



Amendement

Datum raadsvergadering: 12 november 2026
Nummer amendement: **25A55**
Zaaknummer: 4729440
Status: **VERWORPEN**
Onderwerp: Begroting 2026

Titel:

Proef met aanbieden relatietherapie aan ouders

Aan de gemeenteraad

Ondergetekende stelt de volgende wijziging voor:

- Op pagina 143 onder We versterken het gezin en het betrokken netwerk rondom het gezin toe te voegen: We hebben niet alleen oog voor de hulpvraag van kinderen, maar ook voor het versterken van hun context. Daarom starten we in 2026 een pilot met het laagdrempelig aanbieden van relatietherapie, wanneer spanningen in de relatie van ouders mede de oorzaak van een vraag om jeugdhulp is of toekomstige vragen kan voorkomen;
- Hiervoor in 2026 en 2027 incidenteel 300.000 euro beschikbaar te maken vanuit de bestemmingsreserve WMO en Jeugdzorg

Toelichting:

Spanningen in relaties kunnen een groot effect hebben op kinderen en dragen mede bij aan het ontstaan van (jeugd)hulpvragen. Het laagdrempelig aanbieden van relatietherapie aan ouders kan veel effect hebben, doordat ouders beter om leren te gaan met uitdagingen in hun gezinssituatie. De drempel om gebruik te maken van relatietherapie is echter hoog, mede vanwege de hoge kosten hiervan voor ouders. Dit terwijl we weten dat in complexe jeugdhulpvragen er vaak sprake is van multiproblematiek in het gezin, zoals een combinatie van bestaansonzekerheid en spanningen in de relatie. Het aanbieden van jeugdhulp alleen, richt zich te eenzijdig op kinderen, in plaats van op hun context. Kinderen krijgen hierdoor ten onrechte het gevoel dat alleen zij een probleem hebben. We stellen voor een pilot te starten waarmee in dit soort gevallen relatietherapie kan worden aangeboden. Dit kan escalatie en hogere kosten voorkomen. Onder meer de gemeenten Amsterdam, Zutphen en Venlo hebben hier ervaring mee – of starten hier pilots mee.¹ Door deze pilot op te nemen in de Arnhemse aanpak, kan ervaring worden opgedaan met een vorm van vroegtijdige, relationele ondersteuning die past binnen de transformatie van de jeugdhulp en het versterken van het lokale zorgnetwerk.

We willen de kosten dekken vanuit de bestemmingsreserve WMO en Jeugdzorg. Op basis van de pilot kunnen de financiële voordelen en structurele financiële consequenties van het aanbieden van relatietherapie in beeld gebracht worden.

Indiener:

Nathalie Nede - ChristenUnie

¹ [Amsterdam bekostigt relatietherapie voor vechtende stellen | NPO Radio 1](#)