Motie Kiezen is gezond

De gemeenteraad van Zwolle, in vergadering bijeen op 30 juni 2023,
gehoord hebbende de beraadslaging over de Perspectiefnota 2024-2027

Constaterende dat

- Het project 'kind naar gezonder gewicht' ingezet wordt om obesitas bij kinderen te verkleinen;
- Preventie om overgewicht te voorkomen onderdeel is van deze aanpak
- Overgewicht complex is en niet alleen veroorzaakt wordt door ongezonde voeding, maar dat voeding wel een belangrijk aandeel heeft;
- Er subsidies toegankelijk zijn voor sport- en buurtkantines voor het inzetten van een bredere gezonde keuze;

Van mening dat

- Het verleiden tot het maken van een gezonde keuze beter werkt dan het afdwingen;
- Keuzevrijheid daarin niet ter discussie mag staan;
- Informeren over de keuze ervoor zorgt dat mensen meer intrinsieke motivatie krijgen een gezonde keuze te maken;
- Ouders en kinderen met de juiste informatie en stimulans goed in staat zijn die gezonde keuze te maken;
- Echter een aanbod van alleen maar gezonde producten zelfs averechts kan werken;
- Ongezonde keuzes niet verbannen moeten worden, maar er wel meer dan voldoende gezonde keuzes tegenover moeten staan;

Verzoekt het college:

- Het informeren en stimuleren van ouders en kinderen bij het maken van een gezonde keuze als uitgangspunten te hebben
- Om nu nog geen producten te gaan verbieden
- Na 2 jaar te gaan kijken welke resultaten behaald zijn

En gaat over tot de orde van de dag.

Johran Willegers
Annemee van de Klundert
VVD

Silvia Bruggenkamp
Swollwacht