



Memo inlichtingen gemeenteraad

Aan : De gemeenteraad

Van : Het college van B&W

Afdeling : Team Samenleving

Raadsnummer :

Dossiercode :

Onderwerp : Wachtlijsten yoga en Iedereen kan Sporten Zuid-Limburg

Datum : Woensdag 28 januari 2026

Naar aanleiding van schriftelijk ingediende vragen van de fractie PRO Gulpen-Wittem over het onderwerp 'Wachtlijsten yoga en Iedereen kan Sporten Zuid-Limburg', volgt in deze memo de beantwoording op de vragen.

Vraag 1

Is er een update met betrekking tot de wachtlijst bij onder andere de yoga in Gulpen?

Antwoord

De gemeente Gulpen-Wittem vergrijst aanzienlijk. In 2026 telt de gemeente circa 14 000 inwoners, waarvan ongeveer 4 400 (+/- 32 %) 65 jaar en ouder zijn - een hoger aandeel dan gemiddeld in Nederland. Vraagstukken rond demografie en zorg worden ook relevant op lange termijn: landelijke prognoses tonen dat het aandeel 65-plussers naar verwachting blijft groeien richting 2040.

In Gulpen-Wittem neemt de zorgbehoefte onder ouderen naar verwachting harder toe dan het provinciaal gemiddelde, wat extra druk legt op faciliteiten en ondersteuning. Daarnaast speelt sociale kwetsbaarheid een rol: cijfers laten zien dat een groot deel van de ouderen zich sociaal eenzaam voelt, wat aansluit bij landelijke cijfers die aantonen dat vooral 75-plussers vaak eenzaamheid ervaren.

Wat deze situatie verder urgent maakt, is dat maar een deel van de 65-plussers voldoende beweegt volgens landelijke normen, terwijl een substantieel deel fysieke beperkingen heeft, wat samenhangt met risico's zoals vallen en verlies van zelfstandigheid.

Daarom wil de gemeente Gulpen-Witterm de gezondheid, vitaliteit en het welzijn van 65-plussers versterken, onder andere door laagdrempelige beweegactiviteiten met professionele begeleiding te faciliteren en sociale verbondenheid te stimuleren — een belangrijke bijdrage aan een vitale, inclusieve en verbonden samenleving.

Momenteel nemen wekelijks bijna 300 inwoners van 65 jaar en ouder deel aan Meer Bewegen voor Ouderen-groepen, verdeeld over circa 20 verschillende groepen en verspreid over de hele gemeente. De komende periode zal een medewerker van de gemeente, samen met een beweegmakelaar alle groepen en lesgevers bezoeken voor een kennismaking. Hier zullen gesprekken plaatsvinden met zowel lesgevers als deelnemers om een goed beeld te krijgen van de huidige situatie, de wensen en behoeften. Zoals aangegeven zal dan bekeken of en waar aanpassingen wenselijk en noodzakelijk zijn.

Tegelijkertijd vinden wij wel het belangrijk dat inwoners die momenteel op de wachtlijst staan zo snel mogelijk kunnen starten met bewegen. Daarom wordt in Gulpen een derde groep yoga opgestart, daarmee wordt de wachtlijst weggewerkt en hebben meer ouderen de mogelijkheid om aan yoga deel te nemen.

Vraag 2

Er zouden meer mogelijkheden komen voor sporters met een beperking via een samenwerkingsverband: Iedereen kan sporten in Zuid-Limburg.

Antwoord

De gemeente Gulpen-Witterm is sinds 1 januari 2026 aangesloten bij het samenwerkingsverband Iedereen Kan Sporten Zuid-Limburg. Inwoners uit Gulpen-Witterm, met een beperking, die graag willen sporten kunnen contact opnemen met Chantal Bos. Chantal is de regioconsulent voor Iedereen Kan Sporten Zuid-Limburg. Zij is het aanspreekpunt voor verenigingen, onderwijsinstellingen en organisaties. Ook met individuele vragen met betrekking tot sportactiviteiten voor mensen met een beperking kunnen inwoners bij haar terecht. Voor vragen kan er contact opgenomen worden via de email:

c.bos@iedereenkansporten.nl of telefonisch via +31 (0)6 51 32 67 63. Voor meer informatie over Iedereen Kan Sporten Zuid-Limburg kijk op <https://iedereenkansporten-zuidlimburg.nl/>.