

Bundel - Parallelsessie externe locatie van 10 maart 2022

1

Opening

2

I&O Thema sessie sport

De afgelopen vier jaar is, samen met de stad, hard gewerkt aan de uitvoering van 'De Kracht van Sport 2017-2021'. In deze I&O blikken we graag met de raad terug op deze jaren. Daarnaast kijken we vooruit naar de komende vier jaar, waarin 'De Kracht van Sport 2022-2025' leidend is in Gorinchem.

3

Sluiting

Afsluiting sessie en vervolgspraken

220310 I&O Sport Gorinchem en Athletic Skills Model.pdf

220310 I&O Sport Presentatie De Kracht van Sport.pdf

Athletic Skills Model

A handwritten signature in black ink, reading 'Asem.' with a period at the end. The signature is stylized, with a large 'A' and a cursive 'sem'.

Gorinchem

Donderdag 10 maart 2022

Mijn uitdaging vandaag....

- Introductie Athletic Skills Model (ASM)
- Raakvlakken ASM in Gorinchem
- En dat in 5-10 minuten

Beweegarmoede

Te weinig bewegen én te eenzijdig bewegen





*Ik zag dat het goede voetballers
waren, maar nog geen atleten. Alsof
ze een mooi stuk op de piano konden
spelen, maar geen muzikanten waren.*

René Wormhoudt (1995)
Founder Athletic Skills Model (ASM)

Founders ASM

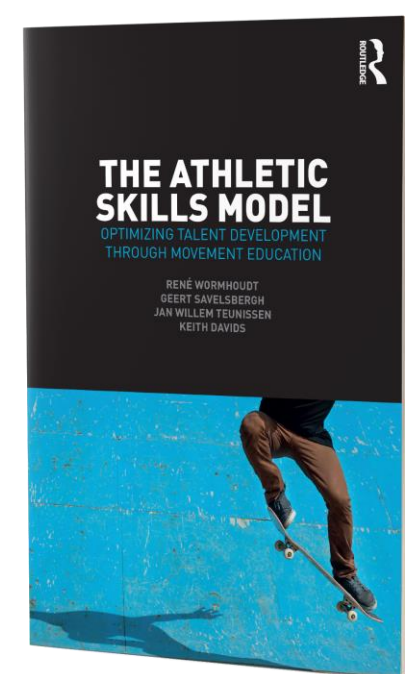
René Wormhoudt

Fysiotherapeut

Conditietrainer AFC Ajax, KNVB, TZA, Lions, VOC Amsterdam

Prof. dr. Geert Savelsbergh

Hoogleraar VU Amsterdam, Lector perceptueel motorische talentontwikkeling HvA



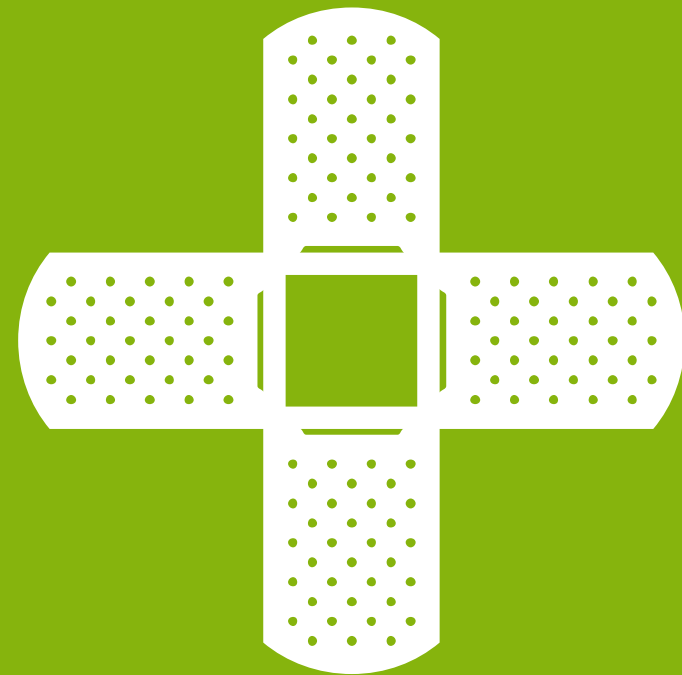
Athletic Skills Model (2012)

Athletic Skills Beweegbanen (2015 - heden)

The Athletic Skills Model (2018)

Japan (2021)





Minder blessures



Betere prestaties

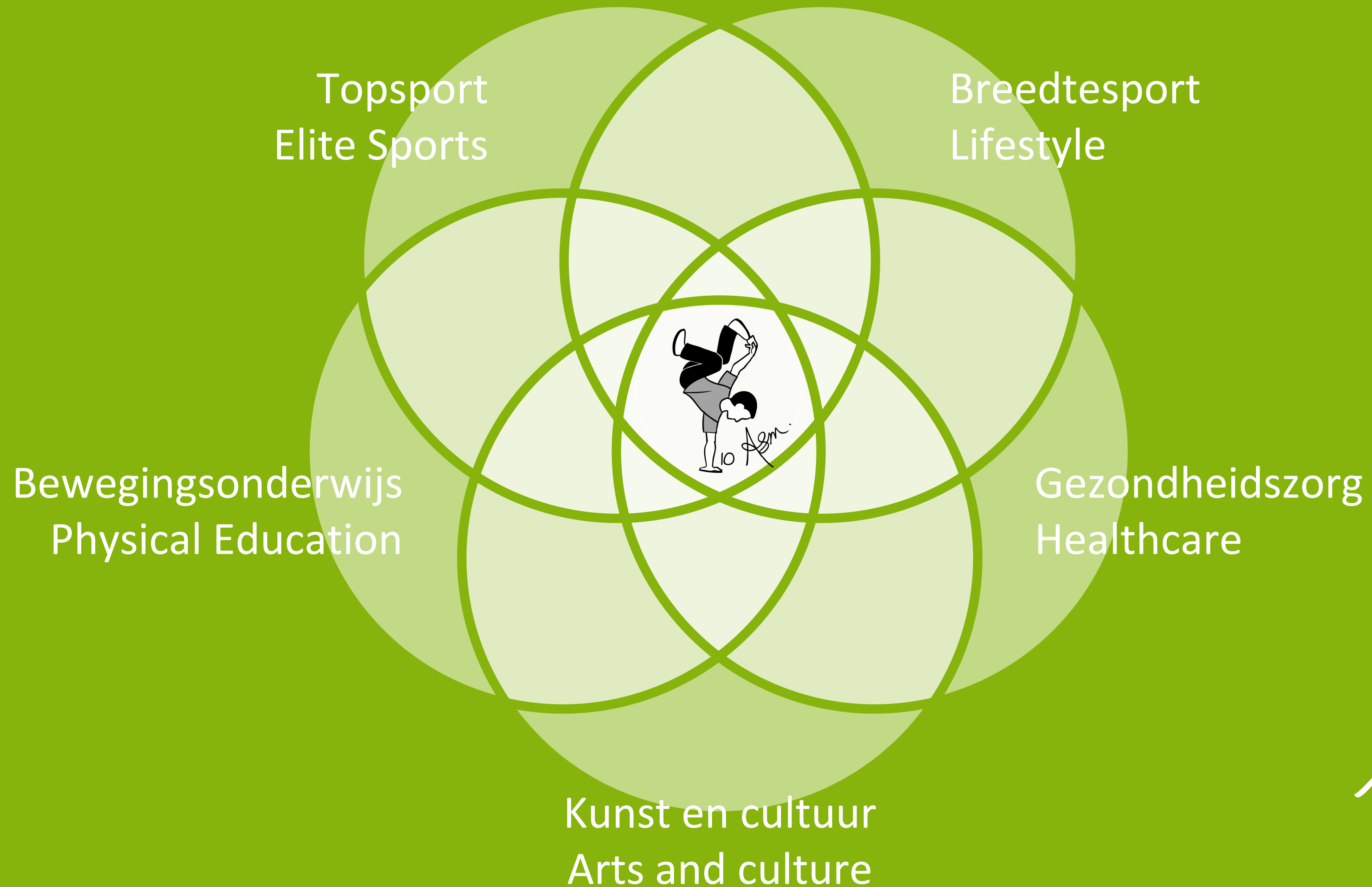


Meer creativiteit



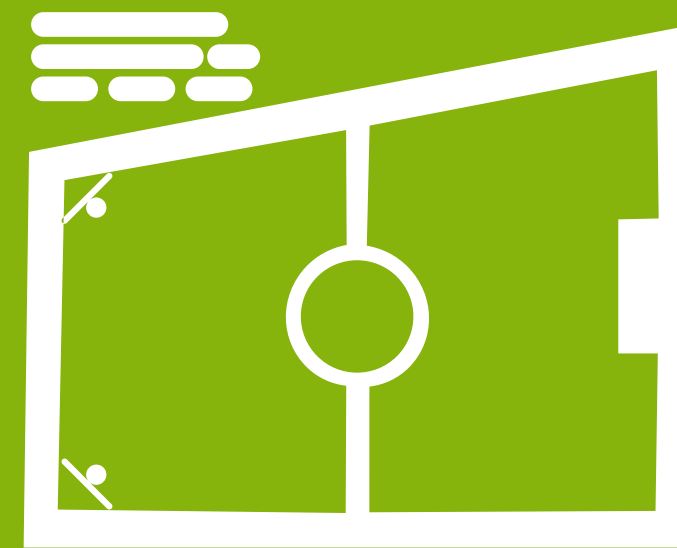
Meer plezier!

Asm.



Aem.

5 PRINCIPLES

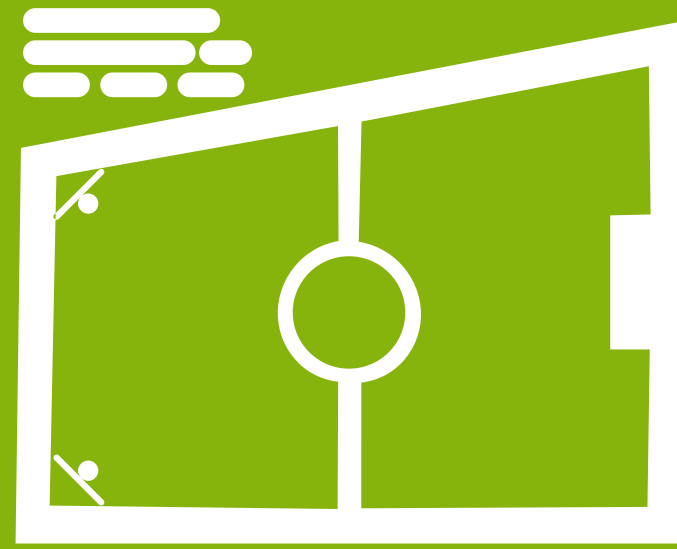


Asm.



SPORTEN HEBBEN
MEER GEMEEN DAN
ZE VERSCHILLEN

Asm.



WIE GEEFT OM
SOFTWARE, CREËERT
EIGEN HARDWARE

Asm.



Visie



Accommodaties



Meten & weten

Gorinchem

&

Asm.

PLAYCE Sport

Buurtsportcoaches

ASM-opleiding

Vakwerkplan



‘De kracht van sport’ - Gorinchem

Bewegend leren

1



Bewegend leren staat voor ontwikkelen, opgroeien en opvoeden met een gezonde leefstijl. We zetten met elkaar in op een gezonde, positieve leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners.

Thema's:

- ☐ Bewegingsonderwijs
- ☐ Naschools aanbod
- ☐ Schoolsport

Meedoen door beweging

2



Meedoen door beweging staat voor de inzet van bewegen als middel voor gezonde leefstijl, preventie, signalering, vitaliteit, participatie (tegen eenzaamheid), zingeving en mentale fitheid. Ons streven is dat iedereen kan meedoen.

Thema's:

- ☐ Inclusief sporten
- ☐ Verbinding sport-zorg
- ☐ Gezonde leefstijl

Sportieve ruimte

3



Sportieve ruimte staat voor een beweegvriendelijke binnen- en buitenruimte, die uitnodigt tot beweging en ontmoeting.

Thema's:

- ☐ Sportaccommodaties
- ☐ Sportieve buitenruimte

Sterke spelbepalers

4



Sterke spelbepalers staat voor samenwerking tussen zorg, onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, cultuur, sport en gemeente.

Thema's:

- ☐ Gezonde sportvereniging
- ☐ Samenwerking intern en extern
- ☐ Veilig sportklimaat

Gorcum sportvesting

5



Gorcum sportvesting staat voor een stad waarin van alles te beleven is op het gebied van sport en cultuur.

Thema's:

- ☐ Verbinding sport-bedrijfsleven
- ☐ Stedelijke (sport)evenementen

Bedankt voor uw aandacht!

Martijn Postuma

martijnpostuma@athleticskillsmodel.nl



DE KRACHT VAN *Sport*



WWW.GORINCHEMBEWEEGT.NL

Programma

- Cijfers 2016 vs. 2020
- Terugblik 'De Kracht van Sport 2017-2021'
- Sportakkoord 'De Kracht van Sport-extra'
- Vooruitblik 'De Kracht van Sport 2022-2025'
- Rondleiding Dalemplein

Gezondheid en participatie in beeld

0-12 jaar



Alle cijfers over gezondheid, leefstijl
en participatie van 0 tot 12 jarigen

Bekijk cijfers ➔

12-18 jaar



Alle cijfers over gezondheid, leefstijl
en participatie van 12 tot en met 18
jarigen

Bekijk cijfers ➔

**19 jaar en
ouder**



Alle cijfers over gezondheid, leefstijl
en participatie van 19 jarigen en ouder

Bekijk cijfers ➔

Cijfers 2016 vs. 2020

Beweging

	2016	2020
Voldoet aan de Beweegrichtlijn	48%	46%
Sport minimaal 1x per week		
* Mensen met beperking	29%	23-38% (cijfers 2017)
* Mensen zonder beperking	59%	58% (cijfers 2017)
Sport wel eens	81,7%	
Sport ongeorganiseerd	50%	65%

Gewicht

	2016	2020
Gezond gewicht (19+ jaar)	47%	48%
ZHZ	46%	46%
Landelijk	49%	49%
Overgewicht (19+ jaar)	52%	51%
ZHZ	52%	53%
Landelijk	49%	49%

BURGERPEILING	2021
Lichamelijke gezondheid door corona	
1. Verbeterd	8%
2. Niet veranderd	67%
3. Verslechterd	25%

Mentale gezondheid

GGD	2016	2020
Goed ervaren gezondheid (19+)	75%	79%
ZHZ	77%	79%
Landelijk	76%	79%
Voelt zich vitaal (19+ jaar)	76%	78%
ZHZ	79%	78%
Matig tot ernstig eenzaam (19+)	45%	46%
ZHZ	42%	45%
Landelijk	43%	47%

BURGERPEILING	2021
Mentale gezondheid door corona	
1. Verbeterd	5%
2. Niet veranderd	66%
3. Verslechterd	29%

De Kracht van Sport 2017-2021



WAAR STAAT
DE KRACHT VAN SPORT
VOOR?

DE KRACHT VAN SPORT
STAAT VOOR GEZOND EN SPORTIEF
OPGROEIEN, WONEN EN WERKEN
IN GORINCHEM.

Sportinitiatief van het jaar 2018

Enthousiast **Iedereen kan meedoen** Verbinding
Sportstad Samenwerking **Sport als middel** Preventie
Beweging Integraal **Sport in Gorinchem** Maatschappelijk
Vitaliteit **Gorinchem Beweegt** Verenigen
Gezonde leefstijl Ambitieuw
Samen Rijk (sport)verenigingsleven Sportgemeente van het jaar 2019
Ontmoeting Ontwikkeling Gorcumse samenleving

Werkwijze Gorinchem Beweegt



Tevredenheid over
de werkwijze



Quotes

EEN VAN DE BESTE
INITIATIEVEN VAN DE
GEMEENTE GORINCHEM
MET VEEL IMPACT OP DE
BURGERS EN SPORTERS

TE VEEL, GERICHT OP
KORTLOPENDE PROJECTEN
EN TE WEINIG 'DUURZAAM'
INZETBAAR

DE MANIER WAAROP ZIJ
SAMENWERKEN, ONDERSTEUNEN
EN INFORMATIE DELEN IS GOUD
WAARD

Aanbevelingen



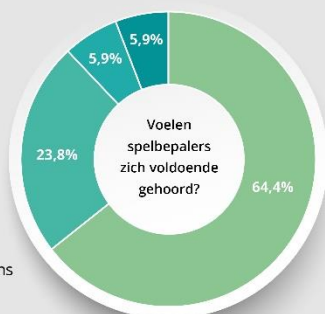
Behouden fundamente
huidige beleidsvisie

Behouden werkwijze
Gorinchem Beweegt

Beknoper beleidsvisie
met minder ambities en
meer focus

Promotie en communicatie
rondom beleidsvisie en
bijbehorende pijlers

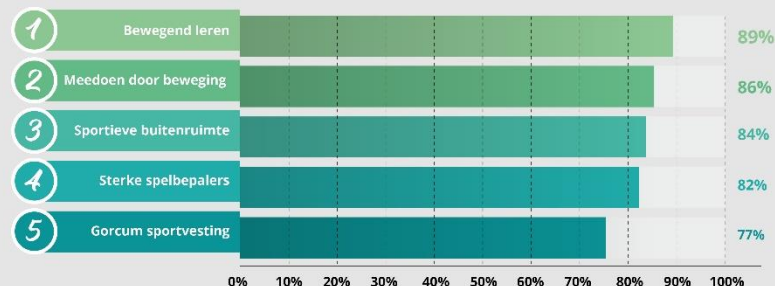
Koppeling met andere
beleidsterreinen versterken



Spelbepalers

- Sportverenigingen
- Commerciële sportaanbieders
- Maatschappelijke organisaties
- Zorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Bedrijfsleven
- Betrokken inwoners

Verder met deze 5 pijlers?



De Kracht van Sport 2017-2021

Bewegend leren

1



Bewegend leren staat voor ontwikkelen, opgroeien en opvoeden met een gezonde leefstijl. We zetten met elkaar in op een gezonde, positieve leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners.

Projecten:

Sjors Sportief / Gorcum Sportmaand:
- 800 deelnemers
- 50 verenigingen

Schoolsporttoernooien PO & VO:
- 18 toernooien
- 2000 deelnemende leerlingen

Sportpunten & Street Soccer:
- 16 sportpunten per week
- 450+ deelnemers per week

Vakwerkplan + MQ-scan:
- 8 schoollocaties

Kansen:

Bewegingsonderwijs

Onderlinge samenwerking onderwijs en sport

Innovatief beweegaanbod op en naschool

Ouderbetrokkenheid/sportdeelname ouders

Meedoen door beweging

2



Meedoen door beweging staat voor de inzet van sport en bewegen als middel voor preventie, signalering, vitaliteit, participatie en het versterken van eigen kracht. Ons streven is dat iedereen kan meedoen.

Projecten:

SeniorenFit:
- 326 activiteiten
- 6000+ deelnemingen

Beweegcoach Zorg:
- 4 zorgpartners + 200 cliënten en 50 medewerkers
- Sportinitiatief van het jaar 2018

Go-Fit wandelchallenge:
- 14.956 km in 1 maand
- 250+ deelnemers

Paratriathlon:
- 45 deelnemers

Kansen:

Gastheerschap en professioneel kader sportverenigingen

Laagdrempelig aanbod

Aandacht voor aandachtswijken

Samenwerking tussen sport en zorg (buddysysteem)

Sportieve ruimte

3



Sportieve ruimte staat voor een beweegvriendelijke buitenruimte en binnenruimte, die uitnodigt tot beweging en ontmoeting.

Projecten:

Mountainbikebaan:
- Da Vinci College + Jan van Arckel

Herinrichting Park 't Haagje:
- 3 schoollocaties + wijkbewoners

Speelveld Gildenplein:
- cocreatie met de wijk

Nieuwe speelplekken Haarwijk

Kansen:

Aandacht voor alle doelgroepen

Maatschappelijke inzet accommodaties van sportverenigingen

Innovatief en bewegend leren toepassen in de buitenruimte

Sterke spelbepalers

4



Sterke spelbepalers staat voor samenwerking tussen zorg, onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, cultuur, sport en gemeente.

Projecten:

Congres VerdraagSamen:
- 17 workshops + 269 deelnemers (beoordeling 7,9)

Binnen- en buitensportoverleg:
- 20+ verenigingen

Totstandkoming Kracht van Sport (extra):
- 150+ spelbepalers

Positief Coachen Gorinchem:
- lokaal ingebed, Gorcums tintje

Kansen:

Deskundigheid trainers en vrijwilligers

Verbinding en verdieping sportoverleggen

Samenwerking spelbepalers

Gorcum sportvesting

5



Gorcum sportvesting staat voor een stad waarin van alles te beleven is op het gebied van sport en cultuur.

Projecten:

Sportgemeente van het jaar 2019

Merwedetriathlon:
- 500 deelnemers per jaar

Zomerprogramma:
- 30+ cultuur en sportaanbieders
- 50+ activiteiten

Winterfestijn - schoolschaatsen:
- 1000 kinderen groep 4 & 5

Kansen:

Verbinding intern en extern

Samenwerking sport en bedrijfsleven

Voortborduren op de Kracht van Samen

Terugblik



Welkom bij de terugblik van vier jaar sportbeleid.

Corona



Activiteit	Cijfers
Sportpunten buiten	± 400 kinderen per week
Challenges @ home	40 beweegchallenges
Wandelchallenge	365 deelnemers via Strava
Beweeg-je-Fit online	± 20 deelnemers per week
Online koffie ochtend senioren	± 10 deelnemers per week
Vakantie activiteiten	± 350-500 kinderen per vakantie
GoFit / Gorinchem gezond	Opgezet vanwege corona
Aanloop zorginstellingen	± 10 deelnemers per week
Actieve ondersteuning en advisering van sportaanbieders in de uitvoering van coronarichtlijnen	-
Financiële compensatie sportverenigingen	-

Wat is er nog meer gebeurd?

Activiteit	Cijfers
Schoolsporttoernooien	18 toernooien, ±2000 deelnemers per jaar
Koningsspelen	± 90% van de schoollocaties doet mee
Proxsys League	± 300-350 deelnemers per jaar
Beweegcoach Zorg	5 organisaties, ±300 cliënten & 120 medewerkers
GoFit	-
Ondersteuning scholen + verenigingen	-
Buitenspeelpakketten scholen	± 75% van de scholen heeft hier gebruik van gemaakt
Gorcum Sportmaand	50+ verenigingen en ±800-1000 deelnemers per jaar
Uniek sporten incl. uitleen	-
Gezonde leefstijl interventie (GLI)	11 groepen, ± 12 deelnemers per groep
Positieve gezondheid	6 online trainingen, intern en extern

De Kracht van Sport-extra

Gezond vrijwilligersbestand	Gezonde leefstijl	Inclusief sporten	Vitale medewerkers
LOPENDE PROJECTEN	LOPENDE PROJECTEN	LOPENDE PROJECTEN	LOPENDE PROJECTEN
Vrijwilligerscampagne	Beweegroutes Gildenwijk & Haarwijk (i.s.m. Speelruimteplan)	Ambassadeur inclusief sporten	Fitcoins (i.c.m. Waardlanden)
Opleidingsplan			Werkgroep bedrijfsleven
			Sportevenementen (Triathlon, vestingloop)
			Ondersteuning verenigingen
OP DE PLANNING	OP DE PLANNING	OP DE PLANNING	OP DE PLANNING
Uitzendpool vrijwilligers	Beweegroutes andere wijken	Maatjesproject	Bedrijfstoernooien
	Oudersportgroep	Gezamenlijk aanbod grote sportaccommodaties	
	Bewegend naar je werk		

De Kracht van Sport 2022-2025



*Rol Gorinchem Beweegt
als uitvoeringsteam*

Algemene missie

Alle Gorcumers een leven lang actief.

Algemene visie

Samen met de stad wordt sport ingezet als middel om een bijdrage te leveren aan een gezonde leefstijl en een gezonde leefomgeving. Hierbij gaan we uit van wat iemand wél kan en waarbij iedereen kan meedoen.



Spelbepalers

- Sportverenigingen
- Commerciële sportaanbieders
- Maatschappelijke organisaties
- Zorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Bedrijfsleven
- Betrokken inwoners



Behoeftegericht:



Ondersteunen



Coördineren



Adviseren



Faciliteren



Aanjagen



Verbinden



Inspireren

De Kracht van Sport 2022-2025

Pijlers

Bewegend leren

1



Bewegend leren staat voor ontwikkelen, opgroeien en opvoeden met een gezonde leefstijl. We zetten met elkaar in op een gezonde, positieve leefstijl en leefomgeving voor alle inwoners.

Thema's:

- ☐ Bewegingsonderwijs
- ☐ Naschools aanbod
- ☐ Schoolsport

Meedoen door beweging

2



Meedoen door beweging staat voor de inzet van bewegen als middel voor gezonde leefstijl, preventie, signalering, vitaliteit, participatie (tegen eenzaamheid), zingeving en mentale fitheid. Ons streven is dat iedereen kan meedoen.

Thema's:

- ☐ Inclusief sporten
- ☐ Verbinding sport-zorg
- ☐ Gezonde leefstijl

Sportieve ruimte

3



Sportieve ruimte staat voor een beweegvriendelijke binnen- en buitenruimte, die uitnodigt tot beweging en ontmoeting.

Thema's:

- ☐ Sportaccommodaties
- ☐ Sportieve buitenruimte

Sterke spelbepalers

4



Sterke spelbepalers staat voor samenwerking tussen zorg, onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, cultuur, sport en gemeente.

Thema's:

- ☐ Gezonde sportvereniging
- ☐ Samenwerking intern en extern
- ☐ Veilig sportklimaat

Gorcum sportvesting

5



Gorcum sportvesting staat voor een stad waarin van alles te beleven is op het gebied van sport en cultuur.

Thema's:

- ☐ Verbinding sport-bedrijfsleven
- ☐ Stedelijke (sport)evenementen

Gorinchem

&

Asm.



Gorinchem Gezond

In samenwerking met de stad zijn 3 werkgroepen opgestart:

- Campagne
- Community opbouwen
- Activiteiten agenda/kalender



Speelruimteplan



- Evaluatie heeft in 2021 plaatsgevonden
- 4 pijlers, inclusief ambities:

1. Innovatie van de speelplekken

De openbare speelruimte wordt een inclusieve en motorisch uitdagende speelruimte. Om dit te realiseren wordt de doelgroep, de kennis in de wijk en de juiste expertise ingezet.

2. Communicatie met de stad

Alle bewoners van Gorinchem kennis laten maken met het speelruimteplan en actief laten participeren om tot breed gedragen speelplekken te komen. Hierbij wordt er snel en gemakkelijk duidelijkheid gegeven richting de bewoners over de communicatie.

3. Vindbaarheid in de stad

De inwoners op een (inter)actieve wijze de speelplekken laten ontdekken in de wijken van de gemeente Gorinchem.

4. Onderhoud & beheer van de speelplekken

Een overzichtelijk beheerplan voor alle speelplekken, speeltoestellen en speelaanleidingen om de veiligheid te borgen.

Speelruimteplan

- Nieuwe fasering

De fasering was vastgelegd t/m 2021, in de evaluatie is de definitieve fasering vastgelegd:

Jaar	Wijk
2018	Gorinchem-Oost
2019	Haarwijk-West
2020	Haarwijk-West
2021	Wijdschild
2022	Haarwijk-Oost
2023	Binnenstad
2024	Laag Dalem
2025	Gildenwijk
2026	Stalkaarsen
2027	Lingewijk
2028	Wijdschild Zuid
2029	Hoog Dalem + Dalem

Speelruimteplan

Naast het speelruimteplan wat onderdeel is van pijler 3 in de KVS (Sportieve Ruimte) is er ook veel gerealiseerd voor de binnen- en buitensport:

- Sportzaal Dalemplein
- Handbalveld Achilles
- Sporthal Fortes-OKK
- Breder gebruik sportaccommodaties vastgelegd in het accommodatiebeleid
- Nieuwe velden (toplagen) bij Rapid en SVW
- Ledverlichting voor alle buitensportverenigingen in 2022
- Multiveld op sportpark Molenvliet in 2022
- Voorbereidingen gestart grootscheepse renovatie gymzaal Johan van Egmond
- Actieve ondersteuning in de coronaperiode aan alle aanbieders

Vragen?
