

# jongeren op gezond gewicht

Den Haag, 27 februari 2018

Geacht raadslid,

Alle kinderen verdienen het om gelukkig en gezond te leven. Een beweegvriendelijke buurt, een gezonde schoolomgeving en ouders die kennis hebben van de schijf van vijf, zouden dan ook de normaalste zaak van de wereld moeten zijn.

In Nederland is echter gemiddeld één op de zeven kinderen (13,6%) te zwaar en in achterstandswijken kan dit oplopen tot één op de drie. Ook uw gemeente heeft te kampen met deze problematiek. Kinderen met overgewicht zijn minder fit dan hun leeftijdsgenoten, worden vaker gepest en krijgen later vaak te maken met problemen rond hun gezondheid. Dit is schokkend, maar zeker niet onlogisch: de omgeving waarin kinderen leven verleidt op allerlei manieren tot ongezond gedrag.

Van 5 tot 10 maart organiseert JOGG daarom de **Week voor de gezonde jeugd**; een week waarin we ons hard maken voor een gezonde generatie. Want een jeugd die opgroeit in een gezonde omgeving met een gezonde leefstijl, wordt fysiek, psychisch en sociaal beter toegerust voor de toekomst. En wie wil dat nou niet?

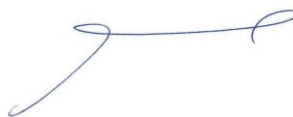
Ook als raadslid kunt u het verschil maken. Of u zich nu bezighoudt met sport, welzijn, jeugd, onderwijs of ruimtelijke ordening. Wij roepen u op om, wanneer u na de verkiezingen een rol speelt in het vormen van een coalitieakkoord, daarin aandacht te vestigen op het duurzaam creëren van een gezonde omgeving voor de jeugd.

In de afgelopen jaren hebben we ervaren dat een lokale integrale aanpak, dicht bij de wijkbewoners, met breed draagvlak bij lokale bestuurders, professionals en ondernemers resultaat oplevert. Met deze aanpak legt u de fundamenten voor duurzame veranderingen in uw gemeente. Kinderen die op school water drinken in plaats van zoete drankjes, peuters die thuis meer groente eten, meer sport en speelmogelijkheden in de wijk, veilige fietsroutes naar school en gezondere school- en sportkantines.

Zet ook in op een gezonde omgeving,  
want ieder kind heeft recht op een gezonde jeugd!



Marjon Bachra  
Directeur  
Stichting Jongeren Op Gezond Gewicht



Paul Depla  
Voorzitter  
Stichting Jongeren Op Gezond Gewicht

[www.weekvoordegezondejeugd.nl](http://www.weekvoordegezondejeugd.nl)  
[www.jogg.nl](http://www.jogg.nl)

5 - 10 maart  
Doe ook mee  
**week voor  
de gezonde  
jeugd**

