

Hoe gezond is de jeugd in gemeente Beesel?

Gezond bewegen



29%

van de jongeren in Beesel voldoet aan de nationale norm gezond bewegen.

Sporten



80%

van de jongeren sport minimaal 1 keer per week in clubverband. **84%** van de jongeren sport/ beweegt minimaal 1 keer per week buiten clubverband (fietsen, hardlopen, voetbal op straat, skeeleren, et cetera. Cijfers afkomstig uit monitor sport en bewegen 2018).

Beeldscherm



67%

van de jongeren uit de gemeente Beesel kijkt 2 uur of langer op een dag naar een beeldscherm.

Bijdrage van JFS



79

kinderen sporten in 2017 met bijdrage van het Jeugdfonds Sport.

Clinic



4

sportverenigingen hebben in het schooljaar 2017/2018 een clinic verzorgd tijdens de gymlessen.

Deelname sportmarkt



6

sportverenigingen namen deel aan de sportmarkt.

Deelname sportmarkt



97

kinderen namen deel aan de eerste editie van de sportmarkt.

Regionale samenwerking: Iedereen Kan Sporten

Sportaanbieders



95

sportaanbieders.

Sportactiviteiten



120

activiteiten in Noord-Limburg.

Deelname sportevenementen



300

mensen met een beperking hebben in 2017 deelgenomen aan sportevenementen.

En de volwassenen dan?

Gezond bewegen



58%

van de volwassenen in gemeente Beesel voldoet aan de beweegnorm.

Gezond bewegen



76%

van de ouderen in gemeente Beesel voldoet aan de beweegnorm.

Sedentair gedrag



24%

van de volwassenen zit veel (sedentair gedrag monitor GGD).

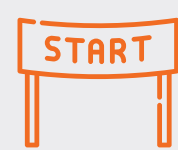
Sportstimuleringsprogramma



14

scholen voor speciaal onderwijs in Noord-Limburg werken met een sportstimuleringsprogramma.

Passend sportaanbod



57

individuele uit Noord-Limburg zijn door de beweegmakelaar in 2017 begeleid bij het vinden van een passend sportaanbod.

Sportstimulerende activiteiten



250

mensen met een beperking hebben in 2017 deelgenomen aan sportstimulerende activiteiten in de regio.

Beesel in beweging: enkele voorbeelden uit de praktijk die we graag stimuleren

Energiescan

Een aantal sportverenigingen heeft een energiescan gedaan of maatregelen genomen in het kader van het verduurzamen van hun sportaccommodatie.

Rookvrije generatie

Een aantal sportaccommodaties waaronder sporthal de Schans, sportpark Dijkershof en sportpark de Solberg zijn aangesloten bij de rookvrije generatie.

Gezonde sportkantine

Een aantal verenigingen maakt werk van de gezonde sportkantine. Sommige structureel, andere bij evenementen.

Samen Fit: sport en bewegen in Beesel 2019-2022

Samenvatting



"Hoe mooi zou het zijn als de Avond-4-daagse nog meer gaat bruisen door deelname van de schoolkinderen."

- Jo Mullenders, voorzitter Avond-4-daagse

Sedentair gedrag



9%

van de ouderen zit veel (sedentair gedrag monitor GGD).

Overgewicht



52%

van de volwassenen uit de gemeente Beesel heeft te maken met overgewicht.

Voorwoord

Sporten en bewegen zorgen voor gezondheid, plezier en ontmoeting. Het maakt onze gemeente levendig.

In deze flyer leest u de samenvatting van het Samen Fit magazine. Samen met u hebben we besproken welke winst we nog willen behalen.

We willen drempels wegnemen, sport en bewegen zo vanzelfsprekend mogelijk maken en zoeken naar mogelijkheden om nieuwe initiatieven te realiseren. We willen de kracht van activiteiten en evenementen benutten. Dus heeft u een leuk idee om samen met anderen meer te bewegen? Of lukt het even niet met de uitvoering van uw beweegproject? We horen graag wat we kunnen doen om dit samen op te pakken.

Soms zijn we als gemeente aanvoerder, soms zijn we een van de spelers in het spel en soms staan we ook aan de zijlijn. Samen zijn we het speelveld en gaan we voor een mooi resultaat. Laten we samen in beweging komen.

Team sport en bewegen - gemeente Beesel

Ambities

Thema 1: Samen fit door sport en bewegen

- In 2020 hebben alle sportkantines in gemeente Beesel een menukaart die ook een gezond alternatief biedt.
- In 2021 zijn alle onderwijs- en verenigingsomgevingen rookvrij.
- Samen met BC Broekhin onderzoeken hoe we gezond gedrag kunnen stimuleren binnen Oppe Brik. De Universiteit Maastricht heeft hiervoor een advies opgesteld dat tot stand is gekomen op basis van gesprekken met lokale betrokken partijen.
- Aandacht voor het lokale sport- en beweegaanbod binnen Welzijn op Recept.
- Jaarlijks organiseren van toegankelijke sportstimuleringsactiviteiten voor een brede doelgroep, van jong tot oud. Hierin zoeken we samenwerking met onder andere verenigingen, PSW en Pro Vita.
- De GGD doet een meting gezond gedrag bij basisschoolleerlingen. Hierbij betrekken we de schoolarts. Op deze manier levert de meting informatie op over trends. De schoolarts kan de resultaten ook met de individuele leerlingen bespreken als daar aanleiding toe is.

Ingezonden ideeën

- Ki running: is een ontspannen manier van (hard)lopen. De dagelijkse Ki-mile kost een kwartier tijd en zorgt voor een fit en getraind lichaam en een positieve geest. Dit is gebaseerd op basishouding, looptechniek en energieflow.

"Na afloop van een activiteit blijven de meeste deelnemers nog even hangen om onder het genot van een kop koffie of thee nog even bij te kletsen. Ook die sociale component vinden we heel belangrijk."

- Wiel Levels en Ton Hillekens, Seniorenvereniging St. Jozef Reuver-Offenbeek

"Stoeprandje spelen zet aan tot bewegen maar zorgt ook voor maatschappelijke verbinding. Laatst hebben we met bewoners van Bösdal en PSW het spel gespeeld in de recreatieruimte. Ook hartstikke leuk!"

- Eline Linssen

Thema 2: Wij leren bewegen

- De sportconsulent geeft samen met onderwijs en verenigingen een impuls aan de kwaliteit van bewegingsonderwijs en aan een brede ontwikkeling van kinderen.
- Extra aandacht voor de beweging van jonge kinderen: peuters en kleuters.
- Toename van de beweegtijd en intensiteit van kinderen.
- Samenwerking tussen sportconsulent, gezinscoach en WMO consulenten. Sport en bewegen inzetten als middel daar waar dit gepast is.
- Deskundigheidsbevordering van pedagogisch medewerkers en leerkrachten als speerpunt van onze sportconsulent. Hierin maken we waar mogelijk ook gebruik van lokale professionals en beweegaanbieders.
- Twee tot drie keer per jaar vindt, na schooltijd, een sportdag plaats waar leerlingen kennis kunnen maken met sporten en sportverenigingen. Hierin zoeken we de samenwerking met cultuur.
- Zorgen voor een doorgaande lijn in gezondheid, sport en bewegen van speelleergroep, basisonderwijs tot aan BC Broekhin Jenaplan.
- Ontwikkeling van eSports verbinden met fysiek bewegen.

Ingezonden ideeën

- Sporten en bewegen voor kinderen tussen 16:00 - 18:00 uur in samenwerking met verenigingen en onderwijs.
- Gezonde school BC Broekhin Jenaplan (vignet gezonde school sport en bewegen, welbevinden, roken en voeding - lifestylecoaching voor leerlingen en leerkrachten - nieuw vak LO, voeding en gezondheid).



"Tijdens de beweeglessen hebben mijn collega's en ik veel leuke ideeën gekregen om bewegen in de groep aan te bieden, maar vooral ook veel praktische tips om bijvoorbeeld ontwikkelingsachterstanden te signaleren. Weet je wat het leuke is? Het gaat niet om móeten. En de kracht schuilt in de eenvoud."

- Wilmy Willems, pedagogisch medewerker speelleergroep de Boemeltrein

Thema 3: Sport en Bewegen voor iedereen

- Beter bekend maken van de mogelijkheden die Iedereen Kan Sporten kan bieden. Onder andere door het ontwikkelen van een promotiefilm.
- Samen met het Gemeentelijk gehandicaptenplatform, PSW en IKS nieuwe bewegingsbehoeften in beeld blijven houden en invullen.
- IKS richt zich op mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. We staan open voor verbreding van deze doelgroep met andere doelgroepen waarvoor sporten niet vanzelfsprekend is.
- Geen budget plafond voor Jeugdfonds Sport zodat iedereen die hiervoor in aanmerking komt er ook gebruik van kan maken.
- We hebben de ambitie om ook volwassenen met een laag inkomen zoveel mogelijk te stimuleren om te gaan sporten. We gaan graag in gesprek als er financiële drempels zijn en bespreken dan samen of er mogelijkheden zijn deze weg te nemen.

Ingezonden ideeën

- Door middel van een beweegpas verwijst een zorgaanbieder mensen door naar een beweegcoördinator. De beweegcoördinator zorgt voor een warme overdracht tussen zorgaanbieder en beweegaanbod en slecht drempels die mensen ervaren om te bewegen.

Thema 4: Ruimte voor sport en bewegen

- De infrastructuur en gebouwen zijn op orde. Dat willen we zo houden. We stimuleren samenwerking tussen verenigingen, beheerders van sportaccommodaties en zorg en welzijnsactiviteiten in de wijken.
- De openbare ruimte nodigt uit tot Sport en Bewegen. De verenigingsondersteuner, JOGG-regisseur en sportconsulent ondersteunen initiatieven die passen binnen dit kader.
- De fysieke omgeving zodanig inrichten, dat deze bewegen en spelen stimuleert en de creativiteit prikkelt (met bijvoorbeeld het gebruik van elementen uit de natuur).
- Verbinden van ambities op het gebied van Sport en Bewegen en ambities op het gebied van duurzaamheid. Een werkgroep van de gemeente, beide voetbalverenigingen, korfbalclub Roka en energiecoöperatie 'Joris Wekt Op' onderzoeken samen of de sportparken kunnen bijdragen aan duurzaamheidsambities. En of deze duurzaamheidsmaatregelen kunnen leiden tot extra middelen voor realisatie van sportambities.

Ingezonden ideeën

- Fitness toestellen voor ouderen aan de Heyackerstraat.
- NK stoepranden.
- Outdoor sportvelden voor (beach)handbal en -volleybal.
- Trimbaan in de omgeving zwembad, sporthal om laagdrempelig sporten een boost te geven. Met periodiek begeleiding om het gebruik te stimuleren.

Thema 5: Samen met verenigingen en sportaanbieders

- Sportverenigingen zijn bekend met de verenigingsondersteuner, de coach Veilig Verenigingsklimaat, de sportconsulent, het Jeugdfonds Sport, de consulent Iedereen Kan Sporten en onze subsidieregelingen.
- Periodiek komen vertrouwenscontactpersonen van verenigingen samen voor kennisdeling en vraaggerichte ondersteuning.
- Vertrouwenscontactpersonen van verenigingen, gezinscoach, het preventieteam en het team van aandachtsfunctionarissen vroegsignalering (in kader van huiselijk geweld en kindermishandeling) zijn met elkaar verbonden en weten elkaar te vinden. Verenigingen voldoen aan de voorwaarden voor een veilig verenigingsklimaat: het melden van 'misstanden' is laagdrempelig en zichtbaar georganiseerd.
- Initiatieven die bijdragen aan de thema's uit deze sportnota kunnen rekenen op een passende vorm van ondersteuning in termen van geld (subsidies) of andere faciliteiten.

Ingezonden ideeën

- 'Doorontwikkelen' Dijkershof tot multifunctionele sportaccommodatie (clinics na school, apart omheind deel voor ongeorganiseerd sporten, samenwerking met onderwijs, werkervaring en ontmoeting uitkeringsgerechtigden, walking football 60 plus).
- Aanleg padelbaan TC Bronshout.
- Verlichting hoofdveld sportpark de Solberg.

Thema 6: Sport en evenementen

- Lokale evenementen verbinden met IKS. Concreet willen we samen met IKS bekijken hoe we tijdens het LCW ook mogelijkheden kunnen bieden voor mensen met een beperking.
- Het LCW willen we verbinden met het verenigingsleven uit onze gemeente maar ook met het onderwijs.
- Lokale evenementen verleiden inwoners om in beweging te komen.

"Er zijn tig variabelen waar je in de organisatie rekening mee moet houden, om iedereen zo goed mogelijk te faciliteren en een fantastische dag te bezorgen. Dat is gelukt, mede dankzij de inzet van professionals en heel veel vrijwilligers"

- Eric Brueren, Sportconsulent bij Iedereen Kan Sporten Noord-Limburg
Foto: Francina Kedong