

To: Info <info@harteraad.nl>
From: Info <info@harteraad.nl>
Onderwerp: FW: Naasten in Beeld: praatpakket
Datum: Fri, 8 Jun 2018 08:38:24 +0000

[Naasten_in_beeld_logo_jpeg]Aan: Burgemeester en
Wethouders, Raadsleden

Beleidsterrein: Preventie sociaal domein, naastenbeleid, jeugdbeleid
Betreft: Gesprekstool voor kinderen met een zieke ouder, broer of
zus

Gratis zelfhulpmiddel voor gezinnen

Den Haag, 7 juni 2018

Geachte heer, mevrouw,

In de week van de jonge mantelzorger bieden wij* u het op 26 mei jl. gelanceerde praatpakket voor gezinnen met een ziek familielid aan. Praten helpt om psychosociale problemen te voorkomen en de kwaliteit van leven te verbeteren. Ouders vertellen hun kinderen vaak niet wat er echt aan de hand is met de beste bedoelingen, om hen te beschermen. En als ze het wel willen, weten ze niet goed hoe dit te doen en wat te vertellen. Het praatpakket helpt daarbij.

Martin van Rijn zei op de dag van de presentatie dat het terecht is dat we steeds meer aandacht moeten hebben voor simpelweg met elkaar in contact te zijn, emoties te delen, ervaringen en kennis. Dat naasten, die soms wel en soms niet mantelzorger zijn, de last dragen van onzekerheid, van vragen die je eigenlijk niet durft te stellen of soms zelfs van schuldgevoel omdat je jezelf niet toestaat een beetje meer aandacht voor jezelf te vragen. Dat geldt voor volwassenen en kinderen.

Het praatpakket sluit aan bij het gemeentelijke preventiebeleid om het beroep op jeugdhulp en GGZ in een latere levensfase terug te dringen. Het is daarbij volledig in lijn met het deze maand verschenen rapport van de Kinderombudsvrouw, Margrite Kalverboer, *Hoor je mij wel?** Hierin staat o.a. de boodschap: "Informeer ons over het probleem van onze ouder en wat dit voor ons betekent. Ga altijd met ons in gesprek, zodat wij ons verhaal kunnen vertellen."

Het praatpakket is een gratis tool om het open gesprek tussen ouders en kinderen van 4 t/m 12 jaar te vergemakkelijken, ook over moeilijke onderwerpen als ziekte en de gevolgen daarvan voor alle betrokkenen. Families kunnen het zonder tussenkomst van een hulpverlener gebruiken, wel is het nodig dat betrokkenen op het bestaan gewezen worden, bijvoorbeeld via sociale wijk- en jeugdteams, andere hulpverleners, de gemeentelijke website etc. Het praatpakket is vrij te downloaden via www.naasteninbeeld.nl/praatpakket/ en is niet ziektespecifiek.

Komend najaar zal een gesprekstool voor jongeren van 12 t/m 18 jaar ontwikkeld worden en een voor partners onderling. Dit in samenwerking met TU Delft en MUZUS. Ook deze komen op de website te staan.

Deze brief is een vervolg op ons eerdere verzoek van 23 maart 2018 om Naastenbeleid additioneel aan Mantelzorgbeleid op te nemen in het nieuwe coalitieprogramma.

We vragen u nu in het collegeprogramma het naastenbeleid verder uit te werken. Aan de site www.naasteninbeeld.nl, waarop naast de wegwijzer en ervaringsverhalen ook het praatpakket te vinden is, onder de aandacht te brengen bij uw inwoners en de hulpverleners in uw gemeente. Dit alles in het belang van de naasten. Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

[cid:image006.png@01D3FF14.D3AA0480]Met een hartelijke groet,

Namens de stuurgroep Naasten in Beeld
W.P. (Wenny) van der Hee
Relatiemanager Naasten
Wenny.vanderhee@harteraad.nl<mailto:Wenny.vanderhee@harteraad.nl>
06-43728509
[Harteraad]<<https://www.harteraad.nl/>>

Harteraad is de nieuwe naam van De Hart&Vaatgroep, partner van de Hartstichting.