



# Culemborg in Beweging 2025-2030

Beeldvormende gemeenteraad Culemborg

# Wat willen we bereiken en hoe komen we daar?

- Wat willen we bereiken?
  - een gezonde generatie in 2040
  - een gezonde leefstijl als fundament voor preventie
  - een gezonde leefstijl als onderdeel van een gezondheidsplan voor diverse chronische aandoeningen
- Hoe komen we daar?
  - we zoeken slimme verbindingen in zorg/welzijn/cultuur/sport
  - in onderlinge samenwerking met en tussen diverse maatschappelijk partners
  - we zoeken naar een optimale ondersteuning van sportverenigingen en beweegaanbieders
  - met voldoende aandacht voor het bereiken van kwetsbare groepen



# Wat zijn de thema's in het beleidsplan 'Culemborg in beweging 2025 2030'

De **thema's** uit het beleidsplan zijn.....

WAT – we willen....

1. Keuzes maken voor nu, straks en later
2. Sport en bewegen in verbinding brengen met zorg en welzijn (bewegen als medicijn als onderdeel van de gezondheidszorg)
3. Sportverenigingen en beweegaanbieders ondersteunen in hun centrale rol (bewegen in een sterke sportvereniging)
4. Bewegen stimuleren in de directe leefomgeving

HOE – we werken aan....

1. Een brede programmering op het gebied van bewegen en cultuur voor alle inwoners (0-100 jaar)
2. Een website waar voor eenieder alle gezonde activiteiten worden ontsloten met een inschrijfmodule en een betaalmodule
3. Een programmering voor bewegen voor kwetsbare groepen
4. Duurzame samenwerking tussen zorgverleners en beweegprofessionals
5. Ondersteunen van sportverenigingen om een rol te vervullen in de beweegprogrammering voor niet-leden
6. Herkenbare events waaronder Feel Alive Event, het Sportcafé, het Sportgala



# We gaan in gesprek met onze beweegprofessionals

We vragen u om in beweging te komen.....

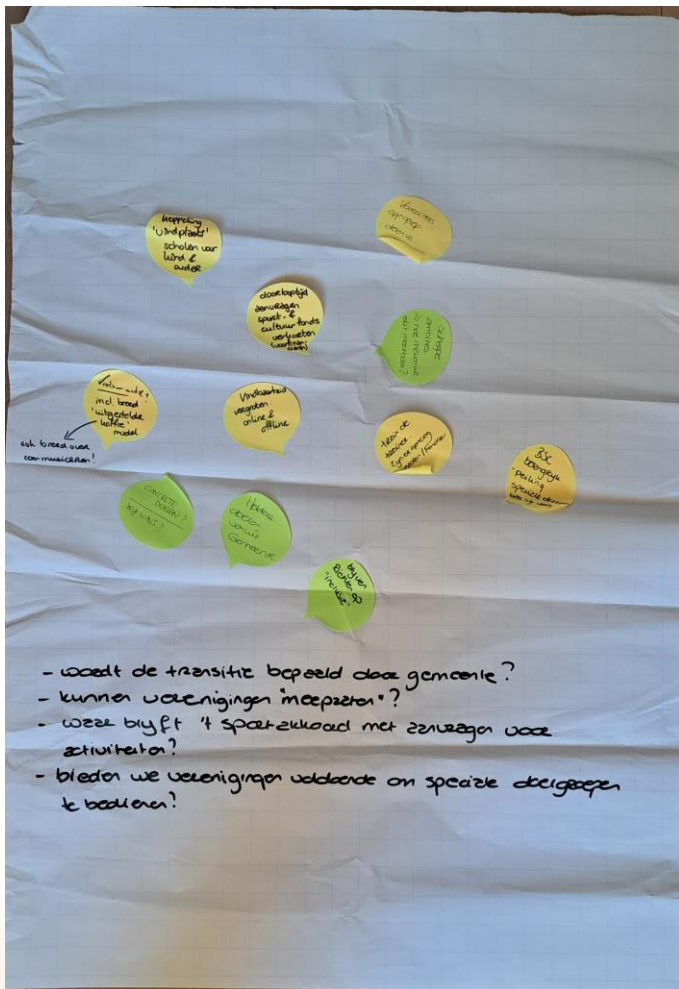
- in iedere hoek staat een tafel
- aan iedere tafel zit een beweegprofessional
- met de (rijkdom van de) eerste ervaringen
- met aandacht voor de richting en wensen van de gemeenteraad
- met ieder een **thema** uit het beleidsplan



# We gaan in gesprek met onze beweegprofessionals

| thema                                                                                                                   | beweegprofessional                  | hoek 1 | hoek 2 | hoek 3 | hoek 4 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1 Een brede programmering op het gebied van bewegen en cultuur voor alle inwoners (0-100 jaar)                          | Marjolein van Piggelen              | x      |        |        |        |
| 2 Een website waar voor eenieder alle gezonde activiteiten worden ontsloten met een inschrijfmodule en een betaalmodule | Robert-Jan van den Akker            |        | x      |        |        |
| 3 Een programmering voor bewegen voor kwetsbare groepen                                                                 | Nelleke Koppelaar en Nathalie Puper |        |        | x      |        |
| 4 Duurzame samenwerking tussen zorgverleners en beweegprofessionals                                                     | Annemarie Winkelman                 |        |        | x      |        |
| 5 Ondersteunen van sportverenigingen om een rol te vervullen in de beweegprogrammering voor <u>niet</u> -leden          | Petra van Rooijen                   |        |        |        | x      |
| 6 Herkenbare events waaronder Feel Alive Event, het Sportcafé, het Sportgala                                            | Petra van Rooijen                   |        |        |        | x      |



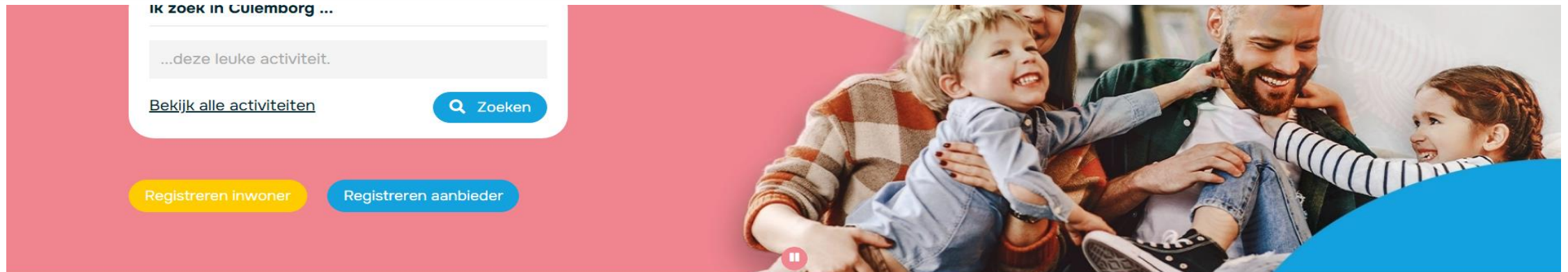


Reacties, suggesties en gestelde vragen zijn:

- Wordt de transitie bepaald door de gemeente?
- Kunnen de verenigingen meepraten?
- Waar blijft het sportakkoord met aanvragen voor activiteiten?
- Bieden we de verenigingen genoeg om speciale doelgroepen te bedienen?
- Een app-groep met voorzitters van verenigingen
- Scherpe ambities – hoe maken we dit meetbaar?
- Brede School Culemborg is belangrijk –peiling speciale doelgroepen – waar ligt de vraag?
- Train de trainer – zijn er genoeg gelden/fondsen?
- Blijven richten op inclusie
- Heldere doelen vanuit de gemeente
- Concrete doelen? Wijkscans?
- Vindbaarheid vergroten: offline en online
- Verdienmodel – inclusief ‘uitgestelde koffie’ model – ook breed over communiceren
- Koppeling vindplaats scholen aan kind&ouder
- Doorlooptijd aanvragen sport&cultuurfonds verkorten (voorfinancieren)



## Hoek 2 Een website waar voor eenieder alle gezonde activiteiten worden ontsloten met een inschrijfmodule en een betaalmodule



## Welkom op het platform van Doe Mee in Culemborg

**Doe mee in  
CULEMBORG**

Schrijf je in of bied zelf een activiteit aan. Het doel: iedereen gelijke (gezondheids)kansen bieden om gratis of tegen een kleine bijdrage mee te doen. Voor iedereen, van 0 tot 100 jaar!

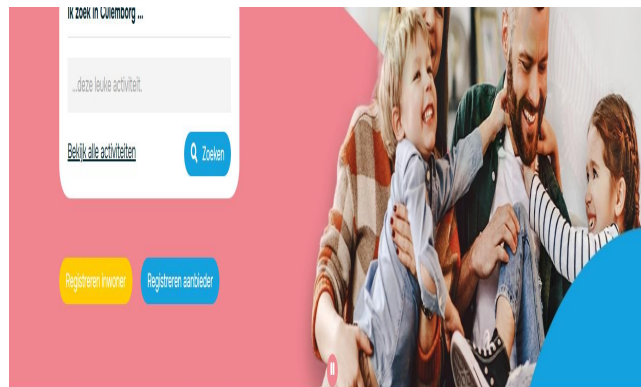


Registreren

Inloggen



## Hoek 2 Een website waar voor eenieder alle gezonde activiteiten worden ontsloten met een inschrijfmodule en een betaalmodule



Reacties, suggesties en gestelde vragen zijn:

- concrete doelen en doelstellingen => Wat voor gewichtsverlies, hoeveel deelnemers etc.
- Wat te doen met zakelijke aanbieders/commerciële partijen? Wel of niet gereduceerd tarief? Uitdenken!
- Wat te doen met woonplaats? Wel of niet voor deelnemers van buiten Culemborg? En aanbieders?
- Wellicht een filter zoals in Utrecht - betaald, proefles en gratis
- Is het een idee om een extra leeftijdscategorie van 18-25 toe te voegen?
- Is er een mogelijkheid voor gesproken tekst? A1?
- Naam coördinatie GAC veranderen in 'Coördinatie gezond en actief Culemborg'
- Gebruik de naam Uniek sporten i.p.v. aangepast sporten
- Ouderportalen van ouders bij scholen ook actief meenemen, naast de boekjes.
- Filmpje gebruiken voor homepage? In plaats van bewegende foto's die er nu staan.



## Hoek 3 Een programmering voor bewegen voor kwetsbare groepen EN Duurzame samenwerking tussen zorgverleners en bewegingprofessionals

- groepen die niet bewegen & sporten bereiken
  - ↳ nu veel via mond op mond reclame
  - nu binnen bestaande "veilige" plaatsen
- input leefomgeving op bewegen (mogelijkh. onderz.)
- voorbeeldrol supermarkt
- interventies op basis van EBP
- hoe worden inwoners bereikt?
- probleemanalyse
- bedrijfsleven inzetten voor gezondheid & bewegen
- C'borg waar interventies obv wijkscan
- monitoring bv ↑ leden sportver. etc.  
concrete doelen met "cijfers" geven inzicht.
- betrekken wijkagenten; kennen behoeftes/  
(samen met wijkcoaches) problemen in wijken.
- via scholen niet alleen jeugd, ook ouders  
"meenemen" / vastende → zelf sporten.

Reacties, suggesties en gestelde vragen zijn:

- Groepen die niet bewegen en sporten bereiken
  - Nu veel via mond op mond reclame
  - Nu binnen bestaande 'veilige' plaatsen
- Input leefomgeving op bewegen (mogelijkheden onderzoeken)
- Voorbeeldrol supermarkt
- Interventies op basis van EBP (Evidence Based Practice)
- Hoe worden inwoners bereikt?
- Probleemanalyse
- Bedrijfsleven inzetten voor gezondheid en bewegen
- Culemborg waar interventies op basis van wijkscan
- Monitoring meer leden sportvereniging etcetera, concrete doelen met 'cijfers' geven inzicht
- Betrekken wijkagenten, kennen behoeftes problemen in de wijken
- Via scholen niet alleen jeugd ook ouders meenemen, zelf sporten



### Hoek 3 Een programmering voor bewegen voor kwetsbare groepen EN Duurzame samenwerking tussen zorgverleners en beweegprofessionals

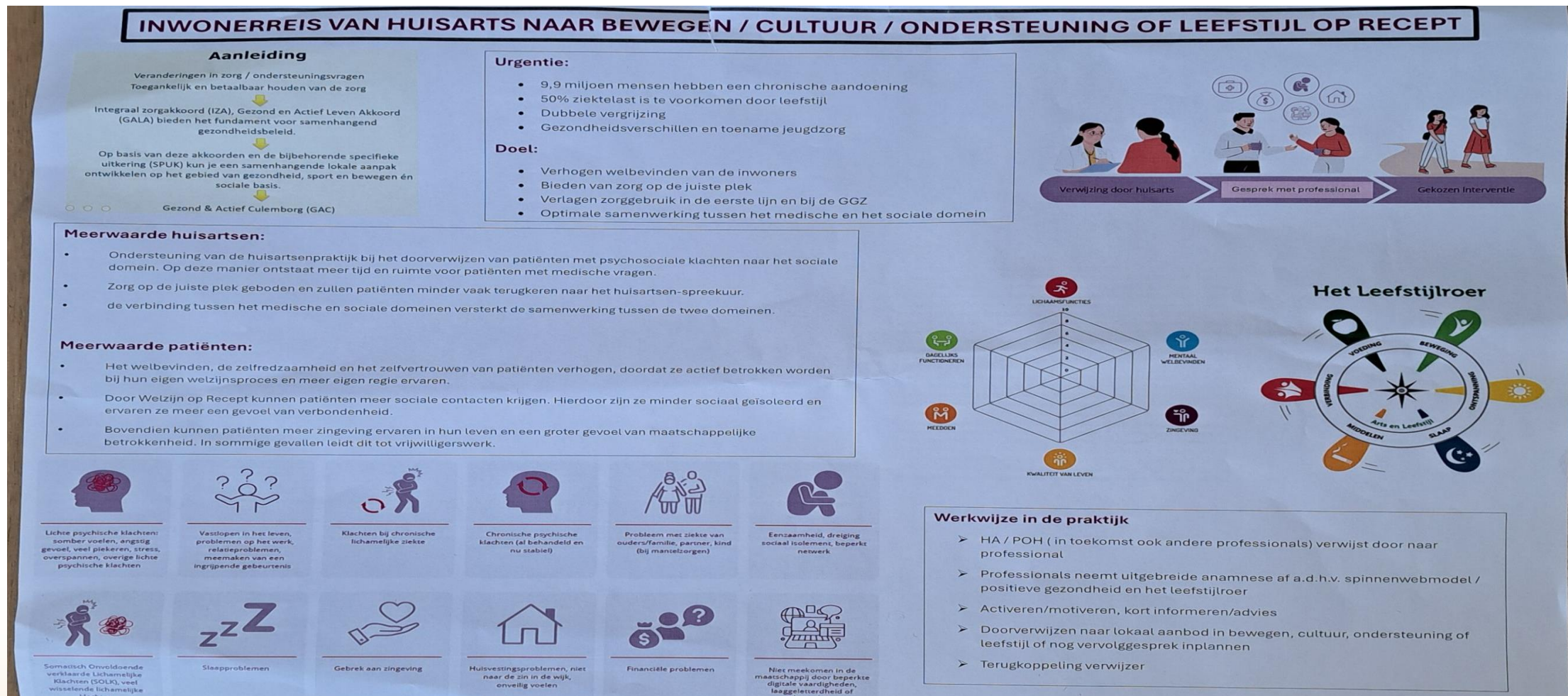
sport & bewegen koppelen aan eenzaamheid.  
mensen/inw. bereiken → 'deur tot deur'  
collectieve interventies → individuele contacten

Reacties, suggesties en gestelde vragen zijn:

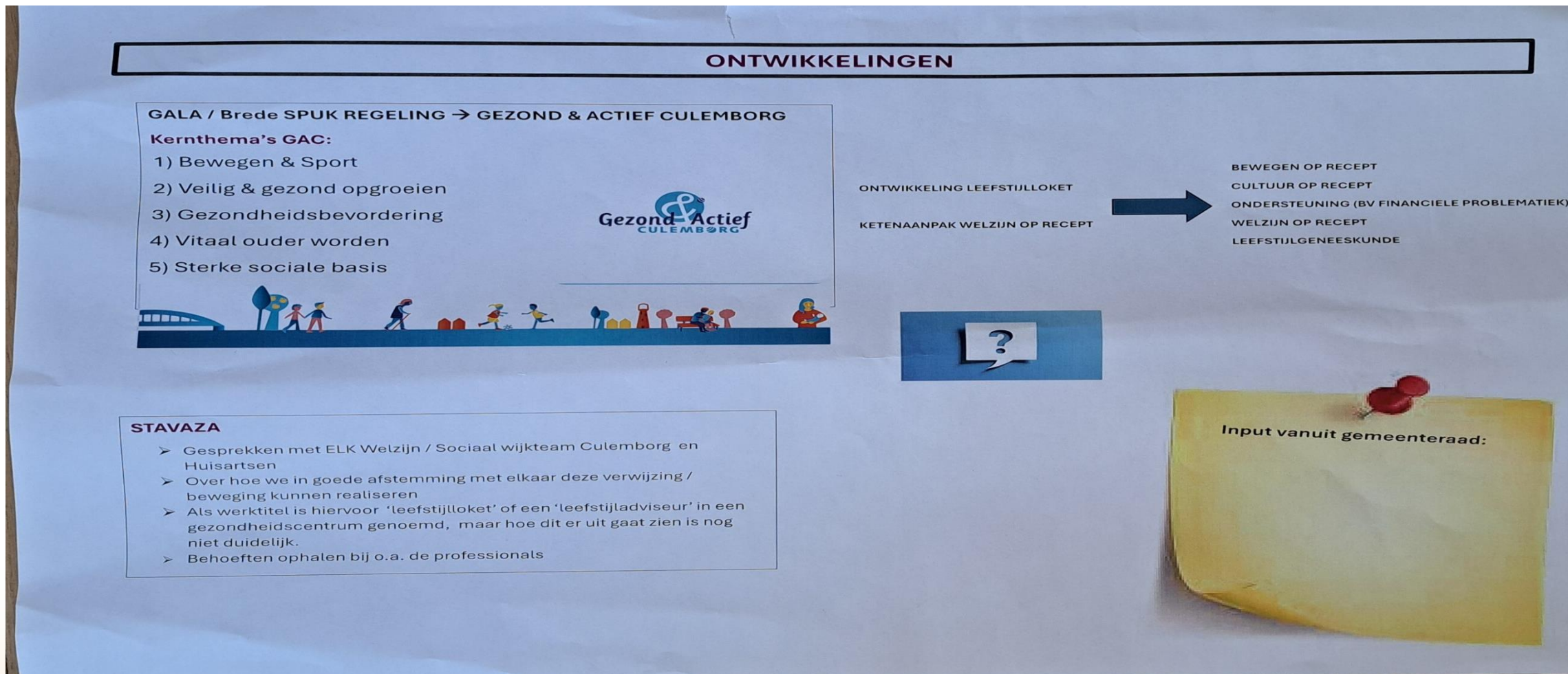
- Sport en bewegen koppelen aan eenzaamheid
- Mensen/inwoners bereiken, 'deur tot deur'
- Collectieve interventies, individuele contacten



## Hoek 3 Een programmering voor bewegen voor kwetsbare groepen EN Duurzame samenwerking tussen zorgverleners en beweegprofessionals



## Hoek 3 Een programmering voor bewegen voor kwetsbare groepen EN Duurzame samenwerking tussen zorgverleners en beweegprofessionals



## Hoek 4 Ondersteunen van sportverenigingen om een rol te vervullen in de beweegprogrammering voor niet-leden EN Herkenbare events waaronder Feel Alive Event, het Sportcafé, het Sportgala

- \* Verbinding
- \* Duurzaam lidmaatschap  
binden - behouden
- \* Vrijwilligers / bestuur
- \* Sturen op cijfers
- \* Energie stoppen bij sportaanbieders  
die minder zichtbaar zijn.
- \* Zichtbaarheid aanbieders vergroten  
bv ook gemeente website
- \* Sociaal Veilige Sport  
zichtbaar
- \* 0-100 (+)
- \* ~~doelgroepen~~ doelgroepen die minder bewegen
- \* Bewegen in de  
openbare ruimte
- \* Support voor het  
support team  
back office / media / pr etc.

Reacties, suggesties en gestelde vragen zijn:

- Verbinding
- Duurzaam lidmaatschap, binden en behouden
- Vrijwilligers / bestuur
- Sturen op cijfers
- Energie stoppen bij sportaanbieders die minder zichtbaar zijn
- Zichtbaarheid aanbieders vergroten, bijvoorbeeld ook gemeente website
- Sociaal veilige sport, zichtbaar
- Van 0 tot 100 +
- Doelgroepen die minder bewegen
- Bewegen in de openbare ruimte
- Support voor het supportteam, backoffice / media / pr etcetera





## Hoek 4 Ondersteunen van sportverenigingen om een rol te vervullen in de beweegprogrammering voor niet-leden EN Herkenbare events waaronder Feel Alive Event, het Sportcafé, het Sportgala



ErtijdensdeeersteSportenBeweegWekenmeerdan13aanbiedersmeehebbengedaan,eraanbodwasvoormensenmetenzonderbeperingenindeleeftijden0-100endatdeelnamegratiswas



ErtijdensHetSPORTGALAruim40sportersenvrijwilligersinhetzonnetjezijngezet,er200bezoekerswaren,datwehelaasnietmeerbezoekerskondentoelaten.



ErtijdensHetFeelAlifeEventruim3000bezoekerswaren?HiersportenbeweegaanbiedersaanwezigwarenmaarookdiversepartnersvanGezondenActiefCulemborg





## Hoek 4 Ondersteunen van sportverenigingen om een rol te vervullen in de beweegprogrammering voor niet-leden EN Herkenbare events waaronder Feel Alive Event, het Sportcafé, het Sportgala



Er maar liefst 21 trainers van Culemborgse sportverenigingen hun erkende NOC\*NSF trainers diploma hebben behaald.



en nog eens 10 trainers een workshop hebben gehad over de 4 inzichten van trainerschap



Er tijdens het 1e Sportcafé aandacht is besteed aan Sociaal Veilige Sporten dat sportaanbieders gratis descholing In Veilige Handen kunnen volgen



## Hoek 4 Ondersteunen van sportverenigingen om een rol te vervullen in de beweegprogrammering voor niet-leden EN Herkenbare events waaronder Feel Alive Event, het Sportcafé, het Sportgala



Sporten  
beweegaanbieders in  
Culemborg ondersteuning  
kunnen krijgen voor  
bestuurlijke vraagstukken,  
hulp bij sociaal veilige en  
inclusieve sportomgeving.  
Bij vragen neem contact met ons op.

