

Juli 2018

Beste mensen,

Hierbij de nieuwsbrief van juli. Ondanks de vakantieperiode valt er weer een heleboel belangrijke informatie met u te delen op allerlei gebied.

Belangrijk om mede te delen zijn de wijzigingen van taken binnen het GOW; De taken van Léonne Hezemans op het gebied van de coördinatie thuisadministratie voor de gemeenten Bladel, Eersel, Bergeijk en Reusel-de Mierden worden met ingang van 16 juli 2018 overgenomen door de heer John Vlassak. John is te bereiken via het algemeen nummer van het GOW Welzijnswerk.

Léonne Hezemans blijft de coördinatie taken voor de thuisadministratie Waalre en het project thuisadministratie en laaggeletterdheid van de stichting Lezen en Schrijven uitvoeren.

Maria Heesterbeek en Léonne Hezemans zullen de taken van Kristel Visser van de Ven op het gebied van de VPTZ over gaan nemen.

Kristel Visser van de Ven gaat per 1 augustus het GOW Welzijnswerk verlaten en heeft een nieuwe baan elders aanvaard. De functie van Dorpsondersteuner Luijkgestel zal worden overgenomen door Eefje Heesterbeek.

Ik wens u veel leesplezier toe!

Arno Heesters,
Directeur GOW Welzijnswerk

Sociale kaart Eersel

Zoekt u informatie over vrijwilligers- of zorgorganisaties in de gemeente Eersel?

Kijk dan eens op de digitale sociale kaart: <http://socialekaarteersel.nl/>

Hier vindt u informatie en kunt u per dorp zien wat er aan diensten aangeboden wordt. Heeft u vragen of opmerkingen of aanvulling op de Sociale kaart Eersel: mail dan even naar Esther de Raad: edraad@gowwelzijnswerk.nl

Taboe op praten over zorg in de toekomst

(Persbericht van Mezzo, 5 juli 2018)

Je bent het, je wordt het of je hebt straks zelf een mantelzorger nodig. Mezzo weet dat iedereen met mantelzorg te maken krijgt. Zeker nu het potentieel aan mantelzorgers sterk daalt. Toch zijn er maar weinig mensen die zich voorbereiden op het moment dat zij met mantelzorg te maken krijgen.

Vandaag start de campagne om dit taboe te doorbreken.

Voorkom verrassingen

Bewustwording van dat je mantelzorger bent is een eerste vereiste is om het aantal overbelaste mantelzorgers terug te dringen. Maar bewustwording begint niet op de eerste dag dat je gaat zorgen, maar al jaren daarvoor, concludeert Mezzo. Door eerder in de familie toekomstige zorgtaken te bespreken voorkom je verrassingen, gaan broers en zussen de zorg voor hun ouders eerder delen en zullen zij eerder bij de gemeente aankloppen voor hulp en ondersteuning.

Het Familie Gesprek

Via de gespreksleidraad het Familie Gesprek kun je als toekomstig mantelzorger familie uitnodigen voor een gesprek over later. Dit helpt om inzicht te krijgen in elkaars verwachtingen. Hierdoor is het onderwerp daarna veel makkelijker bespreekbaar en zijn de zorgen van kinderen over de toekomst deels weggenomen, blijkt uit het onderzoek.

Bespreek praktische zaken

- Hebben je ouders een levenstestament, wilsverklaring en/of uitvaartverzekering?

- Zijn er zaken geregeld op het gebied van vertegenwoordiging als zich in de toekomst iets voordoet waardoor je ouders het zelf niet meer kunnen?
- Hebben je ouders gespaard voor bijvoorbeeld het inkopen van particuliere zorg?

Het Familie Gesprek is ontwikkeld door MyFutures, een tweejarig onderzoeksproject van de TU Delft, Design Academy Eindhoven, ontwerpbureaus, zorginstanties, gemeenten en verzekeraar. Kijk op www.mezzo.nl voor het volledige artikel en het aanvragen van een gratis praatpakket Het Familie Gesprek.

Contactgroep Jonge mensen met dementie

Woensdag 20 juni was er weer een bijeenkomst van de contactgroep Jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Deze maandelijkse activiteit wordt erg gewaardeerd door de deelnemers. Er is voor ieder ruim aandacht en gelegenheid om aan bod te komen met zijn/haar eigen verhaal. Deze avond kwam vooral de dagbesteding ter sprake. Sommige bezoekers treffen elkaar op dezelfde dagbesteding en vinden herkenning bij elkaar. Ook de mantelzorgers ervaren steun van elkaar en zien herkenning. Alle deelnemers van de contactgroep zijn erg blij met hun vrijwillige begeleiders, Doret Kavelaars en Margo van de Velden. Zij werden deze laatste avond voor de vakantie dan ook door hen in de bloemetjes gezet. De avond werd afgesloten met een gezellig terrasje op de Markt in Eersel. Na de vakantie start de groep weer op woensdag 19 september.

Mogelijk dat in het najaar 2018 een tweede groep gaat starten. Er vindt momenteel overleg plaats met enkele vrijwilligers. Zodra meer duidelijkheid hierover is hoort u van ons.

Voor meer informatie over de groep Jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers: Maria van Engelen, mvengelen@gowwelzijnswerk.nl



Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

In juli is er geen Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.

Het eerstvolgende Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre is op dinsdag 21 augustus.

Het thema van deze avond is: **Wat is dementie ?**

Wat is dementie? Kun je aan iemand zien dat hij de ziekte dementie heeft? Hoe kun je dat merken? Heeft iedereen de ziekte Alzheimer of zijn er nog andere vormen van dementie? Wat kun je doen als je vermoedt dat iemand met deze ziekte te maken heeft? Een specialist ouderengeneeskunde is aanwezig en geeft uitleg.

Dinsdag 21 augustus, 19.30 uur in Café/zaal De Dommelstroom in Dommelen.



**alzheimer
café**

Alzheimer Café de Kempen

In juli en augustus is er geen Alzheimer Café in Eersel.

Het eerstvolgende Alzheimer Café de Kempen is op donderdag 13 september.

Het thema van deze avond is: **Verskillende vormen van dementie.**

Alzheimer is de bekendste vorm van dementie, maar er bestaan meer dan 50 vormen van dementie. We bespreken deze avond de meest voorkomende vormen. Heeft iemand met dementie altijd geheugenproblemen? Is de ziekte erfelijk? welke invloed heeft de ziekte op iemands persoonlijkheid, emoties en gedrag? Er is een specialist ouderengeneeskunde aanwezig.

Donderdag 13 september, 19.30 uur in Ontmoetingscentrum de Eikenburg in Eersel.

Voor meer informatie over het Alzheimer Café: Maria van Engelen mvengelen@gowwelzijnswerk.nl

Informatiepunt Zorg en Welzijn Bladel

Voor inwoners van Bladel.

Ben je op zoek naar hulp van vrijwilligers? Dan helpt het Informatiepunt **Zorg en Welzijn** jou dat te vinden. Iedereen die een steuntje in de rug nodig heeft kan er terecht met praktische hulpvragen. Hulpvragen die mogelijk ook uitgevoerd kunnen worden door vrijwilligers. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je hulp nodig hebt bij vervoer of boodschappen, hulp bij je administratie of maken van nieuwe contacten. Dit kan voor jezelf zijn, of voor iemand voor wie je zorgt.

Met het Informatiepunt **Zorg en Welzijn** wordt het vinden van vrijwillige hulp een stuk makkelijker. Het informatiepunt voert zelf geen diensten uit, zij bemiddelt slechts naar bestaande vrijwilligersdiensten.

Het Informatiepunt heeft speciale aandacht voor mantelzorgers. Zij bieden een luisterend oor en kunnen kijken naar passende ondersteuning zodat de mantelzorger niet overbelast raakt.

Het inloop-spreekuur is op maandag- en vrijdagmorgen van 09.30-11.30 uur. Het adres is Dienstencentrum de Goei Plak, Kloostertuin 2 in Bladel.

Telefoonnummer 0497-721621

Tijdens kantooruren is het GOW bereikbaar voor vragen. Tel. 0497-514746

Zelfhulpgroepen in de Kempen

o.a. in Eersel, Bergeijk, Reusel- de Mierden en Oirschot

Zelfhulp is een erkende vorm van laagdrempelige, duurzame en kostenbesparende (na)zorg geworden om zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie te vergroten bij uiteenlopende ziektes, beperkingen en levensvragen.

De zelfhulpgroepen vormen daarmee een belangrijke 'tool' in onze moderne samenleving, waarbij de inzet van ervaringsdeskundigen toeneemt. Mensen die een belangrijke of ingrijpende ervaring in hun leven hebben (doorgemaakt) weten als geen ander hoe iemand zich voelt en zij kunnen tips en ervaringen delen waarbij de formele hulp ontoereikend is.

De zelfhulpgroep wordt ondersteund door een contactpersoon/mede-ervaringsdeskundigen; er is dus geen professionele begeleiding. Deelname is anoniem en kosteloos met eigen identiteit.

Praat eens met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt.



Wil jij zelf iets veranderen of verbeteren in jouw leven? Samen hieraan werken met anderen, dat gaat gemakkelijker dan alleen.

Via GOW Welzijnswerk kunt je direct in contact komen met de zelfhulpgroep die bij jou past b.v. bipolaire stoornis groep, NAH groep, mantelzorgers groep etc. bij jou in de buurt!

Meer weten over de groepen? Wij helpen je graag verder.

Er zijn altijd nieuwe groepen in oprichting en anders kunnen wij je helpen met het opstarten van een nieuwe zelfhulpgroep.

GOW Welzijnswerk Eikenburg 2, 5521 HZ Eersel, tel. 0497-514746, info@gowwelzijnswerk.nl

www.gowwelzijnswerk.nl

www.facebook.com/gowwelzijnswerk.

Ideeënbus

Af en toe komen er bij ons ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.



Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen, meldt u dan aan bij info@gowwelzijnswerk.nl

Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

Feestelijke overdracht Aquinohuis

Op woensdag 27 juni werd het bestuur van het Aquinohuis, 3 jaar na de start, officieel overgedragen van de gemeente naar de Stichting Aquinohuis. Het Aquinohuis heeft tot doel het bevorderen van welzijn en participatie van de inwoners van Bergeijk. Het Aquinohuis stelt hiertoe huisvesting en ondersteuning beschikbaar voor organisaties, groeperingen en initiatieven op het terrein van: sociale contacten, arbeidsparticipatie, re-integratie, dagbesteding, zelfhulp, armoedebestrijding, mantelzorg, vrijwilligerswerk, hulpverlening en educatie.

Foto: Wethouder Manon Theuws droeg de sleutel symbolisch over aan Ab Czech (voorzitter bestuur), na een ritje op de duofiets van het Aquinohuis

De huidige activiteiten in het Aquinohuis zijn onder andere: inloop mantelzorgers, recyclers, repaircafé, voedselbank, kringloopwinkel, creatieve ontmoeting, inloophuis, jongerenmiddag, samen aan tafel, zelfhulpgroep, taalcafé, digitaalhuis, vraag/aanbod vrijwilligers, Nederlandse taal en inburgering, klus- en vervoersdiensten en het organiseren van thema-avonden.



Inmiddels maken meer dan 15 organisaties gebruik van het Aquinohuis en wekelijks komen er ruim 1000 bezoekers en deelnemers. Organisaties waarmee wordt samengewerkt zijn onder meer: Vluchtelingenwerk Bergeijk, Kringloop de Kempen, Voedselbank Bergeijk, Bibliotheek De Kempen, GOW welzijnswerk, Buurtzorg Bergeijk, ISD De Kempen, Werkzin, Vrijwilligers Organisatie Bergeijk, Summacollege, Stavoor, Lunetzorg en GGZe/De Boei.

Hulp bieden aan mensen met (dreigende) financiële problemen!!

Vrijwilliger thuisadministratie iets voor jou?

Door de toenemende hulpvraag zijn wij **DRINGEND** op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Nogal wat mensen hebben moeite met het regelen van hun administratie, of zijn door pech of een onhandige beslissing in de financiële problemen gekomen.

Vrijwilligers van de thuisadministratie kunnen dan ondersteuning bieden door deze mensen te helpen bij het op orde brengen en houden van hun financiële administratie.

Heb je interesse om een van onze vrijwilligers te worden? Ben je sociaal betrokken, ter zake kundig en bereid om hulpvragers administratieve en praktische ondersteuning te bieden en ben je daarvoor enkele uren per week beschikbaar op vrijwillige basis?

Meld je dan aan!

Wij bieden potentiële nieuwe vrijwilligers een training aan om goed toegerust hulp te bieden. Wil je meer informatie of direct je aanmelden, neem dan contact met ons op:

Door een email te sturen naar: info@gowwelzijnswerk.nl

Door te bellen naar: 0497-514746

Een dagje uit met de duetfiets?

Met het mooie weer, is het erg fijn om naar buiten te kunnen.

Bij RSZK Floriaan (Wielewaal 10 te Bladel) kunt u een duetfiets huren om samen te gaan fietsen. De huur voor de duetfiets is in drie dagdelen verdeeld; van 09.00 tot 12.00 uur, van 13.30 tot 16.30 uur en van 17.30 tot 20.30 uur. U kunt de fiets ook een hele dag of een hele week huren.

Wilt u de duetfiets huren? Ga dan naar het Servicepunt van RSZK Floriaan. De huurprijs per dagdeel bedraagt € 7,50 voor RSZK-cliënten

en € 15,00 voor externen. Heeft u (als externe klant) een ledenpas van Voor elkaar? Dan betaalt u ook € 7,50 per dagdeel.

Meer info: RSZK tel. 088-2457795.



Afscheid van de vrijwilligers van Dagopvang Luyksgestel.

Op 6 februari 1995 is deze groep gestart in Lucia in Luyksgestel. In al die jaren hebben vrijwilligers ervoor gezorgd dat ouderen elkaar konden ontmoeten en samen een gezellige middag hadden.



Gelukkig blijft de groep nog bestaan. Maar per 1 juni 2018 hebben wij het stokje overgedragen aan het bestuur van Welzijnscentrum Lucia.

Dank je wel Riek, Fien, Fien en Maria.

Mantelzorginloop “Even de mantel uit...” in Eersel

Tijdens de zomermaanden is er geen mantelzorginloop in Eersel. We hebben tijdens deze zomervakantie even een pauze ingelast om ons te herbezinnen op deze activiteit. Gezien de terugloop van bezoekers zoeken we naar een andere vorm waarin mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten.

Er zijn wat ideeën geïnventariseerd en die zullen nader uitgewerkt worden. Om toch alvast vooruit te kijken naar de periode in het najaar zijn al wel de data van de bijeenkomsten vastgesteld. De mantelzorginloop zal blijven plaatsvinden op de derde donderdagmorgen van de maand. De eerste keer na de vakantie is op donderdag 20 september. Bij mooi weer zal er een wandeling georganiseerd worden van ± 1 uur. Bij slecht weer zal er een film over mantelzorg vertoond worden. Voor de wandeling zijn alle mantelzorgers van harte welkom. Aanmelden mag, maar hoeft niet. Donderdag 20 september om 10.00 uur verzamelen bij het kantoor van GOW Welzijnswerk, Eikenburg 2, Eersel. De data van het najaar 2018 zijn: Donderdag 20 september, Donderdag 18 oktober, donderdag 15 november en donderdag 20 december. Telkens van 10.00-11.30 uur. Zet de data alvast in je agenda! Voor meer informatie: Maria van Engelen mvengelen@gowwelzijnswerk.nl

WAT EEN GELUK DAT ER MANTELZORGERS ZIJN

Facebookpagina DigiTaalhuis Bergeijk

Hebt u hem al bezocht? Deze is op Facebook te vinden onder DigiTaalhuis Bergeijk en de Kempen.

Vakantiesluiting Goed voor Mekaar Waalre, voorheen LIAC,

Goed voor Mekaar gesloten van maandag 16 juli t/m vrijdag 10 augustus 2018

Bij zeer urgente vragen kunt U op werkdagen van 09.00 uur tot 12.00 uur telefonisch contact opnemen met GOW Welzijnswerk te Eersel, telefoonnummer 0497-514746.

Vanaf maandag 13 augustus 2018 is Goed voor Mekaar Waalre weer bereikbaar.

Overzicht dagactiviteiten

Doelgroep: Voor (kwetsbare) ouderen, zelfstandig wonend, zonder indicatie. Mits anders vermeld bij de activiteit. Bij aanmelding zal een persoonlijk gesprek plaatsvinden. Meer info bij GOW Welzijnswerk tel. 0497 – 514746.

Dagactiviteiten overzicht	Tijd	Naam activiteit	Kosten	Locatie	Aanmelden / Informatie
Dinsdag	9.30 – 11.30 uur	Dagopvang	Hier zijn geen kosten aan verbonden.	Wiekenborg Kapelweg 20 Eersel	Corrie Leenaars tel.0497 – 512166 GOW Welzijnswerk tel. 0497-514746 info@gowwelzijnswerk.nl Dianne Coolen-v.Gisbergen
Dinsdag	0930 – 15.30 uur	Neffe de kerk	€ 12.00 hele dag incl. lunch, koffie, material. € 8,00 per dagdeel	Naast de kerk Waalre	GOW Welzijnswerk tel. 0497-514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen Dgisbergen#gowwelzijnswerk.nl
Dinsdag	10.00 - 14.00	Huiskamer De GoeiPlak	€2.00 lunch, koffie en thee gratis	Kloostertuin 2 Bladel	Esther de Raad tel. 0497-514746 info@gowwelzijnswerk.nl
Woensdag	1 x per maand 19.30 – 21.00	Contactgroep Jonge mensen met dementie	Consumpties voor eigen rekening.	De Boei Voortseweg 9 Eersel	Voraf aanmelden! GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen
Woensdag	10.00 – 14.00	Huiskamer Lucia	€ 4,00 hele dag, incl. lunch, koffie en materialen	Kerkstraat 56 Luyksgestel	GOW Welzijnswerk tel. 0497-514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl
Woensdag	10.00 - 14.00	Huiskamer De Goei Plak	€2.00 lunch, koffie en thee gratis	Kloostertuin 2 Bladel	Esther de Raad tel. 0497-514746 Info@gowwelzijnswerk.nl
Donderdag	10.00 – 14.00	Huiskamer De Goei Plak	€2.00 lunch, koffie en thee gratis	Kloostertuin 2 Bladel	Esther de Raad tel. 0497-514746 Info@gowwelzijnswerk.nl

Donderdag	10.30 – 12.30 In de even weken op donderdag	Samen Creatief	€ 7.50 per keer Inclusief koffie/thee en materialen	Atelier stARTup Kerkstraat 26a Eersel	Aanmelden bij: GOW Welzijnswerk 0497-514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl
Donderdag	1 x per maand! 1 ^e donderdag v.d. maand 13.30 – 16.00	Iristrefpunt Voor blinden en slechtzienden	€ 5,00 (incl. koffie/thee/materialen)	Koperwiek Stevensstraat 1 (Gebr. Hoeksstr) Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 info@gowwelzijnswerk.nl
Donderdag	3 ^e donderdag v.d. maand (jul.en aug. niet) 10.00 – 11.30	Even de mantel uit. Voor mantelzorgers	Geen	GOW Welzijnswerk Eikenburg 2 Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen info@gowwelzijnswerk.nl
Vrijdag	09.30 - 15.30 uur	Neffe de kerk	€ 12.00 hele dag incl. lunch, koffie en mater. € 8.00 voor een dagdeel	Naast de kerk in Waalre	GOW Welzijnswerk tel. 0497-514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl
Vrijdag	10.00 – 15.30	Dagactiviteit	€ 10,00 incl. lunch € 6,00 halve dag, incl. lunch, koffie en mater. € 4,00 per dagdeel	Koperwiek Stevensstraat 1 (Gebr.Hoeksstr) Eersel	GOW Welzijnswerk tel. 0497 – 514746 Dianne Coolen-v.Gisbergen dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl
Zondag	1 x per maand! Laatste zondag v.d. maand 10.30-12.30 uur	Zondags Uitje Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers	Consumpties voor eigen rekening.	Tinteltuin Hoogstraat 5 (Okt-april in Koperwiek 't Wiekske)	Vrije toegang, aanmelden hoeft niet. GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen info@gowwelzijnswerk.nl
Zondag	2 ^e zondag vd maand 11.00-14.00 uur	Waalre in beweging Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers	Consumpties voor eigen rekening.	Wolderse Wever Markt 16, 5580 GK Waalre	Vrije toegang, aanmelden hoeft niet. GOW Welzijnswerk tel. 0497 - 514746 Maria van Engelen info@gowwelzijnswerk.nl

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief s.v.p. voor 1 augustus aanleveren.

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 augustus aanstaande.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: rozita@psyom.nl