

Nieuws van Wél!zijn De Kempen

Mededelingen voor onze relaties

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 |

info@welzijndekempen.nl www.welzijndekempen.nl facebook.com/welzijndekempen

Oktober 2018

Beste mensen,

Het is zover! Met trots presenteren we hierbij onze nieuwe naam.

Weer een nieuwe naam hoor ik u denken. Inderdaad, het belangrijkste argument is dat mensen bij onze organisatie nog steeds vaak denken aan het gecoördineerd ouderenwerk. Dat willen we niet meer en wel omdat we er zijn voor het welzijn van alle kwetsbare mensen, zowel jong als oud.

Onze organisatie is er voor en door de mensen in de Kempen en Waalre. Daarom hebben we hen in 2016 al, gevraagd een nieuwe naam te bedenken.

We hebben toen heel wat namen ontvangen en we konden snel een keuze maken. De vondst van Monique Timmermans uit Eersel had eigenlijk geen concurrentie; Wél! Welzijn De Kempen. Ook moest er nog een motto bij dat uit zou leggen wat we doen. Het motto luidt; "een hart voor mensen in de Kempen". Wat we daar vooral mee beogen is het symboliseren van "het scheppen van een band met de ander", met een ander mens en organisatie. Dat laatste zit opgesloten in onze genen en dragen we ook dagelijks uit.

Dit alles hebben we wereldkundig gemaakt op een goed bezocht symposium in het hiervoor gratis ter beschikking gestelde auditorium van de Rabobank te Bladel.

Hierbij wat sfeerbeelden voor een goede impressie;

Het symposium en de onthulling van de nieuwe naam is in filmbeelden vastgelegd door KempenTV en zal deze maand bij u in de huiskamer tot leven komen.

Dus zegt het voort!!!!!!!!!!!!



Ik wens u veel lees en kijkplezier toe,

Arno Heesters,
Directeur Wél!zijn De Kempen

Nominaties voor 'Bergeijkenaar van het jaar 2018'!

Met de verkiezing 'Bergeijkenaar van het jaar' geeft de gemeente uiting aan haar waardering voor al die mensen die zich belangeloos en enthousiast inzetten voor de medemens en samenleving. De jaarlijkse verkiezing is ook bedoeld om de vrijwilligers beter in beeld te brengen en anderen te stimuleren zelf ook als vrijwilliger aan de slag te gaan.

Alle reden dus om een bijzondere inwoner aan te wijzen als 'Bergeijkenaar van het jaar 2018', de onderscheiding voor vrijwilligers in Groot Bergeijk. Vele vrijwilligers maken in Bergeijk het verschil voor een ander.

Wie nomineer jij dit jaar voor de prijs Bergeijkenaar van 2018?

Gemeente Bergeijk, Wél!zijn De Kempen en de vrijwilligersorganisatie Bergeijk (VOB) willen iedereen motiveren om een persoon of meerdere personen voor te dragen die het verdienen om Bergeijkenaar van het jaar te worden.

Het maakt niet uit hoelang iemand al vrijwilligerswerk doet, of voor hoeveel uur per week. Het is vooral belangrijk wat iemands vrijwilligerswerk betekent voor de gemeenschap.

Wij zijn ervan overtuigd dat heel veel jongeren in onze gemeente aan deze definitie voldoen. We hopen daarom veel genomineerden uit die leeftijdscategorie van jullie te mogen ontvangen. Personen die al eerder zijn aangedragen maar nog niet vernoemd zijn kunnen uiteraard opnieuw aangedragen worden.

Natuurlijk mag iedereen iemand voordragen. Een goede motivatie is daarbij heel belangrijk. We willen heel graag weten waarom jouw genomineerde de titel verdient. Een kleine jury, voorgezeten door wethouder Manon Theuws, bepaalt wie de winnaar van deze mooie titel is.

Ken jij vrijwilligers die een prijs verdienen voor het vrijwilligerswerk dat zij doen? Wacht niet te lang en stuur je voordracht **vóór vrijdag 16 november 2018** in. Je kunt de naam van de kandidaat met motivatie sturen aan mevrouw Kim Marijnen, k.marijnen@bergeijk.nl o.v.v. Bergeijkenaar van het jaar. Je kunt ook een brief sturen naar de Gemeente Bergeijk, t.a.v. mevrouw K. Marijnen, Postbus 10.000, 5570 GA Bergeijk.

De 'Bergeijkenaar van het jaar 2018' wordt bekendgemaakt op vrijdag 7 december 2018!

Gespreksgroep voor familieleden van mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel

De gespreksgroep is bedoeld voor het uitwisselen en delen van ervaringen en problemen van partners, kinderen, ouders die dagelijks geconfronteerd worden met Niet Aangeboren Hersenletsel. Graag willen wij met mensen in contact komen, die de bovenstaande problematiek herkennen of beleven. We nodigen je graag uit voor een kopje koffie om in gesprek te gaan met mensen die het zelfde meemaken.



Interesse? Kom dan naar de eerste kennismakingsavond.

Datum: Donderdag 10 januari 2019

Tijd: 19:30 uur

Locatie: Café de Klok, Turnhoutse weg 32, Reusel de Mierden

De deelname is gratis. Aanmelden bij Wél!zijn De Kempen

Eikenburg 2, 5521 HZ Eersel, tel. 0497-514746,

info@welzijndekempen.nl

Zorgen thuis en aandacht voor thuis sterven

Een minisymposium, georganiseerd door GEWOON THUIS, Vrijwillige Terminale Thuiszorg en Vrijwillige Thuiszorg op donderdag 29 november 2018.

Voor vrijwilligers en geïnteresseerde beroepskrachten

Programma

- 18.30 uur Inloop en ontvangst met koffie en thee
- 19.00 uur Welkom door Arno Heesters, directeur Wél!zijn de Kempen
- 19.10 uur De rol van vrijwilligers in de terminale zorg bij mensen thuis. Een interview met Marije Brüll, Coördinator Netwerk Palliatieve Zorg ZOB en Maria Heesterbeek namens Gewoon Thuis, vrijwillige terminale thuiszorg bij Wél!
- 19.25 uur Eefje Heesterbeek, coördinator vrijwillige thuiszorg bij Wél!, over de werkwijze van deze dienst. Aansluitend een korte toelichting op de workshops en de inspiratiemuur
- 19.45 uur Start workshops, graag uw voorkeur van te voren aangeven

Workshop 1 Stilstaan bij de beleving van zorg, ziekte en eindigheid,

door Jan Weeda en Lieve Janssens, van Nieuwtij

Toelichting:

Aan de hand van een film/documentaire staan we stil bij onze eigen beleving van ziekte, zorg en de eindigheid van het leven. Bewust van je eigen beelden kijk je vriendelijk naar de ander en jezelf in een situatie die niet gewild is, maar wel een gegeven.

Workshop 2 Klein Geluk,

door Maria Grijpma, schrijfster, coach en trainer; dat goed voor jezelf zorgen noodzakelijk is, om het zorgen voor een ander goed vol te houden

Toelichting:

Deze workshop wil mensen bewust maken dat goed voor jezelf zorgen noodzakelijk is, om de zorg voor een ander vol te houden. Zo ben je je eigen beste vriend en raak je niet overbelast. De patiënt kan veilig ziek zijn en je geeft het goede voorbeeld aan mantelzorgers.

Toegankelijke informatie over geluk en geluk beleving; er worden een paar recepten uitgetoet uit het boek 'Klein geluk voor de mantelzorger' en 'Handboek voor klein geluk'. Er is ruimte om vragen stellen en tips te geven aan elkaar: hoe zorg je goed voor jezelf in de hectiek van alle dagen en nachten? Hoe word je minder moe?

Workshop 3 Het levenseinde bespreekbaar maken,

door Leonie Vogels, van Stichting Stem

Toelichting:

De stichting Stem wil het gesprek over het levenseinde meer bespreekbaar maken. Leonie zal vertellen waarom het nadenken over je eigen sterfelijkheid zo belangrijk is. Je realiseren dat er ooit een eind aan je leven komt, betekent meer betekenisvol leven. Leonie bespreekt een aantal sterfstijlen. Weten welke stijl jij hebt is nuttig en ontdekken welke stijl jouw cliënt heeft is ook heel nuttig voor het optimaliseren van het contact met jouw cliënt.

- 20.45 uur Gelegenheid om uw kaartje voor de inspiratiemuur op te hangen
- 21.00 uur Plenaire afsluiting met aansluitend gelegenheid tot napraten onder het genot van een drankje

Bij inlevering van het evaluatieformulier ontvangt u een goodiebag

Tijd en Plaats:

Donderdag 29 november 18.30 – 21.15 uur

Dorpshuis De Smis, Smitseind 33a, 5525 AN Duizel

Aanmelding voor 15 november, via info@welzijndekempen.nl

U kunt deelnemen aan 1 workshop, graag uw 1e en 2e keuze kenbaar maken bij aanmelding.

Dit Symposium wordt mede mogelijk gemaakt door:



Start beginnerscursus vrijwilligers thuisadministratie

Veel mensen hebben moeite om grip te krijgen op hun administratie en moeite om financieel rond te


komen. Zij zijn in de problemen gekomen en missen het overzicht om hier iets aan te doen. Vrijwilligers van de thuisadministratie kunnen ondersteuning bieden door te helpen bij het op orde brengen van hun financiële administratie.

De training bestaat uit twee avondbijeenkomsten met een online training en vindt plaats op 13 en 27 november. Gedurende de twee avonden wordt aandacht besteed aan oorzaken en gevolgen van schulden, hoe een administratie op orde gebracht kan worden en wat wel en niet te doen in de omgang met cliënten. Na de training bespreken we of en hoe je verder wilt als vrijwilliger.

Wil jij je samen met andere vrijwilligers in de Kempen en Waalre inzetten om mensen te helpen bij het op orde brengen van hun administratie en om uit de problemen te komen? Ben je sociaal betrokken, geïnteresseerd in financiële zaken, digitaal vaardig en bereid om mensen administratieve en praktische ondersteuning te bieden? Dan zijn wij op zoek naar jou!


Meld je dan voor 1 november aan voor deze training als introductie en voorbereiding om als uitvoerend vrijwilliger aan de slag te gaan.

Meer informatie of aanmelden, stuur een bericht naar TA@welzijndekempen.nl of bel naar 0497-514746



Eikenburg 10, 5521 HZ Eersel
stg.bos@gmail.com
bank NLI8RABO 0151336318

lokatie de Eikenburg 0497 517884
lokatie 't Stökske 0497 513063



stichting beheer ontmoetingscentra voor senioren eersel

Ontmoetingsruimte 't Stökske viert haar 10- jarig jubileum

Op 27 november 2008 was de opening van seniorencafé 't Stökske een feit! Vanaf dat moment wisten steeds meer vaste gasten en belangstellenden deze locatie in de Kerkebogten te vinden, te weten Gebint 69.

Nu, 10 jaar later, wordt er volop gebiljart, een kaartje gelegd, gesjoeld, kaarten gemaakt, vergaderd, maar vooral veel met elkaar gebabbeld onder het genot van een kopje koffie, thee of een ander drankje. Dankzij de inzet van veel vrijwilligers kent 't Stökske ruime openingstijden. Hebt u ook zin om deel uit te maken van deze enthousiaste groep, bel dan naar Maria Heesterbeek: 0497-514746 of mail naar mariaheesterbeekstg.bos@gmail.com. In de feestweek van maandag 26 november t/m zondag 2 december verrassen wij iedereen met een leuke attentie! Hopelijk mogen wij u als vaste gast of als belangstellende ook verwelkomen.

Mantelzorgwaardering in Waalre

In Nederland is 10 november uitgeroepen tot de dag van de Mantelzorg. Het college van burgemeester en wethouders waarderen de inzet van mantelzorgers in Waalre zeer en zetten de hele tweede week van november mantelzorgers in het zonnetje.

De mantelzorgers die geregistreerd staan bij Goed voor Mekaar Waalre/Steunpunt Mantelzorg ontvangen per post een bedankkaart met een tegoedbon.

Heeft u een kaart ontvangen zonder een tegoedbon?

Dan kunt u in de week van 5 t/m 9 november bij de vrijwilligers van Goed voor Mekaar Waalre met deze kaart uw tegoedbon met keuzemenu ophalen.

De vrijwilligers van Goed voor Mekaar Waalre zijn elke werkdag aanwezig in Het Huis van Waalre, Koningin Julianalaan 19. De openingstijden zijn van maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Bent u niet in de gelegenheid om de tegoedbon op te (laten) halen neem dan telefonisch contact op met Goed voor Mekaar Waalre, telefoon 040-2221194.

Heeft u geen kaart ontvangen en bent u mantelzorg?

Neem dan contact op met Goed voor Mekaar Waalre/ Steunpunt Mantelzorg door:

- een mail te sturen naar info@goedvoormekaar.nl of
- met vermelding van mantelzorgwaardering Waalre, naam en adresgegevens of
- te bellen naar: 040-2221194 of
- de aanmeldstrook in te vullen en op te sturen naar: gemeente Waalre, Goed voor Mekaar Waalre, Koningin Julianalaan 19, 5582 JV Waalre. (zie onder)

Ook degene waar de mantelzorger zich voor inzet mag hem of haar aanmelden bij Goed voor Mekaar Waalre/Steunpunt Mantelzorg.

Wilt u opgenomen worden in het adressenbestand van Goed voor Mekaar Waalre/Steunpunt Mantelzorg dan kunt u dit aangeven bij uw aanmelding voor de mantelzorgwaardering. Zie daarvoor onderstaand inschrijfformulier.

✂.....

Aanmelden bij Goed voor Mekaar Waalre /Steunpunt Mantelzorg

Ik geef me op voor de Mantelzorgwaardering Waalre. Ik wil op de hoogte blijven van informatie en activiteiten voor mantelzorgers en opgenomen worden in het adressenbestand van Goed voor Mekaar Waalre/ Steunpunt Mantelzorg

Naam _____
 Adres _____
 Postcode _____
 Woonplaats _____
 E-mail _____

Graag opsturen naar:
gemeente Waalre, Goed voor Mekaar Waalre, Koningin Julianalaan 19, 5582 JV Waalre.

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief s.v.p. voor 1 november aanleveren.

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 november aanstaande.

Vertrouwenspersoon van Wélzijn De Kempen is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: rozita@psyom.nl