NIEUWSBRIEF PREVENTIEAKKOORD OVERBETUWE





Wethouder Wethouder WMO, Volksgezondheid, opvoeding, welzijn en maatschappelijk werk : Chantal Teunissen

Onze nieuwe wethouder voor gezondheid is Chantal Teunissen. Samen met het college van B&W zal zij zich de komende jaren inzetten voor de realisatie van het coalitieakkoord: Samen aan zet!

Teunissen is een nieuwkomer in het bestuur van Overbetuwe maar zeker geen onbekende. Geboren en getogenin Lent en lang politiek en maatschappelijk actief geweest in onze regio. Zij zal zich met name focussen op Wmo, welzijn, maatschappelijk werk, opvoeding en volksgezondheid. Vanuit haar vorige functie bij GGD GHOR Nederland, de vereniging voor Publieke Gezondheid in Nederland, heeft zijn zich ingezet voor de tot standkoming van het Nationale Preventieakkoord en voor meer middelen vanuit het Rijk naar Gemeenten voor preventie en publieke gezondheid.

Preventieakkoord Overbetuwe; Gezond Overbetuwe doen we samen!



33 partners en heel veel ambtenaren hebben samen het Preventieakkoord tot stand gebracht. Samen gaan we de schouders eronder zetten om Overbetuwe gezonder te maken. We werken aan een rookvrije generatie, alcohol matiging en een gezond gewicht. Het hele Preventieakkoord vind je hier.

Kinderburgemeester Eva heeft aandacht voor rookvrije speelplekken



In Overbetuwe willen we het vanzelfsprekend maken dat kinderen rookvrij opgroeien. Steeds meer plekken worden rookvrij. En sigaretten worden op steeds minder plekken verkocht. Wen er maar aan. Want een wereld waarin wij kinderen volledig rookvrij kunnen opgroeien, komt hoe dan ook steeds dichterbij. Is het nodig? Helaas wel. Hard nodig zelfs. Want:

- Iedere week opnieuw raken honderden kinderen in Nederland verslaafd aan roken.
- Ruim de helft van de mensen die rookt, sterft aan de gevolgen hiervan. Dat zijn elk jaar ruim 20.000 Nederlanders.
- Roken kan veel ziektes veroorzaken zoals kanker, hart- en vaatziekten en longziekten.
- Ook van meeroken kan je ernstig ziek worden en er zelfs aan doodgaan.

Klik hier voor het artikel in de Gelderlander.



Rookvrije speelplekken

Onze kinderburgemeester Eva heeft de eerste steen gelegd en nu krijgen alle speelplekken in Overbetuwe voor de zomer een sticker op de prullenbakken bij speelplekken.



Speciaal voor jongeren!

Een lespakket voor jongeren in de hoogste klassen van het basisonderwijs en voor het voortgezet onderwijs met de titel: ”Jij in de maatschappij”. Een gezonde leefstijl staat centraal in deze lesmethode, gebaseerd op de pijlers van positieve gezondheid. Het is een werkboek gericht op leefstijl = de manier waarop jij leeft, eet, beweegt en met tegenslagen omgaat. Er is aandacht voor zowel mentale als fysieke gezondheid. Dit werkboek is ontwikkeld in eigen huis door o.a. onze JOGG-regisseur Trudy Wolters. We zijn er echt trots op!
Wil je meer weten vraag het Trudy Wolters.

AGENDA

14 en 21 juni:
Mijn Puber en ik; Online voorlichtingsavond voor ouders over het omgaan met stress, somberheid, angst en depressie bij jongeren.

7 t/m 10 juni :
week voor de gezonde jeugd. In deze week vragen we extra aandacht voor de gezondheid voor onze jeugd.

September:
Nationale sportweek 16 t/m 25 september.

Oktober:
Stoptober; is samen 28 dagen niet roken in oktober. Bekende Nederlanders geven het goede voorbeeld.

Wat is Positieve gezondheid

Je hoort steeds meer over positieve gezondheid. Wat bedoelen we hiermee?
Als je werkt met het concept Positieve Gezondheid ga je uit van de veerkracht en eigen regie van de mens. Het accent ligt op de mens zelf en niet op de ziekte en beperking. Lees verder: https://www.iph.nl/

Valpreventie

Valongevallen vormen een belangrijk en toenemend probleem onder ouderen. Een valongeval is de belangrijkste oorzaak van letsel bij ouderen. Iedere 4 minuten wordt er een 65-plusser op deSpoedeisende Hulp opgenomen omdat hij gevallen is. In Overbetuwe is er het aanbod van het beweegprogramma In Balans in samenwerking met Overbetuwe Beweegt, Oefentherapie Elst, Reflex en Skatt. Hierbij krijgen senioren een enorme verbetering van uw spierkracht, evenwicht en conditie bereiken. De kans om te vallen wordt daarmee kleiner. In Balans is een groepscursus gegeven door een speciaal getrainde docent. De gemeente Overbetuwe ondersteunt deze cursussen en samen zoeken naar een manier om het toegankelijker te maken, ook voor mensen met een smalle beurs.
Wil je meer weten kijk dit filmpje van In Balans.

Sportexpedities voor nieuwkomers

De meeste nieuwe Nederlanders in Overbetuwe zijn als vluchteling naar Nederland gekomen. Ze hebben veel meegemaakt en moeten vaak alle zeilen bijzetten om hun weg te vinden in de Nederlandse maatschappij: de taal leren, wegwijs raken in de veelheid aan regels en regelingen, ontdekken hoe aansluiting te vinden in de totaal nieuwe omgeving, enzovoort. Lekker sporten kan dan een zeer welkome ontspanning bieden. En een mooie kans om nieuwe mensen te ontmoeten bovendien. Maar: hoe werkt sporten in Nederland? Hoe vind je een sport die bij je past? Hoe kom je er achter bij welke vereniging je je prettig voelt? In samenwerking met Overbetuwe Beweegt organiseert Hermien Auf der Haar van Forte Welzijn daarom in de maand mei de Sportexpeditie. In deze flyer staat meer info.

Schijf van 10! Blog Claudia Holland

Op de basisscholen in gemeente Overbetuwe geef ik samen met collega-teamlid Trudy Wolters uitleg aan kinderen over de Schijf van Vijf. De Schijf van Vijf is de basis voor een gezonde en gevarieerde voeding. Naast de Schijf van Vijf is er ook de Schijf van 10!. Al eens van gehoord?Meer weten over de Schijf van 10!? Ga dan naar de website, klik hier.

Voortgang Preventieakkoord

Het Preventieakkoord is van ons allemaal. Voor ruim 80% is in 2022 het geld toegekend aan passende acties door de Stuurgroep van 1 november 2021. Voor het resterende budget is geld beschikbaar. Om dit geld aan te vragen is een aanvraagformulier gemaakt. De dagelijkse coördinatie en de Stuurgroep beslissen over het toekennen van geld. De dagelijkse coördinatie bestaat uit Carin Wustefeld en Trudy Wolters. In de Stuurgroep zitten vertegenwoordigers vanuit de Zorg, Welzijn, Onderwijs, Overbetuwe Beweegt en gemeente. Om dit goed te kunnen doen is het fijn als alle partijen eenzelfde formulier gebruiken. Voor het indienen hebben we een aantal spelregels gemaakt. Deze lees je in de bijlage. In juni en november vragen we alle projectleider de voortgang van hun project aan te geven in een Excellijst. Deze nemen we mee naar de overleggen van de Stuurgroep.

Vragen?
Mail het naar preventieakkoord@overbetuwe.nl.

Colofon
De nieuwsbrief verschijnt 4x per jaar.
Heb jij een bijdrage voor de nieuwsbrief? Mail deze dan aan preventieakkoord@overbetuwe.nl

Eindredactie : Trudy Wolters en Carin Wustefeld.
Vormgeving: Print & Design gemeente Overbetuwe.

De nieuwsbrief is bedoeld voor iedereen die het Preventieakkoord omarmt. Verspreiden mag.
Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Klik dan op afmelden.
(link naar het mailadres preventieakkoord@overbetuwe.nl)