Maatschappelijke opvang en beschermd wonen in de regio amersfoort



Regiovisie

Verkorte versie

De gemeenten in de regio Amersfoort werken samen aan de hulp en ondersteuning voor mensen met psychische kwetsbaarheid. Bijvoorbeeld mensen die ondersteuning nodig hebben in de omgang met anderen, in het overzien van het dagelijks leven of het volhouden van een zinvolle daginvulling. Deze gemeenten hebben de regiovisie 2021 – 2026 opgesteld voor Maatschappelijke Opvang en Beschermd Wonen. De regiovisie is een uitwerking van de landelijke afspraak om regionaal samen te werken, vanuit de Norm voor Opdrachtgeverschap. In de regiovisie staat beschreven waar we nu staan en waar we naartoe willen.

Waar staan we nu

Herstel in de eigen leefomgeving

Wij vinden het belangrijk dat mensen met een psychische kwetsbaarheid zo veel mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Naast begeleiding bij het omgaan met de kwetsbaarheid, is het belangrijk om te werken aan maatschappelijk en persoonlijk herstel. De afgelopen jaren hebben de gemeenten, de aanbieders en andere belanghebbenden een beweging in gang gezet om hulp en ondersteuning zoveel mogelijk in de eigen leefomgeving te bieden. Daarvoor is een sluitend aanbod nodig zodat niemand tussen wal en schip valt.

Waar gaan we naartoe

Sluitend aanbod van ondersteuning in de wijk

We organiseren ondersteuning die altijd bereikbaar en beschikbaar is: als het nodig is 24 uur per dag, 7 dagen per week. Mensen doorlopen in hun proces van uitval en herstel verschillende fasen met verschillende behoeften. Het ondersteuningsaanbod gaat daar de komende jaren steeds beter op aansluiten. De wens en de mogelijkheden van de cliënt volgend, en zoveel mogelijk gericht op herstel. Zo kort als kan, zo lang als nodig is. We organiseren een herstelgericht ondersteuningscontinuüm: een sluitend aanbod van ondersteuning dat meebeweegt met de ondersteuningsvraag. De vraag kan bijvoorbeeld gaan over wonen, financiën, sociale contacten of een zinvolle daginvulling. We organiseren alle ondersteuning zoveel mogelijk in de wijk. Thuis als het kan, in een beschermde woonvoorziening als het nodig is. De 24/7 ondersteuning sluit aan op andere ondersteuning, zoals minder intensieve ambulante begeleiding.

In het eigen huis – ondersteuning 24/7 bereikbaar en beschikbaar

- **Beschermd thuis** | Intensieve ondersteuning | Opstap naar zelfstandig wonen
- **Vinger aan de Pols** | Ondersteuning op de achtergrond | Langdurig nodig, behoud van zelfstandig wonen

In een beschermde woonvoorziening – ondersteuning 24/7 aanwezig

- **Beschermd wonen - Herstel en Groei** | Opstap naar zelfstandig wonen of Beschermd Thuis
- **Beschermd wonen - Stabilisatie en Observatie** | Opstap naar Herstel en Groei of puur als adempauze
- **Dag- en nachtopvang** | Tijdelijke opvang | Gericht op passende plek elders

Het voorbeeld van Mira - nu en straks

Mira (50) kampt sinds haar pubertijd met angst en depressie. Ze is diverse keren opgenomen geweest in een psychiatrisch ziekenhuis. Nu woont ze in een eigen appartement, met twee keer per week ambulante begeleiding. Ze werkt drie dagen per week bij een groothandel. Maar sinds een tijdje gaat het bergafwaarts met Mira. In haar vrije tijd komt ze nauwelijks meer de deur uit. Ze spreekt niemand meer en het lukt niet om naar haar werk te gaan. De ambulant begeleider kan niet elke dag langskomen om te kijken hoe het gaat, maar hij maakt zich grote zorgen en kan de situatie niet doorbreken.

Nu is de meest logische optie Beschermd Wonen. Maar dat betekent dat ze uit haar huis moet, weg uit haar vertrouwde omgeving. Het is nog maar de vraag of ze haar baan dan kan houden.

Straks kan Mira in haar eigen huis blijven, dankzij het sluitende aanbod. Ze kan altijd professionele ondersteuning bellen, zelfs in de nacht. De begeleider komt langs als het nodig is. Zo kan Mira weer werken aan haar herstel.

De ondersteuning voor Mira	**nu**	**straks**
Wonen	Beschermd wonen: een beschermde woonvorm, vaak ergens anders in de regio	Haar eigen huis, soms een logeerplek als het even nodig is
Begeleiding	In de beschermd woonvorm	Ambulant: 24/7 bereikbaar en beschikbaar
Sociaal netwerk	Directe omgeving van de woonvorm: medecliënten, buurtgenoten, eigen familie en vrienden	Directe omgeving van haar huis: buurtgenoten, eigen familie en vrienden, collega's
Participatie	Dagbesteding in (buurt van) de beschermd woonvorm	Reguliere baan behouden, eventueel tijdelijk minder uren

Regio Amersfoort