

Gezondheidsmonitor Jeugd

Duidingsgesprek gemeente Beesel

Marie-Jeanne Kanters-Aarts
30 november 2020

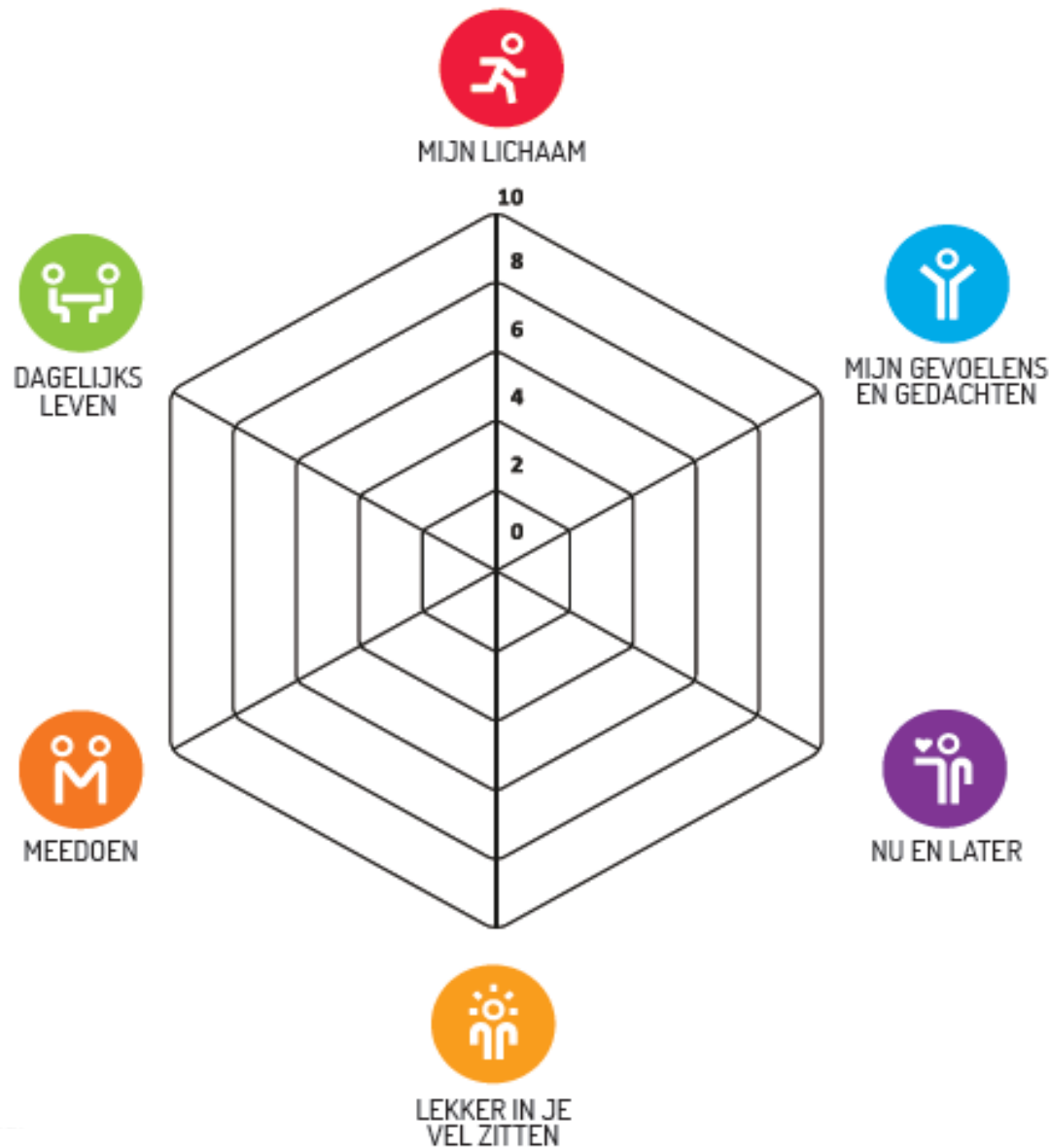


Agenda van vandaag

- Kort voorstelrondje
- Achtergrond Gezondheidsmonitor Jeugd
- Virtuele rondleiding Kennisplein
- Opvallende resultaten Beesel
- Duiding: herkennen we de cijfers, mogelijke verklaringen en oplossingsrichtingen, wat gebeurt er al?

	De Gezondheidsmonitor Jeugd
Afname	1x per 4 jaar
Trends	2005-2009-2013-2015-2019
Landelijk geharmoniseerd	Sinds 2015. Landelijke verplichte basisset aan vragen, aanvullende vragen op provinciaal niveau.
Doelgroep	Leerjaar 2 en 4 VO (13-16 jaar)
Uitvraag	Op school, digitaal, anoniem
Nazorg jongeren	Digitaal advies op maat
Respons	Zeer hoog: 77% in Beesel, 251 respondenten >8.000 respondenten op het RVO en 600 op het VSO-PRO in Limburg-Noord Landelijk 170.000 respondenten
Weegprotocol	Verbetert de representativiteit
Niveau van rapporteren	Landelijk, provinciaal, regionaal, gemeentelijk en school niveau. Voor sommige wijken ook wijkcijfers.

Positieve Gezondheid





Welkom op het kennisplein van de GGD Limburg-Noord. Hier vindt u alle informatie en cijfers rondom de gezondheid en leefstijl van de inwoners voor Noord- en Midden Limburg.

DOELGROEP

Jeugd
0-18 jaar

Volwassenen
18+ jaar

Gemeenten

ACTUEEL

Nieuwe cijfers
Gezondheids-
monitor Jeugd
beschikbaar

Resultaten
panelonderzoek
Corona

Meld u aan voor
ons panel

THEMA'S

Seksuele
gezondheid

Armoede

Statushouders

www.ggdlimburgnoord.nl/kennisplein

Samenvatting Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

Gemeente Beesel

Afwijkingen van $\geq 3\%$ t.o.v. het regionale gemiddelde worden in **groen** (gunstig) en **rood** (ongunstig) weergegeven. Indien geen cijferbeschikbaar is, wordt een streepje (-) weergegeven.



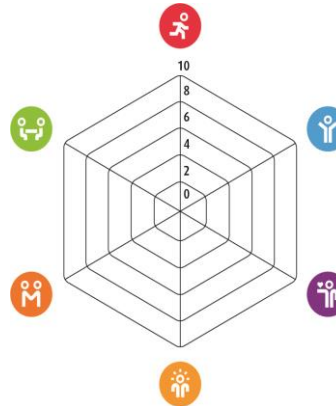
Dagelijks leven

	Gemeente	Regio
1. Eenoudergezin	9%	9%
2. Ziek gezinslid	10%	12%
3. Moeite met rondkomen (gezin)	4%	4%
4. Geld tekort (jongere zelf)	23%	30%
5. Alcohol (afgelopen 4 weken)	34%	31%
6. Rookt	4%	5%
7. E-sigaret (ooit)	21%	22%
8. Softdrugs (ooit)	5%	6%
9. Harddrugs (ooit, incl. lachgas)	-	3%
10. Lachgas (ooit)	-	3%
11. Gamen (problematisch)	-	2%



Meedoen

	Gemeente	Regio
1. Sociale steun vriend(inn)en	56%	62%
2. Eenzaamheid (vaak)	5%	4%
3. Slachtoffer pesten	10%	8%
4. Slachtoffer cyberpesten	4%	5%
5. Sexting	-	3%
6. Sociale media (problematisch)	5%	6%
7. Afstand tot homoseksuelen	35%	31%
8. Lid sportvereniging	63%	68%
9. Lid andere vereniging	33%	25%



Lekker in je vel zitten

	Gemeente	Regio
1. Geluk	84%	85%
2. Scheiding ouders	23%	23%
3. Onveiligheid (overdag)	7%	5%
4. Omgeving (hangplekken)	52%	58%



Nu en later

	Gemeente	Regio
1. Ziekteverzuim (≥ 3 dagen)	6%	7%
2. Spijbelen (≥ 1 dag)	7%	9%



Mijn lichaam

	Gemeente	Regio
1. Ervaren gezondheid (goed)	84%	86%
2. Lichamelijke en/of psychische ziekte	15%	13%
3. Slapen (niet goed)	16%	18%
4. Ontbijten (≥ 5 dagen per week)	76%	78%
5. Fruit (elke dag)	25%	30%
6. Groente (elke dag)	46%	47%
7. Water (elke dag)	67%	73%
8. Frisdrank (glazen per week)	11,9	11,2
9. Energiedrankjes (blikjes per week)	3,9	4,7
10. Bewegen (voldoet aan NNGB)	14%	19%
11. Beeldschermtijd (≥ 3 uur per dag)	42%	50%
12. BMI (o.b.v. zelfrapportage)	35%	78%
13. Gehoorschade	13%	23%
14. Seksualiteit (heeft ooit seks gehad)	8%	9%



Mijn gevoelens en gedachten

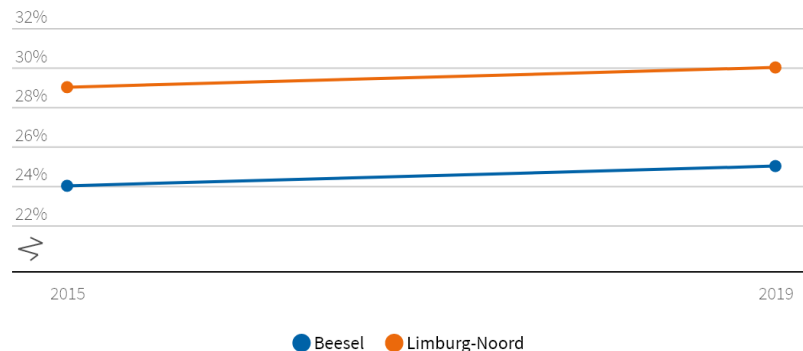
	Gemeente	Regio
1. Psychosociale problemen (SDQ)	4%	4%
2. Weerbaarheid (onvoldoende)	9%	8%
3. Stress	43%	41%



Mijn lichaam

Percentage jongeren dat elke dag fruit eet ligt in Beesel lager dan regionaal.

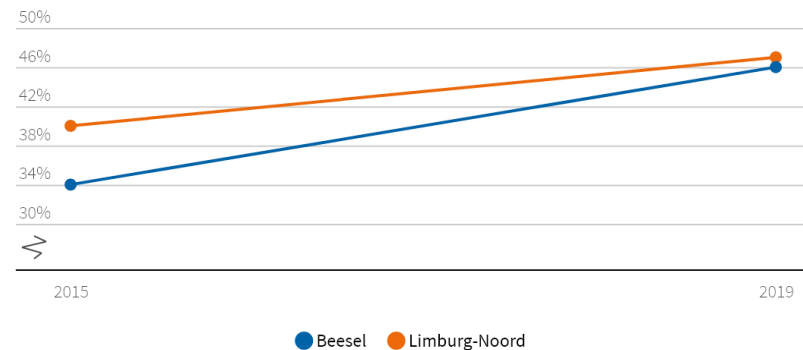
Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



2015 - 2019

Percentage jongeren dat elke dag groente eet is wel gestegen t.o.v. 2015.

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



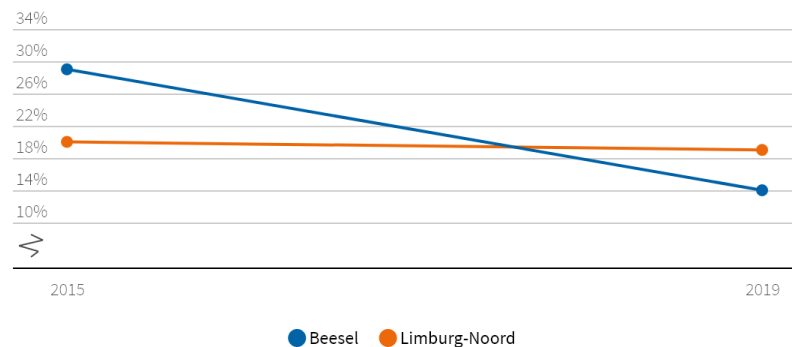
2015 - 2019



Mijn lichaam

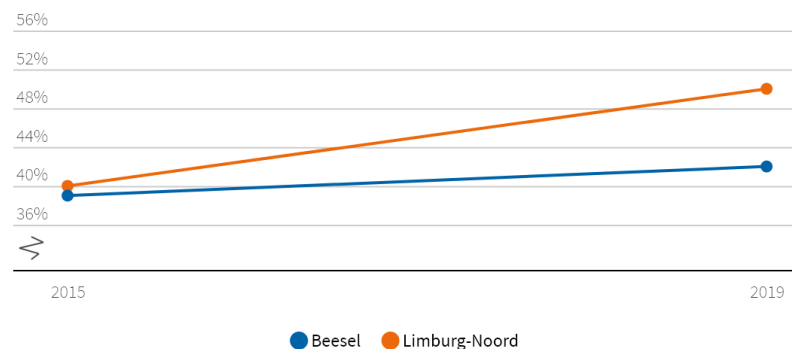
Percentage jongeren dat aan de beweegnorm voldoet (minimaal 1 uur per dag actief), is gedaald t.o.v. 2015.

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



2015 - 2019

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



2015 - 2019

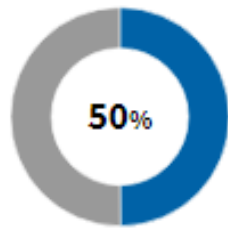
Percentage jongeren dat (buiten schooltijd) 3 uur per dag of langer naar een beeldscherm kijkt, is juist gestegen.



Mijn gevoelens en gedachten

Percentage jongeren dat zich (zeer) vaak gestrest voelt vooral onder meisjes hoog.

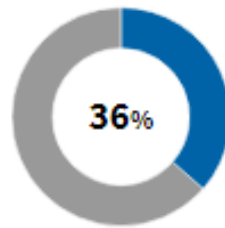
Klas 2



Beesel

2019

Klas 4



Beesel

2019

Jongens



30%

Beesel

2019

Meisjes



56%

Beesel

2019

VMBO



43%

Beesel

2019

HAVO-VWO



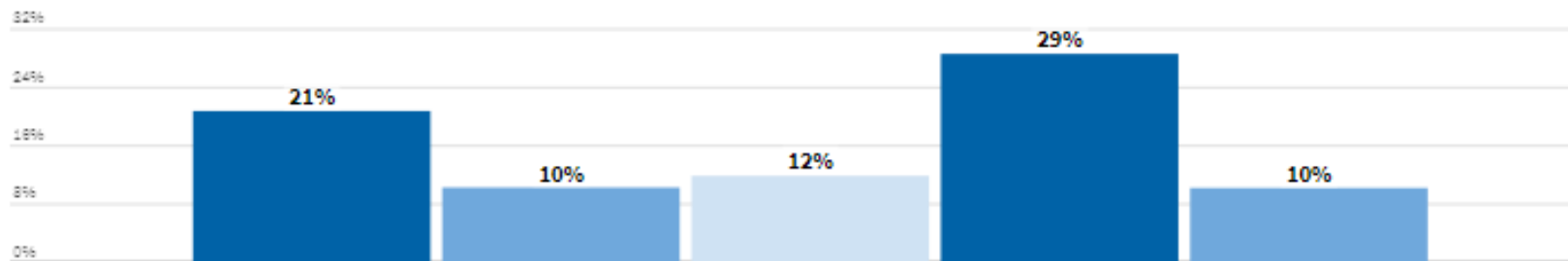
44%

Beesel

2019

Redenen stress

Beesel



Alles wat hij / zij moet doen Eigen problemen Mening van anderen School of huiswerk Thuisituatie

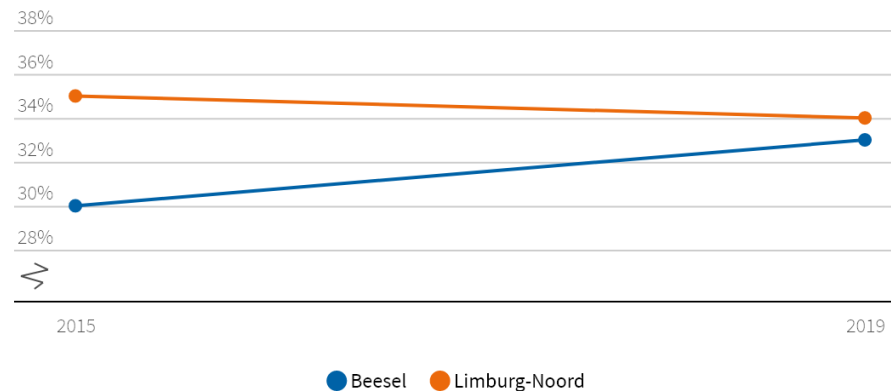
2019



Nu en later

Percentage jongeren dat de afgelopen 4 weken van school verzuimde wegens ziekte, is gestegen t.o.v. 2015.

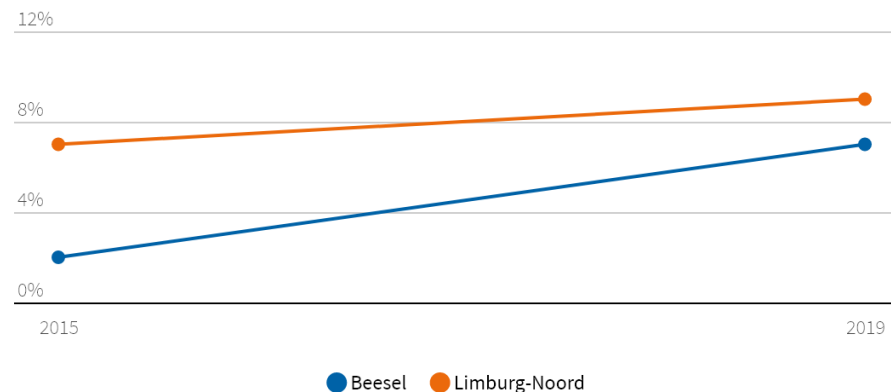
Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



2015 - 2019

Percentage jongeren dat de afgelopen 4 weken gespijgeld heeft, is gestegen t.o.v. 2015.

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



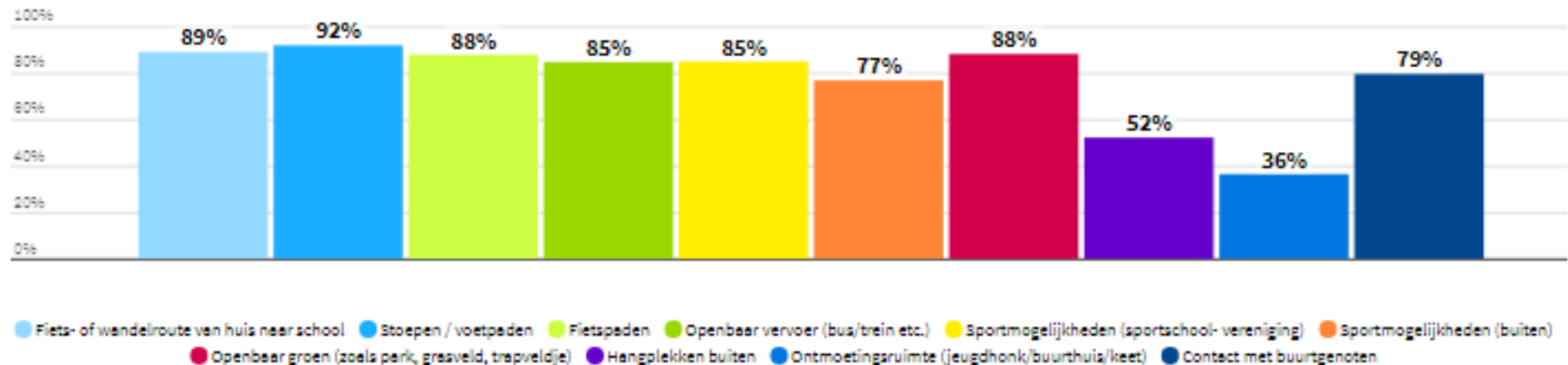
2015 - 2019



Lekker in je vel zitten

Net als in andere gemeenten, zijn jongeren in Beesel het minst tevreden over hangplekken en ontmoetingsruimten.

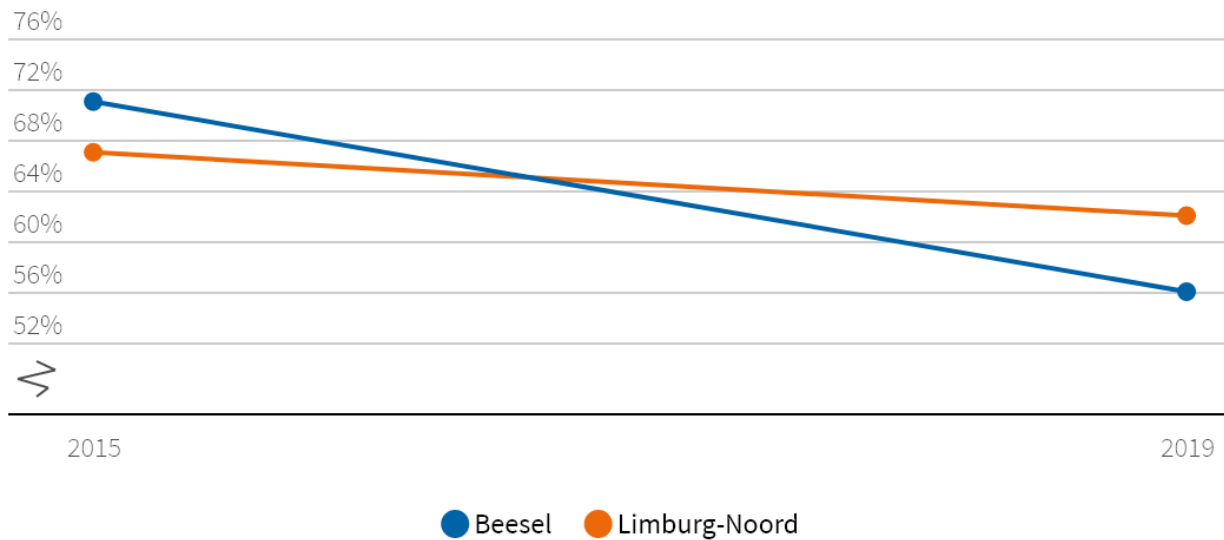
Is tevreden met leefomgeving
Beesel





Percentage jongeren dat veel sociale steun
ervaart van vriend(inn)en is gedaald t.o.v. 2015.

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



2015 - 2019

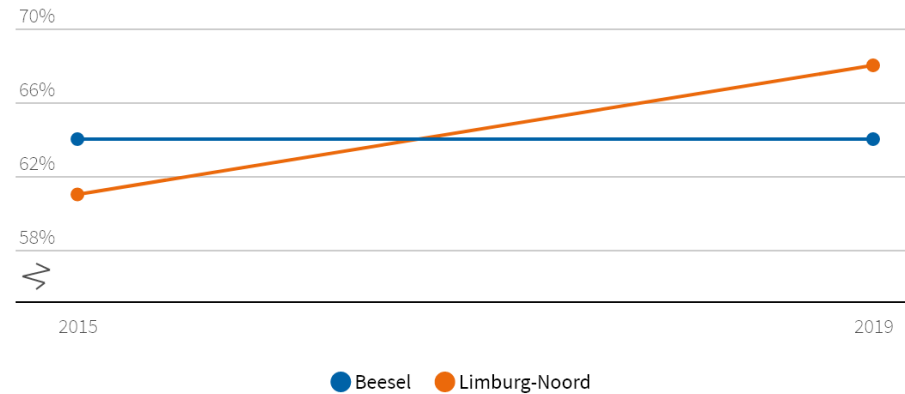


Meedoen

Percentage jongeren dat
homoseksualiteit normaal
vindt niet gestegen in Beesel.

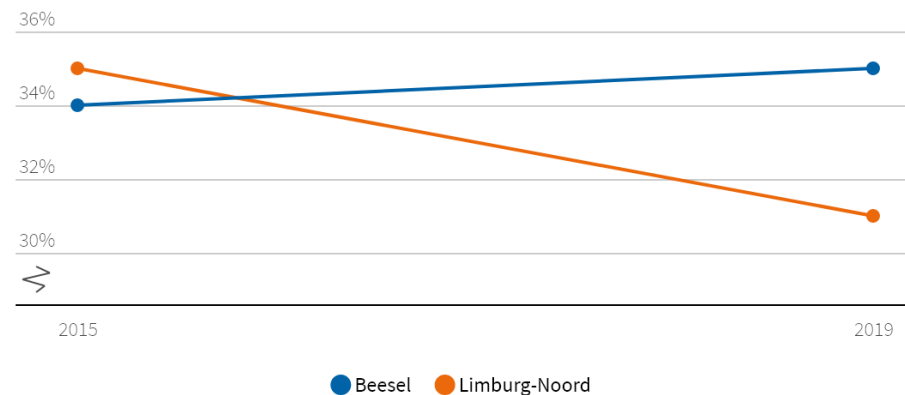
Percentage jongeren dat sociale
afstand ervaart tot
homoseksuele leeftijdsgenoten
niet gedaald in Beesel.

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



2015 - 2019

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



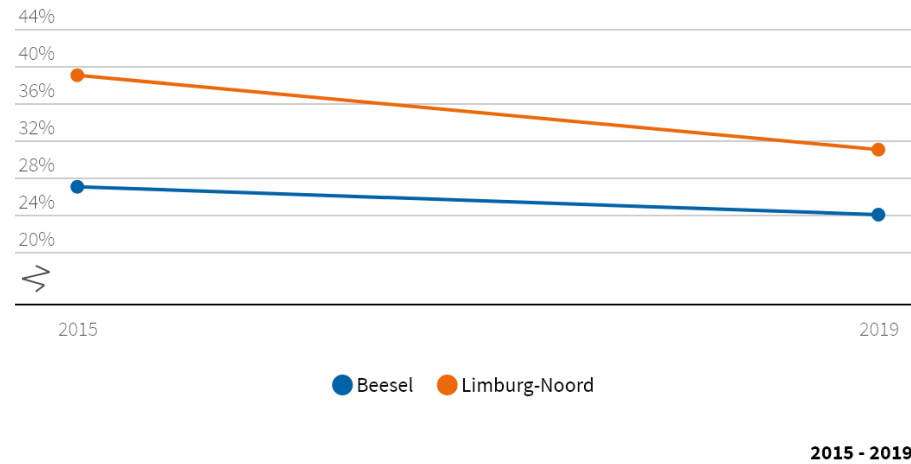
2015 - 2019



Dagelijks leven

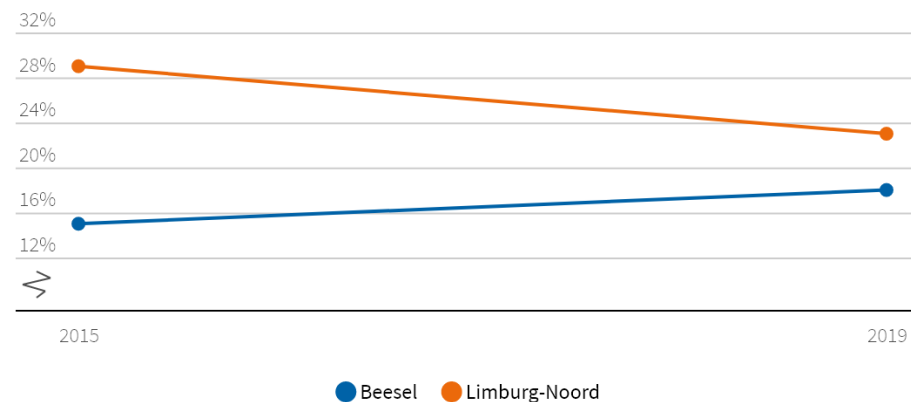
Percentage jongeren dat in de afgelopen 4 weken alcohol heeft gedronken, is licht gedaald.

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



Percentage jongeren dat in de afgelopen 4 weken aan binge drinken gedaan heeft, is licht gestegen.

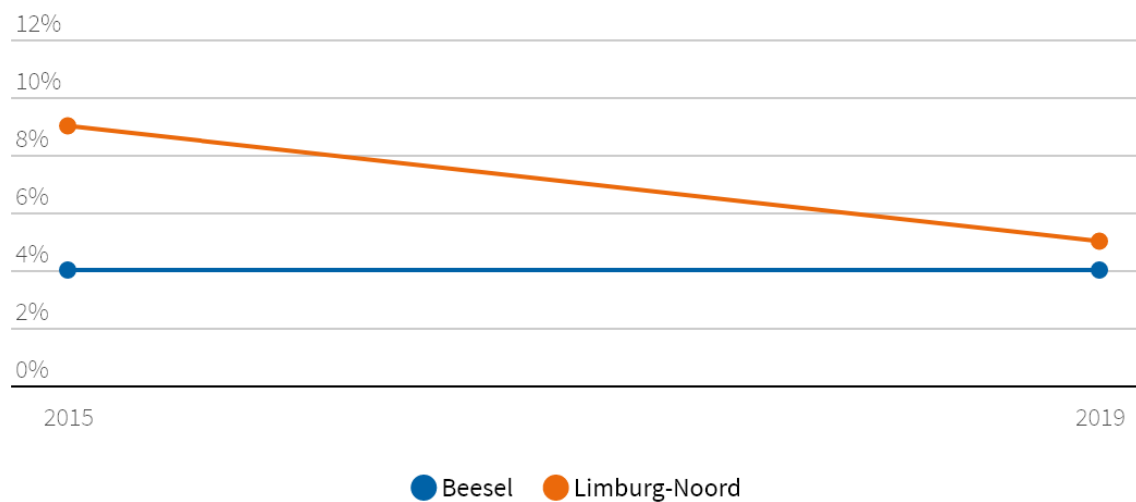
Trend 2005-2019 (indien mogelijk)





Daling in het percentage jongeren dat rookt, lijkt in Beesel af te vlakken.

Trend 2005-2019 (indien mogelijk)



2015 - 2019

Conclusies

- Bij voeding nog winst te behalen door fruit consumptie verder te stimuleren.
- Jongeren in beweging krijgen blijft uitdaging.
- Psychosociale gezondheid (stress, sociale steun, ontmoetingsruimten en homo-acceptatie) belangrijk en actueel thema.
- Ziekteverzuim en spijbelen gestegen t.o.v. 2015.
- Middelengebruik: waken voor afvlakking van dalende trend alcohol en roken.

Vragen?

m.aarts@vrln.nl of onderzoek@vrln.nl

www.ggdlimburgnoord.nl/kennisplein