Samenvatting Gezondheidsvisie gemeente Oss 2026-2040

Gezond in Oss

Waarom deze visie?
Voor het realiseren van een gezond en gelukkig leven voor alle inwoners van gemeente Oss is deze Gezondheidsvisie opgesteld. De gemeente Oss 'scoort' op veel gezondheidsthema's slechter dan de regio en landelijk. De visie biedt een basis om een gezondere toekomst na te streven, ondersteund door de Wet publieke gezondheid. Die wet verplicht ons tot het opstellen van de visie.

Missie
De gemeente Oss wil dat alle inwoners gezond en gelukkig leven en zet in op het voorkomen van gezondheidsproblemen (preventie). We willen dat de kwaliteit van leven van zoveel mogelijk inwoners zo hoog mogelijk is. Dit doen wij door, samen met organisaties, een omgeving te creëren die stress verlagend is en gezonde keuzes makkelijker maakt. De gemeente faciliteert, stimuleert en ondersteunt inwoners, zonder te bepalen hoe zij leven. Om de missie te bereiken werken we aan drie speerpunten. We benaderen gezondheid vanuit het gedachtegoed positieve gezondheid, dat zich focust op wat mensen wél kunnen en wat hun leven betekenis geeft.
Elke twee jaar vindt een update van het uitvoeringsplan gezondheid plaats.

Aanpak gezondheidsachterstanden
Binnen elk speerpunt ligt onze focus bij de aanpak van kansenongelijkheid en gezondheidsachterstanden. Dat betekent dat we extra aandacht hebben voor inwoners die moeite hebben met rondkomen. En inwoners die (chronische) ongezonde stress ervaren. Daarom investeren we meer in aandachtswijken, zoals Schadewijk en Ruwaard.

Speerpunt 1: Verbinding met en tussen organisaties

- We brengen een beweging op gang naar een gezonder Oss (fysiek en online). In 2040 willen we dat minimaal 150 organisaties zijn aangesloten bij het platform;
- Gezondheidswinst in wijken, dorpen en buurten door bewonersinitiatieven gericht op een gezondere inwoner;
- Gezondheidswinst bij inwoners doordat professionals in de wijken, dorpen en buurten elkaar onderling kennen.

Speerpunt 2: Verbinding op inhoud: via vijf thema's zetten we in op een gezonder leven
Kansrijke Start

- Het aantal gezond geboren baby's neemt toe;
- Meer jonge ouders werken aan een gezonde leefstijl tijdens de zwangerschap en na de geboorte;
- Meer aanstaande en jonge ouders zijn mentaal gezond en hebben kennis over opvoedvaardigheden;
- Minder onbedoelde zwangerschappen.

Gezonde leefstijl

- Meer inwoners sporten en bewegen en doen vaker mee aan cultuur;
- Meer inwoners met een gezond gewicht in alle leeftijdscategorieën;

- Meer kinderen eten groente en fruit;
- Meer kinderen drinken water in plaats van suikerhoudende drankjes;
- Meer inwoners voldoen aan de alcoholrichtlijn;
- Meer jongeren hebben verantwoord schermgebruik en sociale media gebruik;
- Minder inwoners roken en vapen;
- Minder jongeren gebruiken drugs;
- De gezonde keuze is aantrekkelijker en toegankelijker. Het ongezonde is minder aantrekkelijk, moeilijker en ontoegankelijker.

Mentale kracht en weerbaarheid

- Minder ervaren groeps- en prestatiedruk bij de Osse jeugd en jongeren;
- Minder ervaren prestatiedruk en minder psychische aandoeningen bij volwassenen;
- Minder suïcide(pogingen) in Oss.

Prettige woon-, school- en werkomgeving

- Meer inwoners wonen in een gezonde woning;
- Meer scholen en kinderopvangcentra hebben een gezond binnenmilieu;
- Meer gezonde keuzemogelijkheden voor jeugd en jongeren in het onderwijs;
- Meer werknemers bij Osse werkgevers zijn actief bezig met vitaliteit: fysiek en mentaal;
- Minder ongezonde keuzemogelijkheden en verleidingen waar jongeren komen.

Een groene en beweegvriendelijke omgeving

- Een aantrekkelijke openbare ruimte om te bewegen, ontmoeten, spelen en sporten;
- Een sterke sociale samenhang in wijken, dorpen en buurten;
- Een toegankelijke leefomgeving voor inwoners, rekening houdend met levensfasen en doelgroepen;
- Meer gebruiksgroen in de gemeente. Natuur en groen hebben een positief effect op de mentale en fysieke gezondheid;
- Inwoners voelen zich thuis in de buurt en houden hun buurt prettig leefbaar;
- Inwoners maken meer gebruik van gezonde vormen van mobiliteit.

Speerpunt 3: Verbinding tussen specialismen in het gemeentehuis

- We geven gezondheid een hoge prioriteit in gemeentelijke visies, beleidskaders en plannen;
- Alle specialismen in het gemeentehuis houden in beleid rekening met het belang van gezondheid.

Monitoren

Om te weten hoe de ‘kwaliteit van leven’ zich ontwikkelt, zetten we in op het volgende:

- We volgen de jaarlijkse onderzoeken van de GGD;
- In 2025 beoordeelden de respondenten uit het Osse digitale burgerpanel hun eigen gezondheid met een 7,3. De komende jaren blijven we de gezondheid van het burgerpanel periodiek meten. We streven naar een rapportcijfer van 7,5;
- We streven naar een percentage van 75% van inwoners die hun gezondheid als (zeer) goed ervaren (dat is nu 69%);
- We streven naar een percentage van 65% van jongeren die hun gezondheid als (zeer) goed ervaren (dat is nu 61%);

- We streven naar een levensverwachting (nu 65,9) die gelijk is aan die van de regio (66,8);
- We sluiten aan bij de vierjaarlijkse monitor van het regionale project drugs SKIP;
- We maken gebruik van de zogenaamde wijkfoto;
- Via de monitor Gezonde Leefomgeving houden we de ontwikkelingen bij van een beweegvriendelijke leefomgeving en groene leefomgeving.