

Mededelingen voor onze relaties

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

**Februari
2018**

Beste mensen,

Ik wens u veel leesplezier toe met deze goed gevulde nieuwsbrief.

Arno Heesters,
Directeur GOW Welzijnswerk

Sociale kaart Eersel

Zoekt u informatie over vrijwilligers- of zorgorganisaties in de gemeente Eersel?

Kijk dan eens op de digitale sociale kaart:

<http://socialekaarteersel.nl/>

Hier vindt u informatie en kunt u per dorp zien wat er aan diensten aangeboden wordt.

Heeft u vragen of opmerkingen of aanvulling op de Sociale kaart Eersel: mail dan even naar Esther de Raad:

edraad@gowwelzijnswerk.nl

Facebookpagina voor en door jonge mantelzorgers !

Vanaf nu kun je ook via facebook op de hoogte blijven van de ontwikkelingen op het gebied van jonge mantelzorgers in de Kempen. Ga naar facebook en zoek pagina 'Jonge mantelzorgers GOW Welzijnswerk' en blijf op de hoogte. Maar stel ook vragen en ga in gesprek, want de pagina wordt beheert door de jongeren zelf! Liken en delen dus.

Wat kan het GOW Welzijnswerk voor jonge mantelzorgers betekenen?

Het GOW Welzijnswerk organiseert maandelijkse activiteiten waar ontspanning, lotgenotencontact en het bieden van een uitlaatklep centraal staan, bijvoorbeeld een speurtocht of een kookworkshop. Daarnaast verzorgen we voorlichting; op scholen, aan vrijwilligers, professionals en andere belanghebbenden.

Wil jij ook graag wat betekenen voor deze jonge mensen?

Neem dan contact op met Dianne Coolen dvgsbergen@gowwelzijnswerk.nl of

info@gowwelzijnswerk.nl of

via telefoonnummer 0497-514746.

Vrijwilligers goed voor mekaar Waalre maken een goed begin

Het is wat hectisch geweest zo eind december vorig jaar. De vrijwilligers van het LIAC, de vacaturebank van Waalre en de Servicedesk Mantelzorg zijn geïntegreerd in 1 loket "Goed voor Mekaar Waalre" en verhuist naar Het Huis van Waalre.

Zulke veranderingen gaan natuurlijk nooit zonder slag of stoot. Telefoons die het soms niet doen en het inrichten van nieuwe werkplekken brachten de nodige onrust, maar we zijn er in geslaagd om in januari alles werkend te krijgen.

Alhoewel er achter de schermen nog het nodige te doen is merken de cliënten weinig van de veranderingen. Voor nieuwe mensen met vragen zijn we makkelijker te vinden. Het is nog even wennen natuurlijk, maar op zo'n mooie locatie waar alle dienstverlening van Goed voor Mekaar Waalre samenvallen kost dat weinig moeite.

We willen alle vrijwilligers van Goed voor Mekaar Waalre bedanken voor hun inzet en wensen hen succes op de nieuwe werkplek. Wilt u meer informatie over de dienstverlening? Loop dan eens binnen bij Het Huis van Waalre. De medewerkers van goed voor Mekaar Waalre zijn hier op werkdagen van 09.30 uur tot 13.00 uur te vinden en zullen u hartelijk ontvangen.

Contact

E-mail info@goedvoormekaarwaalre.nl

Telefoon: 040-2221194

Website: www.goedvoormekaarwaalre.nl

Voorstelling “schitterende sterren” jonge mantelzorgers

Wij willen iedereen bedanken die naar onze “schitterende sterren” zijn komen kijken. De voorstellingen waren indrukwekkend en een groot succes en wij hopen dat we met dit mooie project meer kenbaarheid hebben kunnen geven aan de jonge mantelzorgers.



Met dank aan:

De jonge mantelzorgers:

Dianne Timmermans, Meike Timmermans, Bregje Valk, Noortje van Helmont, Pleun van Hest, Luuk van Hest, Jochem van Gils en Maikel van Gorp.

Schrijfster en regisseur:

Rita Scheelen

Regie assistenten:

Gerard van Wijk en Petra van den Borne

Den Tref en medewerkers van den Tref:

Jan Leijten en Annie Leijten

Sponsors:

Stichting Kiemkrach en de Rabobank

Ideeënbus

Af en toe komen er bij ons ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde



van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.

Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen, meldt u dan aan bij info@gowwelzijnswerk.nl. Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

Dagactiviteiten inloop Koperwiek Eersel

Iedere vrijdag is er in de Koperwiek een inloop- activiteit. Vrijwilligers zijn aanwezig om te zorgen voor een prettige ontvangst en bieden een programma voor een zinvolle invulling van de dag. Men kan ook blijven lunchen. Alle ouderen uit Eersel zijn welkom, er is geen indicatie nodig.

Ben je GOW-vrijwilliger van Vrijwillige Thuiszorg of maatjesproject? Misschien is de activiteit ook wel geschikt voor jouw cliënt. Loop gerust eens binnen op vrijdag voor meer info of om de sfeer te proeven. Men is aanwezig van 10.00-15.30 uur.

Voorlichtingsmiddag senioren Waalre

Niet vertrouwd met BRAVO, de Buurtbus of de OV-Chipkaart? Kom dan op 13 maart om 14.00 uur naar Het Huis van Waalre, Koningin Julianalaan 19 in Waalre.

De Seniorenvereniging Waalre (KBO Waalre) organiseert in samenwerking met KBO-Brabant en de gemeente Waalre een voorlichtingsmiddag over diverse vervoersmogelijkheden in Waalre. Alle senioren zijn welkom.

Om mee te kunnen doen aan diverse activiteiten speelt vervoer een belangrijke rol. Naast de fiets of auto kan het openbaar vervoer een goed alternatief zijn. De bus nemen kan lastig zijn, want er is in de loop van de jaren wel het een en ander veranderd.

Wie meer vertrouwd wil raken met het busvervoer en de OV-chipkaart, is daarom welkom op onze informatiebijeenkomst, op 13 maart in Het Huis van Waalre van 14.00 tot 16.00 uur.

Programma

13.45 uur Inloop

14.00 uur Opening door wethouder zorg en welzijn mevrouw H. Balk

- 14.10 uur Vervoer BRAVO bussen en uitleg over de OV chipkaart door de heer F. Tilburgs
- 14.35 uur Hoe werkt de Buurtbus, door de heer F. Hoosemans
- 14.55 uur Vervoersdiensten van GoedvoormekaarWaalre door vrijwilliger GOW welzijnswerk
- 15.10 uur Reizen met de Taxibus en Valys door CMD consulent
- 15.25 uur Vragen aan het panel
- 15.45 uur Inventarisatie vervolgvactiteiten: aanmaken OV chipkaart en hulp van een reismaatje
- 16.00 uur Afsluiting

Belangstellenden kunnen zich aanmelden vóór 1 maart 2018 bij het Gemeente Contact Centrum van de gemeente Waalre.

E-mail: gemeente@waalre.nl

Telefoon: 040-2282500

Heeft u vervoer nodig naar Het Huis van Waalre op 13 maart, laat het ons op tijd weten.

Eerste hulp aan mensen met psychische problemen

In het kader van de aanpak "Personen met verward gedrag" is de training Mental Health First Aid (MHFA) gegeven in Waalre. Een cursus die de deelnemer leert eerste hulp te bieden aan mensen met psychische problemen

MHFA biedt kennis en inzicht, het leert de deelnemer psychische problemen te herkennen, eerste hulp te verlenen aan mensen met psychische problemen en te handelen in een crisissituatie. Het begint met het vergroten van de algemene kennis: wat zijn stoornissen zoals depressie, psychose en een angststoornis? Wanneer spreken we van een crisis en onder welke omstandigheden kan die zich voordoen? Deelnemers leren de symptomen herkennen, ze leren waar ze hulp kunnen halen en wat ze zelf kunnen doen om de betrokkenen bij te staan. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a. depressie, suïcideproblematiek, angststoornissen, psychose, verslaving en agressief gedrag.

- Je leert eerste hulp te bieden bij psychische problemen
- Je leert over veelvoorkomende psychische problemen en aandoeningen
- Je leert hoe je in een crisissituatie moet handelen

- Je leert hoe je de juiste hulpdiensten moet alarmeren

Het programma Brandpunt van de NPO heeft een documentaire gemaakt betreffende diverse initiatieven rondom omgang met mensen met verward gedrag. Deze documentaire wordt op dinsdag 13 februari op NPO 2 uitgezonden. Zo is er aandacht voor een wijkteam in Vught en wordt gekeken wat er in Amsterdam of Utrecht rond deze doelgroep wordt georganiseerd.



In dit kader heeft ook de cursus 'Eerste hulp bij psychische problemen' de aandacht getrokken van de programmamakers. Zij hebben aan MHFA Nederland gevraagd of zij een deel van de cursus mogen filmen als onderdeel van deze documentaire. Op woensdag 24 januari zijn er bij de training in Waalre opnames gemaakt.

Het programma Brandpunt wordt, zoals eerder vermeld, uitgezonden op dinsdag 13 februari om 20.30 uur op NPO 2 en zal daarna online en bij Uitzending Gemist te zien zijn.

Meer info: www.mhfa.nl of bij Maria van Engelen, mvangelen@gowwelzijnswerk.nl

Parkinson



In 2016 is de Stichting Parkinson de Kempen opgericht met als doel de parkinsonpatiënten en hun mantelzorgers 4 tot 6 avonden per jaar bij elkaar te brengen. Op die avonden worden door deskundigen lezingen gegeven over de diverse ziekteverschijnselen, de gevolgen van de ziekte en hoe men daar mee om kan gaan. Dat alles onder het genot van een kopje koffie of thee. Ook voor de mantelzorgers, familieleden en kennissen, zijn dat interessante onderwerpen omdat zij in meestal niet voorbereid zijn op de gevolgen die de ziekte in het dagelijks leven voor hen inhoudt. Er is voldoende tijd om met elkaar het lief en leed te delen. Er is gelegenheid om tips van elkaar over te nemen. Er kunnen ervaringen omtrent fysiotherapie, psychologische of neurologische hulp worden uitgewisseld.

Eenmaal per jaar, in de zomer, organiseren we een uitje voor onze deelnemers en hun partners of mantelzorgers. Dan staat de gezelligheid in plaats van de ziekte op de voorgrond.

Alle bijeenkomsten kunnen gratis bezocht worden en ook de koffie en thee worden aangeboden door Parkinson de Kempen.

Voor 2018, staan voorlopig de volgende avonden op het programma:

- Februari Diëtiste
- Maart Valpreventie (in samenwerking met Informatiepunt Zorg, Casteren)
- Mei ParkinsonTV
- Juli Ontspanningsdag
- September Levensloopbestendig maken van je woning
- November Deep brain stimulatie (DBS-operatie)

De bijeenkomsten worden gehouden in D'n Aachterum, Korenbocht 50 in Reusel van 20.00 tot 22.30 uur.

In maart is de bijeenkomst in het buurtgebouw D'n Aord in Casteren.

Wilt u meer informatie dan kunt u altijd bellen naar Pieter Maas, tel. 0653.611.626 of naar Leo Bressers 0497.641.553. Ook kunt u een kijkje nemen op onze website www.parkinsondekempen.nl en contact met ons opnemen via email parkinsondekempen@outlook.com

Wij hopen u te mogen ontmoeten tijdens een van onze bijeenkomsten.

Ma en Alzheimer

Ma stond altijd klaar voor haar zoon. Nu draait 'meneer Alzheimer' de rollen om. Maar hoe zorgt een zoon voor zijn moeder? Ma is gebaseerd op het boek dat Hugo Borst schreef over de aftakelende geest van zijn moeder en haar onvermijdelijke verhuizing naar een verpleeghuis.



Deze voorstelling komt ook naar:

- Eindhoven
Parktheater op 31 januari 20.30 uur
- Bergeijk
Theater De Kattendans op 17 maart om 20.30 uur

- Veldhoven
Theater De Schalm op 21 maart 20.15 uur
- Helmond
Theater Speelhuis op 11 mei om 20.15 uur

https://solostories.nl/speellijst_ma/

Sociale kaart gemeente Bergeijk

De gemeente Bergeijk heeft een rijk verenigingsleven en veel bewoners zijn bereid elkaar te helpen. Daar zijn we trots op. Die rijkdom zie je ook terug in de diversiteit en het grote aantal vrijwilligersorganisaties en professionele organisaties die in ieder van de 6 kerkdorpen actief zijn. De Bergeijkse burgers de organisaties weten elkaar echter niet altijd te vinden!

De gemeente Bergeijk heeft daarom een handige website gemaakt

www.bergeijk.nl/socialekaart waarop activiteiten van vrijwillige en professionele organisaties per dorp snel en eenvoudig kunnen gevonden kunnen worden. Naast de contactgegevens worden ook de belangrijkste activiteiten op een rij gezet, en vermeld of er kosten zijn voor deelname aan de activiteiten. De website is te bereiken via de gemeentelijke website www.bergeijk.nl/socialekaart



Opening logo sociale kaart in gemeenschapshuis Terloo door portefeuillehouder Stef Luijten, d.d. 13 juli 2017

Als logo voor uw eigen website hebben Jeanny, Christien, Bert, Jack, Elly, Peter en Selmun onder leiding van Maartje in het Aquinohuis spijker en draadschilderijen gemaakt die ieder de eigen kern symboliseren. Deze spijker en draadschilderijen worden zijn ieder **gemeenschapshuis** opgehangen om de bezoekers op ludieke wijze attent te houden op de website sociale kaart.

De waarde van de website sociale kaart valt of staat met het actueel houden ervan.

Daarom doen we een beroep op u om uw gegevens aan te leveren en actueel te houden. Op onze gemeentelijke website vindt u ook een invulformulier waarin u de geactualiseerde gegevens van uw organisatie kunt zetten. Heeft u technische vragen dan kunt u contact opnemen met onze webmaster Sacha van Hout (S.Vanhout@bergeijk.nl), heeft u inhoudelijke vragen dan kunt u contact opnemen met Marjon Jacobs (M.Jacobs@bergeijk.nl). Beiden zijn ook bereikbaar onder telefoonnummer 0497-551455).

Training “Goed” voor alle GOW vrijwilligers

Weet jij wat je moet doen als je iemand met dementie tegenkomt die is verdwaald? Of als je buurvrouw met dementie niet meer alleen de straat op durft om boodschappen te doen? Met een klein beetje moeite kun je mensen met dementie op weg helpen. Hoe je dat doet, leer je tijdens de training ‘GOED omgaan met dementie’ van Samen dementievriendelijk, die wij jullie aanbieden in samenwerking met de organisatie Samen Dementievriendelijk. In de training leer je meer over dementie en hoe je de signalen kunt herkennen. Ook wordt ingegaan op hoe je goed kunt omgaan met dementie, bijvoorbeeld door iemand gerust te stellen en mee te denken om de ontstane situatie op te lossen. Na afloop van de training ontvang je een certificaat en mag je jezelf officieel dementievriendelijk noemen.

Doe jij mee? Geef je dan vóór **1 maart** op via info@gowwelzijnswerk.nl voor de training. Of bel het GOW 0497 - 514746, tussen 9.00-12.30 uur. Geef duidelijk je voorkeur van dag op. Er kunnen maximaal 20 personen per dagdeel deelnemen. Deelname is gratis.

Kijk voor meer informatie op www.samendementievriendelijk.nl of bel met Maria van Engelen, GOW Welzijnswerk. In samenwerking met DVG netwerken van gemeente Bergeijk, Bladel, Eersel en Waalre. Training ‘GOED’.

De training omvat 1 dagdeel. Graag duidelijk voorkeur van dag aangeven.

- Dinsdag 13 maart, 19.00 – 22.00 uur
Koperwiek, Stevensstraat 1, Eersel
- Donderdag 15 maart, 13.30 – 16.30 uur
Rietstek, Riethoven
- Maandag 26 maart, 13.30 – 16.30 uur
Het Huis van Waalre, in Waalre

- Donderdag 29 maart, 19.00 – 22.00 uur
De Goei Plak, Kloostertuin, Bladel



Vrijwilligers servicedesk gezocht voor in Bladel, Bergeijk, Eersel en Waalre

Het GOW Welzijnswerk is op zoek naar vriendelijke, enthousiaste, representatieve en gastvrije man of vrouw met goede sociale vaardigheden en een goede beheersing van de Nederlandse taal. Hij/zij is in staat om op een klantvriendelijke wijze mensen te woord te staan. De servicedesk medewerker is zorgvuldig, betrouwbaar en nauwgezet. Hij/zij kan met Word, Excel en de digitale agenda omgaan of heeft de bereidheid dit te leren.

De werkzaamheden bestaan uit het bemenen van de servicedesk: het aannemen, beantwoorden en doorverbinden van de telefoon; het uitvoeren van lichte administratieve taken; het ondersteunen bij voorkomende activiteiten en het ontvangen van cliënten en mantelzorgers.

Een gezellige, uitdagende omgeving met leuke contacten met cliënten, mantelzorgers en professionals; een plek waar u als vrijwilliger een zinvolle bijdrage kunt leveren aan het maatschappelijk welzijn in de Kempen. Men kan in de eigen gemeente aan de slag. Met ondersteuning van professionals en het aanleren van administratieve kennis en vaardigheden. Kortom een plek die kan volstaan als leer-/werkervaringsplaats.

Mocht dit u aanspreken dan nodigen wij u uit om contact op te nemen met Maria van Engelen of Ivonne Megens (coördinator mantelzorg).

Telefoonnummer 0497-514746

Mail: info@gowwelzijnswerk.nl

Vrijwilligers gezocht voor begeleiding jonge mantelzorgers

Ga je graag met jongeren om en vind je het leuk activiteiten te organiseren? Dan is het GOW Welzijnswerk op zoek naar jou!

Jonge mantelzorgers:

Dit zijn kinderen en jongeren tot 24 jaar die opgroeien met een familielid (bijvoorbeeld moeder, broer of oma) die in de directe omgeving van het gezin woont en die intensieve zorg nodig heeft.

Er kan sprake zijn van een lichamelijke/psychische ziekte, een lichamelijke handicap, verslavingsproblematiek of een verstandelijke beperking. Meestal gaat het om thuiswonende kinderen die fysiek samenwonen met het zieke gezinslid. Jonge mantelzorgers zorgen voor hun naaste door praktische of emotionele steun te geven, maken zich vaak zorgen over de zorgsituatie en komen daarvoor zelf aandacht en zorg te kort.

Wat kan het GOW Welzijnswerk voor jonge mantelzorgers betekenen?

In de gemeenten Bergeijk, Eersel, Bladel, Reusel en Waalre organiseert GOW Welzijnswerk maandelijkse activiteiten waar ontspanning, lotgenotencontact en het bieden van een uitlaatklep centraal staan. Bijvoorbeeld een speurtocht of een kookworkshop. Het is voornamelijk bedoeld om hen een ontspannen avond te bieden, maar geven ook de mogelijkheid om ervaringen met elkaar te delen. Daarnaast verzorgen we voorlichting ; op scholen, aan vrijwilligers, professionals en andere belanghebbenden.

Wil jij ook graag wat betekenen voor deze jongeren?

Neem dan contact op met Dianne Coolen – Van Gisbergen dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl of via telefoonnummer 0497-514746.

Theatervoorstelling zorgeloos

Zondag 25 februari speelt Pythia Winia haar solo voorstelling Zorgeloos.

Wie zorgt er voor de mantelzorgers? In Zorgeloos worden tal van knellende zaken rondom de mantelzorgers duidelijk. Met humor en schurende pijn komt een herkenbaar en soms confronterend beeld van een mantelzorgers voor het voetlicht. Ervaringsdeskundige Tiny Sorgdrager komt een lezing geven over 'wie zorgt er voor de mantelzorgers'. Vol goede moed start ze met haar lezing, maar wordt gaandeweg letterlijk en figuurlijk gestoord. Haar eigen verhaal dreigt haar valkuil te worden. Radeloosheid en onmacht groeien. Tiny maakt duidelijk hoe snel een mantelzorgers telkens grenzen verlegt.

In Zorgeloos is interactie tussen het publiek en Tiny Sorgdrager onvermijdelijk. Zorgeloos is eigenlijk voor iedereen, immers we krijgen er allemaal op een of andere manier mee te maken.

Locatie: Gallery Elzenhoeve, Elsendijk 1, 5575 XG Luyksgestel, tel. 0031 6 51216492.

Zaal open 14.30 uur.

Aanvang voorstelling 15.00 uur

Entree: € 10,00.

Meer info of reserveren:

<http://www.elzenhoeve.eu/pythia-winia-in-theaterstuk-zorgeloos>

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief
s.v.p. voor 1 maart aanleveren.

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks
15 maart aanstaande.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: rozita@psyom.nl