

# Nieuws van het GOW Welzijnswerk



Mededelingen voor onze relaties

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

*Ondernemend en Verbindend*

## Augustus 2018

### Beste mensen,

Elke maand opnieuw vinden er op het gebied van welzijn in heel Nederland allerlei activiteiten plaats. In de drieëntwintig kerkdorpen waarin we actief zijn is dit niet anders. Wat ons opvalt is dat er weinig kopij binnen komt van personen en organisaties van buitenaf. Ook daar is de nieuwsbrief voor bedoeld. Ik daag u dan ook graag uit om stukken aan te leveren. We plaatsen ze graag!

Neem ook eens een kijkje op de website [www.cursushuys.nl](http://www.cursushuys.nl) daar vindt u een overzicht van gratis trainingen voor vrijwilligers en mantelzorgers. Het Cursushuys is een initiatief van de drie welzijnsorganisaties, GOW Welzijnswerk, Cordaad Welzijn en Swove. Tevens vormt het Cursushuys een samenwerkingsverband tussen de drie genoemde organisaties.

Ik wens u veel leesplezier toe,

Arno Heesters,  
Directeur GOW Welzijnswerk

### Vertrek Kristel Visser van de Ven

Hoi allemaal,

Het voelt voor mij goed om nog even een kort berichtje te schrijven voor de nieuwsbrief van het GOW Welzijnswerk; die veel van onze vrijwilligers en samenwerkingspartners lezen. Zoals sommigen al wel gehoord hebben, heb ik vanaf 1 augustus een nieuwe baan. Na ongeveer 8 jaar, inclusief de stage bij het GOW Welzijnswerk gewerkt te hebben, is het voor mij tijd om een nieuwe uitdaging aan te gaan. Ik ga werken als WMO consulente bij ISD de Kempen. Ik verdwijn dus in ons werkgebied niet volledig uit beeld.

Ik kijk terug op hele leuke, mooie en leerzame jaren bij het GOW Welzijnswerk en wil jullie allemaal bedanken voor de fijne samenwerking.

### Facebookpagina DigiTaalhuis Bergeijk

Hebt u hem al bezocht?

Wij zijn op Facebook te vinden onder DigiTaalhuis Bergeijk en de Kempen.

### Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre



**alzheimer  
café**

Het eerstvolgende Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre is op dinsdag 21 augustus. Het thema van deze avond is: **Wat is dementie ?**

Allerlei vragen kunnen naar voren komen; Kun je aan iemand zien dat hij de ziekte dementie heeft en hoe kun je dat merken? Heeft iedereen de ziekte Alzheimer of zijn er nog andere vormen van dementie? Wat kun je doen als je vermoedt dat iemand met deze ziekte te maken heeft?

Er is een specialist ouderengeneeskunde aanwezig om uitleg te geven.

*Dinsdag 21 augustus, 19.30 uur in Café/zaal De Dommelstroom in Dommelen.*

### Alzheimer Café de Kempen

In augustus is er geen Alzheimer Café in Eersel.

Het eerstvolgende Alzheimer Café de Kempen is op donderdag 13 september.

Het thema van deze avond is: **Verschillende vormen van dementie**. Alzheimer is de bekendste vorm van dementie, maar er bestaan meer dan 50 vormen van. We bespreken deze avond de

meest voorkomende.

Er komen ook andere vragen aan de orde zoals; heeft iemand met dementie altijd geheugenproblemen? Is de ziekte erfelijk? welke invloed heeft de ziekte op iemands persoonlijkheid, emoties en gedrag?

Er is een specialist ouderengeneeskunde aanwezig.

*Donderdag 13 september, 19.30 uur in Ontmoetingscentrum de Eikenburg in Eersel.*

Voor meer informatie over het Alzheimer Café: Maria van Engelen [mvangelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvangelen@gowwelzijnswerk.nl)

## Overzicht dagactiviteiten

Doelgroep: Voor ouderen, zelfstandig wonend, zonder indicatie, mits anders bij de activiteit vermeld. Na aanmelding volgt een persoonlijk gesprek. Meer info bij GOW Welzijnswerk tel. 0497 – 514746.

Dag-activiteiten overzicht	Tijd	Naam activiteit	Kosten	Locatie	Aanmelden / Informatie
Dinsdag	9.30 – 11.30	<b>Dagopvang</b>	Hier zijn geen kosten aan verbonden.	Wiekenburg Kapelweg 20 Eersel	Corrie Leenaars tel.0497 – 512166 GOW Welzijnswerk tel. 0497- 514746 <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a> Dianne Coolen-v.Gisbergen
Dinsdag	0930 – 15.30	<b>Neffe de kerk</b>	€ 12,00 hele dag incl. lunch, koffie, material. € 8,00 per dagdeel	Naast de kerk Waalre	GOW Welzijnswerk tel. 0497- 514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen <a href="mailto:Dgisbergen@gowwelzijnswerk.nl">Dgisbergen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Dinsdag	10.00 - 14.00	<b>Huiskamer De GoeiPlak</b>	€ 2.00 lunch, koffie en thee gratis	Kloostertuin 2 Bladel	Esther de Raad tel. 0497- 514746 <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Woensdag	1 x per maand 19.30 – 21.00	<b>Contactgroep Jonge mensen met dementie</b>	Consumpties voor eigen rekening.	De Boei Voortseweg 9 Eersel	Vooraf aanmelden! GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen
Woensdag	10.00 – 14.00	<b>Huiskamer Lucia</b>	€ 4,00 hele dag, incl. lunch, koffie en ma- terialen	Kerkstraat 56 Luyksgestel	GOW Welzijnswerk tel. 0497- 514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen <a href="mailto:dvgisbergen@gowwelzijnserk.nl">dvgisbergen@gowwelzijnserk.nl</a>
Woensdag	10.00 - 14.00	<b>Huiskamer De Goei Plak</b>	€ 2.00 lunch, koffie en thee gratis	Kloostertuin 2 Bladel	Esther de Raad tel. 0497- 514746 <a href="mailto:Info@gowwelzijnserk.nl">Info@gowwelzijnserk.nl</a>
Donderdag	10.00 – 14.00	<b>Huiskamer De Goei Plak</b>	€ 2.00 lunch, koffie en thee gratis	Kloostertuin 2 Bladel	Esther de Raad tel. 0497- 514746 <a href="mailto:Info@gowwelzijnserk.nl">Info@gowwelzijnserk.nl</a>
Donderdag	10.30 – 12.30 In de even weken op donder- dag	<b>Samen Creatief</b>	€ 7.50 per keer Inclusief koffie/thee en materialen	Atelier stARTup Kerkstraat 26a Eersel	Aanmelden bij: GOW Welzijnswerk 0497- 514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen <a href="mailto:dvgisber- gen@gowwelzijnswerk.nl">dvgisber- gen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Donderdag	1 x per maand! 1 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand 13.30 – 16.00	<b>Iristrefpunt</b> Voor blinden en slechtzienden	€ 5,00 (incl. kof- fie/thee/materialen)	Koperwiek Stevensstraat 1 (Gebr. Hoeks- str) Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Donderdag	3 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand (juli/ aug. niet) 10.00 - 11.30	<b>Even de mantel uit.</b> Voor mantelzor- gers	Geen	GOW Wel- zijnswerk Eikenburg 2 Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Vrijdag	09.30 - 15.30	<b>Neffe de kerk</b>	€ 12,00 hele dag incl. lunch, koffie en mater. € 8,00 voor een dag- deel	Naast de kerk in Waalre	GOW Welzijnswerk tel. 0497- 514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen <a href="mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl">dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Vrijdag	10.00 – 15.30	<b>Dagactiviteit</b>	€ 10,00 incl. lunch € 6,00 halve dag, incl. lunch, koffie en mater. € 4,00 per dagdeel	Koperwiek Stevensstraat 1 (Gebr.Hoeksstr ) Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 – 514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen <a href="mailto:dvgisber- gen@gowwelzijnswerk.nl">dvgisber- gen@gowwelzijnswerk.nl</a>
Zondag	1 x per maand! Laatste zondag v.d. maand 10.30-12.30	<b>Zondags Uitje</b> Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers	Consumpties voor eigen rekening.	Tinteltuin Hoogstraat 5 (Okt- april in Koperwiek 't Wiekske)	Vrije toegang, aanmelden hoeft niet. GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
Zondag	2 <sup>e</sup> zondag vd maand 11.00- 14.00 uur	<b>Waalre in bewe- ging</b> Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers	Consumpties voor eigen rekening.	Wolderse We- ver Markt 16, 5580 GK Waalre	Vrije toegang, aanmelden hoeft niet. GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen <a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>

## Laageletterdheid:

GOW Welzijnswerk werkt in de gemeente Bergeijk samen met Bibliotheek De Kempen in een DigiTaalhuis. Het DigiTaalhuis is er voor informatie, advies en ontmoeting. We helpen u verder met bijvoorbeeld gesprekken, lees- en oefenmateriaal en nog veel meer.

## Week van de alfabetisering

In de week van de alfabetisering, van **3 tot en met 9 september**, vinden er diverse activiteiten plaats om laaggeletterdheid onder de aandacht te brengen. Samen willen we laaggeletterdheid tegengaan en door middel van deze campagne hopen we veel Bergeijkenaren te bereiken.

Op maandagavond **3 september** komt **Marjan Berk** in het Aquinohuis in Bergeijk een lezing geven over laaggeletterdheid. Het begint om 19.00 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur.

Aanmelden is noodzakelijk en kan via het onderstaande emailadres.

**Wilt u meer weten** over laaggeletterdheid of actie ondernemen? Neem contact op met Macha Mathijssen, via [m.mathijssen@bibliotheekdekempen.nl](mailto:m.mathijssen@bibliotheekdekempen.nl) of via telefoonnummer 06-33590936.

Heeft u interesse om als vrijwilliger een bijdrage te leveren aan het DigiTaalhuis? Mail naar: [mheesterbeek@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mheesterbeek@gowwelzijnswerk.nl)

## Sociale kaart Eersel

Zoekt u informatie over vrijwilligers- of zorgorganisaties in de gemeente Eersel? Kijk dan eens op de digitale sociale kaart: <http://socialekaarteersel.nl/>

Hier vindt u informatie en kunt u per dorp zien wat er aan diensten aangeboden wordt. Heeft u vragen of opmerkingen of aanvulling op de Sociale kaart Eersel: mail dan even naar Esther de Raad: [edraad@gowwelzijnswerk.nl](mailto:edraad@gowwelzijnswerk.nl)

## Goed voor mekaar Waalre

ik zoek hulp voor.....  ik wil hulp bieden aan.....

Waalre is een gemeente waar ze "Goed voor Mekaar" zijn en waar ze het "Goed voor mekaar" hebben. Maar soms kan iemand toch een duwtje in de rug gebruiken. Dan zijn er vrijwilligers die hierbij kunnen helpen.

Er is een fysiek loket in het Huis van Waalre. Hier zitten iedere werkdag van 9.30-12.00 uur vrijwilligers die vraag en aanbod van hulpdiensten kunnen regelen. Zij kunnen mensen wegwijs maken in het vrijwilligerswerk en hebben extra aandacht voor mantelzorgers. Loop gerust eens binnen.

Er is ook een digitale optie: [www.goedvoormekaarwaalre.nl](http://www.goedvoormekaarwaalre.nl) Hier kan online een hulpvraag aangemeld worden. Maar ook mensen die op zoek zijn naar zinvol vrijwilligerswerk kunnen op dit platform terecht. Met goedvoormekaarwaalre.nl kun je dus hulp vragen of hulp aanbieden wanneer het je uitkomt. Ben je voor de eerste keer bezoeker van deze website dan zal gevraagd worden om je vrijblijvend in te schrijven. Weet je niet hoe dit moet of lukt het niet, loop dan even binnen bij het loket in het Huis van Waalre.

Het loket van GoedvoormekaarWaalre is iedere werkdag open van 9.30-12.00 uur en telefonisch bereikbaar. Het telefoonnummer is 040-2221494.



## Zelfhulpgroepen in de Kempen

*o.a. in Eersel, Bergeijk, Reusel- de Mierden en Oirschot*

Zelfhulp is een erkende vorm van laagdrempelige, duurzame en kostenbesparende (na)zorg geworden om zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie te vergroten bij uiteenlopende ziektes, beperkingen en levensvragen.

De zelfhulpgroepen vormen daarmee een belangrijke 'tool' in onze moderne samenleving, waarbij de inzet van ervaringsdeskundigen toeneemt. Mensen die een belangrijke of ingrijpende ervaring in hun leven hebben doorgemaakt weten als geen ander hoe iemand zich voelt en zij kunnen tips en ervaringen delen waarbij de formele hulp ontoereikend is.

Praat eens met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt.



De zelfhulpgroep wordt ondersteund door een contactpersoon, die veelal mede-ervaringsdeskundige is. Er is dus geen professionele begeleiding. Deelname is anoniem en kosteloos.

Wil jij zelf iets veranderen of verbeteren in jouw leven? Hieraan samenwerken met anderen gaat gemakkelijker dan alleen. Via GOW Welzijnswerk kunt je direct in contact komen met de zelfhulpgroep die bij jou past. Bijvoorbeeld kun je gebruik maken van de Bipolaire Stoornis Groep, de NAH Groep

of de Mantelzorgersgroep bij jou in de buurt!

Meer weten over de groepen? Wij helpen je graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij je helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

GOW Welzijnswerk Eikenburg 2, 5521 HZ Eersel, tel. 0497-514746.

[info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl)

[www.gowwelzijnswerk.nl](http://www.gowwelzijnswerk.nl)

[www.facebook.com/gowwelzijnswerk](http://www.facebook.com/gowwelzijnswerk).

[info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl)

## **Training GOED omgaan met dementie Gemeente Bergeijk**



### **samendementievriendelijk.nl**

Op initiatief van de werkgroep Dementievriendelijke Gemeente (DVG) organiseert gemeente Bergeijk een interactieve training 'GOED omgaan met dementie'. De training vindt plaats in de Week van de Dementie, 17 tot 21 september. Zie hieronder de data waar u uit kunt kiezen.

In deze interactieve training leer je meer over dementie en hoe je mensen met dementie kunt herkennen. Vervolgens ga je aan de slag met situaties uit de praktijk. Hoe reageer je bijvoorbeeld als een mevrouw denkt haar overleden man te zien? En hoe zou jij reageren als een meneer wel zijn jas heeft aangetrokken maar toch zegt dat hij niet met je mee wil gaan naar de activiteit? In deze training leer je hoe je goed kunt omgaan en contact kunt maken met mensen met dementie! De training wordt verzorgd door trainers van Samendementievriendelijk.

Doe mee en geef je op voor 1 september a.s. via [www.bergeijk.nl/goed](http://www.bergeijk.nl/goed) voor de training.

Er kunnen maximaal 20 personen deelnemen. Deelname is gratis. Geef de datum en locatie van voorkeur aan. Telefonisch aanmelden kan ook: tel. 0497-551455.

*Maak uw keuze uit een van deze drie dagen:*

- Dinsdag 18 september, 19.00 – 21.30 uur in gemeenschapscentrum Den Eijkholt, Luiksgestel
- Woensdag 19 september, 13.00 – 16.00 uur in ontmoetingscentrum De Buitengaander, Westerhoven
- Donderdag 20 september, 19.00 – 21.30 uur in het Aquinohuis, Bergeijk.

Kijk voor meer informatie op [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl) en doe (alvast) de online test.

Wilt u meer informatie over Dementievriendelijke projecten neem dan contact op met Maria van Engelen, [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl) of tel. 0497-514746.

## **Mantelzorgers worden gebeld**

Bij het Steunpunt Mantelzorg van GOW Welzijnswerk staan inmiddels meer dan 1000 mantelzorgers in het adressenbestand. Graag willen wij wat betekenen voor deze mantelzorgers.



Als wij uw gegevens goed kunnen registreren, kunnen wij u ook beter van dienst zijn met ons aanbod van activiteiten in informatie voor mantelzorgers.

Alleen hebben we geconstateerd dat wij van velen nog maar beperkt gegevens hebben, vaak niet eens een telefoonnummer of mailadres.

Ook weten we van velen niet voor wie dat ze zorgen en met welk ziektebeeld de mantelzorger geconfronteerd wordt.

Hier willen wij graag verandering in brengen en wij zijn een bel-actie gestart.

Vanuit de Servicedesk Mantelzorg (Waalre-Bergeijk-Bladel en Eersel) zal een medewerker u als mantelzorger bellen en enkele vragen stellen. Wij hopen dat u ons wilt helpen het adressenbestand up-to-date te maken.

Wij hebben al met veel mantelzorgers telefonisch contact gehad en zodoende de gegevens aan kunnen vullen. Onze hartelijke dank voor uw medewerking!

We zijn echter nog niet klaar met de bel-actie. Als u dus nog niet gebeld bent, dan kunt u nog een telefoontje verwachten. Als u dat prettig vindt, mag u ook zelf contact opnemen. Belt u dan naar ons centrale nummer: 0497-514746.

Voor meer informatie over Mantelzorgondersteuning kunt u bellen of mailen naar Maria van Engelen, [mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl). U kunt ook eens binnen lopen bij de Servicedesk Mantelzorg in uw gemeente. Zie daarvoor onderstaande tabel.

#### Overzicht inlooppreekuur voor mantelzorgers GOW Welzijnswerk

Gemeente	Locatie	openingstijd	Telefoonnr.	mailadres
<u>Bergeijk</u> Service desk Mantelzorg	Aquinohuis Dr. Rauppstr. 52 5571 CH Bergeijk	In de even weken: Vrijdag morgen 10.30-11.30 uur	0497 - 514746 (via GOW, wordt door verbonden)	<a href="mailto:servicedesk-bergeijk@gowwelzijnswerk.nl">servicedesk-bergeijk@gowwelzijnswerk.nl</a>
<u>Bladel</u> Informatiepunt Zorg en Welzijn	Diensten centrum De Goei Plak Klooster tuin 2 5531 HC Bladel	Maandag en vrijdag van 9.30 – 11.30 uur	0497 - 721621 0497 - 721622 (achter wacht via GOW 0497 - 514746)	<a href="mailto:infozorgenwelzijn@gowwelzijnswerk.nl">infozorgenwelzijn@gowwelzijnswerk.nl</a>
<u>Eersel</u> Service desk Mantel zorg	Kantoor GOW Welzijns werk Eiken burg 2 5521 HZ Eersel	Iedere werkdag van 9.00 – 12.00 uur	0497 - 514746	<a href="mailto:info@gowwelzijnswerk.nl">info@gowwelzijnswerk.nl</a>
<u>Waalre</u> Goed voor mekaar Waalre	Goed voor mekaar Waalre Huis van Waalre Koningin Juliana laan 19 5582 JV Waalre	Iedere werkdag van 9.30 – 12.00 uur.	040 - 2221194	<a href="mailto:info@goedvoormekaarwaalre.nl">info@goedvoormekaarwaalre.nl</a>

#### Ideeënbus

Af en toe komen er bij ons ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.

Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen, meldt u dan aan bij [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl). Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Wilt u daarvoor uw naam en adresgegevens aan ons doorgeven.



#### Mantelzorgers ontvangen Nieuwsbrief GOW

Als u bij GOW Welzijnswerk / Steunpunt Mantelzorg ingeschreven staat als mantelzorger ontvangt u via uw mailadres de digitale nieuwsbrief. Deze wordt maandelijks rond de 15<sup>e</sup> van de maand gestuurd aan mantelzorgers, vrijwilligers, medewerkers en overige contacten van het GOW. Kent u mantelzorgers die geen GOW Nieuwsbrief ontvangen maar dat wel graag zouden willen, laat deze persoon zich dan melden bij onze administratie, tel. 0497-514746 of via mail

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief s.v.p. voor 1 september aanleveren.

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 september aanstaande.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: [rozita@psyom.nl](mailto:rozita@psyom.nl)