

Van: Willem van Leunen <willem@throughout.nl>
Verzonden: donderdag 12 mei 2022 12:05
Aan: info@beesel.nl
Onderwerp: Uitnodiging première "Laat Het Licht Aan" Depressiepreventie voorstelling

T.a.v. de Wethouder van jeugd, zorg en welzijn van jongeren in uw gemeente.

Depressiepreventie is een belangrijk en urgent onderwerp onder jongeren

Een individueel traject kost veel tijd en specialisatie. Er zijn weinig tot geen middelen die helpen om **depressie op een positieve manier bespreekbaar** te maken in grote groepen. Daarom is '[Laat Het Licht Aan](#)' ontwikkeld, een **positieve theatervoorstelling** die het onderwerp depressie bespreekbaar helpt maken op scholen door heel Nederland. [\[Productbrochure\]](#)

Wij nodigen u graag uit bij de première van deze bijzondere voorstelling in het DeLaMar Theater op 23 mei a.s. waarbij u het volgende kunt verwachten:

- In het voorprogramma sprekers van onze partners, waaronder 113 Zelfmoordpreventie, Unicef Nederland en Wethouder Moorman van Onderwijs en Simone Kukenheim, Wethouder Amsterdam Jeugd Gezondheid. Het voorprogramma wordt afgewisseld met een optreden van Dany (winnar Voice of Holland).
- De voorstelling vindt plaats in een unieke setting het befaamde DeLaMar in Amsterdam
- De avond sluit af met een drankje in de foyer waar er ruimte is voor netwerken

Wanneer: Maandag 23 Mei 2022

Hoe laat: Inloop Rode Loper: 19.15 uur. **Aanvang: 20.00 uur.**

Locatie: Wim Sonneveld zaal, **DeLaMar Theater** Amsterdam. Marnixstraat 402, 1017 PL Amsterdam

Toegang: U bent onze gast, samen met een collega/partner/familielid

Dresscode: Feestelijk Chique met een Touch of Blue, bij voorkeur Black Tie

Aanmelden graag via [deze link](#) of telefonisch via 06-31635858 of 06-57939764.

Uw aanmelding wordt op volgorde van binnenkomst behandeld en verwerkt. U ontvangt van ons een bevestiging van uw aanmelding.

Aanmelden

Ik hoop u te ontmoeten tijdens onze première!

Met vriendelijke groet,

[Willem van Leunen](#)

Producent 'Laat Het Licht Aan'

Throughout Productions

M | +31 (0) 6 3163 5858

E | willem@throughout.nl

W | www.laathetlichtaan.nl

Volg ons op [LinkedIn](#)!

U ontvangt deze mail, omdat u door ons bent geselecteerd om bij de première van "Laat het licht aan" aanwezig te zijn. Stelt u op het ontvangen van uitnodigingen geen prijs, dan kun u dat [hier](#) aan ons doorgeven.



DE PRODUCENT

DE MAKERS

SCHOLING

LAAT HET LICHT AAN

DEPRESSIEPREVENTIE IN HET THEATER

+ KAARTEN VOOR DE PREMIERE OP 23 MEI 20:00

UUR DeLaMar Amsterdam



DEPRESSIEPREVENTIE VOOR GROEPEN

De voorstelling is gemaakt voor grote groepen; in theater zitten leerlingen willekeurig door elkaar en wordt er intimiteit gecreëerd door anonimiteit.

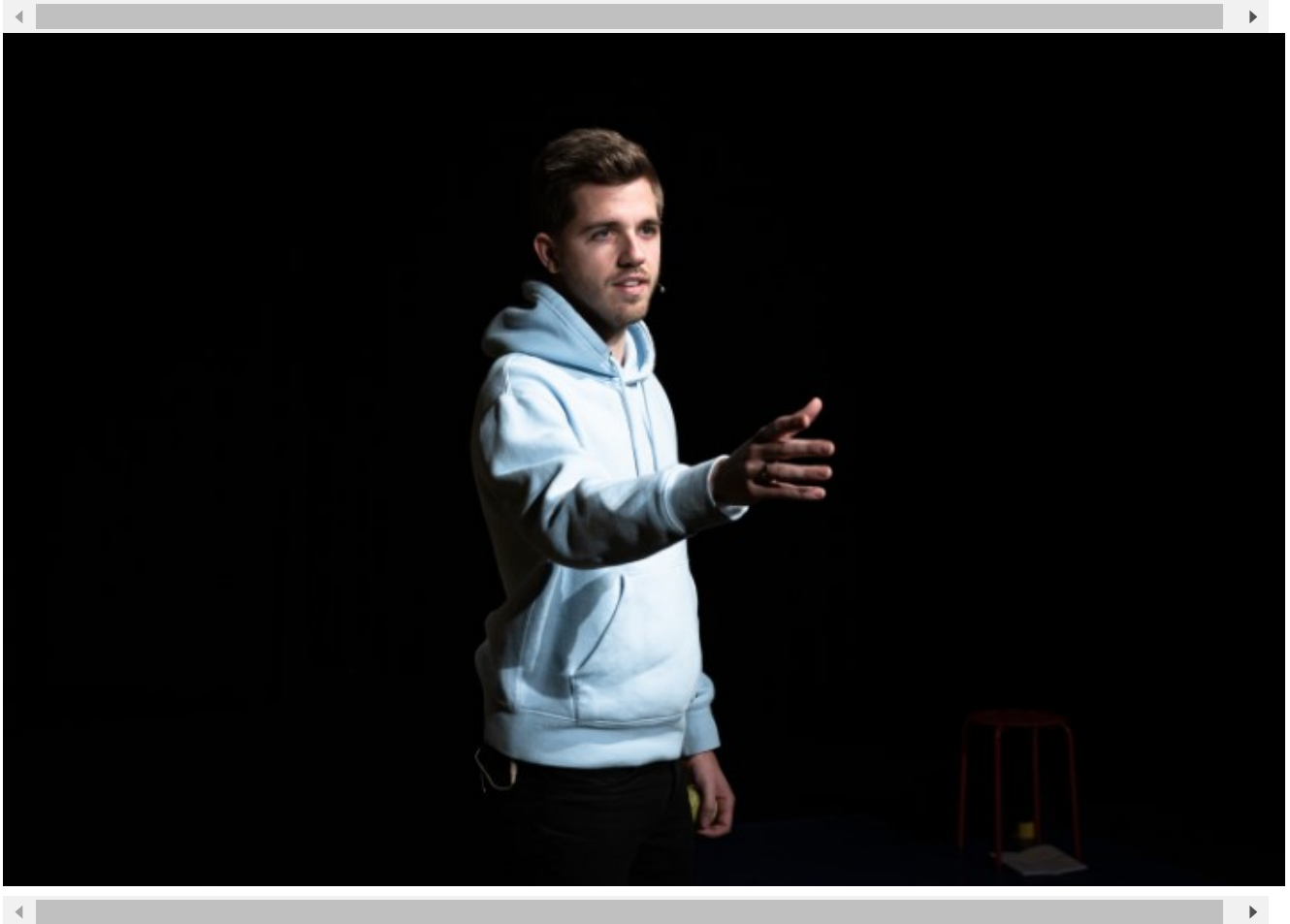
Tijdens de voorstelling wordt de kijker meegenomen in de gedachten en handelingen van Jarno, die balanceert op het randje tussen leven en dood, en zijn moeder. Waar worstelen zij mee? En hoe gaan ze ieder met de situatie om? Dat werkt als een spiegel, waardoor de kijker in staat is de voorstelling op zijn eigen leven te projecteren.



OVER 'LAAT HET LICHT AAN'

In samenwerking met **113 zelfmoordpreventie** en **Maastricht University** hebben we dit programma ontwikkeld waarmee wij scholen in heel Nederland helpen depressie bespreekbaar te maken. Wij willen graag dat scholieren zich durven uit te spreken, niet bang hoeven zijn om niet

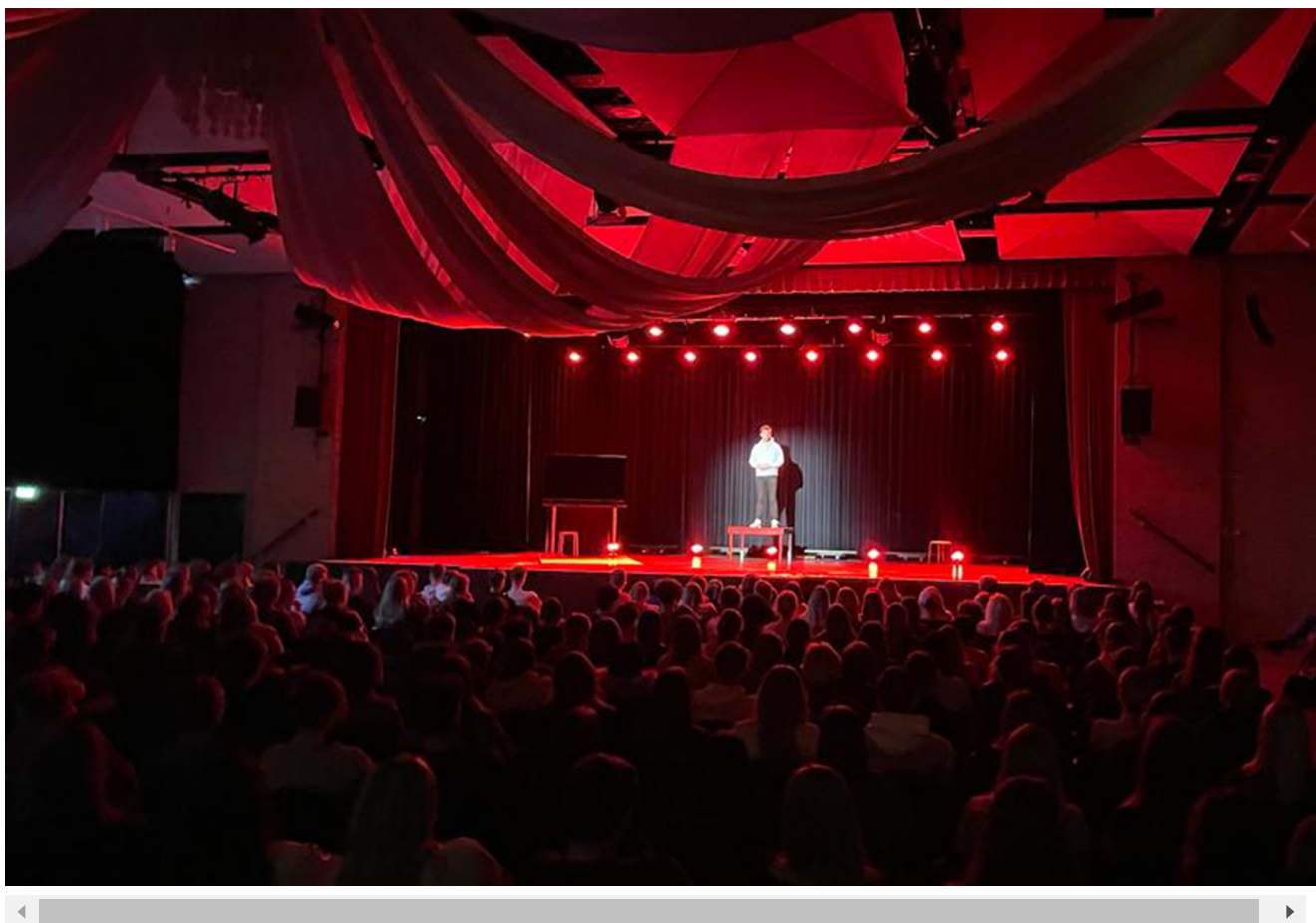
‘normaal’ te zijn. De voorstelling geeft hands-on gereedschappen om depressieve gedachten in een vroeg stadium te herkennen bij jezelf en bij anderen.



GEBASEERD OP EEN WAARGEBEURD VERHAAL

Geschreven en gespeeld door Jarno Korf (24)

Het verhaal gaat over Jarno Korf (24) die op jonge leeftijd seksueel werd misbruikt door zijn stiefbroer en daardoor in zijn puberjaren in een diepe depressie terecht kwam. Nadat zijn zus de stiefbroer met Jarno had betrapt, biechtte zij alles op aan haar moeder. Samen met zijn moeder ging Jarno naar een psycholoog, maar dat verliep helaas niet goed. Hij verloor het vertrouwen in de hulpverlening, werd steeds opstandiger in zijn gedrag en werd door zijn omgeving gezien als een probleemkind.



ZEER GESCHIKT VOOR GROTE GROEPEN

"Je kon een speld horen vallen en dat is bijzonder voor een groep van 350 pubers", Mentor

Tijdens de voorstelling wordt de kijker meegenomen in de gedachten en handelingen van Jarno, die balanceert op het randje tussen leven en dood, en zijn moeder. Waar worstelen zij mee? En hoe gaan ze ieder met de situatie om? Dat werkt als een spiegel, waardoor de kijker daarna in staat is de voorstelling op zijn eigen leven te projecteren.

We gebruiken speciale manieren om de veiligheid en de intimiteit te waarborgen, zelfs bij groepen van 400 en meer. We leggen graag uit hoe wij dat doen.

WAT ZEGGEN ANDEREN?

Wij kunnen natuurlijk zeggen dat we een mooie voorstelling maken, maar dat laten we graag aan anderen over.

Kate, leerling Pieter Groen Katwijk

"Ik vond het een erg leerzame voorstelling. Er werd duidelijk gemaakt hoe je met depressie om moet gaan.

De scènes in de voorstelling waren erg herkenbaar en leek alsof het écht op dat moment gebeurde. Ook vond ik het echt heel mooi gezongen! Aanrader!"

Belle, leerling Pieter Groen Katwijk

"Ik vond het een mooie, leerzame voorstelling die liet zien hoe je met depressie om kan gaan.

Ik had het gevoel dat alle leerlingen goed meekeken en luisterden, we zaten helemaal in het verhaal.

Dat kwam denk ik doordat de scènes zo goed nagespeeld werden alsof het leek dat het echt op dat moment gebeurde. En door de goede zang!

Ik denk dat iedereen het een interessant onderwerp vond en er ook, net als ik, veel van geleerd heeft."

Lisa, leerling Omo scholengroep Helmond

"Ik vond de musical heel goed en dit is ook wat er dagelijks met kinderen van mijn leeftijd gebeurt. Hoe moeilijk het ook is om er over te praten, is het altijd fijn om een luisterend oor te hebben. Zelfmoord is nooit de oplossing."

Edwin Harms, Zorgconsulent VO

"Sprak net een leerling die zich heel erg herkende in Jarno. Hij begon eerst te vertellen dat hij niet wist of toneel op iedereen over zou komen en dat hij zelf niet zozeer van de liedjes was. Toen we er op door gingen merkte ik dat hij heel veel overeenkomsten had gezien tussen hem en Jarno en dat dit ook wel iets met hem gedaan had."

EEN VOLLEDIG PROGRAMMA VOOR HET VO & MBO

Depressiepreventie voor grote groepen in het theater doe je natuurlijk niet zomaar. Daarom hebben we goed nagedacht over de bredere invulling.

Het is daarom belangrijk dat de leerling weet dat het onderwerp in een bredere context wordt

gedragen. Dat doen we door te ondersteunen om de directe omgeving van de leerling op de hoogte te brengen. Van scholing tot (media) aandacht.



TRAINING VOOR ONDERWIJSPERSONEEL

Ben als personeel getraind in depressiepreventie

Voor de zorg coördinator is het misschien gesneden koek, maar voor veel mentoren, docenten en ander onderwijspersoneel is er nog steeds een grote rem op het bespreken van depressie en zelfmoord.

In de **Masterclass** ga je met groepen onderwijspersoneel aan de slag met het onderwerp en leer je verschillende gesprekstechnieken en methodes over het onderwerp.



MEDIA AANDACHT VOOR HET ONDERWERP

Depressiepreventie is een **beladen** onderwerp. Daarom is het niet alleen op individueel niveau belangrijk om daar aandacht aan te besteden, maar raden we aan om het onderwerp zo veel mogelijk aandacht te geven in de omgeving van de school en de leerling.

Daarom bieden we scholen media ondersteuning in de vorm van interviews, persberichten en meer.



LESBRIEVEN & OUDERBRIEVEN

Inclusief bij al onze producten

Laagdrempelige lesbrieven, met duidelijke instructies voor docenten, zorgpersoneel en mentoren. Hiermee wordt de inzet van 'Laat Het Licht Aan' op een effectief en verantwoorde manier uitgevoerd.

De ouderbrieven laten de ouders en verzorgers van de leerlingen weten dat hun leerling gaat kijken naar een voorstelling van 'Laat Het Licht Aan', of een workshop.

STUUR MIJ MEER INFO

Lees alle informatie over de producten binnen 'Laat Het Lich Aan' nog even rustig door in onze gratis digitale brochure.

email@email.nl

Download de PDF



INTERESSANTE DOWNLOADS

Na het boeken van de voorstelling krijg je als school toegang tot een groot aantal documenten, oefeningen, gesprekstrainingen, ouderbrieven, lesbrieven en meer.

Hier vind je alvast enkele downloads die je zou kunnen inzetten.



PRODUCT OVERZICHT EN PRIJSINFORMATIE

Informatie download Brochure 'Laat Het Licht Aan'

Download onze prijslijst en gedetailleerd product overzicht van het volledige 'Laat Het Licht Aan' programma.

DOWNLOAD

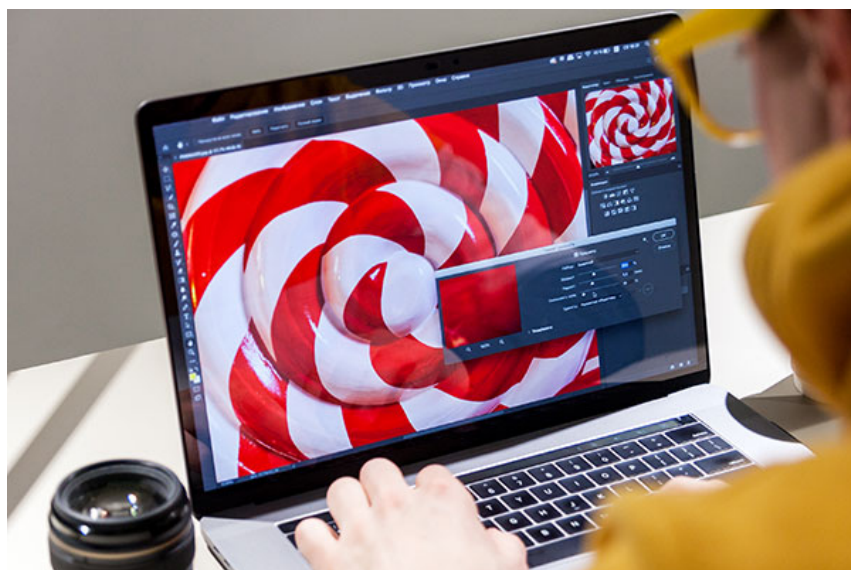


NPO HULPTABEL

Hulp bij het verantwoorden en aanvragen van NPO gelden

Speciaal voor de NPO coordinator hebben we een download gemaakt die kan ondersteunen met het invullen van de NPO aanvraag. Zowel voor scholen als voor gemeenten.

DOWNLOAD



PDF DEPRESSIE SIGNALEREN OP SCHOOL

Informatie Keynote Download

Een onderdeel uit de Masterclass kun je hier alvast downloaden. Hoe herken je signalen van een sombere leerling en waar zou je in de school situatie op kunnen letten?

DOWNLOAD

DE SPELERS

'Laat Het Licht Aan' wordt op den tonele gebracht door de volgende personen.



Jarno Korf, acteur / producent

Naar aanleiding van zijn eigen levensverhaal schreef Jarno de voorstelling voor zijn eindexamen aan de Frank Sanders Musical Akademie.



Hanneke Engels, actrice

Hanneke studeerde aan de “MusicAllFactory” en vervolgens aan het conservatorium muziektheater te Tilburg. Hanneke vervult de rol van Emma in 'Laat Het Licht Aan'.



Nikki van Rossum, actrice

Nikki van Rossum is een musicalactrice, schrijfster en kunstenares, geboren in 1991 in Amstelveen. Nikki vervult de rol van psycholoog in 'Laat Het Licht Aan'.

ONS TEAM

Zonder een super team, geen voorstelling. We stellen het team aan je voor!



Herman Bolten, regie

Herman zorgt dat het verhaal het beste tot zijn recht komt en werkt samen met Willem en Jarno voor een optimale beleving van de voorstelling.



Willem van Leunen, producent / muziek

Willem is afgestudeerd muziektechnoloog. Voor de voorstelling schreef Willem de muziek op de teksten van Jarno. Willem zocht de juiste klank bij de voorstelling.



Ewout Heijbroek, techniek

Ewout zorgt ervoor dat de techniek bij een voorstelling zo optimaal mogelijk wordt neergezet. In moeilijke situaties houdt hij het hoofd koel en behoudt het overzicht voor een optimaal resultaat.

OVER DE PRODUCENT

"Wij maken producties over levensonderwerpen, zoals het voorkomen van depressie."

LINKS

[LAAT HET LICHT AAN](#)

[THROUGHOUT PRODUCTIONS](#)

[113 ZELFMOORDPREVENTIE](#)

[DE DEPRESSIEVERENIGING](#)

[UNICEF](#)

[TESTIMONIALS](#)

CONTACT

Mail: hallo@throughout.nl

Tel: 085 - 208 1433

OP DE HOOGTE BLIJVEN

Jouw E-mail

INSCHRIJVEN

2022

Laat Het Licht Aan

Depressiepreventie Programma voor het VO & MBO

★★★★★ - Beoordeling kijkers.

BEL: (085) 208 1433

THRoO'S OUT

Producten uit dit programma

- ✓ *Theatervoorstelling*
- ✓ *Interactieve workshops*
- ✓ *Masterclass voor onderwijspersoneel*
- ✓ *Omvangrijk servicepakket*

onbeperkte corona
OMBOEKGARANTIE

'Laat Het Licht Aan' is een educatief depressiepreventie programma waarin de deelnemer kennismaakt met het onderwerp depressie.

De deelnemer leert depressieve / sombere gedachten te herkennen bij zichzelf en bij anderen.

Hij krijgt waardevolle tools aangereikt die hij in zijn eigen leven kan integreren.

“ Wat een bijzonder en hoopvol verhaal met een hele mooie preventie boodschap erin. ”

www.throughout.nl

Prinsengracht 1049, 1017 JE, AMSTERDAM

Boeking en informatie: Yolijn Broeren, yolijn@throughout.nl

Goedgekeurd door:

113 zelfmoord
preventie



BETAAL VANUIT HET **CJP** TEGOED
OF GEBRUIK DE NPO GELDEN

Online Boeken **v. 2.0**

De voorstelling

Depressiepreventie in het theater

De voorstelling geeft de school een unieke mogelijkheid om een grote groep leerlingen in één keer op een luchtige manier kennis te laten maken met het onderwerp depressie. De kijker is na de voorstelling beter in staat sombere gedachten te herkennen bij zichzelf en anderen. Hij krijgt tools aangereikt om ermee om te gaan én op tijd aan de bel te trekken.

★★★★★ - Beoordeeld door Zorgcoördinatoren.

TIP: Download de GRATIS NPO Verantwoording Hulptabel

Vast komen te zitten

De voorstelling laat zien hoe acteur Jarno Korf ('97) op jonge leeftijd te maken kreeg met aanhoudende somberheid en hoe hij vast kwam te zitten in zijn eigen gedachten.

Zijn omgeving

Tegelijkertijd zien we het proces van zijn moeder Emma (Hanneke Engels) die Jarno wil helpen, kan ze dat eigenlijk wel? Doet ze veel te veel haar best?

Samen of alleen

Lukt het om er samen achter te komen wat Jarno nodig heeft en begrijpen ze elkaar eigenlijk wel? Of moet Jarno het uiteindelijk toch in zijn eentje oplossen?

Praten, dat helpt!

Jarno komt erachter dat het verbergen van zelfs kleine problemen kan leiden tot somberheid en zelfs een depressie. Erover praten, dat helpt!

Voor wie?

Voor leerlingen van het Voortgezet Onderwijs

Voor Middelbaar Beroeps Onderwijs.

“ De voorstelling is toegankelijk en herkenbaar, confronterend en emotioneel. ”

De producten van het 'Laat Het Licht Aan' programma zijn uitgebreid getoetst door 113 Zelfmoordpreventie en de Universiteit van Maastricht, afdeling Psychology & Neuroscience. De trainers van Throughout Productions zijn Post HBO en Master geaccrediteerd in Psychologie en Communicatie en getraind tot Gatekeeper (113 Zelfmoordpreventie).

Depressiepreventie

De Masterclass

Sluit aan op de theatervoorstelling en het lespakket.
Boeken in theater of op school.

★★★★★ - Next level, waardevol en zeer verhelderend.



Voor wie?

- ✓ **Onderwijspersoneel & Professionals**
- ✓ **Hulpverleners & Zorgpersoneel**
- ✓ **Gemeente & Overheidsinstellingen**

Volg de masterclass met
60 deelnemers tegelijkertijd.

In deze dynamische Masterclass leert de deelnemer depressie signalen herkennen bij zichzelf en anderen en persoonlijke belemmeringen rondom het onderwerp weg te nemen.

De deelnemer oefent met toepasbare gesprekstechnieken om zelfverzekerd het gesprek aan te gaan. Tevens leert hij welke belangrijke vragen gesteld kunnen worden en hoe hij een gesprek in de juiste richting kan leiden.

De deelnemer leert hoe hij ervoor zorgt niet onopgemerkt in de valkuil van hulpverlener te stappen. En leert wanneer en hoe iemand professioneel te begeleiden naar hulpinstanties.

“ De Masterclass gaf mij nieuwe inzichten in hoe ik zelf met moeilijke onderwerpen omga. Nu durf ik ook bij een beladen onderwerp als zelfmoord of depressie een gesprek aan te gaan. ”

THRoO'OUT

Voor meer informatie, actuele prijzen, aanbiedingen en boekingen: www.throughout.nl

Samen ontwikkeld met
113 zelfmoord
preventie

SMILE

Service

We helpen jou bij alle stappen!

Heb je twijfels over de inzet van de voorstelling? Angst voor de consequenties? Hulp nodig bij een moeilijk gesprek? Meer informatie nodig voordat je een keuze kunt maken?



- De support was persoonlijk en professioneel.

- ✓ **Hulptabel NPO Verantwoording**
- ✓ **Vergader Blauwdrukken**
- ✓ **Lesbrieven en Oudercommunicatie**
- ✓ **Planning Blauwdrukken**
- ✓ **Technische Documentatie Theaters**
- ✓ **Onbeperkte Corona Omboekgarantie**

BEL ONS: 085 - 208 1433

✓ Workshops

De leerling en de makers gaan samen aan de slag met het onderwerp depressie. Ze bekijken de film en gaan daarna in gesprek middels een interactieve vragensessie.

Voor meer informatie zie onze website.



Ministerie van Onderwijs,
Cultuur en Wetenschap

✓ Verfilming

De theatervoorstelling (de solo versie uit 2020) is verfilmd tijdens de Covid Pandemie. Op het Waddeneiland Vlieland blikt Jarno terug op zijn depressieve periode.

✓ Financiering

De voorstelling "Laat het licht aan" komt in aanmerking te worden betaald uit de middelen van:

- ✓ De NPO menukaart
- ✓ Het CJP budget van de school.



Mijn naam is Willem van Leunen en ik sta je graag persoonlijk te woord over de mogelijkheden die het "Laat het licht aan" programma voor jullie school of organisatie kunnen betekenen!

willem@throughout.nl

“ Wij vinden persoonlijk contact heel belangrijk. Geef ons gerust even een belletje! We hebben het natuurlijk niet zomaar over een onderwerp. ”

Voor meer informatie, actuele prijzen, aanbiedingen en boekingen: www.throughout.nl

www.throughout.nl

Prinsengracht 1049, 1017 JE, AMSTERDAM
Boekingen en informatie: Throughout Productions
hallo@throughout.nl, 085 - 208 1433

