

INFOKAART

WWW.ZELFHULPNETWERK.NL

TEL: 040-2118328

Via Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant kunt u direct in contact komen met ruim 100 zelfhulpgroepen met zeer uiteenlopende onderwerpen. Vindt u in onderstaande lijst niet het onderwerp wat u zoekt, neem dan contact op met het Zelfhulp Netwerk. Wij helpen u graag verder. Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij u helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

<u>Zelfhulpgroepen voor</u>	<u>Aantal grp</u>	<u>Plaats</u>
<u>GEESTELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u>		
Angst/Fobische en Paniek klachten	2	Eindhoven
Autisme verwante stoornissen	3	Eindhoven
Borderline problematiek	1	Eindhoven
Burn-out klachten, gemengd en mannengroep	2	Eindhoven en Helmond
Depressieve klachten	2	Eindhoven
Loop en/of wandelgroep voor mensen met een depressie en sociale problemen	1	Eindhoven
Dwangneurose	1	Eindhoven
Mindfulness oefengroep	1	Eindhoven
Geestelijke gezondheid, reïntegratiegroepen	3	Eindhoven
Manisch Depressief/bipolaire stoornis	13	Eindhoven, Helmond, Deurne, Bergeijk
Mensen met psychische kwetsbaarheid	1	Eindhoven
Ouders met verstandelijke beperking en kinderen op afstand	1	Helmond
Psychotisch en/of schizofreen gevoel	1	Helmond
<u>groepen voor familie en/of directbetrokkenen</u>		
Psychische en psychiatrische problemen	3	Eindhoven en Helmond
Naasten van kinderen met autisme en/of ADHD	1	Valkenswaard
Islamitische moeders van kinderen met autisme en/of ADHD	1	Helmond
Zelfdoding, iedereen die een naaste heeft verloren (volw. en jong. grp)	2	Eindhoven
<u>LICHAMELIJKE GEZONDHEIDSGROEPEN</u>		
Afasie, taalgroep voor mensen met afasie en partners	2	Eindhoven en Gemert
CVA, voor mensen met CVA en partners	1	Gemert
Doven en slechthorenden en hun naasten	1	Eindhoven
Kanker, mensen met kanker en hun naasten	2	Eindhoven en Helmond
Lyme, lotgenotengroep ziekte van Lyme	1	Eindhoven
Multiple Sclerose, mensen met M.S. en hun partners	2	Deurne en Helmond
NAH, Niet Aangeboren Hersenletsel, jongerengroep	1	Helmond
<u>groepen voor familie en/of directbetrokkenen</u>		
Partners van M.S. patiënten	1	Deurne

VERSLAVING HERSTELGROEPEN

Alcoholverslaving (AA)	8	Eindhoven
Cocaïne/drugsverslaving (CA/NA), cocaïne verslavingsgroep voor vrouwen	3	Helmond
Drugsverslaving, 1 vrouwengroep, 1 mannengroep, 1 gemengde groep	3	Eindhoven en Best
Drugsverslaving, internationaal, engels of pools-talig	4	Eindhoven
Drugsverslaving en/of gedragsproblemen, jongerengroep (NA jongeren)	1	Eindhoven
Drugsverslaving en psychische problemen (dubbel diagnose)	2	Eindhoven
Eetstoornissen	2	Eindhoven
Gokverslaving	2	Eindhoven
Relatieverslavingsgroep voor vrouwen	2	Eindhoven en Helmond
Seks- en liefdeverslaving (1 gemengde en 1 vrouwengroep)	2	Eindhoven en Den Bosch

groepen voor familie en/of directbetrokkenen

Familie/betrokkenen van mensen met een alcohol/drugsverslaving	4	Eindhoven, Valkenswaard, Helmond, Bakel
Volwassen kinderen van mensen met een verslaving	1	Eindhoven
Jongeren rondom mensen met een verslaving	1	Eindhoven
Familie/betrokkenen van mensen met een eetstoornis	2	Eindhoven en Gerwen
Familie/betrokkenen van mensen met een gokverslaving	1	Eindhoven

OVERIGE EN CULTUUREIGEN GROEPEN

Eenzaamheid, vrouwengroep alledaagse ervaringen	2	Eindhoven en Best
Homo-, bi- en transseksuelen	1	Eindhoven
Homo- en/of biseksualiteit binnen huwelijk, relatie of gezin	1	Eindhoven
Hoogsensitief, HSP	2	Eindhoven
Iraanse vrouwengroep	1	Eindhoven
Marokkaanse vrouwengroep, groep voor 25 t/m 45 jaar, 45+ groep	2	Helmond
Seksueel misbruik, gemengde groep 12-stappen	1	Eindhoven
Seksueel misbruik, vrouwengroep	1	Eindhoven
Somalische vrouwengroep	1	Helmond
Turkse vrouwengroep	1	Helmond
Transgender volwassenen groep	1	Eindhoven
Transgender jongerengroep	1	Eindhoven
Ouders zonder contact met hun volwassen kinderen	1	Eindhoven

groepen voor familie en/of directbetrokkenen

Ouders en/of familieleden van kinderen met downsyndroom	1	Eindhoven
---	---	-----------

Je kunt altijd even binnenlopen bij ons in gebouw "De Kroon" (Kronehoefstraat 21-29 te Eindhoven, iedere werkdag geopend van 09:00-16:00u), bij onze dependance in Helmond (Molenstraat 74A te Helmond, T: 0492-476062, van maandag t/m donderdag geopend van 13:00u - 16:00u), of bij onze inloop in Best op donderdagmiddag van 13:00-16:00u, (Bestwijzer, Nazarethstraat 173 te Best)