Nijmegen kiest voor samenwerking in plaats van apart ouderenbeleid

In de komende jaren gaat het aantal ouderen in Nijmegen verder groeien. Veel van deze ouderen willen en kunnen langer zelfstandig blijven wonen. De gemeente Nijmegen wil hen daar graag bij helpen. Daarom is er nu een speciale uitvoeringsagenda gemaakt. Dit is geen nieuw beleid alleen gericht op ouderen, maar een plan waarin verschillende onderdelen van het bestaande beleid beter gaan samenwerken.

In deze agenda staat hoe de gemeente samen met organisaties en inwoners werkt aan prettig ouder worden in Nijmegen. Denk aan onderwerpen zoals wonen, vervoer, gezondheid, ondersteuning en meedoen in de samenleving. Het college wil dat deze onderdelen goed op elkaar aansluiten, zodat ouderen zo lang mogelijk zelf de regie kunnen houden over hun leven.

Sociale basis

Een belangrijk punt in de agenda is het versterken van de sociale basis. Daarmee bedoelt het college dat mensen zich verbonden voelen met anderen, gezond leven en voldoende bewegen. Dat helpt om langer zelfstandig te blijven en minder snel zorg nodig te hebben. Dit is belangrijk, want de zorg staat onder druk door personeelstekort en hoge kosten.

De gemeente ziet ook dat veel ouderen actief en betrokken zijn. Ze doen vrijwilligerswerk, zorgen voor anderen of delen hun ervaring. Dat is waardevol, voor henzelf én voor de samenleving. Daarom wil Nijmegen deze kracht van ouderen beter benutten.

Samen met ouderen en professionals

De uitvoeringsagenda is samen gemaakt met ouderen en professionals. Het sluit aan op bestaand beleid in de stad, zoals de Woonzorgvisie en de visie op gezondheid. Ook landelijke afspraken, zoals het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO), zijn erin meegenomen.

De agenda is geen apart ouderenbeleid, maar zorgt ervoor dat er goed wordt samengewerkt tussen verschillende beleidsterreinen. Zo blijft er binnen elk onderwerp aandacht voor de wensen en behoeften van ouderen.

Met dit plan wil de gemeente Nijmegen ervoor zorgen dat ouderen prettig, gezond en samen ouder kunnen worden – in hun eigen buurt en op hun eigen manier.