



Programma LEF & JOGG

Welkom!



Ondernemend en betrokken.

Doel

Het doel van deze bijeenkomst:

De raadsleden en andere aanwezigen meenemen in
de ontwikkelingen rondom programma's

LEF & JOGG



Even voorstellen

Koen Jansen: Beleidsmedewerker Integrale Veiligheid

Robin Coster: Beleidsmedewerker Integrale Veiligheid

Dianne de Lange: JOGG-regisseur

Margret Dofferhoff: Beleidsmedewerker Jeugd => Projectleider LEF

Tamara Tesselaar: Programmaregisseur

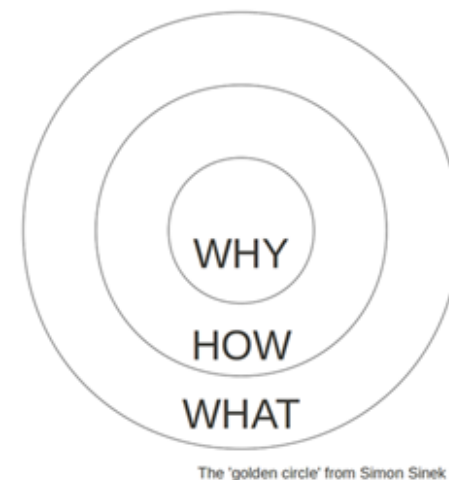
Gast: Michelle Wennekers, epidemioloog GGD

Ondernemend en betrokken.



Why? How? What?

Streven naar een gezonde, gelukkige en veilige jeugd.



Doel(en) programma LEF:

- *Het doen verhogen van de startleeftijd waarop minderjarigen beginnen met middelengebruik*
- *Het ontmoedigen van middelengebruik onder minderjarigen door het hanteren van een integraal beleid van volksgezondheid en openbare orde en veiligheid.*

Doel(en) programma JOGG:

- *De JOGG-aanpak, richt zich op het gezonder maken van de omgeving waarin de jongeren zich bevinden. Zo stijgt het mentaal welbevinden (en is de kans op een ongezonde leefstijl waar genotmiddelen een onderdeel van kunnen zijn kleiner.)*

Inhoud

- Waar staan we nu?
- Onderzoek
- Wetenschappelijk model
- Resultaten monitor 2023
- Domeinen en acties Preventie
- Domeinen en Acties Repressie
- Blik op de toekomst



Waar staan we nu?

1. 6 jaar LEF in een notendop
2. 2023 focus op activiteiten en naamsbekendheid
3. 2024
 - Buitenschoolse activiteiten vanuit programma Talentontwikkeling
 - Activiteiten terug naar uitvoerende partij (Your Talent)
 - Focus op Ouderbetrokkenheid
 - Publicatie cijfers monitor



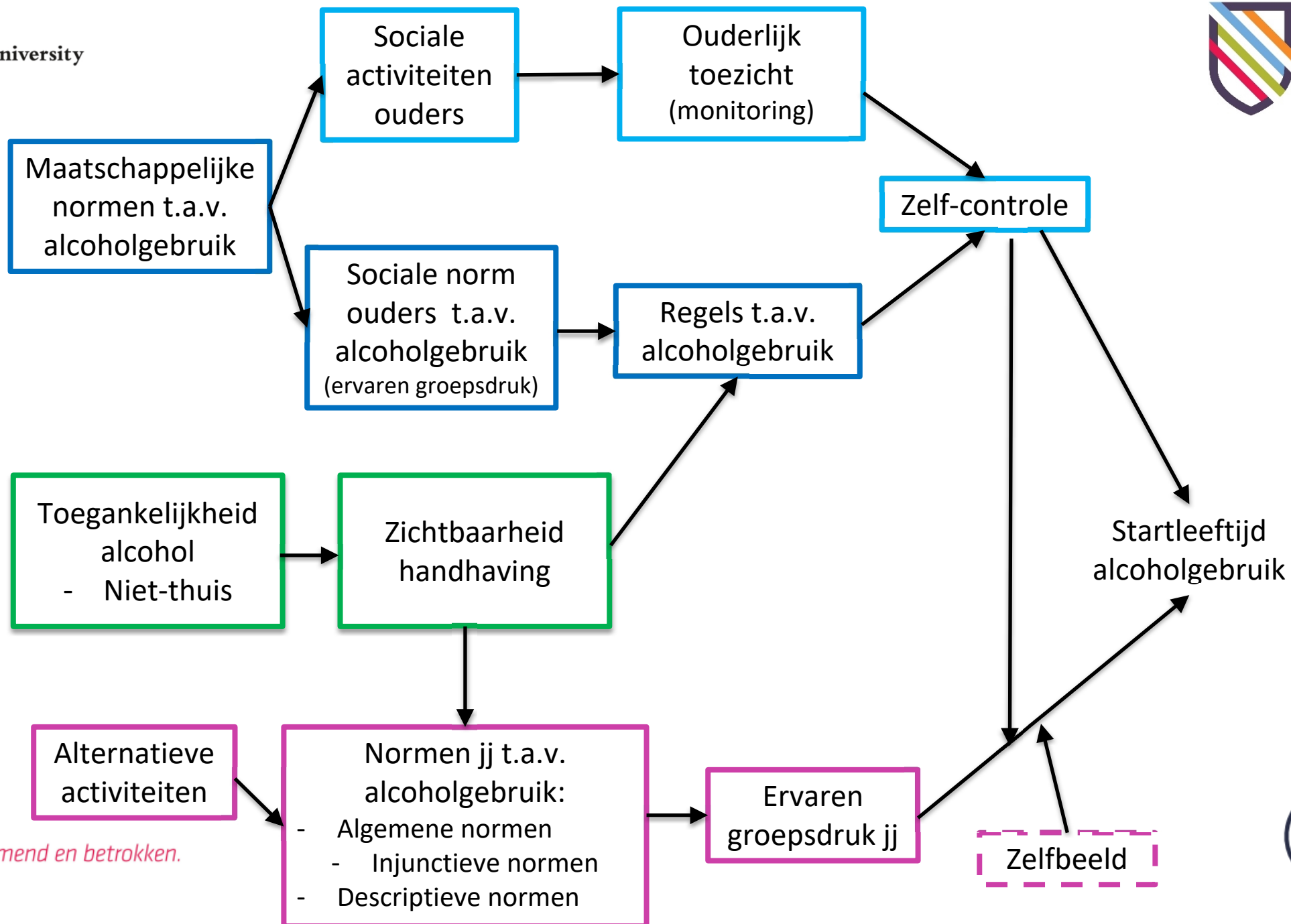
Overstap van Universiteit Utrecht naar Trimbos (OKO)/GGD

Kansen

- Vragen geïntegreerd in reguliere Gezondheidsmonitor Jeugd (minder belasting voor scholen)
- SG De Triade nu ook onderdeel
- Cijfers van jeugdigen die buiten de gemeente op school zitten worden meegenomen.
- Actieve toestemming van ouders niet nodig.
- Uitgebreid netwerk van deelnemende gemeenten.
- Begeleiding en meest recente wetenschappelijke inzichten.
- Ina Koning indirect alsnog betrokken.

Uitdagingen

- Niet jaarlijks maar tweejaarlijkse meting (m.u.v. 2026)
- Niet in alle jaarlagen maar alleen in klas 2 en 4
- Huidige cijfers niet goed vergelijkbaar met meting 2022 (Universiteit Utrecht).



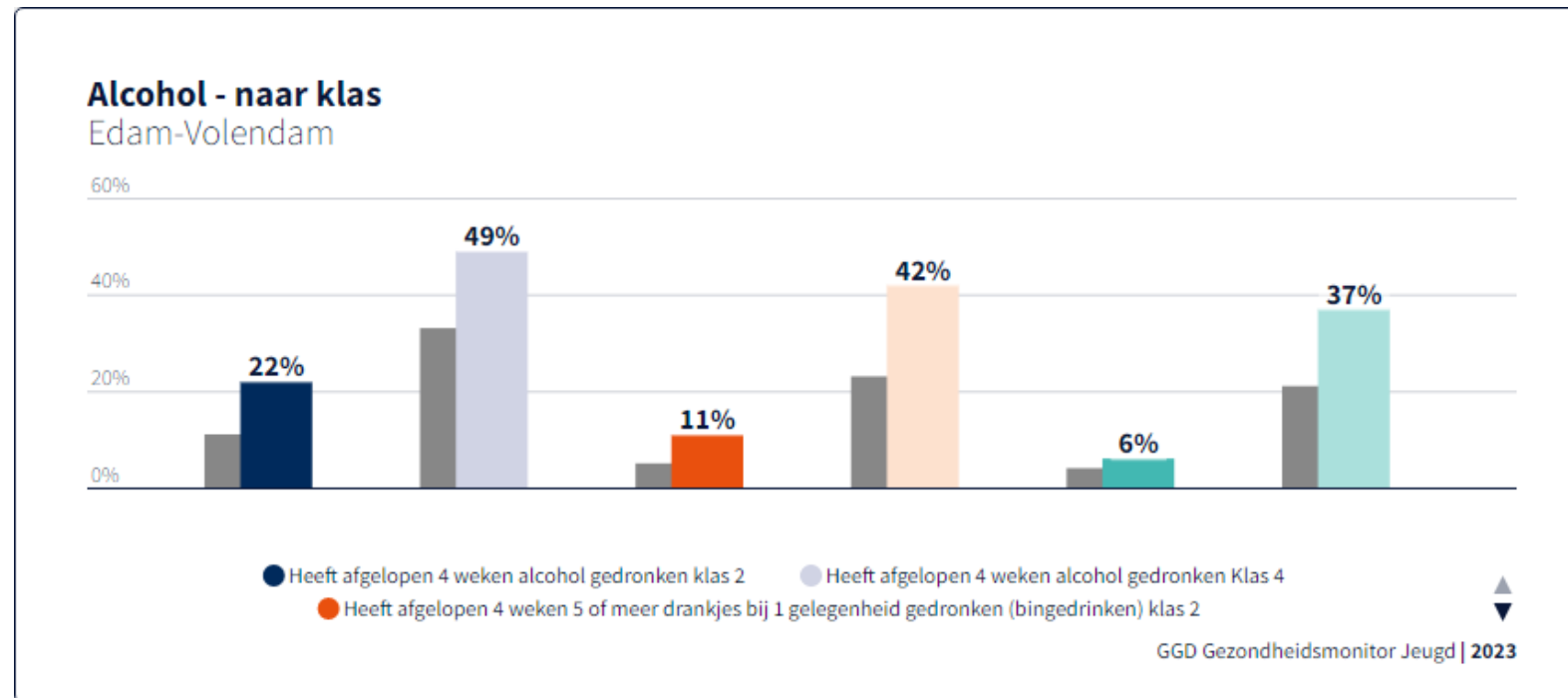
Respondenten

- **N=491**
- **Jongens: 253**
- **Meisjes: 230**
- **Klas 2: 239**
- **Klas 4: 252**
- **VMBO: 262**
- **HAVO/VWO: 215**



Cijfers Gezondheidsmonitor Jeugd, meting 2023

Alcoholconsumptie:



Groen is: Is afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest.

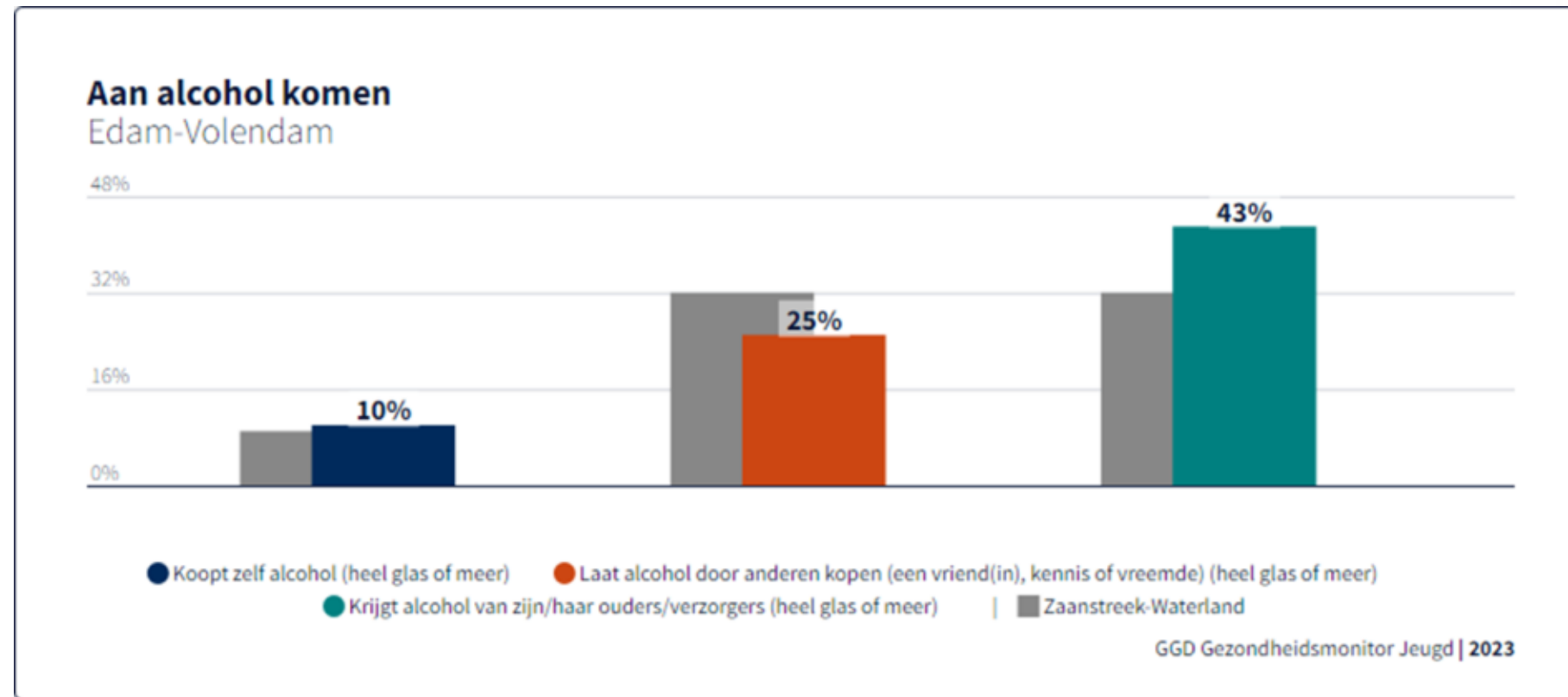
Ondernemend en betrokken.



Cijfers Gezondheidsmonitor Jeugd, meting 2023

Alcoholconsumptie:

Percentages alleen over klas 4

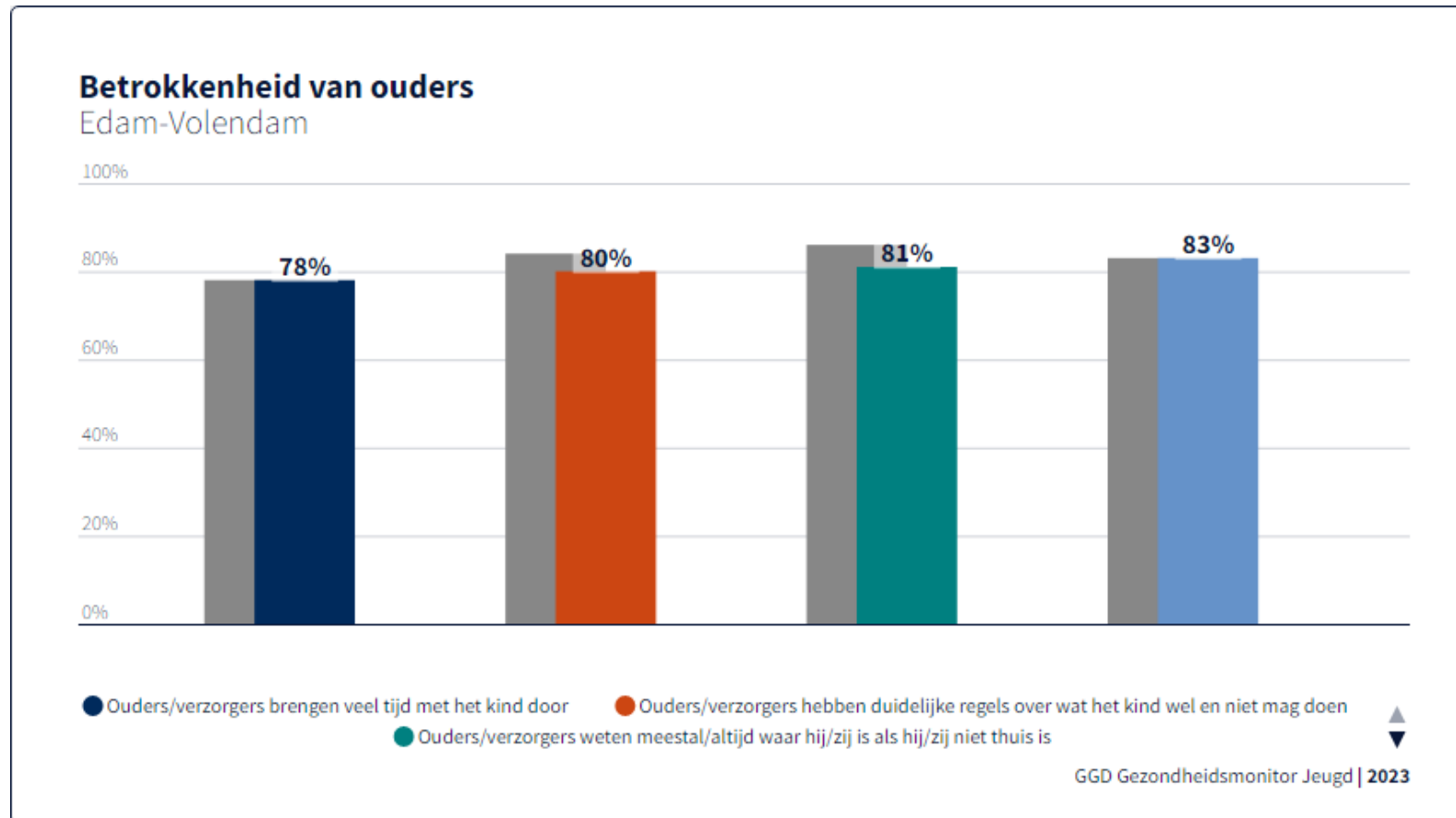


Ondernemend en betrokken.

Cijfers Gezondheidsmonitor Jeugd, meting 2023

Invloed van ouders:

Blauw is: Kan met ouders/verzorgers praten wanneer hij/zij ergens mee zit.



Ondernemend en betrokken.

Cijfers Gezondheidsmonitor Jeugd, meting 2023

Invloed van ouders:



Ondernemend en betrokken.



Cijfers Gezondheidsmonitor Jeugd, meting 2023

Invloed van jongeren op eigen en elkaars alcoholgebruik:



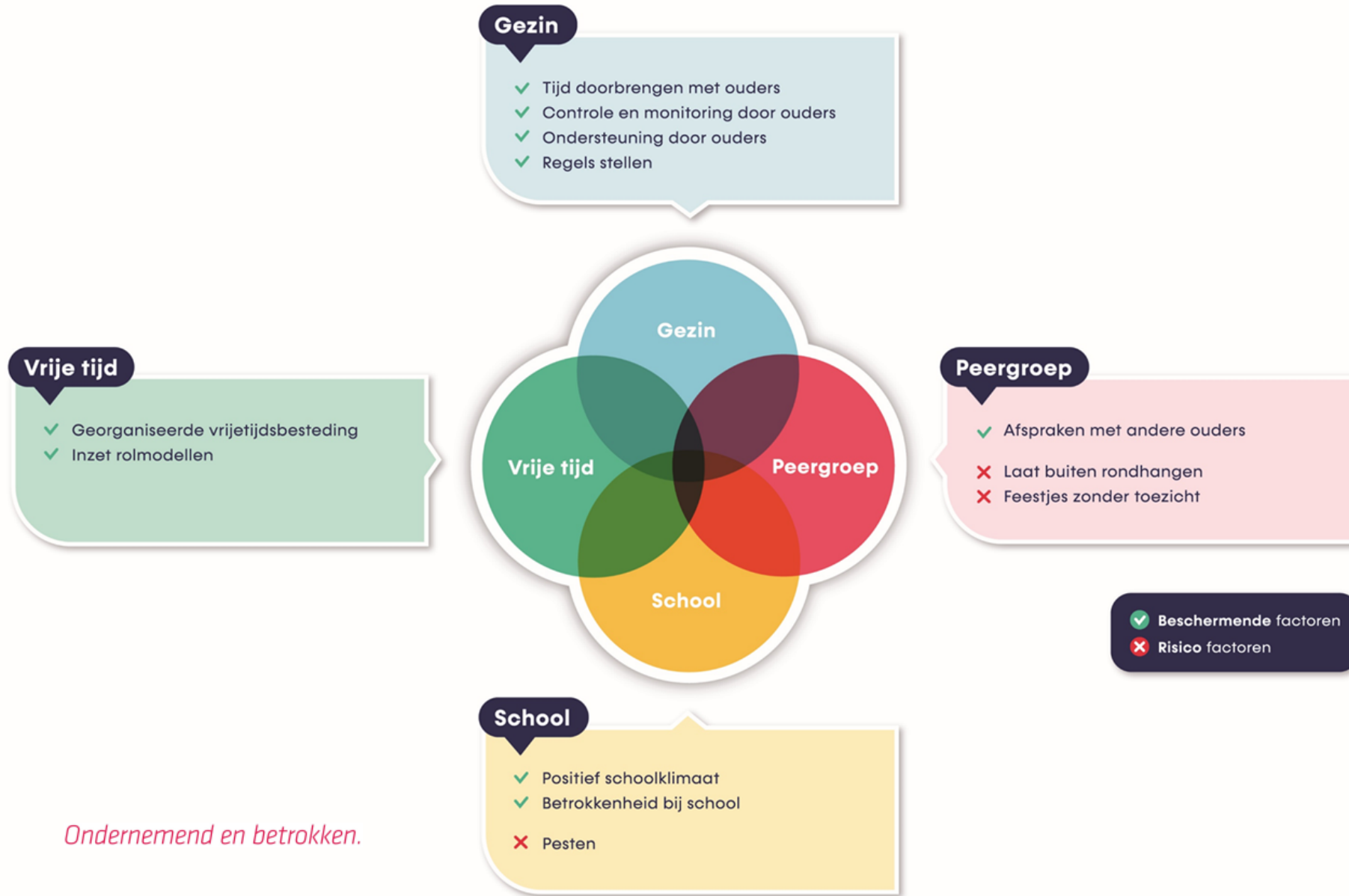
10% in klas 2

56% in klas 4

Ondernemend en betrokken.



Domeinen – Preventie



Vrije tijd

Vrije tijd

- ✓ Georganiseerde vrijetijdsbesteding
- ✓ Inzet rolmodellen

Inzet georganiseerde vrijetijdsbesteding:

1. Weekend Fun Nights

- WFN
- WFN Junior
- Family Fun Nights



Aanmeldingen 2023: 5347

Aanmeldingen 2024 t/m zomer: 2495

2. Your Talent

- Perceel I: Your Talent trein
- Perceel II: Vakantieaanbod
- Perceel III: Buitenschoolse activiteiten

2023/2024: 86 reeksen



3. LINK Jongerenwerk



Inzet JOGG – Vrije Tijd

Omgeving gezonder maken sportkantines/locaties

Nationaal preventie akkoord → Lokaal preventie akkoord → Vitaliteitsakkoord 2024

- **Rookvrij:** Alle sport-, beweeg- en cultuuraccomodaties zijn in 2025 rookvrij
- **Voeding:** Alle aanbieders hebben vanaf 2024 tijdens evenementen een gezonder aanbod. Alle kantines hebben in 2026 een gezondere kantine (richtlijn Voedingscentrum/Teamfit)
- **Verantwoord Alcohol Schenken:** Alle sport-, beweeg- en cultuuraccomodaties beschikken in 2026 over het Verantwoord Alcohol Schenken certificaat (Team-Fit)
- Gezamenlijke transitie

Ondernemend en betrokken.



Gezin

Gezin

- ✓ Tijd doorbrengen met ouders
- ✓ Controle en monitoring door ouders
- ✓ Ondersteuning door ouders
- ✓ Regels stellen

Ondernemend en betrokken.

Inzet binnen domein Gezin:

1. CJG

- Cursusaanbod (overstapavonden, pubercursus)
- Webinars

(Waaronder: Vapen 44 professionals en 84 ouders, Miauw Miauw 22 aanmeldingen)

- Bijeenkomsten (Alcohol en Opvoeden, Tis hier geen hotel)
- Opvoedspreekuur
- Maandthema's CJG

2. Maandelijks nieuwsbrief onderwijs

3. Podcast Samen Gezond

4. Vernieuwde website LEF met focus op ouderbetrokkenheid

5. LEF Goodiebags in groep 8

6. Ouderavonden Moedige Moeders

7. Ouderavond PO met de Wethouder

8. Ouderavond Ondermijning VO

9. Experience Foute Boel

Inzet JOGG- Gezin

Leefomgeving Thuis beïnvloeden:

- **De Baby Groente Tas**
 - 8 weken lang gratis thuis bezorgd
 - Wetenschappelijk bewezen effectief
 - Vanwege succes verlengd in 2025
- Maken van podcast '**Samen Gezond**'; laagdrempelig kennis overdragen via Spotify
- **Maandthema's CJG** bepalen in afstemming met team Jeugd; bevordert integraliteit



Ondernemend en betrokken.

School

School

- ✓ Positief schoolklimaat
- ✓ Betrokkenheid bij school
- ✗ Pesten

Ondernemend en betrokken.

Inzet op domein School

1. Helder op School aanpak

De activiteiten van de GGD en Brijder Jeugd zijn:

- Advisering en ondersteuning van scholen bij de Gezonde school-aanpak op het thema Roken, Alcohol-, en Drugspreventie. Bijv. bij het kiezen van geschikte, erkende interventies
- Trainen van mentoren voor de interventies: Frisse start, Samen Fris en InCharge
- Deskundigheidsbevordering Signaleren en doorverwijzen voor docenten en onderwijzend personeel
- In samenwerking met werkgroep OKO een doorlopende leerlijn ontwikkelen
- Ondersteuning bij opstellen/borgen genotmiddelenbeleid
- Verbinding leggen tussen school en externe aanbieders voor uitvoering van interventies, zoals theater in de klas, gastlessen of ouderavonden

2. Training ondermijning onderwijs

3. Samenwerking m.b.t. activiteiten en ouderavonden

4. LINK Jongerenwerk

5. Samen Beter (incl. Pro Portaal)

6. Maandelijkse nieuwsbrief naar het onderwijs

Inzet JOGG – School

Leefomgeving School:

- **Gezonde Scholen**

Bij de start van de JOGG-aanpak (sept 2021) **1 school** actief aan de slag namelijk 'De Koningsspil' in Oosthuizen.

15 april 2024 is de inschrijving voor deze subsidie voor het schooljaar 2024-2025 gesloten en vroegen maar liefst **11 basisscholen** in onze gemeente de subsidie aan en beide VO-scholen (DBC en Triade).

Dit betekent dat bij toekenning er €39.000,- extra budget geïnvesteerd kan gaan worden. Ook hebben 3 scholen nog eens €2000,- subsidie aan gevraagd bij het programma Jong Leren Eten, wat een totaal van **€45.000,-** maakt.

Alle activiteiten die de scholen ondernemen worden dus zonder financiële bijdrage van de gemeentebegroting gerealiseerd. De JOGG-regisseur stimuleert, enthousiasmeert en ondersteunt de scholen in het gehele proces.

- **Gezonde kooklessen**

In schooljaar 2024/2025 krijgen **ca. 1000 basisschoolleerlingen** gezonde kooklessen vanuit Gezonde School gelden of Your Talent activiteiten.

Ondernemend en betrokken.



Inzet JOGG – School

Uitbreiding educatietuin schooljaar 2024-2025

Locatie: De Tuinvreugde

- De Jozefschool (gr.6)
- De Samensprong (2 x gr.6)
- De Blokwhere (gr.6)

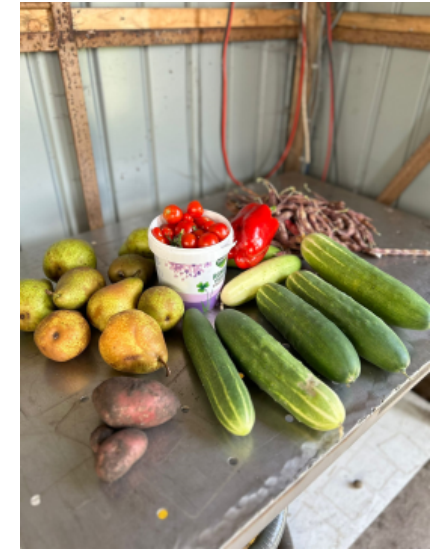
Locatie: Eigen school

- 't Kofschip
- De Aventurijn
- De Koningsspil (ideaal scenario)

Moestuiniëren draagt bij aan:

- Gemakkelijker proeven nieuwe soorten groente en fruit;
- Meer bewustzijn over functie van natuur (bodemleven, hittestress, klimaatadaptie)
- Ontspanning door groene omgeving;
- Talentontwikkeling;
- Bijvangst; 'moeilijke' leerlingen doen het vaak goed in de tuin

Ondernemend en betrokken.



Inzet JOGG – School

Leefomgeving School:

Verandering kantine DBC

- Watertappunt in aula
- Structurele verandering van voedingsaanbod in automaten en kantine
- In samenwerking met eigen keuken en leerlingen DBC

Nauwe samenwerking vakleerkrachten LO en Sportkoepel

- Bijdragen aan het verbeteren van beweegkwaliteit

Belangrijke ingrediënten fysieke en mentale gezondheid:

- Gevarieerde gezonde voeding, gezonde darmen, gelukstofjes hersenen
- Voldoende beweging
- Voldoende ontspanning
- Sociale contacten



Overige Inzet JOGG

Gezondheid op de kaart bij:

- Waterfrontvisie (beleid voedingsaanbod Volendammer Dijk)
- Vergunningen (evenementen)
- Ruimtelijke ordening (bewegen in de openbare ruimte)

‘Vitaliteitsprogramma ‘De gezonde werkvloer’ medewerkers E-V

- Fitcoins app
- Aanpassing aanbod kantines
- Fruit op het werk
- Themagericht aanbod / workshops

‘Practise what you preach’

Ondernemend en betrokken.



Peers

Peergroep

- ✓ Afspraken met andere ouders
- ✗ Laat buiten rondhangen
- ✗ Feestjes zonder toezicht

Inzet op domein Peers

1. Ouderavonden PO met de Wethouder
2. Ouder en Kind activiteiten
3. Aanbieden gespreksleiders
4. Samen in gesprek
5. Onderzoek naar mogelijkheid revitalisatie PAS-interventie en andere mogelijkheden.

Domeinen – Repressie

Vijf doelen van Repressie

1. Versterken Informatiepositie
2. Signaleren, registreren en optreden bij/van zitjes in huiselijke sfeer
3. Toezien op naleving bestaande wet- en regelgeving t.a.v. middelengebruik in openbare ruimte
4. Signaleren, registreren en optreden van/bij zitjes in bedrijfspanden
5. Toezien op naleving van de drank- en horecawet, wet op kansspelen en het horecaconvenant

Ondernemend en betrokken.



Domeinen – Repressie

Doel 1: Versterken informatiepositie

- Belang van juiste informatie
- Meldingsbereidheid
- Damse dialoog
- Experience Foute Boel
- Schoolproject
- Netwerk horeca

Ondernemend en betrokken.



Domeinen – Repressie

Doel 2: Signaleren, registreren en optreden van/bij zitjes in huiselijke sfeer

- Informatie gestuurd toezicht
- Verantwoordelijkheid ouders

Casus verjaardag 14-jarige:

Ouders niet thuis, 22.30u. Via snapchat duidelijk dat daar een verjaardagfeestje is. Jarige belt in paniek de politie op dat er jongens voor de deur staan die niet zijn uitgenodigd, maar wel intimiderend aanwezig zijn.

Wat vindt u dat wij moeten doen in zo'n situatie?

Keuze aan de raad:

A. Verantwoordelijkheid gemeente/politie

B. Verantwoordelijkheid ouders

- Handhaving

Ondernemend en betrokken.



Domeinen – Repressie

Doel 3: Toezien op naleving bestaande wet- en regelgeving t.a.v. middelengebruik in openbare ruimte

- Halt-verwijzing
- Toezicht tijdens evenementen
- Polsbandjes, campagnes



Domeinen – Repressie

Doel 4: Signaleren, registreren en optreden van/bij zitjes in bedrijfspanen

- Controle bedrijfspanen (met ingerichte bar)
- Informatie gestuurd toezicht



Domeinen – Repressie

Doel 5: Toezien op naleving van de drank- en horecawet, wet op kansspelen en het horecaconvenant

- Gediplomeerd horeca-inspecteur
- Controle horeca én detailhandel
- Barcode training commerciële en paracommerciële horeca.
- Mysteryshoppers
- Netwerkpartners

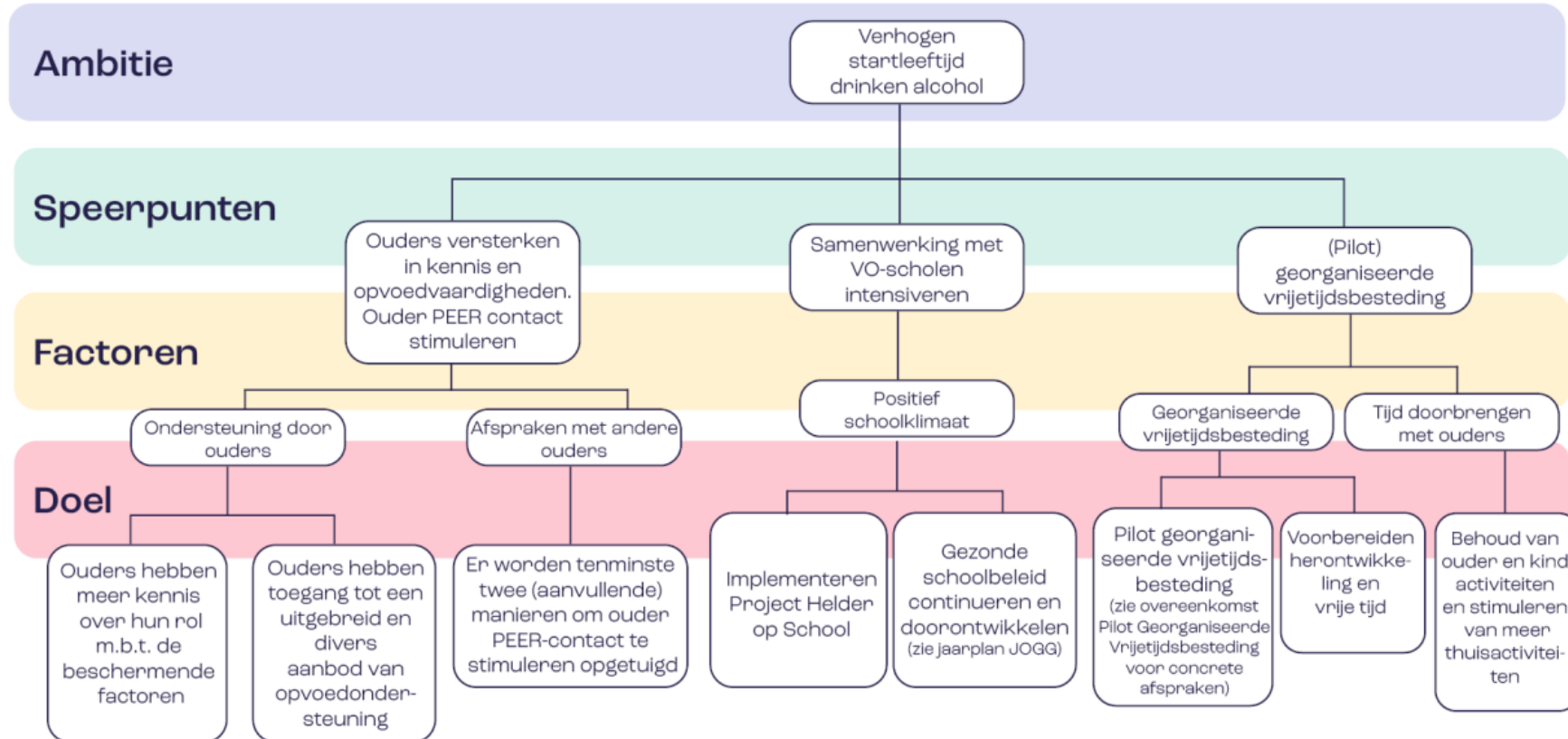


Blik op de toekomst

- Speerpunten 2025
- Voorsorteren op aangenomen motie
- Versterken van de integraliteit
- Recap



Speerpunten 2025 – Preventie



Speerpunten 2025 – Veiligheid

Ondernemend en betrokken.



Aangenomen Motie behoud activiteiten

Ondernemend en betrokken.



Realiseren van de motie

Financiële situatie per 2026 inzichtelijk maken

- Verschil in kaart brengen tussen financiële situatie 2025 en 2026
- Welke contracten betreft dit en wat is de looptijd?
- Welke oplossingsrichtingen zijn mogelijk?

Integraal in kaart brengen van het totale activiteitenaanbod

- Inrichting 2026 bepalen



Oplossingsrichtingen

- Eigen bijdrage per deelnemer
 - Mogelijke opbrengst bepalen
- Eigen bijdrage voor aanbod op school
- Mogelijkheden voor fondsenwerving onderzoeken
- Mogelijkheden onderzoeken voor 1 welzijnspartner



Belang van Integraliteit

“LEF is niet van iemand, LEF is van ons allemaal!”

1. Continueren en versterken samenwerking met Veiligheid
2. Verder versterken integraliteit binnen Samenleving
3. JOGG en LEF trekken samen op



Recap

Vrije tijd: Uitgebreid aanbod van georganiseerde vrijetijdsbesteding

Gezin: Een uitgebreid aanbod van opvoedondersteuning, zowel fysiek als digitaal, ouderavonden en –bijeenkomsten, experiences, websites

School: Helder op School, Gezonde School, Samen Beter, Partnerschap

PEERS: Aanbieden van gespreksleiders, Samen in Gesprek, ouderbijeenkomsten, ouder en kind activiteiten.

Repressie: Inzet op de 5 doelen van repressie

Ondernemend en betrokken.



Heb jij het **LEF** om het
samen **anders te doen?**

Heb LEF, zeg JA!



www.lef-edvo.nl