





Stichting Welzijn Hattem

Rode Kruis

Rapportage huisbezoeken

75 – jarigen

Hattem

2020

Rapportage huisbezoeken 75-jarigen 2020

Vol enthousiasme zijn we in 2020 gestart met huisbezoeken maar door corona moesten deze bezoekjes helaas snel plaatsmaken voor telefonische contacten. In het begin van het jaar is er nog een aantal bezoekjes uitgevoerd, maar in maart zijn ook deze stopgezet. Onderwerpen in deze gesprekken waren o.a. wonen, de lichamelijke- en geestelijke gezondheid, het volgen van activiteiten, het welbevinden, mobiliteit, de financiën en veiligheid in en om het huis. Dit jaar werden ook vragen gesteld over gebruik internet/smartphone en tablet, levenstestament, Afspraken over codicil, reanimatie, euthanasie en uitvaart.

De doelgroep:
De huisbezoeken worden aangeboden aan zelfstandig wonende ouderen in Hattem die in 2020 75 jaar zijn geworden. Deze bezoekjes/gesprekjes werden gevoerd door vrijwillige ouderenadviseurs. De coördinatie ligt bij Stichting Welzijn Hattem.

Doelstelling:
Zelfredzaamheid en het welbevinden in stand te houden/bevorderen zodat zorg uitgesteld kan worden of uitblijft. Anticiperen op risicofactoren en ageren wanneer eerste signalen zich ontwikkelen en de problematiek aan het ontstaan is.

Resultaten

- Langer zelfstandig thuis wonen met hulpmiddelen en/of aanpassingen woning
- In eigen kracht zetten en het vergroten van de zelfredzaamheid
- Informatie verstrekken over ontwikkelingen en mogelijkheden.
- Versterken van het sociale netwerk
- Participatie in de samenleving middels vrijwilligerswerk/maatjesproject
- Meedoen aan activiteiten/in beweging blijven.
- (Dure) zorg voorkomen/ uitstellen

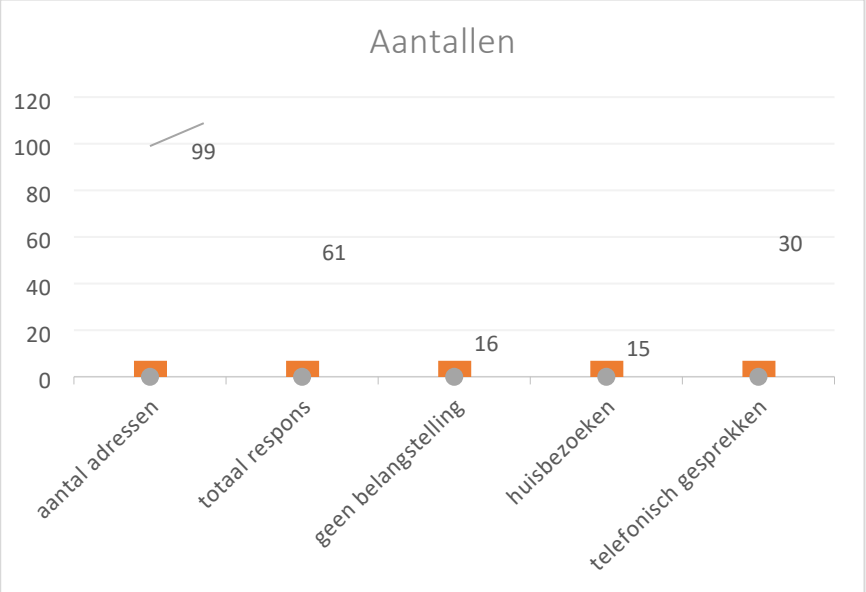
Werkwijze:

- Schriftelijke uitnodiging wordt verstuurd
- Vervolgens telefonisch contact voor afspraak
- Huisbezoeken/telefoongesprekken worden gedaan door 2 vrijwilligers ouderenadviseurs
- Bundeling en terugkoppeling van de verkregen informatie.
  De gesprekken worden gevoerd aan de hand van een vragenlijst en open vragen.

Resultaten, bevindingen en aanbevelingen

Algemene bevindingen
Doorverwijzing, uitleg over de sociale kaart en andere informatie werd gewaardeerd. Gesprek wordt als zeer zinvol ervaren en verhelderend.

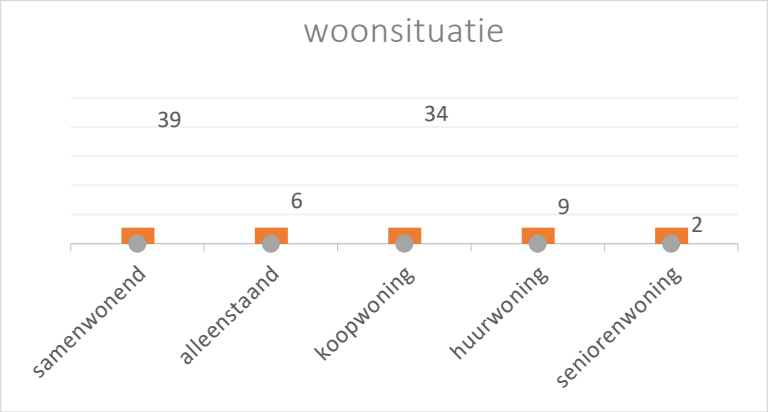
- De doelgroep bestond op 1 januari 2020 uit 99 personen.
- Respons 61
- Waarvan 45 gesprekken.



Vragenlijst en aandachtspunten

Wonen

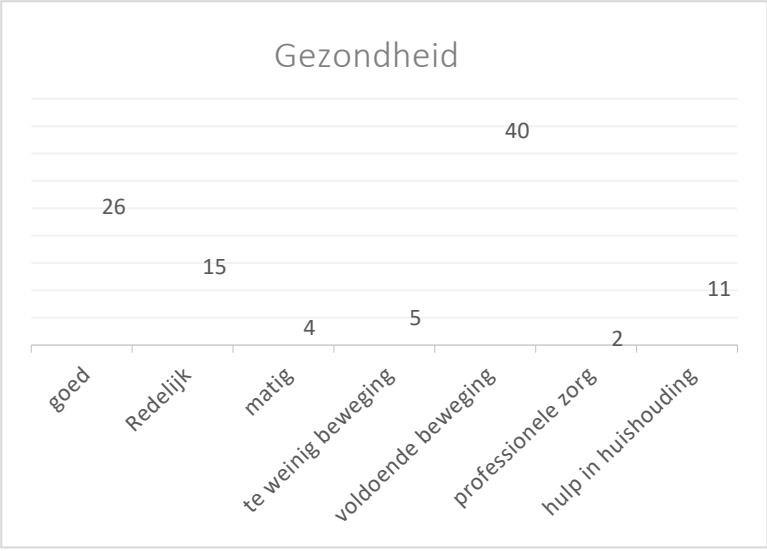
- 60 deelnemers zijn tevreden over het wonen in Hattem.
- 2 overwegen te verhuizen naar Zwolle (te kort aan seniorenwoningen Hattem).
- Grotendeel deelnemers wonen in te grote eengezinswoning.
- 2 risicoscans aangevraagd



Aanbevelingen:
Meer aanbod seniorenwoningen. Senioren wonen in te grote huizen, willen wel verhuizen maar geen aanbod.
Landelijk advies senioren: Bouw meer woonhofjes en aanleunwoningen.
Oplossing vinden voor toenemende vraag naar onderhoud tuinen. Maatjes SWH en kerken kunnen nu enkele tuinen onderhouden maar structureel is dit geen oplossing (te weinig vrijwilligers en te zwaar) SWH is in gesprek met gemeente en Triada, hoe en wat is er mogelijk in Hattem.

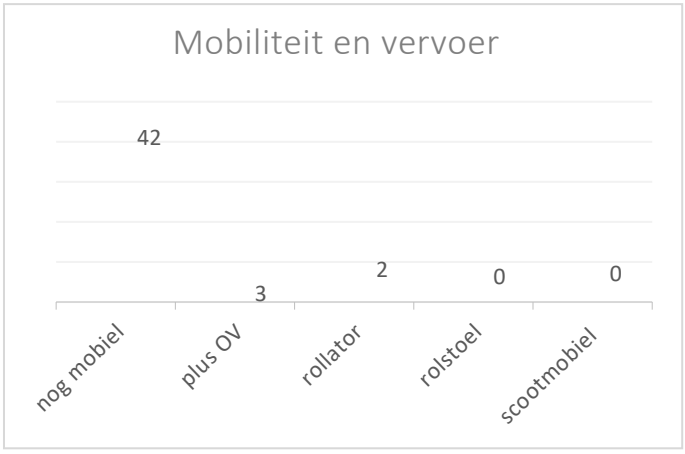
Gezondheid en beweging

- De lichamelijke gezondheid wordt overwegend goed tot redelijk beoordeeld. (41)
- Qua beweging vindt het grotendeel dat zij voldoende bewegen (40)
  Met name fietsen en wandelen.



Aanbeveling:
Nog meer inzetten op preventie over een gezonde levensstijl en aanbod sport/bewegen.
In Coronatijd aanbod geregeld met medewerking van fysiotherapie, Buurtsportcoach en RTV Hattem.
Voorlichting aanbieden voor gezonde levensstijl. Actie SWH en netwerkpartners.

Mobiliteit en vervoer



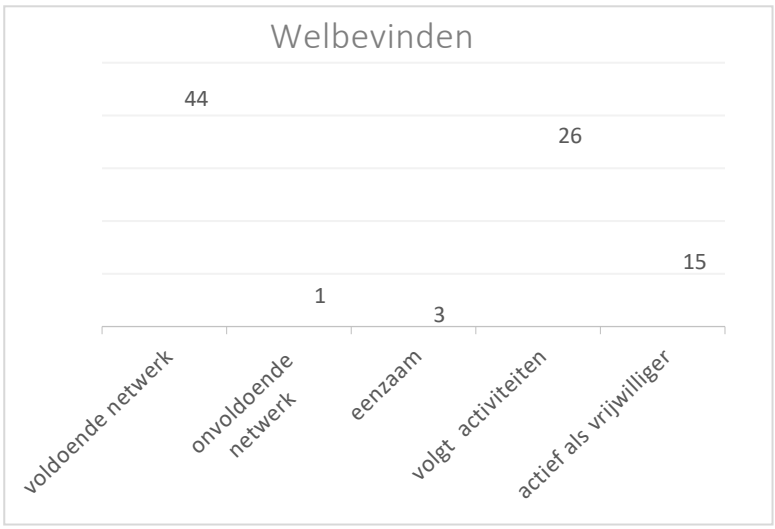
- Veel mensen nog mobiel (eigen auto)
- Wordt weinig gebruik gemaakt van het ov
- Fijn dat binnenstad nu toegankelijker is

Aanbevelingen:
Onderhoud, wordt hier en daar als gevaarlijk ervaren, angst om te vallen over loszittende of uitstekende stoeptegels.

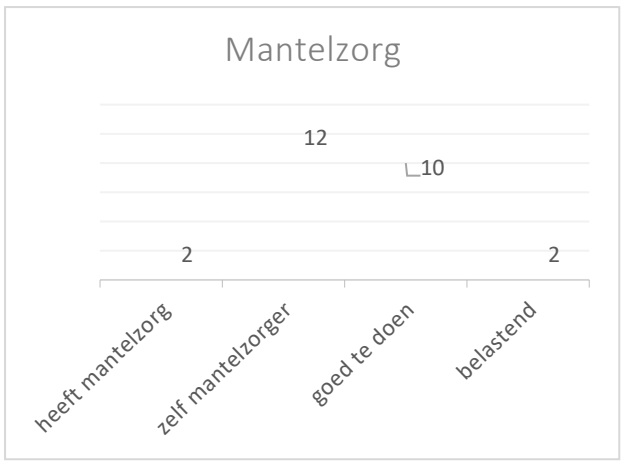
Welbevinden

- Netwerk voldoende
- Aandacht voor gezonde levensstijl, bewustwording.
- SWH-maatjes ingezet bij 2 aanvragen.

Aanbevelingen:
Aanbod in Hattem aan sport en andere activiteiten nog meer promoten en afstemmen op behoefte van deze doelgroep. Dit in samenwerking met sportaanbod (sportkoepel).



Mantelzorg



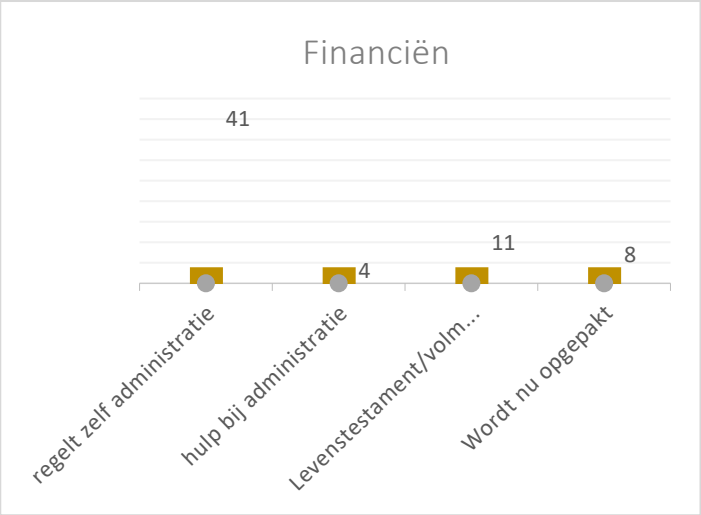
- Percentage (12) is zelf mantelzorger voor partner en soms voor kind of buren.
- Klein percentage (2) heeft zelf mantelzorg nodig.
- Ondersteuning en advies door Steunpunt Mantelzorg van SWH.

Aanbeveling:
Aparte sociale kaart voor mantelzorgers.

Financiën

- Administratie veelal zelf.
- Er is nog weinig geregeld rond een levenstestament en andere zaken die gevoelig blijken te liggen (euthanasie, volmacht uitvaart enz.).

Aanbeveling:
De ouderen blijven informeren over levenstestament en volmachten.
Samen met netwerkpartners voorlichtingen organiseren.



Hoe hebben deelnemers de coronatijd ervaren?

- Over het algemeen hebben de ondervraagden zich goed gered ook dankzij hulp van buren, familie, en het coronahulppunt (boodschappen).
- Gemis kinderen en aanloop.
- Niet mee bezig, genoeg andere dingen te doen (tuin, lezen enz.).
- Saai, alles ligt stil en weinig sociale contacten.
- Gemis activiteiten en ontmoeting.
- Veel gefietst en gewandeld.
- Heerlijk rustig op straat en met verkeer.

Eindconclusie:

- Respons door corona wat minder dit jaar en gesprekken wat vlakker…
- De aandacht en de nodige informatie/tips werd gewaardeerd en als zeer zinvol ervaren.
- Informatie verstrekt over: Donorcodicil, levenstestament, ICE, internetfraude, mantelzorg, Sociale kaart, Notarissen Hattem, aanbod activiteiten in Hattem.
- Men wordt bewuster van de risicofactoren en neemt daarin actie en maakt het bespreekbaar in eigen netwerk.
- Mensen zijn actiever en bewuster bezig met gezondheid en gezond eten, hier nog meer aandacht aan besteden door info.
- Doelstelling huisbezoeken door aandacht/gesprekken wordt er steeds bewuster naar toekomst gekeken.
- Vraag naar onderhoud tuinen neemt toe. SWH is hierover in gesprek met gemeente en met Triada.
- Mensen thuis bezoeken is persoonlijker en doeltreffender, signalen vanuit woonsituatie.
- Coronatijd zeer verschillend ervaren binnen deze doelgroep.
- Inzetten gesprekstechnieken/ telefonisch / gesprekken vlakker door corona / meer aandacht aan besteden bij vrijwilligers.

Toekomst:

- In 2021 weer de gesprekken bij de mensen thuis, we hopen in augustus weer te kunnen starten met huisbezoek.
- Voorlichtingen aanbieden voor inwoners en trainingen voor vrijwilligers (in samenwerking netwerkpartners).
- De maandelijkse rubriek in De Hattemer aanhouden met onderwerpen waar vraag en behoefte aan is.