Sûn en lekker ite

Projectpresentatie Willem Wouda

ROOBOL basisonderwijs

AERES

NHL STENDEN university of applied sciences

IPF Elkaar vinden

Kennislab Noordoost Fryslân

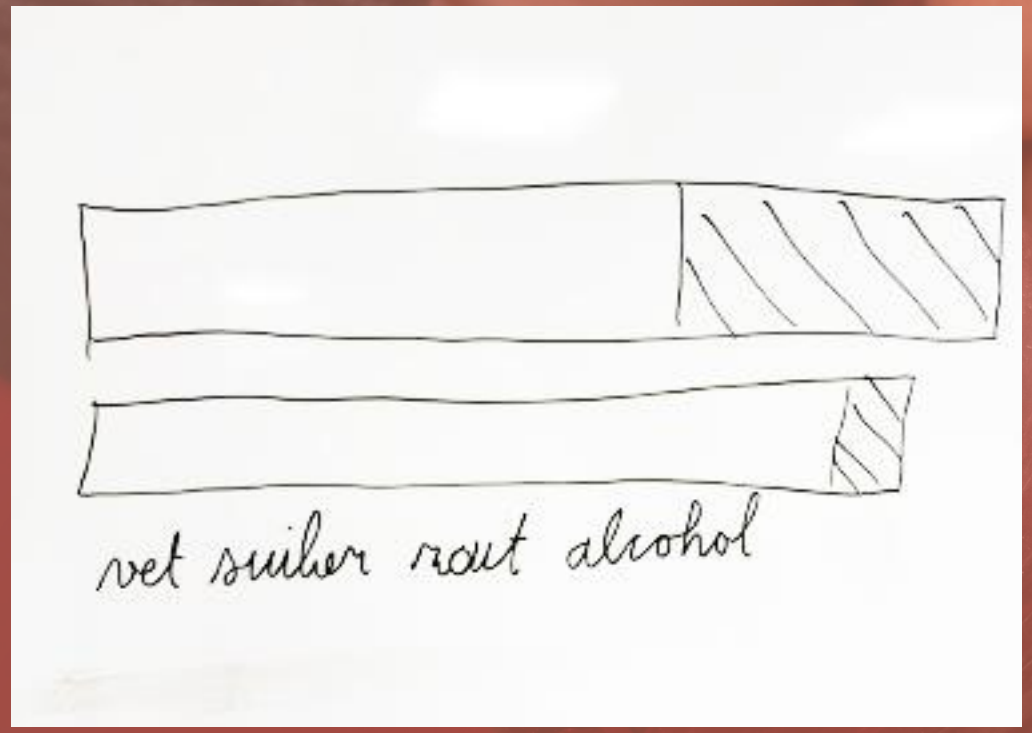
Wat is “Sûn en lekker ite”?

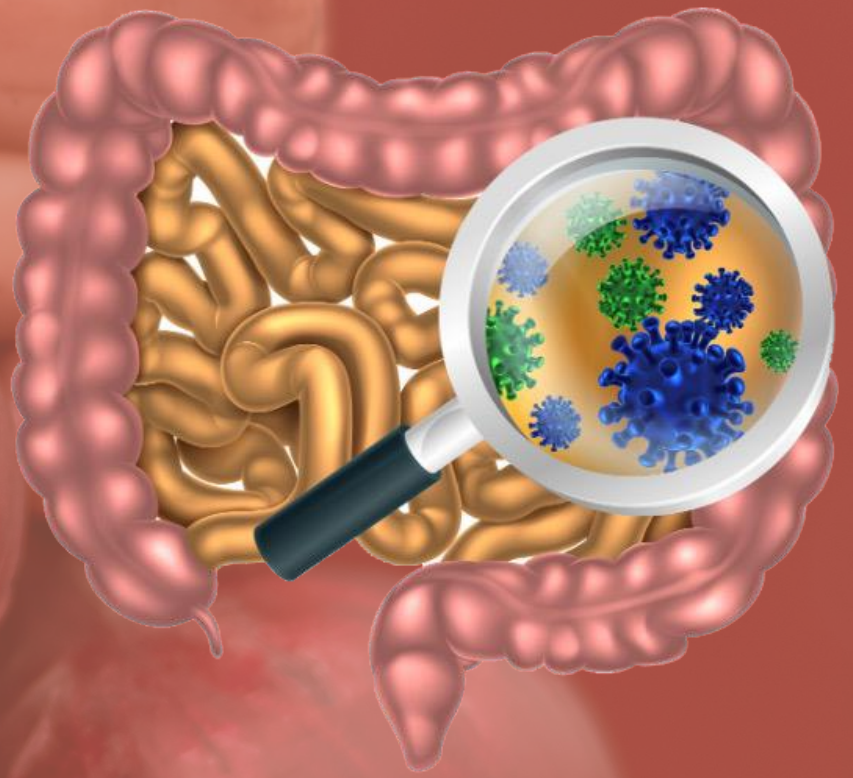






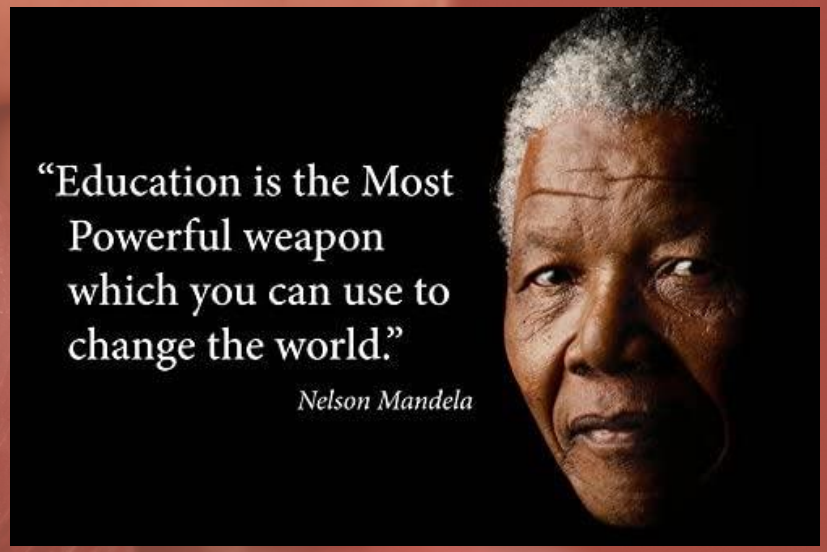
Waarom ”Sûn en lekker ite?”





Waarom ”Sûn en lekker ite?”: GELIJKE KANSEN!





It takes a child to raise a village!

GELIJKE KANSEN

(aanbod lekker en gezond eten)



aanbevolen dagelijkse hoeveelheden voor kinderen

	1-3 jaar	4-8 jaar	9-13 jaar		14-18 jaar	
	jongen en meisje	jongen en meisje	jongen	meisje	jongen	meisje
gram groente	50-100	100-150	150-200	150-200	250	250
porties fruit (1 portie is 100 gram)	1,5	1,5	2	2	2	2
bruine of volkoren boterhammen	2-3	2-4	3-6	3-5	6-8	4-5

Rekenvoorbeeld

Gemiddeld 250 gram per dag per lln.

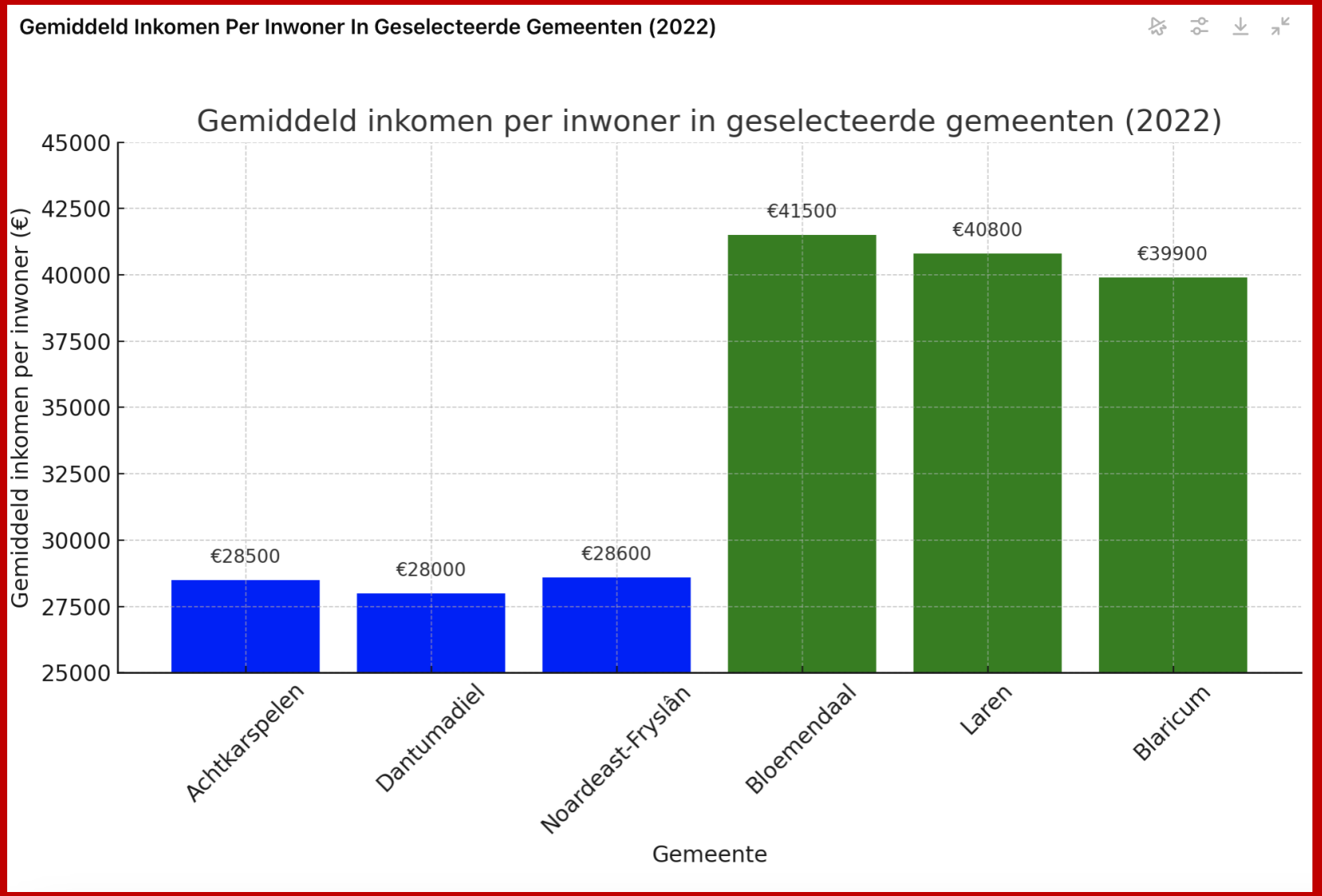
- Kosten per leerling: €6,50 per dag?
- 40 schoolweken
- €1300,- per jaar

Niet willen: **bewustwording**

Niet kunnen: **opleiding/inkomen**



Gemiddeld Inkomen Per Inwoner In Geselecteerde Gemeenten (2022)



Schoolmaaltijden Europa

- Zweden en Finland zijn de enige landen in de EU die **universele gratis schoolmaaltijden aanbieden aan alle kinderen en jongeren, ongeacht het gezinsinkomen.**

- In Slovenië, Portugal, Frankrijk en Italië worden de schoolmaaltijden universeel aangeboden, maar zijn ze **gesubsidieerd op basis van het gezinsinkomen.**

- In 3 landen (Frankrijk, SIovenië, Zweden) worden op nationaal niveau voedingsrichtlijnen voor deze schoolmaaltijden gegeven. **In Italië, Frankrijk en Zweden wordt een sterk pedagogisch element als onderdeel van de maaltijd ook aangemoedigd.**

- **11 korte termijn interventies** in Denemarken, Griekenland en Nederland.

- **Nederland: schoolfruit eu (loterij) schoolmaaltijden (jeugdeducatiefonds >30% armoede: slechts 2 ROOBOL scholen)**

Effecten schoolmaaltijden

- Het Zweedse programma dat al van start ging in de jaren ’50 en ’60, vond aanwijzingen dat langdurige deelname aan schoolmaaltijdprogramma's kan leiden tot: **een hoger levensinkomen, een grotere kans om naar de universiteit te gaan, en een grotere lichaamslengte voor zowel mannen als vrouwen. De studie vond geen effecten op het gebied van cognitieve vaardigheden of veranderingen in levensstijl tussen jonge volwassenheid en middelbare leeftijd.**

- Er zijn studies die aangeven dat: **Schoolmaaltijdprogramma's - althans op korte termijn - niet alleen een effect kunnen hebben op de samenstelling van de voedselconsumptie, maar ook op het eetgedrag en de eetkeuzes van de leerlingen.**

Effecten schoolmaaltijden

- Er zijn aanwijzingen dat schoolmaaltijdprogramma's **de voedingsinname verbeteren**, maar alleen op de korte termijn.

- Schoolmaaltijdprogramma's kunnen een nuttig instrument zijn **om voedselonzekerheid aan te pakken**, maar het bewijs van het effect is momenteel nog beperkt.

- Leerkrachten en ander schoolpersoneel vinden dat deelname aan schoolmaaltijdenprogramma's **het gedrag van de leerlingen verbetert.**

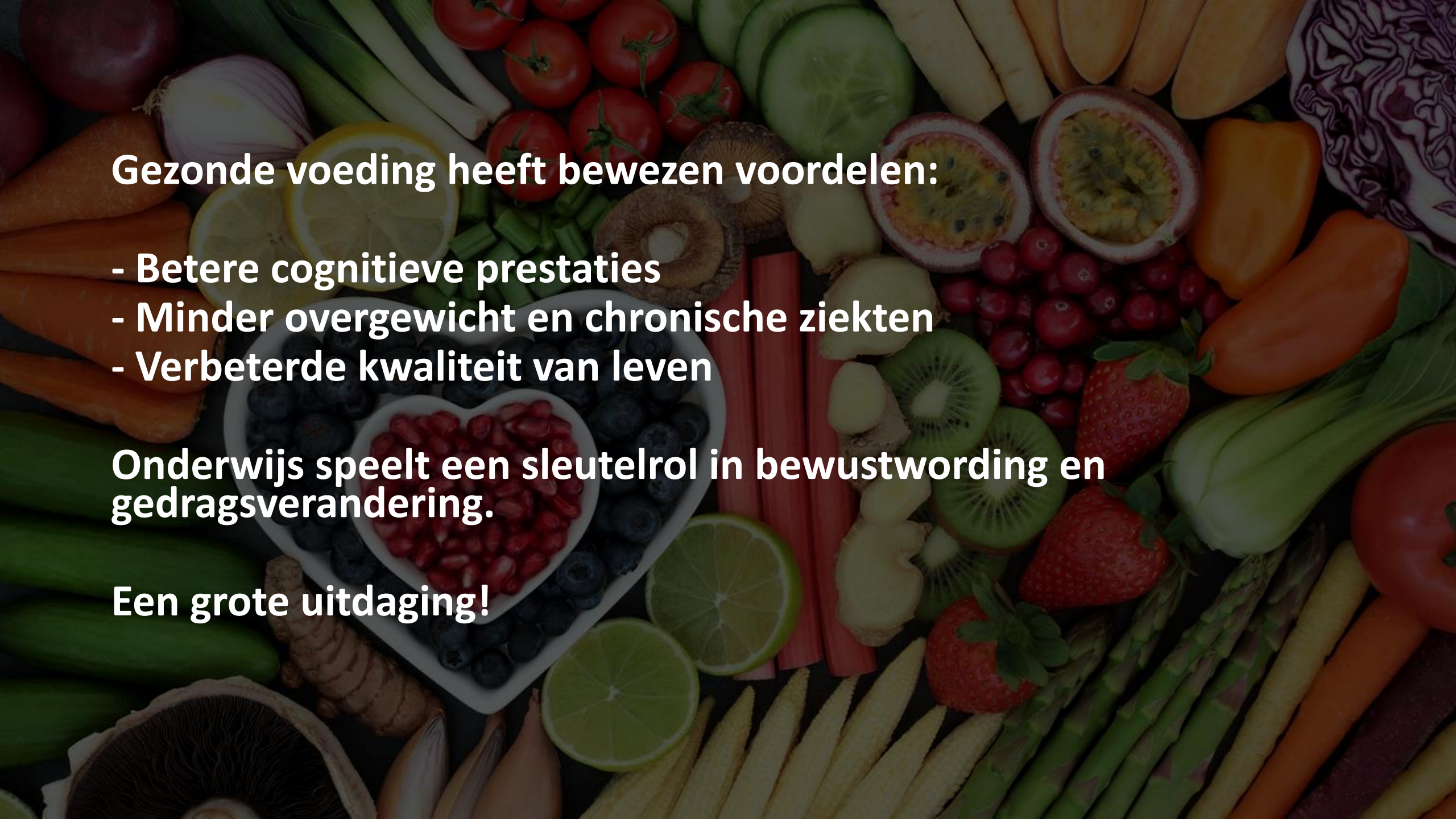
- Bewijsmateriaal over **het effect van schoolmaaltijd programma's op duurzaamheid is nog beperkt en biedt gemengde resultaten**.



Gezonde voeding draagt volgens de onderzoekers bij aan betere prestaties. © ANP

Onderzoek wijst uit: kinderen die gezond eten gaan beter rekenen

Kinderen gaan beter rekenen als ze op de basisschool gezond lunchen en dagelijks bewegen. Dat concludeert de Universiteit Maastricht op basis van jarenlang onderzoek op acht basisscholen in de Parkstad-regio in Zuid-Limburg. De uitkomsten zijn een steuntje in de rug voor het kabinet, dat er in september voor koos om de schoolmaaltijden voor arme kinderen te redden.



Gezonde voeding heeft bewezen voordelen:

- Betere cognitieve prestaties
- Minder overgewicht en chronische ziekten
- Verbeterde kwaliteit van leven

Onderwijs speelt een sleutelrol in bewustwording en gedragsverandering.

Een grote uitdaging!

"Education is the Most Powerful weapon which you can use to change the world."

Nelson Mandela



Sûn en lekker ite

Projectpresentatie Willem Wouda

ROOBOL basisonderwijs

AERES

NHL STENDEN university of applied sciences

IPF Elkaar vinden

Kennislab Noordoost Fryslân

Financiële dekking/cofinanciering per partner

(eigen uren, materiaalkosten, kosten derden, overige kosten)

Roobol: € 100.479,75	Aeres: € 101.437,00	NHL Stenden: € 38.522,72
Kennislab NOF: € 10.176,71	Innovatiepact Fryslân: € 12.381,25	**Totaal: € 262.997,42**

Subsidiebedrag:

Totale kosten:

€ 751.421,20 (100%)

minus →

Totale cofinanciering:

€ 262.997,42 (35%)

levert op →

Aangevraagde subsidie:

€ 488.423,78 (65%)

Motivatie en ambitie

