

Humanitas Westerkwartier Jaaroverzicht 2022

humanitas



Humanitas afdeling Westerkwartier biedt een steuntje in de rug. Wij zijn een landelijke vereniging; onze afdeling telt 213 vrijwilligers en vier beroepskrachten (2,84 FTE). Vrijwilligers ondersteunen mensen bij vragen over opvoeding, lezen voor bij gezinnen met jonge kinderen en bieden hulp bij administratie om financiële zaken op orde te krijgen. Met diverse partners werken we samen op het gebied van armoedebestrijding. Ook geven vrijwilligers palliatieve zorg thuis.

*Humanitas werkt
kleinschalig en
persoonlijk.*

*De contacten zijn van
mens tot mens.*

*Wat ons bindt is de inzet
om iets voor elkaar te
betekenen.*

BESPAREND

De hulp van onze vrijwilligers werkt. Vaak hoeft geen beroep te worden gedaan op duurdere beroepsmatige zorg en hulpverlening. En vrijwilligers helpen mee het sociale netwerk te versterken!

1.028

DEELNEMERS

Scholing

Bij ons gaat niemand zonder voorbereiding aan de slag. De Humanitas Academie organiseert de scholing van onze vrijwilligers. Daarnaast krijgt elke vrijwilliger persoonlijke begeleiding.

HUMANITAS WAARDEN

- Samenleven op basis van gelijkwaardigheid
- Regie behouden over je eigen leven
- Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander
- Vraaggericht werken: kijken wat er leeft in de maatschappij en de activiteiten daarop aanpassen

215

VRIJWILLIGERS
(91 leden)

Contactgegevens

westerkwartier@humanitas.nl

tel: 06 26569680

[www.humanitas.nl/
afdeling/westerkwartier](http://www.humanitas.nl/afdeling/westerkwartier)



Thuisadministratie

Vrijwilligers helpen mensen om weer greep te krijgen op hun financiën. Slecht inzicht in de administratie leidt vaak tot grotere problemen. Wij bieden ondersteuning bij het inflossen van schulden en leren budgetteren. De regie blijft bij de deelnemer. De ondersteuning is gericht op zelfredzaamheid.

Deelnemers: 610

Vrijwilligers: 72

Get a Grip

Jongeren met geldzorgen bieden wij ondersteuning.

Deelnemers: 101

Vrijwilligers: 65



Kindervakantieweken

Ruim 20 kinderen in armoede konden een heerlijk weekje genieten. De vakantieweken worden mede mogelijk gemaakt door de Rotary Groningen-West.

Deelnemers: 21

Vrijwilligers: 4

Speelgoedactie

Dit jaar is het project Pakjesboot samen met de Voedselbank en Leergeld uitgevoerd. Vele honderden kinderen (van in totaal 292 gezinnen) kregen met Sinterklaas cadeautjes thuisbezorgd.

Deelnemers: 622

Vrijwilligers: 3



Rondkomen in het Westerkwartier

Deze **Facebookpagina** geeft een overzicht van alle miniregelingen -de potjes- in de gemeente Westerkwartier (de Potjeswijzer) voor alle inwoners die weinig geld over houden. De Facebookpagina heeft intussen **1.000 volgers**. De berichten op de pagina worden gelezen door gemiddeld **7.500 personen**. Via de chatfunctie op de pagina zijn er plm. **350 hulpvragen** gesteld en hieruit zijn **117 huisbezoeken** voortgekomen.



Home-Start

Home-Start is een wereldwijd programma. Het biedt een steun in de rug aan gezinnen met opgroeiende kinderen. Home-Start ondersteunt thuis bij de opvoeding. In 2021 is Home-Start in het Westerkwartier gestart. Vrijwilligers geven praktische hulp en een vriendschappelijk contact zodat alledaagse problemen niet uitgroeien tot grote vragen.

Deelnemers: 22

Vrijwilligers: 20



VoorleesExpress

Taalontwikkeling begint met (voor)lezen. Daarbij kan hulp worden gevraagd aan een vrijwilliger die samen met ouders helpt bij voorlezen en eventueel bij huiswerk. Door wekelijks voor te lezen, te praten en taalspelletjes te doen worden kinderen van 0-12 jaar geholpen bij hun taalontwikkeling.

Deelnemers: 66

Vrijwilligers: 40



Palliatieve zorg

Als mensen in de laatste levensfase zijn is het fijn om met hulp van naasten in de eigen omgeving te kunnen blijven. Om dit mogelijk te maken zijn mantelzorgers in deze fase heel belangrijk. Als dat niet geheel lukt kunnen ook vrijwilligers van de palliatieve terminale zorg steun bieden in deze laatste levensfase.

Deelnemers: 8

Vrijwilligers: 7