

Mededelingen voor onze relaties

Eikenburg 2 5521 HZ Eersel | 0497 514746 | info@gowwelzijnswerk.nl | www.gowwelzijnswerk.nl

## Januari 2018

### Beste mensen,

Na het uitbuiken, uitrusten en genieten van de feestdagen staat er weer een nieuw jaar voor de deur. Namens het bestuur en medewerkers van het GOW Welzijnswerk wil ik u alle goeds toewensen voor 2018.

We kijken met veel plezier en voldoening terug op ons jubileumjaar; 40 jaar GOW.

Ook in 2018 hopen we weer voor u klaar te mogen staan, of met u te mogen samenwerken.

Tot ziens en veel leesplezier toegewenst.

Arno Heesters,

Directeur GOW Welzijnswerk

### Léonne Hezemans, even voorstellen

Vanaf 1 december ben ik voor 24 uur per week werkzaam als coördinator thuisadministratie bij GOW Welzijnswerk.

Deze taak neem ik over van Ad van der Heijden die eind december afscheid heeft genomen en met vervroegd pensioen gaat. Ik ben door hem en de 2 vrijwilligerscoördinatoren, Menno Bertram en Hans Creyghton ingewerkt.



Ik ben 54 jaar, woon samen, heb 2 studerende zonen en woon in Asten.

Ik heb een achtergrond in zorg en welzijn. Ooit gestart als groepsleidster/ woonbegeleidster en later als maatschappelijk werker bij verstandelijk gehandicapten. Daarna ben ik gaan werken als coördinator van projecten voor vrijwilligerswerk in de zorg, terminale zorg en mantelzorg.

De laatste jaren was ik leidinggevende binnen een welzijnsorganisatie in Limburg.

De werkzaamheden binnen het welzijnswerk zijn voor mij geen onbekend terrein.

In mijn vrije tijd ben ik vrijwilliger bij Stichting Leergeld Asten-Someren, hou ik van koken, fietsen en wandelen.

In de nabije toekomst hoop ik met alle vrijwilligers kennis te maken. Ik kijk hiernaar uit.

Wilt u zelf al eerder contact of heeft u vragen, mail mij gerust:

[lhezemans@gowwelzijnswerk.nl](mailto:lhezemans@gowwelzijnswerk.nl)

### Sociale kaart Eersel

Zoekt u informatie over vrijwilligers- of zorgorganisaties in de gemeente Eersel?

Kijk dan eens op de digitale sociale kaart: <http://socialekaarteersel.nl/>

Hier vindt u informatie en kunt u per dorp zien wat er aan diensten aangeboden wordt.

Heeft u vragen of opmerkingen of aanvulling op de Sociale kaart Eersel: mail dan even naar Maria van Engelen:

[mvengelen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:mvengelen@gowwelzijnswerk.nl)

### Bezoekersaantallen websites

#### Gow Welzijnswerk 2016 – 2017

	Hits in2016	Hits in2017
<b>GOW Welzijnswerk</b>	5139	4976
<b>Mantelzorg</b>	3337	2249
<b>Sociale kaart Eersel</b>	nvt	1968
<b>Facebook</b>	nvt	10000

Per 1-1-2018 is de website mantelzorg geïntegreerd in de website van het GOW Welzijnswerk

### Dagactiviteiten Koperwiek Eersel

Iedere vrijdag is er in de Koperwiek een inloopactiviteit. Vrijwilligers zorgen voor een prettige ontvangst en bieden een programma voor een zinvolle invulling van de dag. Men kan ook blijven lunchen.

Alle ouderen uit Eersel zijn welkom, er is geen indicatie nodig. Ben je GOW-vrijwilliger van Vrijwillige Thuiszorg of maatjesproject? Misschien is de activiteit ook wel geschikt voor jouw cliënt! Loop gerust eens binnen op vrijdag voor meer info of om de sfeer te proeven. We zijn aanwezig van 10.00 – 15.30 uur.

### **Chauffeur gevraagd bij DeGoeiPlak in Bladel**

DeGoeiPlak is een Bladels initiatief waar kwetsbare ouderen op dinsdag, woensdag en donderdag elkaar kunnen ontmoeten. Samen de dag doorbrengen, gezelligheid, zelfontplooiing en aandacht voor elkaar staat centraal. Tussen de middag wordt er gezamenlijk gegeten.

Het team is op zoek naar een vrijwillige chauffeur die op woensdag onze gasten rond 10.00 uur wil komen brengen en rond 13.30 uur hen weer terug naar huis wil brengen.

Heeft u interesse dan komt u te werken in een gezellig team waar u veel vrijheid heeft en waar u dankbaarheid van de bezoekers ontvangt. Wilt u een indruk krijgen van DeGoeiPlak? Kijk dan op [www.degoeiplak.nl](http://www.degoeiplak.nl) of bezoek ons een keer op locatie tijdens de openingstijden. Wilt u meer informatie of heeft u interesse in een vrijwilligersbaan bij DeGoeiPlak? Neem dan contact op met Esther de Raad, [edraad@gowwelzijnswerk.nl](mailto:edraad@gowwelzijnswerk.nl) of via telefoonnummer 0497-514746.

### **Facebookpagina voor en door jonge mantelzorgers !**

Vanaf nu kun je ook via facebook op de hoogte blijven van de ontwikkelingen op het gebied van jonge mantelzorgers in de Kempen. Ga naar facebook en zoek pagina 'Jonge mantelzorgers GOW Welzijnswerk' en blijf op de hoogte. Maar stel ook vragen en ga in gesprek, want de pagina wordt beheert door de jongeren zelf! Liken en delen dus.

Wat kan het GOW Welzijnswerk voor jonge mantelzorgers betekenen?

Het GOW Welzijnswerk organiseert maandelijkse activiteiten waar ontspanning, lotgenotencontact en het bieden van een uitlaatklep centraal staan, bijvoorbeeld een speurtocht of een kookworkshop. Daarnaast verzorgen we voorlichting ; op scholen, aan vrijwilligers, professionals en andere belanghebbenden.

Wil jij ook graag wat betekenen voor deze jonge mensen?

Neem dan contact op met Dianne Coolen [dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl](mailto:dvgisbergen@gowwelzijnswerk.nl) of [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl) of via telefoonnummer 0497-514746.

### **Mantelzorg informatiemiddag in Eersel**

De zorg voor man, vrouw, de ouder, het kind of een goede vriend of vriendin is voor een mantelzorger vaak zwaar. Zij worden letterlijk te zwaar fysiek belast. Door het aanleren van goede tiltechnieken en het gebruik van hulpmiddelen kan deze fysieke belasting worden verminderd en kunt u uw taak als mantelzorger langer volhouden.

Om daarbij hulp te bieden organiseert Vital Fysiotherapie op vrijdag 26 januari een praktische informatiemiddag voor mantelzorgers. De middag zal in het teken staan van uitleg van praktische handelingen waar mantelzorgers vaak mee te maken krijgen.

Enkele onderwerpen die op de bijeenkomst aan de orde zullen komen zijn:

- Hoe doe je dat als je plotseling met een loophulpmiddel moet lopen? Welke loophulpmiddelen zijn er en hoe gebruik je deze op de juiste manier? Hoe geef ik veilig en ondersteuning tijdens het lopen?
- Hoe help ik iemand die moeilijk opstaat in of uit een stoel?
- Hoe help ik iemand in of uit bed?
- Welke houding belast mijn rug als ik iemand help, het minst?

Naast deze onderwerpen is er natuurlijk alle ruimte om uw vragen te stellen.

De bijeenkomst is op vrijdag 26 januari van 14.00 uur tot 16.00 uur in De Eikenburg in Eersel. U bent vanaf 13.30 uur welkom. De entree is gratis. Aanmelden is gewenst, maar niet verplicht. U kunt zich aanmelden door te mailen naar [info@vitalfysiotherapie.nl](mailto:info@vitalfysiotherapie.nl) of telefonisch via 0497-517272.

### **LIAC, Vrijwilligers Waalre en Servicedesk Mantelzorg worden Goed voor Mekaar Waalre**

Vanaf 1 januari 2018 gaat het LIAC, Vrijwilligers Waalre en Servicedesk Mantelzorg verder onder de naam Goed voor Mekaar Waalre. Met deze naamswijziging hebben inwoners, organisaties en verenigingen met vragen over vrijwilligerswerk en informele zorg in Waalre voortaan één loket.

Informeel zorg is zorg die geleverd wordt door mantelzorgers en vrijwilligers. Zo kunnen inwoners die door omstandigheden hulp nodig hebben van vrijwilligers en dit niet zelf kunnen regelen bellen of langskomen. De vrijwilligers van Goed voor Mekaar Waalre staan klaar om hen daarbij te helpen.

Inwoners die zelf graag vrijwilligerswerk willen doen maar zich op de mogelijkheden willen oriënteren worden op weg geholpen. Mantelzorgers kunnen terecht bij de vrijwilligers van Goed voor Mekaar Waalre om hun verhaal te doen of om de mogelijkheden van het krijgen van vrijwilligershulp te bespreken.

Contact opnemen met Goed voor Mekaar Waalre kan op diverse manieren. Inwoners, organisaties en verenigingen kunnen zelf vraag en aanbod van hulp, klusjes en vrijwilligerswerk op [www.goedvoormekaarwaalre.nl](http://www.goedvoormekaarwaalre.nl) plaatsen. De persoonlijke aandacht en dienstverlening vanuit het voormalige LIAC, Vrijwilligers Waalre en Servicedesk Mantelzorg veranderen niet. Voor contact per telefoon of een persoonlijk gesprek staan de voormalig medewerkers van het LIAC, Vrijwilligers Waalre en Servicedesk Mantelzorg graag voor u klaar.

#### **Nieuw adres**

Vanaf 8 januari 2018 vindt u Goed voor Mekaar Waalre in Het Huis van Waalre, het nieuwe multifunctionele gemeentehuis aan de Koningin Julianalaan 19.

De vrijwilligers zijn elke ochtend van maandag t/m vrijdag tussen 9.30 en 12.00 uur voor persoonlijk contact aanwezig in het Huis van Waalre. Ook zijn zij tijdens die tijden telefonisch bereikbaar.

#### **Contact**

E-mail [info@goedvoormekaarwaalre.nl](mailto:info@goedvoormekaarwaalre.nl)

Telefoonnummer: 040-2221194

Website: [www.goedvoormekaarwaalre.nl](http://www.goedvoormekaarwaalre.nl)

#### **Vrijwilligers voor 2e dag huiskamer Luyksgestel gezocht**

We willen een 2<sup>e</sup> vrijdag open gaan met de Huiskamer in Lucia, Luyksgestel. Hier hebben we echter nog nieuwe vrijwilligers voor nodig. Bent u degene die we zoeken?

De Huiskamer is bedoeld voor senioren, die vanwege beperkte mobiliteit niet makkelijk meer deel kunnen nemen aan bestaande ontmoetingsactiviteiten, of die vanwege eenzaamheid veel binnen zitten en het verdienen om eens onder de mensen te komen. Voor deelname is geen indicatie nodig. De

Huiskamer voorziet niet in persoonlijke zorgtaken.

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die gast-



heer of gastvrouw willen zijn, mannen zijn héél erg welkom!

We zoeken ook nog vrijwilligers die mensen kunnen halen en brengen naar en van de activiteiten.

We gaan open op de vrijdag van ongeveer 10.00 tot 14.00.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u terecht bij de dorpsondersteuner Kristel Visser-van de Ven;

Telefoonnummer 06-40991542

of 0497-514746. E-mail:

[kvisser@dorpsondersteunerluyksgestel.nl](mailto:kvisser@dorpsondersteunerluyksgestel.nl)

#### **Notariele zaken en dementie**

Er komt een moment waarop iemand met dementie geldzaken en juridische zaken niet meer zelf kan regelen.



Om de rechten van de persoon met dementie te beschermen moeten deze zaken tijdig en op een goede manier worden geregeld.

Wanneer iemand nog wilsbekwaam is kan deze persoon zelf aangeven wat voor zaken er geregeld moeten worden, maar ook hoe hij of zij dit graag zou willen.

Er komt veel kijken bij het regelen van financiële zaken en juridische zaken met de juiste informatie en tips wordt dit een stuk overzichtelijker en makkelijker.



*Ondernemend en Verbindend*

Op **dinsdagavond 23 januari** organiseert de gemeente Bergeijk samen met notaris Rijntjes en het GOW Welzijnswerk een bijeenkomst over **Notariële zaken en dementie**. De bijeenkomst start om **19.30 uur** en vindt plaats **in de**



**raadzaal van het gemeentehuis**, Burgemeester Magneestraat 1 te Bergeijk. Onderwerpen die deze avond ter sprake zullen komen zijn onder andere het levenstestament,

bankzaken, procedures, schenkingen aan kinderen of derden en het testament.

Naast juridische informatie krijgt u deze avond ook veel praktische tips mee. Daarnaast is er ruimte om uw vragen te stellen. Notaris Rijntjes kan u alles vertellen over hoe u juridische zaken kunt regelen als er sprake is van dementie. Wilt u bij deze avond aanwezig zijn? Meld u dan per e-mail aan: [k.marijnen@bergeijk.nl](mailto:k.marijnen@bergeijk.nl).

Kopij voor de nieuwe nieuwsbrief  
s.v.p. voor 1 februari aanleveren.

Vermeld daarbij uw naam, telefoonnummer en het aantal personen waarmee u naar de bijeenkomst wenst te komen.

### Ideeënbus

Af en toe komen er bij ons ideeën, en suggesties binnen waarmee we onze dienstverlening naar u kunnen verbeteren. Hierbij nodigen we u uit om deze ook in te dienen. Aan het einde van het jaar ontvangt de persoon die het meest originele idee ingediend heeft een leuke attentie.



Wilt u deze nieuwsbrief ook graag ontvangen, meldt u dan aan bij [info@gowwelzijnswerk.nl](mailto:info@gowwelzijnswerk.nl). Heeft u geen mogelijkheid om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen, dan sturen wij u deze per post toe. Graag onder vermelding van uw naam en adresgegevens.

De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks  
15 februari aanstaande.

Vertrouwenspersoon van het GOW Welzijnswerk is Rozita van Schadewijk tel: 06-55364404 / mail: [rozita@psyom.nl](mailto:rozita@psyom.nl)