*Creon: **Cre**atief & **on**dernemend.*

Jaarverslag 2021
Jongerencoaching Westervoort

Inleiding
Voor u ligt het jaarverslag 2021 jongerencoaching in Westervoort.
Jongerencoaching behoort tot het preventieve veld, ook wel 'voorliggend veld' genoemd en valt daarmee buiten de Jeugdzorg. Van de jongeren die binnen de jongerencoaching geholpen worden, behoeft 98 à 99 % van de gevallen geen doorverwijzing meer naar Jeugdzorg.

De jongerencoaching heeft als standplaats Jongerencentrum Creon.
Vanuit Creon wordt ook het jongerenwerk aangeboden aan Westervoortse jongeren vanaf basisschool groep 6 t/m 23-jarigen. In 2021 is in overeenstemming met de gemeente Westervoort bereikt dat nu ook kinderen vanaf groep 6 (i.p.v. vanaf groep 7) al toegang hebben tot Creon op de woensdagmiddag. Dit stelt de jongerenwerkers en jongerencoaches in staat tot vroegsignalering en daarop actief handelen.

Doelgroep van de jongerencoach:
- Westervoortse jongeren in de leeftijd van 7 t/m 23 jaar.
- De Jong Volwassen mantelzorggroep uit Duiven in de leeftijd van 14-21 jaar.

Jongerencentrum Creon, waartoe de jongerencoaching en het jongerenwerk behoort, is per 1 januari 2021 onderdeel van Santé Partners
Santé Partners heeft vier V's als kernwaarden: vertrouwen, veiligheid, vrijheid, verbinding.
Deze kernwaarden zijn eveneens belangrijke kernwaarden in de jongerencoaching, want in:
- Vertrouwen is succesvolle coaching haalbaar,
- Veiligheid kunnen positieve levensveranderingen worden aangegaan en doorgevoerd,
- Vrijheid bereik je de intrinsieke motivatiefactor tot verandering,
- Verbinding is een gevoel van zowel zelfredzaamheid als geliefd zijn mogelijk, waardoor het leven een belangrijke zingeving en ik-sterkte krijgt.

De jongerencoaching maakte in 2021 een geweldige groei door, zowel voor wat betreft het aantal ingeschreven jongeren voor jongerencoaching als op intensivering van samenwerking met partners.
Het jaar 2021 kenmerkt zich ook door de gevolgen van het Covid virus.
Daar waar activiteiten (tijdelijk) gestopt werden, ging de jongerencoaching onverminderd door met inachtneming van verschillende wettelijke pandemie-maatregelen. Huisbezoek werd om deze reden beperkt. Dit is overigens geen probleem, want coachen buiten de thuissituatie blijkt krachtiger en daarmee succesvoller dan in de thuissituatie.

Doel van jongerencoaching

- Persoonlijke groei en het vergroten van ik-sterkte in moeilijke situaties;
- Toekomstperspectief en het innemen van je plaats in de wereld;
- Het verbeteren van de kwaliteit van leven, versterken van sociale positie leidend tot zelfredzaamheid (passend bij de leeftijd).
- Inzet bij het gezond, blij opgroeien van kinderen en jongeren. Als ze door bepaalde gebeurtenissen niet lekker in hun vel zitten of niet goed mee kunnen doen in de maatschappij helpen wij ze op weg.
- Problemen klein houden of kleiner maken waar het kan.
- Inzet van jongerencoach ter voorkoming van maatwerkoplossingen

Daarnaast:

- Vergroten bekendheid- en netwerk van de jongerencoaching.
- Door de wijze van uitvoering, samenwerken en zien van kansen vanuit de jongerencoaching meewerken aan (forse) besparing in de jeugdzorg kosten.
- Jongeren begeleiden richting activiteiten in- en vrijwilligerswerk bij het jongerenwerk van Creon.

Uitvoering

In de jongerencoaching wordt iedere jongere met raad en (praktische) daad bijgestaan. Zo nodig gaat de jongerencoach met de jongeren mee naar huisarts, ziekenhuis, politiebureau, rechtbank, school, etc. De jongerencoach heeft tevens geheimhoudingsplicht dat door de jongeren enorm op prijs wordt gesteld en de vertrouwensband vergroot.

De Jong Volwassen mantelzorggroep heeft 17 bijeenkomsten gehad.
Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren t/m 24 jaar die opgroeien met een gezinslid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft. Maar liefst 1 op de 5 kinderen groeit op met een zorgsituatie binnen een gezin.
Jonge mantelzorgers hebben zorgtaken, maken zich zorgen of ervaren een zorgtekort in het gezin. Deze situatie kan een grote impact hebben op hun leven.
De gevolgen kunnen zijn:

- Opgroei- en opvoedproblemen door te veel verantwoordelijkheid, weinig aandacht en ruimte voor eigen problemen, ontbreken van openheid;
- Lichamelijke en emotionele klachten zoals stress, zorgen, vermoeidheid, onbegrip, angst en depressieklachten;
- Verslechterde schoolprestaties, motivatie- en concentratieproblemen, weinig tijd voor schoolwerk, studievertraging;
- Minder tijd voor vrienden/vriendinnen, sport, school/studie en hobby's, missen emotionele steun.

Nb. Deze gevolgen zien we ook terug in de jongerencoaching.
Van de jongeren die wij ondersteunen heeft het merendeel het veelal financieel niet makkelijk thuis. De coaching van deze groep heeft dan ook niet alleen tot doel om bij elkaar het hart te luchten en ervaringen te delen, maar ook om naast bestaande, nieuwe ervaringen te brengen zoals een yoga les, of een keer uit eten (na discount prijsafspraak met de eigenaar van het restaurant), schilderen, naar De Waaij in Westervoort gaan, karaoke of spelletjes doen, e.d.
Door de jongeren zelf wordt mantelzorggroep omschreven als: "Door af en toe bijeen te komen heb je wat afleiding van je thuissituatie, je stapt er letterlijk even uit. Dit geeft rust en ook kun je praten met andere jongeren die soortgelijke problemen hebben, wat erg fijn is". En: "Weten dat je er niet alleen voor staat", maar ook: "dit is het enige uitje buiten naar

school en naar mijn werk gaan, waar ik niet over lieg als ik thuis wegga".
In 2022 mogen ook Westervoortse jongeren deelnemen aan deze groep.

Vergroten bekendheid- en netwerk van de jongerencoaching
Hoewel de jongerencoaching een uitgebreid netwerk heeft, is het altijd goed om in te zetten op het verder vergroten van het netwerk.
Samenwerkingspartners van de jongerencoaching zijn:
Sociaal Loket, Basisscholen, voortgezet onderwijs, STMG, algemeen maatschappelijk werk Santé Partners (De Nieuwhof), politie, bureau HALT, POH's Duiven, gedragswetenschapper Westervoort, jongerenwerk Creon, jeugdbescherming Gelderland en de raad voor de kinderbescherming. Die laatste twee voornamelijk om uithuisplaatsingen te voorkomen. Samenwerking met huisartsen verloopt op hun initiatief wegens de wet AVG via de gedragswetenschapper van het Sociaal Loket Westervoort.

Jeugdzorg medewerkers en -organisaties geven aan de jongerencoach als gelijkwaardig partner te beschouwen. Inzet van alle partijen is het gezond en blij opgroeien van kinderen en jongeren. Als ze door bepaalde gebeurtenissen niet lekker in hun vel zitten of niet goed mee kunnen doen in de maatschappij worden ze op weggeholpen. Waarbij ieders specialisme van toegevoegde waarde is.

De jongerencoach begeleidt jongeren ook richting activiteiten in- en vrijwilligerswerk bij het jongerenwerk van Creon.
Om jongeren uit eenzaamheid te halen biedt Creon hen een plek waar ze kunnen ervaren dat ze zelf contacten op kunnen bouwen waardoor er tevens persoonlijke groei mogelijk is. De inzet op vrijwilligerswerk geeft eveneens kracht aan het CV van de jongere die wil solliciteren naar een baan.
Tevens worden jongeren vanuit het jongerenwerk doorverwezen naar jongerencoaching wanneer problemen bij de jongeren worden gesignaleerd.

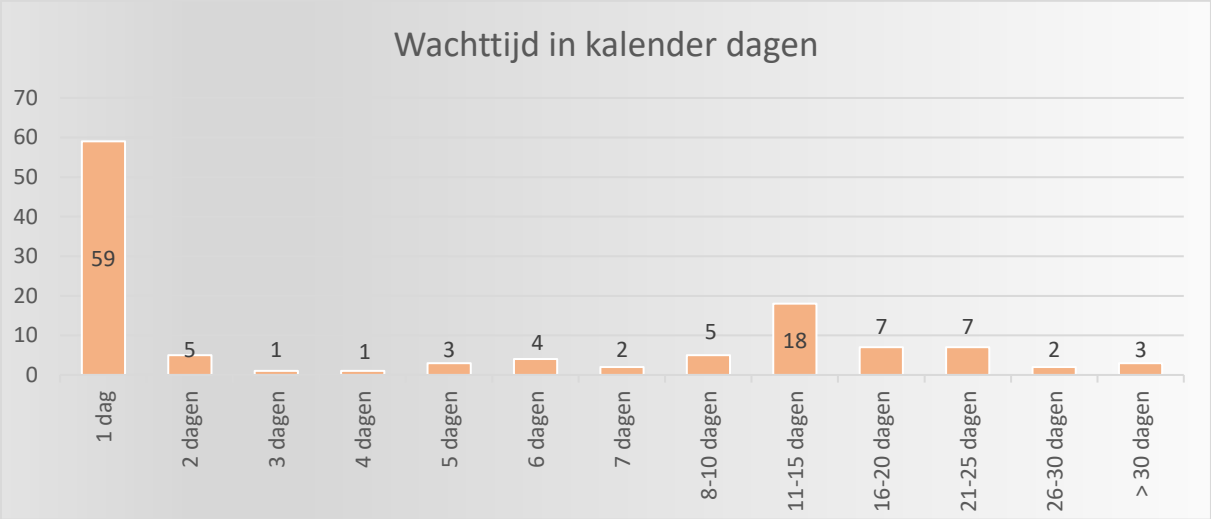
Het preventieve veld & vrijwilligheid
De werkzaamheden van de jongerencoaching bij Creon behoort het voorliggende, preventieve veld. Van hieruit is deelname aan de jongerencoaching vrijwillig en vrijblijvend voor de jongeren. Juist het vrijblijvende karakter spreekt hun intrinsieke motivatie aan om aan hun problematiek te werken. Een innerlijke, intrinsieke drive en motivatie is een must voor een kans van slagen van de coaching. Wanneer hulp van buitenaf wordt opgelegd zal de bereidheid om mee te werken aan een veranderproces vele malen minder zijn.

Werkwijze van de jongerencoach
De jongerencoach zet in op een vertrouwensband. Hierdoor zal een in gang gezette verandering in ten aanzien van de problematiek van de jongere geneigd zijn te beklijven omdat de jongere ervaart dat zijn verhaal 'veilig' is bij de jongerencoach. In de jongerencoaching gaan 'praten' en het tegelijk doen van een bij de jongere passende activiteit hand in hand, waardoor de jongere/ het kind meer ruimte heeft om te zijn wie hij of zij is en veilig naar buiten te brengen wat hem dwars zit.

De kracht van de jongerencoaching
Het aanspreken van de jongere in zijn eigen taal, op zijn eigen niveau en werken vanuit zijn eigen vertrekpunt is van cruciaal belang. De kracht is ook onbevooroordeeld zijn en de jongeren binden met oprechte en kritische aandacht.

Korte wachttijd tussen aanmelding en 1e afspraak
Korte doorlooptijden tussen datum aanmelding en manier van werken maakt het mogelijk om soms in één sessie coaching al onderliggende problematiek bloot te leggen. Dit maakt het mogelijk om snel en preventief bijpassende maatregelen te treffen.

Grafiek 1: Wachttijd tussen de datum van de aanmelding en de 1e afspraak



- De wachttijd van slechts 1 dag betreft de eenmalige gesprekken met jongeren die op dezelfde dag om een gesprek vragen, de casussen waarin geen hulp meer nodig was, en het sparren met doorverwijzers.
- De wachttijden in de categorieën langer dan 21 dagen werd in 2021 voornamelijk veroorzaakt door vakantieperioden en afronding hulpverlening in de jeugdzorg voordat afschaling kon plaatsvinden.

Resultaten 2021
Naast de jongeren met relatief eenvoudige hulpvragen zijn ook veel jongeren met meer complexe vraagstukken en situaties gecoacht. De jongerencoaching is voortdurend in het vizier van het Sociaal Loket en de gedragswetenschapper. Door hen worden jongeren al in een vroeg stadium van hun hulpvraag, bij de jongerencoach aangemeld. Daarbij wordt de grenslijn tussen het preventieve- en jeugdzorg veld besproken, bewaakt en uitgedragen. Elke aanmelding wordt ingeschreven, ook als het om casus-sparring gaat of hulp uiteindelijk niet meer nodig blijkt. Dit laatste komt echter niet veel voor.

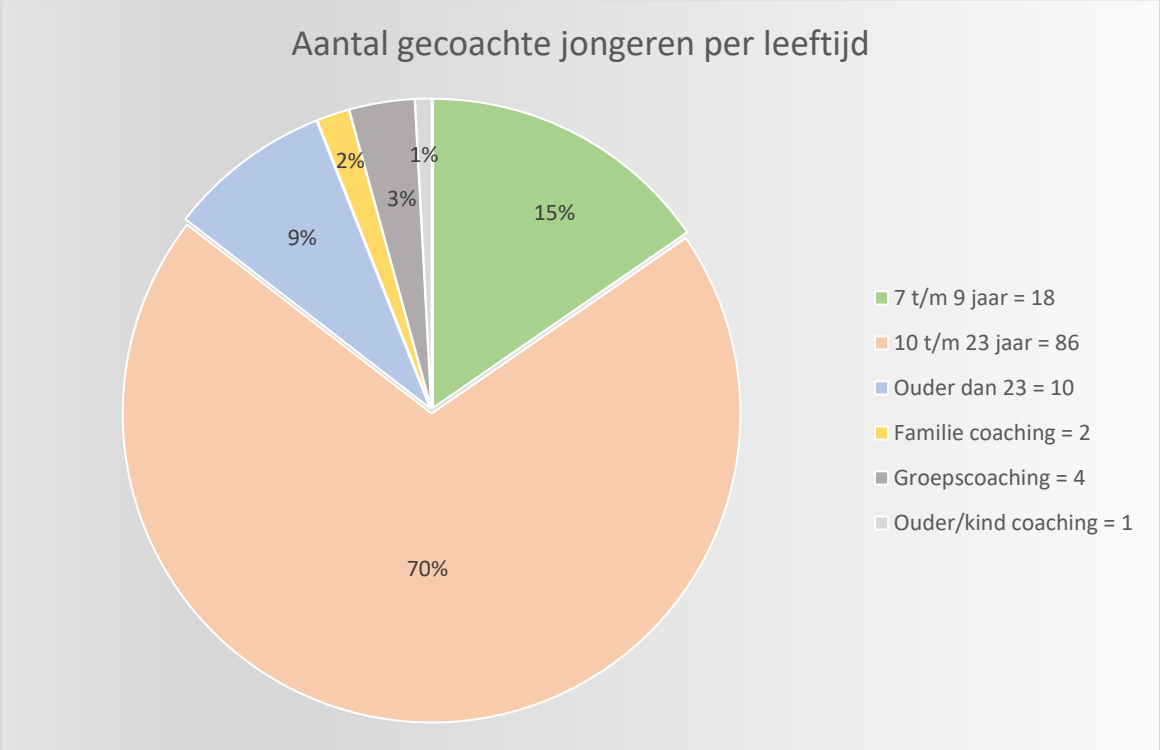
Cijfers jongerencoaching Westervoort 2021
In 2021 zijn 117 Westervoortse jongeren voor jongerencoaching ingeschreven, waarvan:
- In 8 casus was de jongerencoach sparringpartner voor een potentiële doorverwijzer;
- In 3 casus veranderde na aanmelding de situatie zodanig dat hulp niet meer nodig was;
- 1 jongere in eerste instantie geen coaching wilde en later toch kwam.

In 105 gevallen werd jongerencoaching gestart, waarvan:
- 80 trajecten succesvol zijn afgerond;
- 1 traject werd opgeschaald naar jeugdzorg;
- 24 trajecten lopen door in 2022.

Aantal gesprekken jongerencoaching Westervoort 2021
Er zijn 560 gesprekken gevoerd met of rond de jongeren, tegen 354 in het jaar 2020. De jongerencoaching krijgt dus steeds meer gestalte en wordt steeds beter gevonden door samenwerkingspartners. Veel van de aanmeldingen zijn door verwijzers afgeschaald van Jeugdzorg naar de jongerencoach.

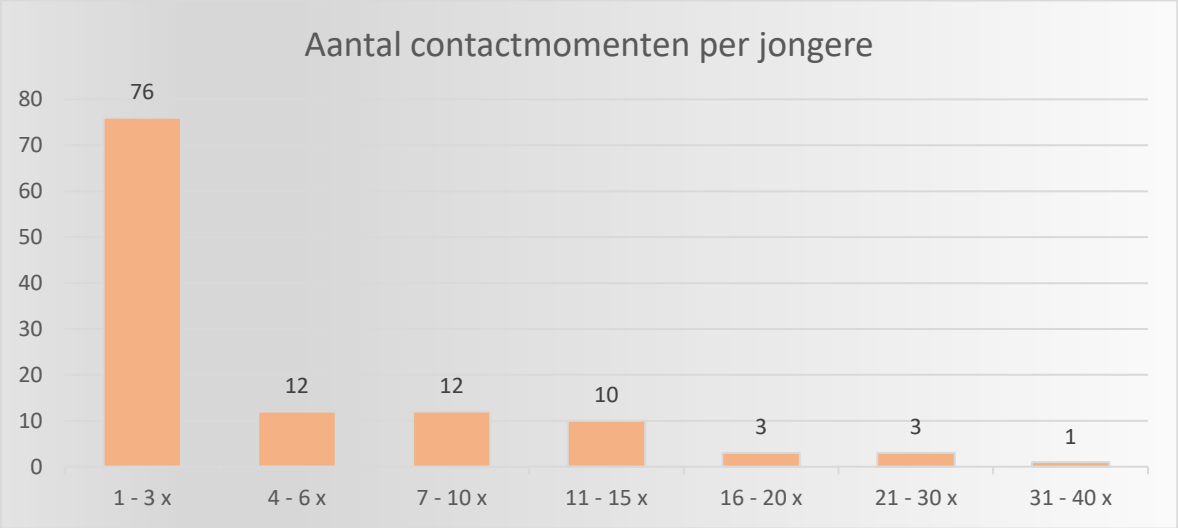
De duur van de 560 gesprekken ligt tussen 10 minuten en twee, soms drie uur.
Wanneer we deze cijfers zouden benaderen en berekenen in het licht van de declaratiewijze binnen de Jeugdzorg, waar voor verschillende behandelingen een tarief per minuut in rekening wordt gebracht, kunt u zich wellicht beter dan wij een voorstelling maken van de besparing die het werk van de jongerencoach op de Jeugdzorgkosten met zich meebrengt.
Verderop vindt u een overzicht van de bij de jongerencoaching bekende afgeschaalde jeugdzorg naar jongerencoaching.

Grafiek 2. Aantal gecoachte 7 t/m 9 jarigen en 10 t/m 23 jaar in 2021



In een enkel geval coachen wij jongeren die ouder dan 23 jaar.

Grafiek 3. Het aantal contactmomenten in 2021



In grafiek 3 zijn contactmomenten meegeteld van 10 minuten tot 3 uur contact met- en/of rond de jongeren.

Opvoedproblematiek en "achter de voordeur kijken"
Tot en met de leeftijd van circa 18 jaar is er veelal naast de problematiek van de jongere ook sprake van opvoedproblematiek en dienen ouders actief in de begeleiding te worden betrokken. Bijkomend voordeel van jongerencoaching in vooral de leeftijdscategorie 7 t/m 9 jaar is dat de jongerencoach veelal wordt geaccepteerd in het gezin en zo "de ogen en oren achter de voordeur is" voor het sociaal loket, Veilig Thuis, de Raad voor de Kinderbescherming en de huisarts. De jongerencoach wordt derhalve frequent gevraagd aan te sluiten bij monitorings-gesprekken en multidisciplinair overleg (MDO). Juist omdat de jongerencoach achter de voordeur kan kijken en daarom vaak meer details betreffende de jongere kent, kan deze praktisch gezien tips en handvatten aan zowel de verschillende netwerkpartijen als aan de ouders bieden.

Factoren die bijdragen aan succesvolle jongerencoaching:
In willekeurige volgorde zijn de factoren die de jongerencoaching tot een succes maken:

- Vrijwillige deelname waardoor grote intrinsieke motivatie tot werken verandering.
- Maatwerk en vertrouwen waardoor aan de eigen specifieke hulpvraag gewerkt kan worden.
- De oplossing vinden die in de jongere zelf aanwezig is.
- Zingeving en ik-sterkte bouwen waardoor de jongeren zelfs in de meest ellendige situaties eigen kracht vindt om overeind te blijven, en die kracht bewust benutten in de coaching.
- De wachttijd tussen de datum aanmelding en de 1e afspraak voor kennismaking heeft plaats tot drie weken na de aanmelding (door vakantieperiodes mogelijk iets langer).
- Ouders betrekken in de coaching van hun kind waardoor zij handvatten en tips krijgen om zelf thuis ook aan de slag te kunnen met hun kind (en soms ook met zichzelf).
- Jongerencoaching combineren met humor en activiteiten passend bij de interesse van de jongere/ het kind waardoor zelfs de zwaarste problematiek luchtiger benaderd kan worden, gemakkelijker in kaart gebracht wordt en besproken kan worden. Tevens wordt hierdoor snel onderliggende problematiek blootgelegd.

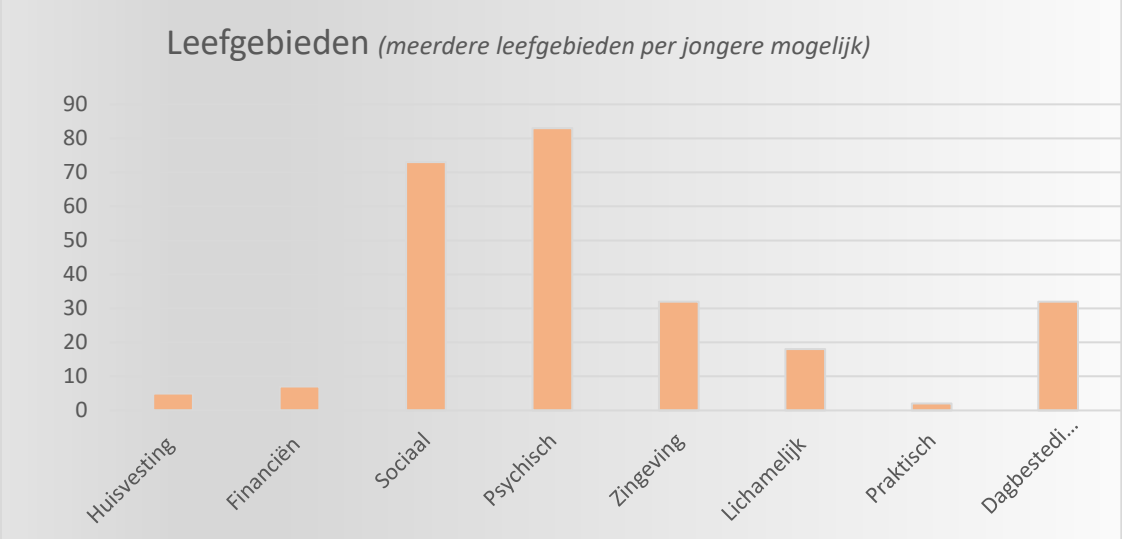
De leefgebieden waarbinnen jongeren gecoacht worden
In de jongerencoaching wordt de hulpvraag en coachingbehoefte geïnventariseerd aan de hand van de volgende acht leefgebieden en hun onderverdeling. Dit geeft inzicht in voor welke leefgebieden in de gemeente Westervoort het meest aandacht nodig is.
Binnen de jongerencoaching Westervoort wordt gewerkt aan hulpvragen liggend binnen één of meer van de volgende leefgebieden:

1. Huisvesting
2. Financiën
3. Sociaal functioneren
4. Psychisch functioneren
5. Zingeving
6. Lichamelijk functioneren
7. Praktisch functioneren
8. Dagbesteding

Elk leefgebied heeft onderliggend meerdere subitems.

In **bijlage 1** vindt u het volledige overzicht van de leefgebieden met hun subitems.

Grafiek 4. De leefgebieden waarbinnen jongerencoaching plaats heeft



Ten opzichte van 2020 zijn de hulpvragen in de leefgebieden ‘sociaal’ en ‘psychisch’ significant toegenomen. Dit wordt voornamelijk veroorzaakt door een slechte band met ouders of andere nare ervaringen. ‘Zingeving’ en ‘dagbesteding’ vloeien mede voort uit de lockdowns door de coronapandemie.

Tendensen in 2021

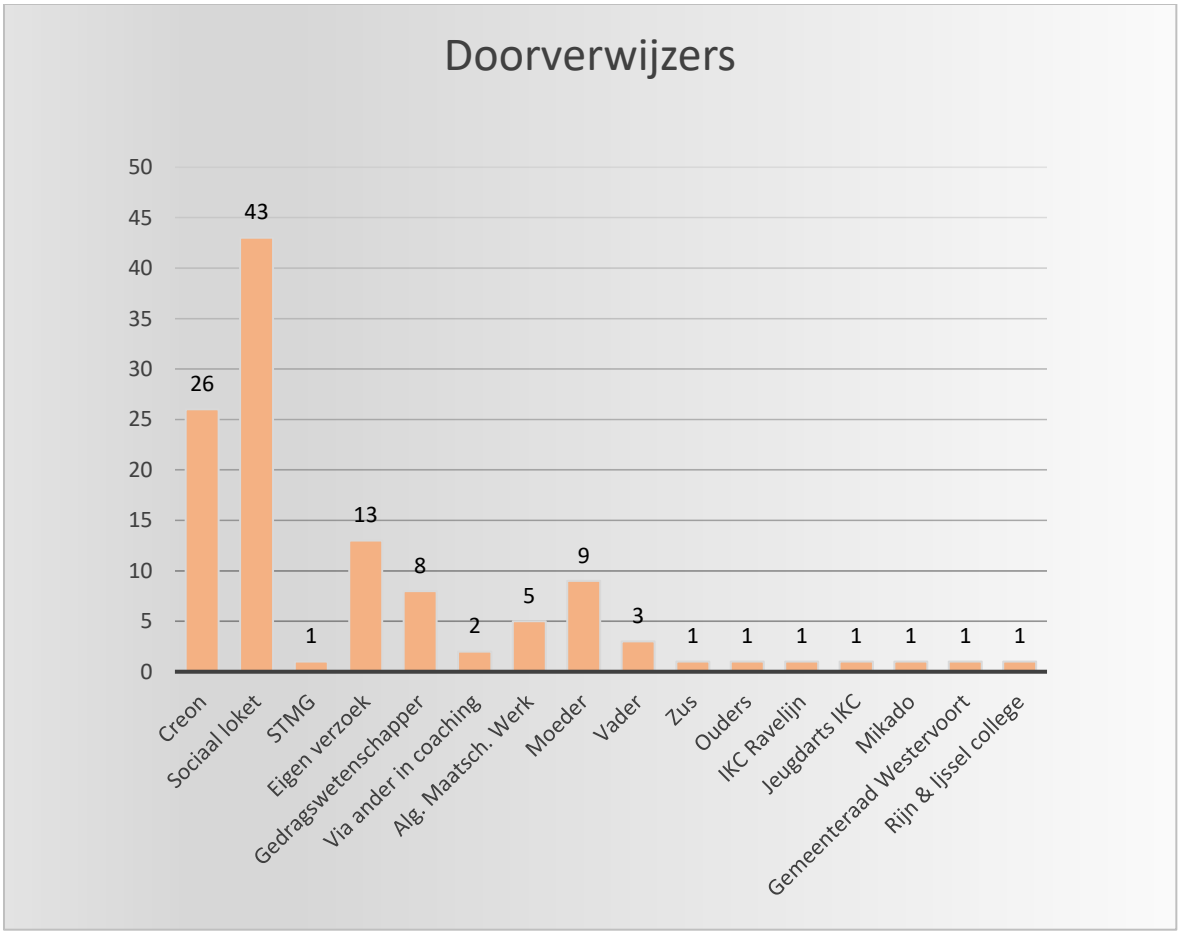
- Inzet op systemisch werk in casussen en afstemming met samenwerkingspartners.
- Uit Westervoort verhuizende jongeren hebben nog behoefte aan een stuk jongerencoaching vanwege de overgang naar de nieuwe situatie.
- Betrokken bij uithuisplaatsingen;
  Bij drie uithuisplaatsingen is de jongerencoach intensief betrokkenheid geweest. Het betrof tieners in de leeftijd van 14-16 jaar. In twee gevallen betrof het kwetsbare moeders die niet in staat waren normaal pubergedrag te handelen.
  Steeds vaker is er een roep van ouders voor hulp en handvatten in de communicatie met

hun kinderen. In samenwerking met algemeen maatschappelijk werk en wellicht andere partners kunnen we hier in 2022 gestalte aan gaan geven.

- Hooggevoeligheid;
  De jongerencoach ervaart een toename van kinderen/ jongeren die overgevoelig reageren op prikkels en geluiden van buitenaf. De jongerencoach zet in op verbetering van kwaliteit van leven door hen ermee te leren omgaan.
- Complexere, multiple problematiek welke lijkt voort te vloeien uit de coronamaatregelen, de eenzaamheid en verveeldheid veroorzaakt door de harde lockdowns.
- Zoektocht naar zingeving. Het vinden van levenszingeving leidt tot plezier, hoop en optimisme en weer perspectief zien richting de toekomst.

Doorverwijzers
Samenwerkings- en netwerkpartners geven aan heel tevreden te zijn met de huidige vorm en werkwijze van de jongerencoach. Er is een relatie ontstaan van op elkaar bouwen, elkaar vertrouwen en samen sparren wat de jongeren met een hulpvraag ten goede komt.

Grafiek 5. Doorverwijzers & aantallen doorverwijzingen
Bevat het aantal doorverwijzingen vanuit netwerkpartners naar de Westervoortse jongerencoaching.



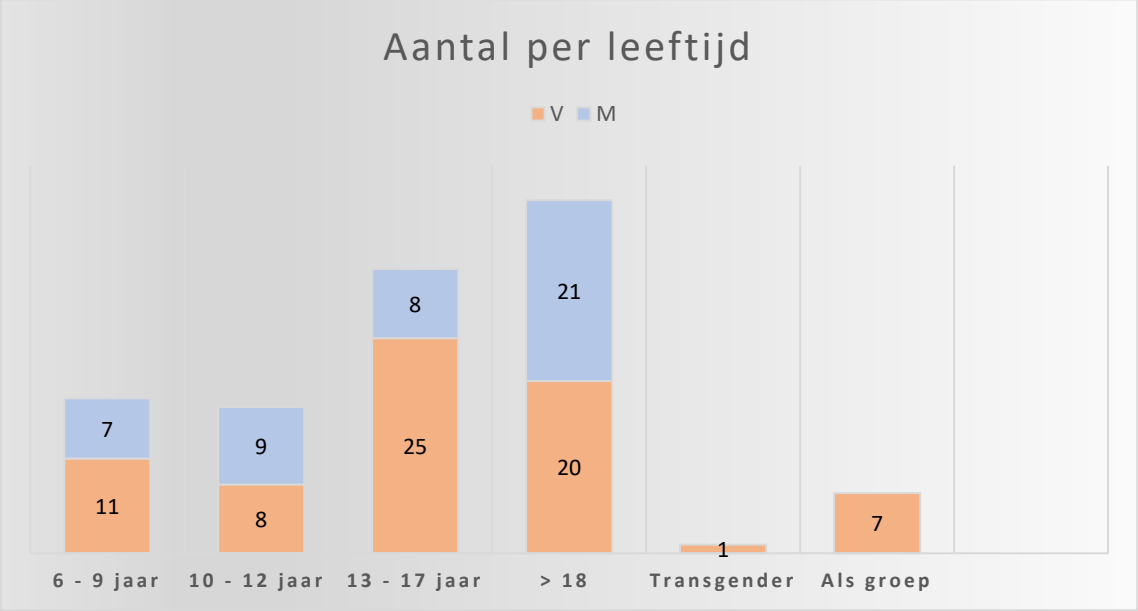
Het aantal doorverwijzers in 2021 is ten opzichte van 2020 letterlijk een verdubbeling. In de jongerencoaching wordt dit gezien als een bevestiging van de uitbreiding van het netwerk van de jongerencoaching.

Overzicht hulpvragen voor jongerencoaching in 2021
Gepest worden, paniek en angst, stress, vechtscheiding ouders, laag zelfbeeld, boosheid, gevoel van doelloos leven, depressie en gevoeligheid en overprikkeld zijn, zijn het meest voorkomend.

Kinderen van 7-10 jaar, of kinderen die wachten op uithuisplaatsing, of aangeven psychische kwetsbaarheid te ervaren blijken een meer intensieve en langduriger begeleiding nodig te hebben dan andere jongeren. In deze situaties vragen ook de ouders veel tijd en aandacht voor hún problematiek en in combinatie met hun kinderen, op zoek naar (h)erkenning en handvatten.

In **bijlage 2** vindt u het volledige overzicht hulpvragen voor jongerencoaching. Dit overzicht geeft u een beeld van wat er leeft en speelt in Westervoort onder de gecoachte kinderen en jongeren (en hun ouders).

Grafiek 6. Aantallen jongerencoaching in 2021 naar leeftijd versus geslacht.



In vrijwel alle categorieën is ten opzichte van 2020 een stijging te zien. De verhouding vrouw/man blijft wel ongeveer gelijk.

Jeugdzorg(kosten) voorkomen door de jongerencoaching in het voorliggend veld
Wanneer mogelijk wordt vanuit Sociaal Loket, gedragswetenschapper, andere (potentiële) doorverwijzers als ook door ouders afgeschaald naar de jongerencoaching bij Creon. Hierna vindt u het overzicht van de, in 2021 bij de jongerencoach bekend gemaakte afgeschaalde zorg, in willekeurige volgorde:

- Kindertherapeut/psycholoog.
- Kindertherapeut a € 90,00 per uur en voorkomen uithuisplaatsing door 'meekijken achter de voordeur'.
- Ambulante begeleiding specialistisch, 1u p.w. à ong. € 75,00.
- Kindercoach en ouderbegeleiding.
- In 14 gevallen een psycholoog/ psychologische hulp.
- Uithuisplaatsing met negen maanden uitgesteld.
- Jongerencoach per uur inhuren.
- Psychologenpraktijk, ambulante jeugdhulp, tarief tussen € 70,00 en € 90,00 per uur.
- Ambulante begeleiding hulpaanbieder specialistisch, 1u p.w. à ong. € 75,00.
- Zij aan Zij, creatieve therapie: 2 uur per week à € 175,20 en daarnaast de hoofdbehandelaar gedurende 1 jaar € 1845,00 à 5 uur.
- Riverside à € 70,00 - € 80,00 per uur.
- In twee gevallen ambulante gespecialiseerde jeugdhulp.
- Traject BGGZ, behandeling A, een vorm van begeleiding à € 0,88 per minuut.
- Traject BGGZ, behandeling B, code 54J11, €1,68 per minuut.
- Jeugdfact/ Iriszorg, overbrugging wachtlijst 2 maanden.
- In vijf gevallen ambulante, (kinder)psychologische hulp à minimaal € 70,00 per uur.
- Begeleiding basis jeugd 1u à € 52,80.
- Gespecialiseerde begeleiding à € 69,00 per uur.
- Voorliggend signaleren, jeugdzorg voorkomen.
- Jongerencoaching in plaats van traject in SGGZ.
- Behandeling A1 (€ 1,44 per min.), voor totaal 10 uur, kan meer worden naar gelang hardnekkigheid problematiek.
- Behandeling A, dramatherapie, € 1,44 per minuut, gedurende 13 weken, een uur p.w.
- Geïndiceerde zorg, behandeltraject van ongeveer €4000,-.
- Vijf tot zeven sessies van 3 kwartier à een uur bij de gedragswetenschapper.
- Systeemtherapie.
- Ray Staring, psycholoog.
- Zij aan Zij, groepstraining Sova/ Rots & Water, 8 bijeenkomsten à € 370,00 of individueel een half jaar à € 85,00 per 3 kwartier à € 4.335,00.
- Psychiater (volgens moeder).
- Mediator of maatschappelijk werk.
- Extra thuisondersteuning en zwaardere psychologische hulp.
- Psychologenpraktijk, ambulante jeugdhulp, tarief tussen € 70,00 en € 90,00 per uur.
- Schuldhulpverlening.
- In twee gevallen gezinstherapie.
- Dieet-zorg.
- Systeemtherapie 10 uur per week à € 101,00 per uur.
- Verwerkingstherapie.
- Afgeschaald vanaf Lindenhout.

De ervaring leert samen met een optelsom dat het aannemelijk is om uit te gaan van één jongere in coaching per arbeidsuur, hoewel dit in de praktijk krap blijkt te zijn door de steeds complexer wordende hulpvragen.
Dit is mede gevolg van de lange wachtlijsten bij jeugdzorg. De complexiteit van hulpvragen en problemen zal logischerwijs toenemen als hulp lang op zich laat wachten, met als gevolg dat langer durende hulp noodzakelijk is. Hierom wordt jongerencoaching ingezet ter overbrugging. De jongeren wordt gezien en gehoord en er kan alvast gewerkt worden aan herstel.
De gemeente Westervoort heeft hierop geanticipeerd en in december 2021 acht uren extra voor jongerencoaching beschikbaar te stellen.

Naast continueren van de huidige werkwijze in de jongerencoaching, wordt in 2022 ook ingezet op:

Preventief in gesprek met de ouders van jongeren in coaching
Regelmatig wordt door ouders aangegeven dat zij niet weten hoe zij in contact moeten komen met hun kind/ jongere zonder onderling ruzie of strijd te krijgen, of hoe zij hun kind(eren) het beste kunnen aanpakken en opvoeden.
Ook vanuit het Sociaal Loket komt regelmatig het verzoek om een combinatie van ouder-kind begeleiding.
Gezien de toename van de hulpvraag voor Jeugdzorg, wordt de volgende vraag niet alleen actueler maar rijst ook steeds nadrukkelijker: “Ligt het probleem- en/of ongewenst gedrag van de kinderen en jongeren aan hen of ligt het (meer) aan de ouders?”
In samenwerking met het Algemeen Maatschappelijk werk zal verder vorm gegeven worden aan gezamenlijke begeleiding van ouders en kinderen en jongeren.

Jongerencoaching onder de aandacht brengen van Westervoortse inwoners
Inzetten op jongerencoaching in het algemeen onder de aandacht brengen van de Westervoortse inwoners opdat zij de weg naar de jongerencoach weten te vinden voordat zij het Sociaal Team benaderen. Vragen kunnen hiermee in het voorliggend veld blijven.

Netwerk O +
Een nieuw initiatief, op onder andere aangeven vanuit de jongerencoaching, is het opstarten van een netwerk 0-plus, waar verder vanuit de gemeente Westervoort in 2022 in samenwerking met verschillende betrokken organisaties aandacht en gestalte aan zal worden gegeven. Een netwerk 12-plus bestaat al langere tijd.

Samenwerken met School Maatschappelijk werk op basisscholen in Westervoort
Dit initiatief is in 2021 nieuw opgestart en zal in 2022 verder vorm gegeven worden. De Jongerencoach zal kunnen aansluiten waar het kinderen betreft van 7 jaar en ouder.

Signaalfunctie: pesten op social media
Pesten op social media is veelvoorkomend aan de orde en behoeft doorlopend de aandacht. Het lijkt ongrijpbaar te zijn en kan verregaande consequenties hebben voor het welzijn van de jongere en jongvolwassene. Slachtoffers gaan zichzelf door het pesten minder leuk vinden, vertrouwen hun leeftijdsgenoten niet en zijn bang om naar school te gaan. Die gevoelens kunnen leiden tot verder isolement, diepere depressie en nog meer pestgedrag van anderen. Het kan zelfs leiden tot gedachten over suïcide.

Signaalfunctie: gebruik Tiktok door (bijvoorbeeld) pedofielen
Meerdere bij Creon bekende jongeren werden hier slachtoffer van. Intussen heeft de politie ingegrepen (dec. 2021/ begin jan. 2022).
Ook hier is een doorlopende belangrijke signalerende functie voor zowel jongerencoaches als jongerenwerkers.

Organiseren van eenmalige actuele thema bijeenkomsten
- Hoe met geld omgaan en de consequenties als je er niet goed mee omgaat;
- Op jezelf gaan wonen, voorbereiden en de kosten van op jezelf wonen in kaart brengen.
- Groepscoaching depressieve jongeren, inclusief het ontwikkelen van een programma van herstel voor deze doelgroep. De bijeenkomsten zijn voornamelijk gericht op 14 t/m 18 jarigen en heeft informatievoorziening en bewustwording tot doel.

Informatievertrekking activiteit jongerencoaching en activiteiten in het jongerenwerk
Niet alle Westervoortse kinderen en jongeren zitten op een school in Westervoort. Vanwege hun leeftijd of een fysieke of psychische diagnose zitten zij op het voortgezet en/of speciaal onderwijs in omliggende gemeenten. Het is goed voor de betrokkenheid bij hun Westervoortse dorp dat ook deze jongeren en ouders activiteiten informatie verkrijgen.

Wij hopen u met dit jaarverslag een goed beeld te hebben gegeven van de jongerencoaching Mocht u nog vragen hebben of in gesprek willen gaan over jongerencoaching, dan bent u altijd welkom.

Graag tot ziens!

Bijlage 1: De leefgebieden waarbinnen de jongerencoaching plaatsheeft (één pagina).

1. Huisvesting Financiën Sociaal functioneren • Soort huisvesting • Beleving huisvesting • Verwachtingen toekomst • Soort en hoogte inkomen • Vaste lasten/ Inkomensbeheer • Inzicht in financiën • Bestedingspatroon • Bewind voering • Contacten met familie, kennissen, hulpverleners, medecliënten • Sociale vaardigheden • Houding en gedrag in de maatschappij (waarden en normen, wetgeving) • Intieme relaties / seksualiteit • Conflicthandeling • Opvoeding kinderen	**2. Financiën** • Soort en hoogte inkomen • Vaste lasten • Inkomensbeheer • Inzicht in financiën • Bestedingspatroon • Bewind voering
3. Sociaal functioneren • Contacten met familie, kennissen, hulpverleners medecliënten • Sociale vaardigheden • Houding en gedrag in de maatschappij (waarden en normen, wetgeving) • Intieme relaties • Seksualiteit • Conflicthandeling • Opvoeding kinderen	**4. Psychisch functioneren** • Emotionele staat van zijn • Zelfbeeld, zelfwaardering en zelfvertrouwen • Psychische klachten • Trauma's • Psychiatrische problemen • Psychiatrische diagnose • Verslaving • Mate van ziektebesef
5. Zingeving • Emotionele staat van zijn • Zelfbeeld, zelfwaardering en zelfvertrouwen • Psychische klachten • Trauma's • Psychiatrische problemen • Psychiatrische diagnose • Verslaving • Mate van ziektebesef • Behandeling • Belangrijke waarden en normen • Persoonlijke drijfveren • Levensovertuiging • Geloofsovertuiging • Zingevende activiteiten • Rituelen • Cultuur	**6. Lichamelijk functioneren** • Gezondheid • Gezondheidsklachten • (Chronische) ziekte • Handicap • Allergieën • Zelfzorg • Medische behandeling • Hygiëne en behandeling • Beleving eigen gezondheid • Sport • Voeding • Dag-/nachtritme
7. Praktisch functioneren • Nederlandse taal (spreken en schrijven) • Huishoudelijke zorg • Computervaardigheden • Administratieve vaardigheden • Plannen en organiseren	**8. Dagbesteding** • (Vrijwilligers)werk • Hobby's • Opleiding of cursus • Dagactiviteitencentrum • Zorgboerderij

Bijlage 2: Overzicht hulpvragen voor jongerencoaching in 2021 (drie pagina's).

- Verzorgt het gezin in haar eentje, ook druk met school, contact bureau Halt.
- Leven is niet leuk meer, niet slapen door drukke gedachten, moe.
- Wil niet naar school, doodswens, 'sterker' worden.
- Depressie van moeder, en onderlinge communicatie in het gezin.
- Luisterend oor nodig, onderzoeken hoe het thuis gaat als er geen hulpverlening aanwezig is.
- Wil eigen financiën inzichtelijk krijgen.
- Meer zelfvertrouwen krijgen, emoties reguleren (huilt veel en blokkeert dan), weerbaarder worden.
- Thuissituatie bespreken en adviezen krijgen.
- Verhaal vertellen, gezinssituatie, vader die haar niet meer wilde zien.
- Verhaal kwijt kunnen (aldus sociaal loket), bewegen (aldus moeder).
- Luisterend oor, maar ook ondersteuning in (verbeteren van} communicatie met ouders.
- Leren omgaan met boosheid, emoties laten/leren uiten.
- Verhuizing van moeder naar vader begeleiden, omgaan met de wil van zijn moeder, en het begrip 'dood'.
- Weerbaarder worden, negatieve zelfspraak: grenzen aangeven, zelfbeeld, sociale contacten.
- Hulp bieden in lastige situaties met zijn werk (praktijkopleiding school).
- Kind moet uit thuissituatie, praten en emoties uiten (over vader), creatieve dingen doen, zelfvertrouwen.
- Aandacht richten op school, loskomen van moeder en diens ex-relatie.
- Voor zichzelf opkomen, ontdekken waarom ze niet naar vader wil, weerbaar maken, kunnen praten met iemand.
- Hoog begaafd, depressie, laag zelfbeeld, conflicten met vader en broer, stress over van alles, regelen van dingen, bij moeder veel meegemaakt met jongeren uit de buurt, schulden, jongerencoaching voor psychosociale overbrugging, aan de hand nemen, krijgt later een jobcoach.
- Denkt dat niemand haar leuk vindt, ze er beter niet kan zijn, zelfbeeld beschadigd door langdurig pesten.
- Vechtscheiding ouders, kind is transgender, ouders verdeeld over uitvoering transgender.
- Stress, geen doel in leven, ernstige knieklachten, neemt energie van anderen over.
- Weerbaarheid en grenzen stellen naar zus.
- Eigen beeld t.a.v. zichzelf en haar lichaam, telefoongedrag met seks getinte filmpjes, jongens.
- Aandacht geven, peilen thuis- en schoolsituatie.
- Kan zich slecht uiten, erg boos worden (uit frustratie, lijkt het), kan dan ook fysiek uit de slof schieten.
- Extreme faalangst en conflictueuze echtscheiding ouders.
- Hart luchten, werk zoeken.
- Informatie overdracht jongerencoaching voor opschaling naar behandeltraject bij Karakter nodig.
- Down, vol hoofd, verdrietig, slecht concentreren, slecht in slaap komen, moeilijk uiten, gevoelig, meer bezig met hoe het met anderen gaat dan met zichzelf.
- Persoonlijke omstandigheden thuis.
- Sociaal angstig, vermijdend, ongemakkelijk, enz. doet vwo, gaat goed, bepaalde zaken geven veel stress, presentaties enz.
- Gescheiden ouders, woont in twee woonplaatsen.
- Paniekaanvallen.
- Zorgen in het werk.
- Onderzoeken wat maakt dat het kind en haar broertje zo explosief op elkaar reageren.
- Sparren: sinds 5 jr in Nl., helpen met beroepskeuze, helpen met aanvragen studiefinanciering.
- Sparren over passende hulp: paniek gerelateerd aan verlies dierbaren, woont bij oma, belastend verleden, agressie, er moet een paard in de buurt zijn.
- Hart luchten, spanning rond rij examen, vervolgschoolkeuze.
- Huiswerkbegeleiding.
- Werken aan controle van boosheid.

Vervolg overzicht hulpvragen voor jongerencoaching in 2021

- Depressieve klachten.
- Persoonlijke omstandigheden gezondheid.
- Hart luchten over situatie.
- Persoonlijke omstandigheden studie en psychisch welzijn.
- Sociale vaardigheden t.a.v. leeftijdsgenoten, niet meer klas uitlopen, eerlijker worden.
- Onzekerheid over vervolgstudie na overwinnen angststoornis.
- Onzekerheid, bang zijn om fouten te maken.
- Sociaal, psychisch en lichamelijk functioneren, zingeving.
- Persoonlijke omstandigheden studie, psychisch welzijn, richting en doel stage.
- Gesprekstechnieken voor stressvermindering.
- Persoonlijke omstandigheden studie, verhuizing.
- Praten over- en oefeningen voor verwerking grensoverschrijdend gedrag.
- Negatieve gedachtes, levensvragen.
- Onenigheid tussen moeder en kind over grensoverschrijdend gedrag van een bekende van de jongere.
- Verwerken van getuige zijn van een agressieve vader naar moeder en een schietpartij door vader.
- Moeder werd eerder door Sociaal Loket naar jongerencoaching verwezen, wilde dat niet, nu interesse in wat JC kan, inzake arrogante houding bij de jongere.
- Heeft fysieke handicap, wil graag praten en schilderen.
- Adviesvraag.
- Meermalen situatie Creon, ontstaan door de oorzaak van het vertrek van de jongerenwerker.
- Persoonlijke omstandigheden.
- Faalangst, bang niet geaccepteerd te worden door de angst die ze in zichzelf voelt.
- Op verzoek van het sociaal loket oudercoaching in combinatie met de jongerencoaching.
- Situatie Creon, werken bij Creon, vrijwilligerswerk bij Creon, gang van zaken in het jongerenwerk.
- Gesprek over studie en toekomstig werk.
- Persoonlijke omstandigheden, problemen in werk.
- Stabiel maken, de moed erin houden, duidelijkheid in instanties geven, zelfstandigheid, werk vinden, zelfverzekerd zijn over de toekomst, samengevat: wandel en kijk een tijdje mee in mijn leven.
- Vertrouwensbreuk met een andere jongere.
- Stagnatie in leven, scheiding ouders, oorsuizen, druk in 't hoofd, rust vinden, minder zorgen maken.
- Verhaal delen, sociale (tafel) vaardigheden, leren koken, samen eten.
- Activiteiten te doen, contact leggen andere jongeren, kunnen vertellen hoe het met hem gaat.
- Voorbereiden onder begeleiding zelfstandig wonen, toe leiden naar autismegroepsactiviteit.
- Hart luchten over e.e.a., advies in zijn vrijwilligerswerk.
- Opruim- en schoonmaakactie bij Creon, groepsgesprek dagelijks leven.
- Zorgelijk gedrag, depressieve gevoelens, verdrietig, slaapt slecht, vredesstichter, overprikkeld.
- Invulling dagbesteding, een sociale plek vinden om te zijn met anderen.
- Dwangbevel gerechtsdeurwaarder inzake school (DUO).
- Zich uiten, vertrouwenspersoon in de jongerencoach, leren beheersen boosheid en verdriet.
- Fysieke handicap, van zich af praten en intussen iets lekkers bakken.
- Hoe om te gaan met de agressie en het verdriet van de vader van de kinderen.
- Wordt snel boos, weet niet goed met verdrietige vader om te gaan, gevoelig.
- Kan nauwelijks eten verdragen, wil afvallen voor sportdoeleinden en vraagt dieetadvies.
- Sparren: gevoelig, wil meedoen en wordt soms ook buitengesloten; is het alleen weerbaarheid of meer? (Ouders kozen voor “opvoedend boksen”).
- Angst om in een bepaalde stad te komen maar daar wel willen studeren.

Vervolg overzicht hulpvragen voor jongerencoaching in 2021

- Helpen gedachten te mindmappen, leren om terug te appen naar mensen, voorbereiden op zelfstandige toekomst, helpen vinden van nieuwe baan.
- Situatie bespreken tussen deze jongere en andere jongeren bij Creon.
- Loopt vast op school en weet niet meer wat te doen, mist een vertrouwenspersoon.
- Vader zit in een moeilijke tijd, weet niet of hij een goede vader is en de kinderen weten niet hoe met zijn verdriet en boosheid om te gaan.
- Zit aan de grond omdat relatie beëindigd werd, geen toekomst meer.
- Eetprobleem, moe, stemmingswisselingen, hoe daar normaal mee te kunnen leven.
- Sparren over juiste hulp, conclusie: verbinden aan activiteiten van Creon jongerenwerk.
- Wilde gewoon een keer komen om te kijken wat jongerencoaching is en óf het wat is (ja ☺).
- Rouwgesprek na beëindiging relatie door de ander.
- Boosheid altijd in wintertijd, mede door 2 jaar gepest worden, hulp (geen advies!) bij verandering van school.
- Veel meegemaakt, depressief, gebrek aan energie en motivatie, deels door faalangst, zelfbeeld/vertrouwen vergroten door activering en gesprekken.
- Af en toe verhaal kwijt kunnen, en bij iemand terecht kunnen met zijn (levens)vragen.
- Zorgen kunnen delen, uit zich niet bij zijn ouders die in relatietherapie zijn.
- Sparren: HSP en ziet meer dan andere mensen; onderzoeken waar het meisje van oplaadt.
- Sociaal netwerk opbouwen en meer aansluiting vinden bij kinderen in de buurt.