



Marja van den Berg-Kroon
Senior Mantelzorg Consulent

7 januari 2019

Mantelzorg in het nieuws

Trouw DONSDAG 8 SEPTEMBER 2015

Mantelzorger vindt zijn taak zwaarder

Enquête: Zorgverleners ervaren te weinig steun van politici

Maaike van Houten

Ook al is het niet meer het pakke-
tje van 'Den Haag', de landelijke politiek
moet oog blijven hebben voor man-
telzorgers. Meer dan vorig jaar vin-
den zij de zorg voor familie en vrien-
den lastig.

Tot deze conclusie komt Frido Kra-
nen van PGGM&CO, de ledenorgani-
satie van pensioenuitvoerder PGGM,
op basis van de jaarlijkse enquête
over mantelzorg. De resultaten wor-
den vandaag bekendgemaakt.

Langdurige zorg is begin dit jaar gro-
tendeels verschuiven van Rijk naar
gemeenten. Op familie en vrienden
wordt in de nieuwe aanpak vaker
een beroep gedaan, ook om te zor-
gen dat mensen langer thuis kunnen
blijven wonen. Vorig jaar al gaven le-
den van PGGM&CO aan dat zij de
zorg zwaarder vonden dan voorheen.
Dit jaar, nu de decentralisatie een
feit is, ervaart een groeiende groep
zijn rol als mantelzorger als moeilijk.
Het percentage dat deze zorg als een
belasting ervaart, is in twee jaar tijd

de ondervraagde mantelzor-
geren twee keer zo hoog. De
flexibele werktijden, thuiswerk-
zorgverlof. Maar het aantal men-
ten dat daar gebruik van maakt, is
gestegen, maar juist gedaald.
Twee derde van de ondervraagde
maakt er geen gebruik van.
Kraanen vermoedt dat dat te
ken heeft met ontslaggronden
zuinigingen in de zorg: "Mensen
len zich kwetsbaar. Als ze dat
nog moeten vertellen dat ze man-
telzorger zijn, dan zijn ze bang om
dat te zeggen."

Een op acht zwaar in de put

Mantelzorg ten koste van geluk

door Eva Gabler

AMSTERDAM • Bijna een

van een vijfde onder de 50
Mantelzorgers zijn da-
rum drie keer zo vaak stil-

Mantelzorg is topsport

land's nieuws

het laatste binnenlands nieuws.

ed.nl/binnenland

SCP-RAPPORT Advies om klachten snel te inventariseren

Miljoen ouderen straks kwetsbaar

OCMW stelt tot maximum 500 euro per jaar voor vanaf 1 januari

Mantelzorgers met laag inkomen krijgen met thuiszorgpremie extra steun

oudenaarde

OCMW-voorzitter Stefaan
Vercamer legt maandag
aan de Oudenaarde
OCMW-raad een nieuw
reglement voor om meer
mantelzorgers te onder-
steunen. De klemtoon ligt

inwonende mantelzorgers,
die dag en nacht een zorgbe-
hoevende verzorgen, extra
ondersteunen met een pre-
mie van maximum 500 euro
per jaar.

"Daaraan koppelen we wel
de voorwaarde van een laag

STEFAN VERCAMER

OCMW-VOORZITTER

"Zo lang mogelijk
thuis verzorgd



De rek is er bijna uit bij de mantelzorg

Eén op de acht vrijwilligers is al overbelast

Definitie mantelzorg

- ⊙ Hulp / zorg die iemand geeft aan een bekende uit zijn/haar omgeving
- ⊙ Langer dan 3 maanden.
- ⊙ Gemiddeld 8 uur per week.
- ⊙ Anders dan vrijwilligerswerk, mantelzorg komt op je pad
- ⊙ Niet leeftijdsgebonden.



MANTELZORGER ZIJN *VERSUS* MANTELZORGER VOELEN

**DE IDEALE
MANTELZORGER**

**JE KUNT 'M
ZOMAAR
PLOTSELING
ZIJN**

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem www.loesje.nl



EEN AANTAL CIJFERS

Aantal inwoners Westland	108.660 (peildatum 1 januari 2019)	
Aantal mantelzorgers 19-64	16% in 2016	13% in 2012
Aantal mantelzorgers 65+	15% in 2016	14% in 2012
Mantelzorgers jonger dan 19	2%	
Totaal aantal mantelzorgers 19+	12.000	
Waarvan overbelaste mantelzorgers	2.300* (bron; Gezondheidsmonitor GGD)	
Aantal mantelzorgers bekend bij Vitis	2.500	
Waarvan jonge mantelzorgers	75	

Overbelaste mantelzorg

- ⦿ <https://www.youtube.com/watch?v=H3fnaS4N4-s>

(over)belasting van mantelzorgers

- ⊙ **Fysieke belasting**
- ⊙ **Psychische belasting**
- ⊙ **Belasting in tijd**
- ⊙ **Financiële belasting**

**DE EERSTE
MANTELZORGER**

**WAS DAT
ROODKAPJE**

Loesje

Mogelijkheden voor mantelzorgers

- ⊙ Bespreekbaar maken in eigen omgeving (netwerk)
- ⊙ Gebruik maken van voorzieningen en respijtzorg
- ⊙ Inzet professionals

Respijtzorg aan huis

Professionals:

- Wijkverpleging (ZW)
- Begeleiding in huis (WMO)
- Particulieren organisaties die vervangende MZ bieden.
- Handen in Huis

Maatjesprojecten:

- Bezoekdienst dementie
- Buddy Netwerk
- Vitalis maatjes
- Zonnebloem bezoekdienst
- Stichting VTV
- Vrijwilligers vanuit de kerk

Respijtzorg buitenshuis

- ⊙ Ontmoetingscentrum voor mensen met dementie (WMO/ WLZ)
- ⊙ Dagopvang/ dagbehandeling (WMO/ WLZ)
- ⊙ De Vereeniging/ activiteiten in een wijkcentrum (geen indicatie nodig)

Logeren:

- ⊙ Strandgoed Ter Heijde (WMO)
- ⊙ Logeerhuizen
- ⊙ Zorghotels

Zijn deze mogelijkheden toereikend?

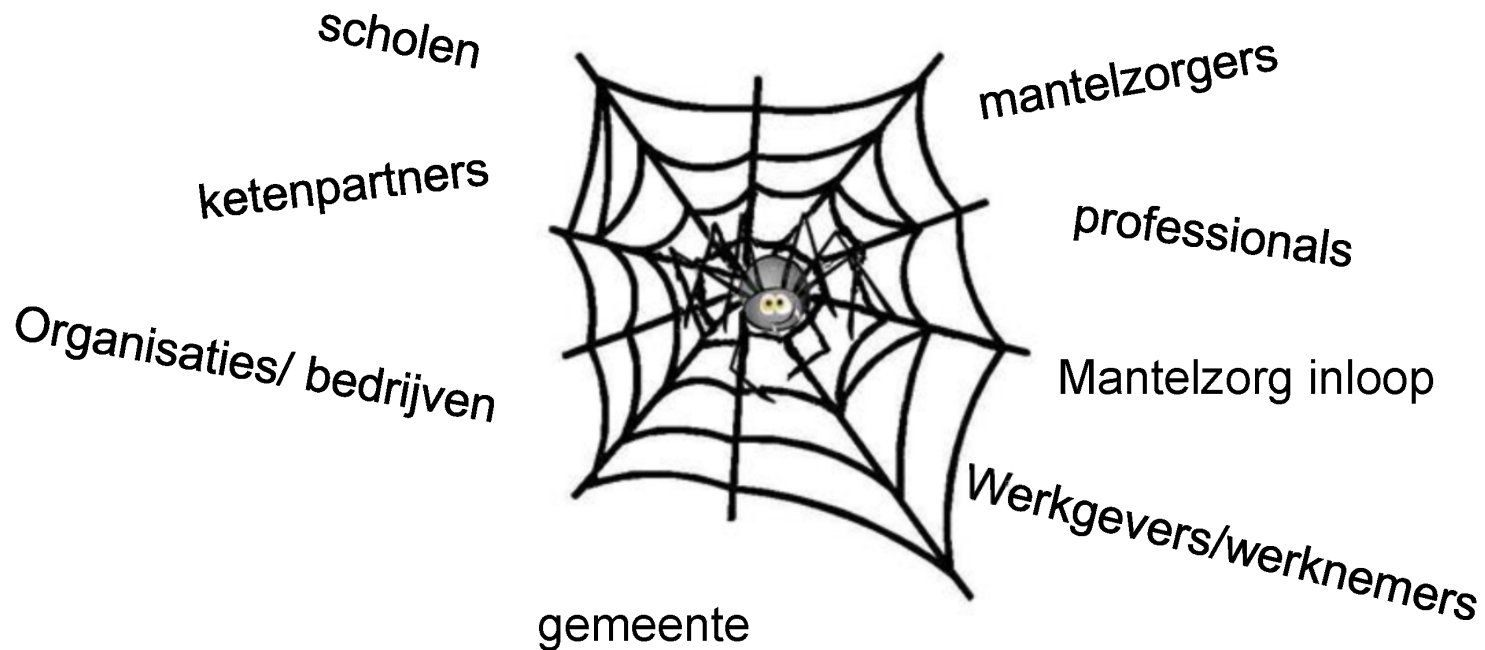
- ⊙ Mentaliteit Westlandse inwoner
- ⊙ Zorg aan huis laagdrempeliger dan buitenshuis
- ⊙ Inspelen op behoeften en het bieden van oplossingen op maat.

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Vitis als expertise centrum

Spin in het Web



Vragen?

