden:
In Bergharen, Hernen en Leur
- Nationale Pannenkoekendag (30 deelnemers), mooie mix van jong en oud die samenwerken en samen praten
- Bijeenkomst 'Mantelzorg informatie en ervaren' (15 deelnemers)
- Smalltalks aan de deur (40 huishoudens verrast met paasattenties)



- Bijeenkomst Valpreventie (40 deelnemers)
- Mantelzorg verwenavond (25 deelnemers)
- Startbijeenkomst Kofferatelier (20 deelnemers)
- Koken voor ouderen (30 deelnemers)
- Seizoensmarkt Hernen en Bergharen

Ontmoeting tijdens de Iftar in Wijchen en Druten

Tijdens de Ramadan (de vastenmaand voor moslims) organiseerde de gemeente, politie, moskee, MeerVoormekaar en Dorpshuis De Lier een Iftar. Tijdens de Iftar, na zonsondergang, komen mensen bij elkaar om het vasten te onderbreken en om samen te eten. In Druten werken verschillende organisaties samen om inwoners uit Druten de gelegenheid te geven samen de maaltijd te nuttigen. Want samen eten verbindt en dat is elk jaar weer mooi om te zien. Drutenaren met verschillende culturele achtergronden smulden van een heerlijke maaltijd.



In Wijchen kwam het initiatief vanuit verschillende actieve inwoners. In de Ozo organiseerde verschillende mensen samen de Iftar voor een divers gezelschap. Ze werden hierbij ondersteund door de opbouwwerker van MeerVoormekaar. Onze verbinder in het Noorderlicht deed hetzelfde: samen met de stuurgroep en actieve buurtgenoten werd een Iftar georganiseerd. Ook hier werden naast buurtgenoten ook politie, gemeente, en mensen van moskee en kerk uitgenodigd.

KICK-OFF KOFFER ATELIER

Dorpsondersteuner Niny: Als dorpsondersteuner hebben we een luisterend oor voor inwoners die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld door een gebrek aan netwerk in het dorp, lichamelijke klachten of wegvallen van een partner. Naast individuele ondersteuning organiseren we bijeenkomsten en helpen we initiatieven van inwoners van de grond te krijgen. Zo kwam afgelopen jaar het leuke verzoek om een concept op te zetten waarbij creatieve inwoners elkaar kunnen ontmoeten. Daaruit is onder leiding van een dorpsgenoot het Koffer Atelier ontstaan. Ook de cultuurverbinder dacht met ons mee in de aanloop naar de Kick-off. Elke maand komen mensen samen met een creatieve hobby. Gewoon bij iemand thuis.
Het Koffer Atelier is een mooi concept wat ook breder interesse heeft gewekt.
In mei 2026 gaat het Koffer Atelier van start in Wijchen.

Vrijwilligers en participatie bij de Asielopvang in Druten

Interview met Louise Schat, zij coördineert de inzet van vrijwilligers bij de Asielopvang in Druten. De Asielopvang opende in mei 2024. Bij de noodopvang in Druten ondersteun ik de inzet van vrijwilligers. Ik werf vrijwilligers, verzorg de administratie en zorg dat vrijwilligers goed geïnformeerd zijn over ontwikkelingen, signalering en doorverwijsmogelijkheden. Ook organiseer ik samen met het COA bijeenkomsten om kennis en ervaringen uit te wisselen.

In 2024 lag de nadruk vooral op het werven van vrijwilligers. Inmiddels zijn er ongeveer 30 vrijwilligers actief voor ongeveer 100 bewoners. Volgens het COA is dat bijzonder veel. De vrijwilligers leveren daarmee een belangrijke bijdrage aan de sfeer binnen de opvang. Zij geven onder andere taallessen, zijn taalmaatje en organiseren activiteiten voor bewoners, zoals creatieve activiteiten en activiteiten voor kinderen.

In 2025 verschoof de focus naar participatie en integratie van bewoners. Bewoners worden actief betrokken bij activiteiten in de gemeente. Zo helpen vier bewoners mee als kok bij het project *Eetsaam*, een gezamenlijk eetmoment dat vier keer per jaar wordt georganiseerd door MeerVoormekaar, RIBW, 's Heeren Loo en de Voedselbank. Eén van de bewoners heeft hierbij een coördinerende rol en organiseert het menu, de boodschappen en het budget.
Daarnaast nemen steeds meer bewoners deel aan activiteiten in Druten, zoals het taalcafé en multiculturele vrouwengroepen. Ook is een gespreksgroep gestart met vrouwen uit de opvang en vrouwen uit Druten.
Er is in 2025 ook ingezet op verbinding met lokale organisaties en initiatieven. Zo helpt een bewoner van de opvang inmiddels wekelijks mee bij de Open Eettafel in Deest. Dit soort initiatieven helpen bewoners om een dagstructuur op te bouwen en sociale contacten te ontwikkelen.
Eind 2025 is bovendien de Meedoenbalie opgezet. Vanaf 2026 worden bewoners tijdens hun meldplicht doorverwezen, zodat zij ondersteuning krijgen bij het vinden van passende activiteiten in de gemeente. Daarnaast ondersteunen COA en MeerVoormekaar ook een groep bewoners die graag iets voor de buurt wil organiseren. Ik verwacht dus voor 2026 dat de bewoners van de Asielopvang zich steeds meer op een positieve manier durven laten zien en dat zij ook zelf initiatieven gaan oppakken. Daar ben ik erg trots op.

WijWijchen:

MET ELKAAR IN VERBINDING

Op de website WijWijchen.nl verbinden we mensen met elkaar, met organisaties en met initiatieven in de gemeente. Door het online aanbieden van een agenda, sociale kaart, workshops, informatie en gemeentenieuws brengen we deze verbinding tot stand. In 2025 is, samen met een enthousiaste vrijwilliger, hard gewerkt aan het verder ontwikkelen en verbeteren van de Sociale Kaart. De sociale kaart is een digitale gids met organisaties, verenigingen en voorzieningen op het gebied van zorg, welzijn, wonen en maatschappelijke dienstverlening binnen de gemeente. Deze gids helpt zowel inwoners als professionals om snel en eenvoudig hulp, activiteiten of ondersteuning in de buurt te vinden.

In cijfers

WijWijchen.nl

In 2025 had wijwijchen.nl:
- → 35.947 bezoekers (een stijging van 11% t.o.v. 2024)
- → 2883 berichten
- → 1228 inwoners met een profiel op de website (stijging van 8%)
- → 3334 activiteiten in de agenda (stijging van 9%)

De verbinder in het Noorderlicht

Ook in 2025 was het doel van sociaal werker om verbinding tussen MFA Noorderlicht en de bewoners van Wijchen Noord te initiëren en versterken.

- → Faciliteren van diverse naschoolse activiteiten voor leerlingen van de Paulusschool, maar ook voor kinderen uit de buurt
- → Nieuwe initiatieven, zoals het concept Koffie+ werden verwelkomd. Koffie+ is een plek voor mensen die samen creatief aan de slag willen.
- → Het Noorderlicht Event: een initiatief van buurtbewoners. Een markt door de leerlingen met muzikale omlijsting van popkoor DiCapelli. De opbrengst maakte mogelijk dat het schoolplein wordt opgeknapt.

VRIJWILLIGERSWERK

De vrijwilligerspunten van MeerVoormekaar zijn in zowel Druten als Wijchen plekken voor bemiddeling, ondersteuning en versterking van het lokale vrijwilligerswerk. Mensen kunnen hier terecht als ze graag vrijwilligerswerk willen doen, maar nog niet precies weten wat. Vrijwilligerswerk is naast voldoening, ontwikkeling en sociale contacten een manier om zinvol bezig te zijn voor de samenleving.

De vacaturebank wordt goed bezocht en het Vrijwilligerspunt steeds beter bekend bij o.a. sociale teams en participatiecoaches, maar ook bij andere vrijwilligersorganisaties.

OVER DE INLOOP IN DRUTEN

'Iedereen die vrijwilligerswerk zoekt of op zoek is naar vrijwilligers is welkom. We kijken naar de wensen, mogelijkheden en interesses. Zo kunnen we mensen naar een juiste plek leiden. Deze inloop wordt steeds beter bezocht. Afgelopen jaar hebben we vrijwilligers geworven voor o.a. de bibliotheek, Asielopvang, de Duofiets, de dagbesteding, s Heerenloo, de PlusBus en het Taalcafé. Ook hebben we binnen MeerVoormekaar een flexpool opgestart van vrijwilligers. Een groep van 8 vrijwilligers die zich op verzoek inzet voor allerlei projecten. Denk aan een workshop geven, invallen bij de dagbegeleiding, gastvrouw zijn bij EetSaam of helpen bij de Iftar.

Een voorbeeld van een moderne, flexibele benadering van vrijwilligerswerk is de Flexpool in Druten. Acht vrijwilligers stellen zich flexibel beschikbaar voor verschillende projecten.
Het idee van een Flexpool sluit goed aan bij de veranderende behoeften van vrijwilligers: ze hoeven zich niet langdurig te verbinden, maar kunnen wel op een betekenisvolle manier bijdragen aan de samenleving.

De flexpool-vrijwilligers zetten zich op verzoek in voor allerlei projecten. Denk aan het geven van een workshop, invallen bij de Dagbegeleiding, gastvrouw zijn bij EetSaam of helpen bij de Iftar. Een mooi voorbeeld van modern, betekenisvol vrijwilligerswerk!





Vrijwilliger Druten:
Knaak voor een taak



Vrijwilligers
Kerstborrel
Wijchen



Duo-fiets
Wijchen



Wijchen
Kookt



Deze vrolijke chauffeurs brengen
mensen van hot naar her



Vrijwilliger in actie



Inzameling bij Zuiderpoort voor deelkastjes



Vrijwilligers noodopvang op bezoek bij winterfeest



Bedankmiddag vrijwilligers gemeente Druten



VROEGSIGNALERING EN ARMOEDEBESTRIJDING

Het blijft moeilijk om inwoners te spreken over schulden- en/of armoedeproblematiek. Inwoners schamen zich voor de situatie en daardoor is het moeilijk om met ze in contact te komen.
Er zijn in Wijchen 7 meldingen geweest vanuit de vroegsignalering. Met 5 mensen is er direct contact geweest. De meeste mensen geven aan zelf al stappen te ondernemen, anders verwijzen we naar Schuldhulpmaatje, onze eigen vrijwilligers van het formulierteam of de gemeente. Het blijft moeilijk met deze doelgroep in contact te treden, gemiddeld zijn hiervoor 4 à 5 pogingen nodig om mensen te spreken.

In Druten komen regelmatig mensen via de Voedselbank terecht bij de sociaal werker. Zo werden inwoners daarna verwezen naar Buurtgezinnen, migrantenspreekuur, of geholpen met formulieren en een taalmaatje.

Ook de jongerenwerkers ontvangen via de gemeente meldingen waarmee ze aan de slag gingen. Een klein aantal van de benaderde jongeren is daadwerkelijk door de jongerenwerkers zelf verder geholpen. In de individuele ondersteuning van jongeren is er altijd aandacht voor de financiële situatie, kennis of problemen.

In beide gemeenten zijn werkgroepen actief rondom armoedepreventie, waarin de professionals van MeerVoormekaar actief zijn betrokken.

JONGEREN

Het werk dat onze jongerenwerkers doen is enorm belangrijk. Zij maken verbinding met deze groep en helpen hen bij problemen en vraagstukken. Ze signaleren, overleggen met scholen en de professionals van de sociale teams. Jongerenwerkers weten als geen ander wat er bij de jongeren leeft.

Dit doen ze door aanwezig te zijn in de buurten en wijken van de gemeenten Druten en Wijchen, op scholen (zowel basis- als voortgezet onderwijs) en door openstelling van het jongerencentrum. Ze hebben individuele gesprekken (dit zijn altijd kortdurende contacten), verwijzen door waar nodig of helpen jongeren om zelf aan de slag te gaan. De laatste jaren richten de jongerenwerkers zich ook steeds meer op de jeugdigen van de bovenbouw basisonderwijs. Ook ouders worden ondersteund.

Eind 2025 is in beide gemeenten gestart met Join Us. Vier jongerenwerkers hebben hiervoor speciaal een opleiding gevolgd. Join Us is bedoeld om jongeren die zich regelmatig eenzaam voelen te ondersteunen. Deze jongeren komen bij elkaar, leren elkaar kennen en leren gezamenlijk vaardigheden om hun sociale netwerk te vergroten of vriendschappen te sluiten.



Oliebollenactie i.s.m. gemeente, Politie, BOA en school in Wijchen en Druten

HET JONGERENCENTRUM

Het jongerencentrum Hiernaast in Wijchen is gedurende de dag open en twee vaste avonden. De jongerenwerkers zijn op locatie aanwezig of in de buurt te vinden. Jongeren komen naar het jongerencentrum: om te ontspannen, maar ze kunnen ook terecht bij een ervaren en betrokken team van jongerenwerkers.

Deze hebben een luisterend oor en soms ook een advies over de zorgen, vragen en verhalen die worden gedeeld. In de vakanties zijn er extra activiteiten, o.a. voor speciale doelgroepen, zoals de jongen mantelzorgers of de meidengroepen.



Barbecue jongerenwerk Druten met straatcoaches

In Druten is het jongerencentrum Place2Be twee vaste avonden open. De focus ligt op jongeren van 12 tot en met 21 jaar. Er komen per avond 15-20 jongeren. In 2025 was het doel om het jongerencentrum zichtbaarder te maken, ook in de wijk en op school. Jongeren worden actief betrokken bij laagdrempelige activiteiten in de wijk en op school. Het inzetten van beweeg- en spelactiviteiten werkt hierbij het beste voor de meeste jongeren. Jongeren hebben een uitlaatklep na school, ontmoeten elkaar ook op een andere plek en de jongerenwerkers stimuleren deze sociale verbindingen, zowel onderling als met hun omgeving. Samen met en voor de jongeren hebben we zaalvoetbaldagen georganiseerd (in samenwerking met de Gelenberg), kickboxdagen (in samenwerking met Aaron Loeffen), maar ook gameavonden, een barbecue en Hunted (i.s.m. gemeente, straatcoaches, politie en handhaving. Meer dan 100 kinderen deden mee.

WAT IS ER BEREIKT IN DRUTEN?

- Inmiddels 3 avonden open (i.p.v. 2)
- Netwerk versterkt
- We zijn betrouwbaar, bereikbaar en denken mee, zowel voor de jongeren, ouders en andere organisaties zoals o.a. de jongerencoaches.
- Jongeren voelen zich welkom en veilig, ongeacht wie ze zijn en wat ze doen
- Oprichting Jeugdraad ism jongerenwerkers
- Door de komst van skatebaan medio 2024 is de doelgroep vanaf 12 jaar gegroeid.

ONDERWIJS

Jongerenwerkers spelen een belangrijke rol in de ondersteuning van jongeren binnen het onderwijs en de opvoeding. Dit doen zij op verschillende manieren:

- Nauwe samenwerking met basisscholen, middelbare scholen en naschoolse opvang
- Aanwezigheid tijdens pauzemomenten om jongeren te ontmoeten en signalen vroegtijdig op te vangen
- Fungeren als vertrouwenspersoon en het bieden van een luisterend oor
- Samenwerking met schoolmaatschappelijk werk, sociale teams en intern begeleiders.

Daarnaast zetten jongerenwerkers in op preventie en bewustwording door middel van bijeenkomsten en trainingen:

- Organiseren van themabijeenkomsten over o.a. social media, pesten en seksualiteit
- Versterken van weerbaarheid, sociale vaardigheden en bewustwording bij jongeren
- Bijeenkomsten op basisscholen in Druten en Wijchen over groepsdruk, veerkracht en sociale media

Ook ouders worden actief betrokken bij de ontwikkeling van hun kinderen:

- Organiseren van ‘Puberpraat’ over social media en opvoedvragen
- Stimuleren van contact en uitwisseling tussen ouders
- Versterken van vertrouwen in jongerenwerkers en professionals
- Bevorderen van verbinding en begrip tussen ouders, jongeren en hulpverleners

Tot slot bieden jongerenwerkers gerichte trainingen en workshops aan:

- SOVA-training (sociale vaardigheden) en ToM-training (Trots op mezelf) in Wijchen (i.s.m. schoolmaatschappelijk werk)
- Kleinschalige, preventieve trainingen gericht op zelfvertrouwen en weerbaarheid
- Workshop groepsdruk voor 60 leerlingen op een basisschool in Wijchen

VOOR OUDERS

Ook ouders kunnen ondersteuning gebruiken bij de opvoeding van hun kinderen. Jongerenwerkers bieden deze ondersteuning op verschillende manieren:

- Organiseren van de cursus ‘Ouders van pubers’ (2x in 2025, 6 bijeenkomsten, 6–8 deelnemers uit Druten en Wijchen) Bij deze cursus is er aandacht voor de volgende thema’s: het puber-

EMILIALOOP WIJCHEN

Tijdens de **Emilialoop** op zaterdag 17 mei in Wijchen ontving jongerenwerker Ebo een symbolische cheque uit handen van Steffie van den Bosch. Steffie liep samen met 11 jongvolwassenen van haar organisatie Young People Living een mooi bedrag bij elkaar wat MeerVoormekaar gaat gebruiken voor het verder opknappen van het jongerencentrum Hiernaast.

Wij stonden bij de start en finish om deze kanjers uit Wijchen aan te moedigen. Dank jullie wel Young People Living bewoners!



brein, grenzen stellen, leefwereld van jongeren, social media en middelengebruik (i.s.m. Iriszorg en Pro Persona Preventie). Tijdens de cursus en themabijeenkomsten stimuleert de jongerenwerker uitwisseling tussen ouders, waardoor zij elkaar ondersteunen en meer vertrouwen krijgen in hun opvoedrol.

→ Aansluiten bij ouderavonden om kennis te delen over het puberbrein en ouders te enthousiasmeren voor deelname aan cursussen.

"Was een fijne en mooie les gisterenavond. We hebben nog wat nagepraat en ik heb voorgesteld of het andere moeders leuk lijkt een terugkom-moment te organiseren. Elke moeder heeft een eigen verhaal en eigen zorgen, misschien kunnen we elkaar steunen.
Jij zei het al: een luisterend oor kan zo veel betekenen.
Nogmaals dank voor alle avonden. Ik sta met meer vertrouwen en rust in de opvoeding. Ik ervaar minder stress en ga de vele tips en adviezen gaan inzetten."

- Mail van ouder na deelname cursus

SPEELMAATJES&KOFFIEPRAATJES IN DRUTEN

Deze activiteit (voorheen pap/mam cafe) is een succesvolle formule. Ouders van jonge kinderen ontmoeten elkaar door samen leuke activiteiten te ondernemen. In 2025 waren maandelijks activiteiten, met gemiddeld tussen de 5-15 deelnemende ouders. Tijdens deze activiteiten werken we samen met Buurtgezinnen.
In oktober organiseerden we ouders met kinderen tot 12 jaar een speciale vakantie-editie samen met de bibliotheek. Er werd voorgelezen en iedereen kreeg een rondleiding. Ouders raakten vanzelf in gesprek met elkaar. Het is een mooie opbrengst dat zowel ouders als kinderen onderling contact krijgen.



GEZINNEN VOOR ELKAAR IN WIJCHEN

Gezinnen voor Elkaar is er voor gezinnen die wat extra hulp of steun kunnen gebruiken bij de opvoeding, of voor ouders die soms even wat rust en tijd voor zichzelf nodig hebben. Gezinnen met een stabiele gezinssituatie (of inwoners met een stabiele thuissituatie) kunnen dan uitkomst bieden en deze steun geven.

Vraag- en steungezinnen spreken samen af hoe ze de samenwerking invullen. Gezinnen leren elkaar kennen, bouwen vertrouwen op en ondersteunen elkaar. Dit vergroot de onderlinge verbondenheid, voorkomt overbelasting en versterkt het sociale netwerk van ouders en kinderen. Door preventief in te zetten op samenredzaamheid wordt een meer stabiele thuissituatie gecreëerd, wat bijdraagt aan het welzijn en de ontwikkeling van alle betrokken gezinsleden.
MeerVoormekaar ondersteunt de matches gedurende 6 maanden. In 2025 waren er 8 lopende matches.



OUDER WORDEN

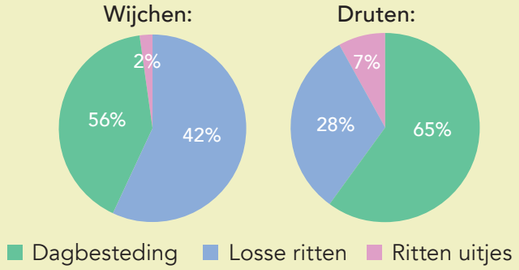
LANGER ZELFSTANDIG THUIS

Iedereen wil ouder worden maar niemand wil het zijn. We worden steeds ouder en vaak in goede gezondheid. Dat betekent dat meer ouderen langer zelfstandig thuis wonen. Naast dat dit voor mensen vaak een wens is, wordt het ook steeds meer een vanzelfsprekendheid. Soms is er wat hulp nodig, of vraagt het om wat aanpassingen. MeerVoormekaar biedt allerlei soort mogelijkheden om langer zelfstandig te blijven.

DE PLUSBUS EN OPSTAP

De PlusBus en OpStap zijn erg belangrijk voor mensen die minder mobiel zijn. Onze vervoersdienst maakt hun wereld een stukje groter en zo versterken we de samenleving. De planners en chauffeurs zijn vrijwilligers. Voor chauffeurs is het vrijwilligerswerk een dankbare taak die betekenisvol is. In totaal zijn er zo'n 75 vrijwilligers actief voor deze dienst. De chauffeurs hebben in 2025 verplicht deelgenomen aan een rijvaardigheidstraining.

Totaal ritten



In cijfers

Wijchen **25.749**

Druten **12.379**



WELZIJNSBEZOEKEN 75+

Onze speciaal opgeleide vrijwilligers (een zestal in Wijchen) of professionals (in Druten) brengen graag een bezoekje aan ouderen thuis. Zij gaan dan in gesprek over het welzijn, de gezondheid en kwaliteit van leven. In dit gesprek kunnen inwoners aangeven waar zij tegenaan lopen en wat hun wensen of behoeften zijn. Dit kan bijvoorbeeld gaan over gezondheid, wonen, sociale contacten en financiën.
De bezoekers nemen altijd een heel pakket aan informatiemateriaal mee. De Seniorengids in Wijchen is zeer geliefd en gewild en deze hebben we in 2025 ook ontwikkeld voor Druten!

In cijfers

- **Wijchen**: 146 welzijnsbezoeken (2024: 110)
- **Druten**: 140 welzijnsbezoeken (2024: 139)

WAT VALT OP BIJ DE WELZIJNSBEZOEKEN?

Welzijnsbezoeken worden door bewoners als prettig en waardevol ervaren. Ze bieden een laagdrempelige en vrijblijvende manier om in gesprek te gaan. Tijdens het huisbezoek is er ruimte voor een luisterend oor, maar ook om mensen wegwijs te maken in de mogelijkheden die er zijn: van activiteiten in de buurt tot vormen van ondersteuning.
Bij veel bezoeken blijft het bij een goed gesprek en praktische tips. Dat is vaak al voldoende. Maar soms blijkt dat er meer nodig is. In die gevallen wordt de verbinding gelegd met bijvoorbeeld het sociaal team of wordt iemand gestimuleerd om deel te nemen aan het collectieve aanbod van MeerVoormekaar. De kracht van het welzijnsbezoek zit in de persoonlijke benadering: oprechte aandacht, herkenning van behoeften en het activeren van mensen om – waar mogelijk – zelf stappen te zetten.

DE HULPDIENST

Wanneer ouderen of andere inwoners praktische ondersteuning nodig hebben en geen mogelijkheden hebben om dit zelf te regelen, kunnen zij gebruik maken van de Hulpdienst. Vaak is er ook tijd voor een praatje en een kop koffie. Het maakt het leven een beetje leuker en makkelijker.
In 2024 werd er veel gebruikgemaakt van de Hulpdiensten in Wijchen en Druten. Om een goede of om de ondersteuningsbehoefte wat duidelijker in beeld te krijgen, worden huisbezoeken afgelegd.

Vrijwilligersbijeenkomst
Welzijnsbezoekers & netwerkcoaches

De vrijwilligers van de welzijnsbezoeken in de gemeente Wijchen komen regelmatig samen voor intervisie. Deze keer sloten de netwerkcoaches aan om te vertellen over hun vrijwilligerswerk. Uitwisseling vanuit beide kanten over hun kennis, ervaringen, moeilijkheden én bovenal de mogelijkheden. Met versterking van de samenwerking als resultaat. Daar proosten we samen op!



Nieuwe matches in cijfers

	Wijchen	Druten
Belastinginvalhulp	639	135
Maatjes	49	19
Formulierenteam	56	25
Hulp bij administratie	31	39
Hulp bij tuinonderhoud	34	63
Klussenhulp	17	31
Hulp vervoer	9	19
Hulp met techniek	7	
Knaak voor een taak		98

We ondersteunen ook verschillende vrijwilligersgroepen, zoals bijvoorbeeld vrijwillige Energiecoaches (EnergieCoöperatieLeur), inloopmedewerkers van het Sociaal team in Wijchen en vrijwilligers van de Duofietsen.

MANTELZORG, EENZAAMHEID EN DEMENTIE

Zorgen voor een ander, bijvoorbeeld als mantelzorger, kan erg intensief zijn. De laatste jaren zien we dat er steeds meer mantelzorgers actief zijn. Soms kun mensen in deze rol zelf wat extra ondersteuning gebruiken of willen ze praten met anderen die in dezelfde situatie zitten. MeerVoormekaar weet hoe belangrijk mantelzorgers zijn. Daarom ondersteunen we hen op een praktische manier met cursussen en bieden we ontspannende activiteiten. Denk aan koffieochtenden, yoga en creatieve workshops. Aan de jonge mantelzorgers wordt ook gedacht.

Enkele voorbeelden:

DRUTEN

- Maandelijks mantelzorg koffieochtenden met 12-15 deelnemers
- 575 Mantelzorgcomplimenten uitgereikt
- 65 bezoekers tijdens de Dag van de Mantelzorg
- Week van de Eenzaamheid/Ontmoeting
- Bezoek en Opvangservice, 6 vrijwilligers komen actief bij mensen thuis om de mantelzorgers te ontlasten

WIJCHEN

- 25 jonge mantelzorgers in beeld, meerdere activiteiten
- Training Voluit leven in de zomer
- Seniorengids
- Bezoek en Opvangservice, 9 actieve vrijwilligers en 9 lopende matches in 2025
- Week van de ontmoeting
- Week van de mantelzorger



MANTELZORGDAG DRUTEN

10 november was het de Dag van de Mantelzorg, ook in de gemeente Druten. Deze dag werd georganiseerd door MeerVoormekaar Druten en vond plaats op een bijzondere locatie: het Automuseum Metropole. Tussen de glimmende klassiekers viel iets op: er waren opvallend veel mannen aanwezig. Blijkbaar gaat zorg en motorliefde prima samen. De mantelzorgers genoten van een rondleiding tussen de oldtimers, mooie, warme woorden van wethouder Huntink, een gezellige lunch en een ontspannen middag met mindfulness van Dominique Ebbing.
Kortom, een zeer geslaagde dag.



BEZOEK- EN OPVANGSERVICE (BOS PROJECT)

"Toen de vrijwilliger voor het eerst langskwam bij mijn partner, voelde het voor mij meteen als een opluchting. Mijn partner heeft lichte dementie en ik ben er eigenlijk altijd voor hem/haar. Door die bezoekjes kan ik even iets voor mezelf doen: een wandeling maken, een boodschap doen of naar de biljart-club. Even mijn hoofd leegmaken.

Wat ik ook heel fijn vind, is dat de vrij-williger echt naar mij luistert. Soms lucht het gewoon op om mijn verhaal te kunnen vertellen. En hij/zij denkt ook mee. Zo ben ik bijvoorbeeld gewezen op andere dingen voor mantelzorgers, zoals de cursus Voluit Leven. Dat helpt me om het zorgen beter vol te houden. Die momenten van respijt betekenen echt veel voor mij."

VOLUIT LEVEN (I.S.M. PRO PERSONA PREVENTIE)

Deelnemer van Voluit Leven is mantelzorger en vreest voor een toekomst alleen. Ze heeft geleerd vertrouwen te hebben en de angst grijpt haar niet meer zo heftig aan.

Andere deelnemer is mantelzorger en voelde zich gevangen; nu heeft mantelzorger met partner een bezoek aan familielid in het buitenland gepland. Voorheen leek dat onmogelijk. Nu is er meer rust en lukt het weer om te genieten van de dagelijkse dingen.

Deze voorbeelden laten zien dat deelname aan een training als Voluit Leven bijdraagt aan het versterken van de eigen regie en sociale inclusie. De mantelzorgers voelen zich sterker en blijven actief verbonden met hun omgeving en sociale netwerk.

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN IN WIJCHEN

Als organisatie sluiten we aan bij het preventie- en sportakkoord van beide gemeenten. Bewegen en gezondheid zijn dan ook thema's waarbij we vaak zijn betrokken. Voor mensen die ouder worden hebben we in Wijchen een mooi aanbod: via het 'Meer Bewegen Voor Ouderen' (MBvO) kunnen zij meedoen aan verschillende sportieve activiteiten: gymnastiek, yoga en werelddans. Voetjes van de vloer!

"MBvO houdt me fit en zorgt dat ik contact houd met anderen. Het geeft me energie én plezier."

— Deelnemer MBvO





In cijfers

- **Gymnastiek**, wekelijks op 8 locaties, 8 groepen, 3 docenten gem. 100 deelnemers per week
- **Yoga**, wekelijks op 7 locaties, 13 groepen, 4 docenten, gem. 149 deelnemers per week
- **Werelddans**, 2 locaties, 2 groepen, 1 docent gem. 20 deelnemers per week
  (Werelddans is per april gestopt, de docent is zelfstandig verder gegaan)
  Er is in 2025: 787 uren MBvO lesgegeven.

MBvO helpt ouderen om actief te blijven op hun eigen niveau, ook bij lichamelijke of geestelijke beperkingen. Na de lessen ontmoeten deel-nemers elkaar vaak voor koffie, wat zorgt voor sociale verbinding en een gevoel van samen-horigheid. Het stabiele aantal aanmeldingen laat zien dat het aanbod goed aansluit bij de behoeften van de doelgroep. De enthousiaste docenten zorgen voor continuïteit en kwaliteit van de lessen.
Zo combineert MBvO bewegen, ontmoeting en eigen regie, en ondersteunt het ouderen om langer zelfstandig en sociaal betrokken te blijven.



Samen koken en eten in De Oase

DAGBEGELEIDING DRUTEN EN WIJCHEN

In Druten heeft MeerVoormekaar één locatie (De Ontmoeting in Puiflijk), in Wijchen zijn er twee locaties (De Oase en 't Achterom).
Alle drie de locaties waar we dagbegeleiding bieden zijn alle dagen open. Mensen komen gemiddeld 2 a 3 dagdelen per week naar de dagbegeleiding.
In Druten zijn er 25 nieuwe mensen gestart in 2025 (geen uitstroom), in totaal 76 deelnemers. In Wijchen stopten 15 deelnemers, en kwamen er 29 nieuwe mensen bij. Totaal einde jaar: 44.

Een greep uit extra activiteiten op een van de dagbegeleiding locaties:

- Sjaals breien voor het goede doel in De Oase
- Zomerse beweeg en spelmiddag bij De Ontmoeting
- Gezellige middag bij bioscoop Roma in Wijchen
- Voorstelling 'een zolder vol verhalen' in De Bogerd Druten
- Lapjes maken voor de Vrijheidsrok Vrijheidsfestival kasteel Wijchen
- Jaarlijkse uitje naar de schapen
- Tochtje door de omgeving met de Opstap bus
- Vrijwillige Duofietsmaatjes komen langs en nemen iemand mee op stap
- Maandelijkse dansmiddag
- Stoelyoga
- Regelmatig komt er een speciale gast een feestelijke maaltijd koken
- Bloemschikken
- Bingo
- Informatieavond Druten Veilig en bewust in de digitale wereld (i.s.m. Bibliotheek Rivierenland)
- Markt in Druten

Wanneer deelnemers verhuizen naar een zorginstelling wordt er een bezoekje gebracht. Er is veel contact met de deelnemers en de vele vrijwilligers. De mantelzorgers ontvangen regelmatig update's en foto's van de leuke belevenissen.

Een heel speciaal uitje voor de deelnemers van de dagbegeleiding en de multiculturele vrouwengroep was een uitstapje naar de Keukenhof. Een bus vol vertrok vanuit Druten naar Lisse en genoot samen met begeleiders van een bloemrijke dag.



Dagje naar de Keukenhof

"Het voelt hier als familie'"



Beweeg- en spelmiddag De Ontmoeting



"Mijn kinderen mogen mij overal naar toe sturen, als ik maar bij mijn Dagbegeleiding kan blijven komen."

Bijdrage deelnemers dagbegeleiding aan Vrijheidsrok in Wijchen op 5 mei



Prikkelarm bioscoopbezoek in Wijchen



Plezier en actie in Wijchen



Samen breien voor het goede doel

DE MEERWAARDE VAN MEERVOORMEKAAR IN SAMENWERKINGSVERBANDEN

Onze sociaal werkers nemen actief deel aan overlegstructuren en kerngroepen rondom thema's als armoede, dementie, eenzaamheid en jongerenveiligheid. Door hun professionele kennis, ervaring en netwerk kunnen zij signalen vroegtijdig oppakken, bewoners effectief ondersteunen en verbindingen leggen tussen verschillende partijen.

Deze deelname versterkt de sociale kwaliteit in onze gemeente: inwoners krijgen beter passende ondersteuning, kwetsbare groepen worden sneller bereikt en initiatieven sluiten beter aan bij lokale behoeften. Tegelijkertijd brengt het de professionaliteit van ons team in het overleg: met expertise en een integrale blik dragen onze medewerkers bij aan effectievere besluitvorming en een sterker lokaal sociaal netwerk.
Een greep uit de vele overleggen/samenwerkings-bijeenkomsten waar we aan deelnemen:

WIJCHEN

- Platform wijkcentra en dorpshuizen
- Dorpsraad Alverna
- Stuurgroep Noorderlicht
- Programmacommissie Noorderlicht (met name over naschoolse aanbod)
- Gebruikersgroep 't Kompas
- Kerngroep Dementie
- Werkgroep rondom mantelzorg
- Sportakkoord
- Kerngroep Armoedepreventie
- Stuurgroep DigiTaalhuis
- Senioren Kringberaad
- Koepel Sociaal Domein
- Seniorencentrum De Villa
- Deelname GEM (Ecosysteem Mentale Gezondheid jeugd)
- Regionaal overleg rondom Vrijwilligerswerk
- Deelname kernteam Gezondheidscarrousel
- Redactie Wilma weet raad
- ZinPlus
- Fitcoins
- Regionaal Welzijn op recept
- Pro Persona Preventie
- HAGRO (overleg met huisartsen)
- Overleg met Sociaal Team vakgroepen
- Het JVO (Jeugd en Veiligheidsoverleg)
- Wachtlijstbespreking samen met de jeugd-consulenten van het Sociaal Team
- Schoolmaatschappelijk werk en Jongerenwerk
- EOT (Extern Ondersteunings Team), op Maas Waal College
- Talis

DRUTEN

- Kringberaad
- Kerngroep Langer Meedoen
- Werkgroep Armoede en Vroegsignalering
- Sportakkoord
- Deelname GEM (Ecosysteem Mentale Gezondheid jeugd)
- Werkgroep Valpreventie
- Kerngroep Eenzaamheid
- Regionaal overleg rondom Vrijwilligerswerk
- Deelname kernteam Gezondheidscarrousel
- Kerngroep dementie
- Werkgroep inclusie
- ZinPlus
- Regionaal Welzijn op recept
- Pro Persona Preventie
- Overleg met Sociaal Team vakgroepen
- JVO Jeugdveiligheidsoverleg
- Kwartaal overleg inzet PAX



"In 2026 blijven we ons samen met inwoners, vrijwilligers en samenwerkings-partners continu ontwikkelen en versterken, zodat we nog beter kunnen inspelen op de behoefte van de inwoners en bijdragen aan sterke gemeenschappen in de gemeenten Druten en Wijchen."

Realisatie: Mondtotmond reclame | © MeerVoormekaar, april 2026

MEER VOOR MEKAAR

de kracht van samen

Stationsplein 1
6602BN Wijchen

Tel. 024 - 641 84 59
info@meervoormekaar.nl

meervoormekaar.nl