

Integrale ouderenzorg

Samenwerking tussen huisartsen, gemeente, Icare en Impuls in ondersteuning 'op maat' en middels de module van SamenOud.

Wijk van de toekomst

Een proeftuingebied in Gieten waar oudere woningen duurzamer en levensloopbestendig gemaakt worden. Het betreft een samenwerking tussen Woningstichting Volmacht, Icare en Impuls.

In for Care

Bedrijven en organisaties interesseren voor mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid.

Participatie en sociale activering

Ook mensen in een kwetsbare positie dragen graag bij aan de samenleving op een manier die passend is bij hun mogelijkheden. Iedereen verdient het om de mogelijkheid te krijgen een bijdrage te leveren aan de samenleving en erbij te horen. Ieder mens doet er toe. Met een respectvolle bejegening en ook de juiste begeleiding kunnen mensen soms veel meer dan ze denken. Hierin trekken we samen op met de gemeente en Werkplein Drentsche Aa.

Zelfbeheer van het dorpsbudget

Burgerinitiatieven en de wens om met elkaar in dorp of buurt actief te zijn roept ook de vraag op om zelf de budgetten te beheren. Impuls wil hierover graag in gesprek om dit idee met de dorpen en de gemeente

verder te ontwikkelen. Ook het aanvragen van geld uit fondsen door de dorpen wordt hierbij betrokken.

Hulp bij het realiseren van projecten

In 2016 zijn in diverse dorpen initiatieven gestart om het dorp meer leefbaar te maken of te houden. Aan dergelijke initiatieven hangt vaak een prijskaartje. Dorpsorganisaties of -verenigingen krijgen te maken met ingewikkelde aanvragen bij fondsen, de gemeente of beschikbaar gestelde subsidies. Ook in 2016 heeft het buurtwerk van Impuls op verzoek van dorpsorganisaties geadviseerd en ondersteund bij het aanboren en aanvragen van subsidiestromen. Samen wordt gezocht naar passende fondsen, gekeken of de aanvraag voldoet aan de criteria van de geselecteerde fondsen en wordt ondersteuning geboden rond het opzetten van een projectplan. Uiteraard dient het initiatief dorps breed te worden gedragen.

Samenwerken

Wij kunnen onze opdracht voor en met de inwoners van de gemeente in 2017 alleen realiseren als wij goed samenwerken met andere partners in het werkveld. Wij zien mogelijkheden om over de grenzen heen te kijken en elkaar te versterken binnen de kaders die de gemeente stelt.

Jaarverslag 2016

Jaarverslag 2016 Het jaar van Impuls

www.impuls-welzijn.nl
info@impuls-welzijn.nl

Impuls
Schoolstraat 1
Gieten

t (0592) 245 924

Het jaar van Impuls

Welzijn: dichtbij de mensen

Verbinden en samenwerken. Als we naar het afgelopen jaar kijken, zijn dit bij uitstek de kernwoorden die passen bij het werk van Impuls. We zetten ons actief in om de eigen kracht en talenten van de inwoners in de gemeente te versterken. We brengen mensen in dorpen en buurten samen, adviseren en begeleiden. Met elkaar werken we aan de leefbaarheid in een dorp of buurt.

Een nieuwe kijk op zorg maakt dat informeel en formeel meer met elkaar verbonden raken. Ouderen wonen steeds langer zelfstandig thuis. Om dit mogelijk te maken investeert Impuls Welzijn in de samenwerking tussen gemeente, wonen, welzijn en zorg. Met de buurtwerker die in nauwe verbinding staat met de inwoners.

Verbinden en samenwerken leidt tot mooie initiatieven.

In Gasselternijveen werd de Sociale Dagopvang geopend, een samenwerking tussen Buurtzorg, huisarts en gemeente. Impuls was nauw betrokken bij het mogelijk maken van de dagopvang in MFC De SPIL en leverde de professionele activiteitenbegeleider. En in samenwerking met de sportcombi's van de gemeente en Sport Drenthe weet Impuls steeds meer sportclubs enthousiast te maken om te werken aan een positief opgroeklimaat binnen de sportvereniging.

We helpen bij het opzetten van een dorps- of buurtcoöperatie, geven weerbaarheidstrainingen aan jongeren en zorgen voor het verlichten van mantelzorgers in de vorm van respijtvrijwilligers.

Impuls levert voor het College van B&W en de gemeenteraad een uitgebreide subsidieverantwoording over 2016, waarin activiteiten en resultaten worden besproken op detailniveau. In dit verslag geven we u een beeld van hoe we samen met de inwoners, vrijwilligers en andere organisaties werken aan de ontwikkeling van plezierig samenleven en wonen in vitale dorpen en buurten.

IMPULS: VERBINDEND EN PROFESSIONEEL

Impuls is er voor alle inwoners van de gemeente Aa en Hunze. Als welzijnsorganisatie zijn we betrokken bij jong en oud. Op een laagdrempelige manier proberen we de mensen in de dorpen te bereiken en aan te sluiten bij de behoefte van de inwoners. Er ontstaan steeds meer mooie initiatieven waarbij mensen elkaar ontmoeten of helpen. In het afgelopen jaar hebben we informatie en advies gegeven aan groepen inwoners bij het organiseren van activiteiten. Welzijnswerk is er om te voorkomen dat er problemen ontstaan of er voor te zorgen dat bestaande problemen niet groter worden. Met voorlichting en advies activeren we mensen om knelpunten bespreekbaar te maken en op te lossen. Goede preventie hoeft niet veel te kosten en kan leiden tot een betere kwaliteit van bestaan voor de inwoners.

Buurtwerk werkt aan de toekomst

Toekomstgericht denken en zorgen voor morgen. We hopen allemaal oud te worden én we kunnen allemaal te maken krijgen met beperkingen en het wegvallen van een sociaal vangnet. Aan iedere inwoner kan de vraag worden gesteld of we iets voor onze naasten kunnen betekenen. Door afname van het inwoneraantal en schaalvergroting van voorzieningen dringt het besef door dat als we niets doen voorzieningen dreigen weg te vallen in de dorpen. Waarmee ook de leefbaarheid en zelfredzaamheid in het geding komen. Alleen met betrokken inwoners en door krachten te bundelen worden en blijven dorpen vitaal. Inwoners zijn 'aan zet' en nemen steeds vaker het initiatief voor het oppakken van maatschappelijke vraagstukken.

'Toekomstgericht
denken en zorgen
voor morgen.'

Buurtwerk vergroot de dorpsbetrokkenheid

Graag gaan we met inwoners van dorpen in gesprek waarbij iedereen een stem krijgt. Hiervoor hebben we verschillende methodieken tot onze beschikking. Zo hebben we meegewerkt aan belevingsonderzoeken in een aantal veendorpen. De ideeën van de inwoners zijn verwerkt in een uitvoerig verslag en tijdens een grote bijeenkomst in Annerveenschekanaal aan de inwoners gepresenteerd. Het effect is dat de dorpsbetrokkenheid is vergroot en er tussen de dorpen meer samenwerking is ontstaan. Er zijn door de bijeenkomsten ongeveer 70 nieuwe actieve vrijwilligers in de dorpen bij gekomen en er is meer bekendheid over nieuwe zorginitiatieven. Dorpen en gemeenschappen ontwikkelen zich op een eigen manier, aansluitend bij de kernwaarden van een dorp. Verschillen mogen er zijn en daar waar overeenkomsten zijn, kunnen dorpen elkaar versterken. Deze samenwerking is een nieuwe tendens die we versterken vanuit Impuls.

Buurtwerk brengt inwoners en organisaties bij elkaar

De rol van de buurtwerker wordt steeds meer de rol van 'sociaal makelaar'. Het stimuleren van bewoners om zich in te zetten voor hun eigen dorp of buurt in de vorm van vrijwillige inzet is een belangrijke taak van de buurtwerker. Daarnaast helpen we met het uitwerken van ideeën en begeleiden we inwoners bij het uitvoeren van hun initiatieven. In het afgelopen jaar is onze hulp ook ingeschakeld bij het aanvragen van financiën uit een fonds of bij de gemeente. Het is belangrijk dat inwoners elkaar ontmoeten. Als mensen elkaar beter leren kennen, is het makkelijker om ook iets voor elkaar te betekenen. Buurtwerk is de verbinder en draagt bij aan een sociale infrastructuur, met samenhang in de





organisaties. In een gezonde vitale buurt zijn bewoners en vrijwilligers betrokken in hun dorp. De buurtwerker heeft kennis over maatschappelijke activering en het versterken van sociale netwerken. We kijken hierbij met een brede blik en brengen mensen met elkaar in contact. En werken daarbij samen met het Sociaal Team van de gemeente.

Voorbeelden van burenhulp

In 2016 zijn op het gebied van burenhulp en zorg voor elkaar diverse initiatieven ontstaan in een flink aantal dorpen binnen onze gemeente. In onder meer Rolde, Grolloo, Eexterveenschekanaal, Annerveenschekanaal, Eexterveen en Gasselternijveen vervult het buurtwerk van Impuls in meer of mindere mate een adviserende en ondersteunende rol binnen deze initiatieven.

Alle initiatieven die inwoners voor hun dorpsgenoten kunnen en willen betekenen zijn opgezet vanuit de dorpen zelf door betrokken burgers en organisaties die signalen ontvingen van inwoners. Laagdrempelige burenhulp, dichtbij de inwoners, bleek in veel gevallen het meest haalbaar en ook het dichtst aan te sluiten bij de wensen vanuit het dorp. Vraag en aanbod werden vaak via persoonlijk contact geïnventariseerd waarbij een werkgroep en betrokken inwoners huis- aan-huis de verwachtingen in kaart brachten. Het gaat daarbij om kortdurende hulp en ondersteuning. Wanneer er signalen zijn waaruit blijkt dat meer ondersteuning nodig is, is het buurtwerk inzetbaar of verwijst verder.

NIEUWE KIJK OP ZORG:

Informeel en formeel met elkaar verbinden

Impuls investeert in de samenwerking tussen gemeente, wonen, welzijn en zorg. In de dorpen ontstaan verschillende zorginitiatieven. Door deze in kaart te brengen, ontstaat er ontmoeting en kunnen dorpen elkaar

informerend. Met Woningstichting Volmacht en Icare zijn verkennende en voorbereidende gesprekken geweest om in een proeftuingebied in Gieten duurzaam en toekomstbestendig wonen mogelijk te maken. In 2017 wordt dit projectplan verder uitgewerkt.

De mens staat centraal, niet de ziekte

Onderzoeker Machteld Huber heeft een positieve kijk op gezondheid. De mens staat centraal, niet de ziekte. Deze kijk op gezondheid kan ons helpen te focussen op wat bijdraagt aan het welbevinden ook al heb je te maken met lichamelijke achteruitgang. Huber ziet gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.

Onze seniorenvoorlichters bezochten in het afgelopen jaar in Gasselternijveen en Anloo 75-plussers die behoefte hadden aan informatie en advies over bijvoorbeeld regelingen, voorzieningen en activiteiten. In totaal zijn 130 huisbezoeken afgelegd. De seniorenvoorlichters (getrainde vrijwilligers) komen een aantal keren per jaar samen op initiatief van de ouderenadviseur om geïnformeerd te worden en ervaringen te delen.

‘Impuls investeert in de samenwerking tussen gemeente, wonen, welzijn en zorg.’

Sociale Dagopvang

In Gasselternijveen werd de Sociale Dagopvang opgericht. Heel laagdrempelig en zonder indicatie. Een initiatief dat vorm kreeg dankzij een samenwerking van Buurtzorg, huisarts en gemeente. Impuls inventariseerde, schreef het projectplan en was nauw betrokken bij het mogelijk maken van deze dagopvang door de inzet van een professionele activiteitenbegeleider. Bezoekers kunnen gezellig samen met elkaar een kopje koffie drinken, een praatje maken of een spelletje doen. Ook wordt gezamenlijk gegeten. De mantelzorgers van de bezoekers krijgen zo de mogelijkheid even een moment voor zich zelf te hebben.

MANTELZORG

Toename aantal mantelzorgers

De veranderingen in de zorg vragen om meer inzet en een goede toerusting van mantelzorgers. In het afgelopen jaar hebben zich 123 nieuwe mantelzorgers ingeschreven bij het Centraal Punt Mantelzorg (CPM). Totaal staan er nu 304 mantelzorgers geregistreerd. Je bent mantelzorger als je langdurig voor iemand zorgt waarmee je een persoonlijke band hebt. Dat kan een hulpbehoevend familielid zijn maar ook een chronisch zieke vriendin of een buurman met een psychische aandoening. Mantelzorger worden is geen bewuste keuze. Door de persoonlijke band kom je als het ware in de rol van mantelzorger terecht. Veel mantelzorgers verlenen hulp vanuit betrokkenheid en ervaren dit niet als iets bijzonders. Omdat in sommige situaties de zorg steeds zwaarder wordt en je niet zomaar even vrijaf

kunt nemen, kun je ook overbelast raken. Dit willen we graag voorkomen.

Onze Consulent Mantelzorg coördineert het Centraal Punt Mantelzorg. Ze organiseert cursussen, begeleidt gespreksgroepen voor lotgenoten en houdt themabijeenkomsten die aansluiten bij de behoefte van de mantelzorger. Mantelzorgers kunnen bij het CPM terecht voor informatie en advies over voorzieningen en regelingen, begeleiding of een aanvraag doen voor een vrijwilliger om de zorgtaken tijdelijk te verlichten. Dit noemen we respijtzorg.

Ook jongeren kunnen mantelzorger zijn

Voor jongeren die opgroeien met een familielid dat chronisch ziek is, kan dit betekenen dat er een groot beroep wordt gedaan op het verantwoordelijkheidsgevoel van een jongere. Door verschillende zorgtaken blijft er soms weinig vrije tijd over. Terwijl dit nu juist zo belangrijk is omdat ‘het zorgen voor’ ook psychische druk geeft. In samenwerking met de gemeente werd in het najaar voor deze jonge mantelzorgers een uitje georganiseerd naar Wildlands Adventure Zoo in Emmen. Het werd een groot succes. In totaal gingen 27 jongeren (inclusief introducees) mee.

‘Gezellig samen met elkaar een kopje koffie drinken, een praatje maken of gezamenlijk eten.’



Mindfulness voor Mantelzorgers

In het najaar van 2016 organiseerde Impuls een training Mindfulness voor Mantelzorgers. Mantelzorgers die langdurig zorgen voor een naaste kunnen zich overbelast voelen. Dit kan zich uiten in moeheid, somberheid, onrust, piekeren, slapeloosheid of moeilijk kunnen ontspannen. Tijdens de training leerden de mantelzorgers hoe ze op een gezonde manier kunnen omgaan met hun belastende situatie en hun emoties. Ze hebben geleerd hoe ze in moeilijke, stressvolle omstandigheden goed voor zichzelf kunnen blijven zorgen. Alle deelnemers ervoeren na afloop van de training een duidelijk lagere belasting vergeleken met hun situatie voor de training. 'Ik heb geleerd beter mijn grenzen aan te geven'. 'Slapen gaat beter, ik kan mij beter ontspannen'. De gemeente Aa en Hunze heeft het mogelijk gemaakt dat geregistreerde mantelzorgers deze training kosteloos konden volgen. In 2017 wordt wederom een Mindfulness training aangeboden.

VRIJWILLIGERS INFORMATIE PUNT (VIP)

Om vrijwilligers nog beter te kunnen werven en te koppelen aan mensen en organisaties met een vraag ging in het voorjaar de vernieuwde website van het VIP de lucht in (www.vrijwilligerswerkaaenhunze.nl).

Een voorbeeld: Een pianodocente wil gratis les geven aan kinderen uit gezinnen met een minimuminkomen.

De klussendienst voor kleine klusjes is er voor inwoners die dit vanwege een beperking zelf niet (meer) kunnen of in bijzondere omstandigheden verkeren en hulp nodig is. De financiële middelen ontbreken om iemand in te huren.

Verder kunnen vrijwilligers en organisaties bij de Consulent Vrijwilligerswerk terecht voor begeleiding, informatie en advies. Vaak gebeurt dit groepsgewijs. Zo is er een bijeenkomst georganiseerd over de gemeentelijke collectieve vrijwilligersverzekering en werd uitleg gegeven over de nieuwe VIP website. De vrijwilligersacademie van de Tintengroep biedt vrijwilligers trainingen aan op het gebied van communicatie, bepaalde ziektebeelden en signalering. Er is ons veel aangelegen om vrijwilligers goed te faciliteren en te waarderen.

JEUGD- EN JONGERENWERK

'It takes a village to raise a child'

Het jeugd- en jongerenwerk van Impuls zet zich in om kinderen en jongeren gezond op te laten groeien in een prettige leefomgeving. Vrijwilligers organiseren in de dorpen leuke activiteiten voor kinderen. De buurtwerkers geven hierbij -indien nodig- begeleiding of advies. Zo zijn we betrokken bij creatieve clubs, kookgroepjes, filmavonden en verschillende jeugdsozen. Ook werd een playback/got talent avond georganiseerd.



We stimuleren en begeleiden de jongeren om zelf ook acties te ondernemen om geld in te zamelen.

In mei is jeugdsoos 'The Rising Sun' in Gieten geopend waar nu 30 jongeren vaste bezoekers zijn. De jongerenwerker hielp met het vergroten van het draagvlak in de buurt, het aanschrijven van fondsen en het stimuleren van de jongeren om vooral zelf de regie in handen te nemen en verantwoordelijk te zijn voor een fijne plek om elkaar te ontmoeten. Samen met de jongeren werd eind 2016 een start gemaakt met een jongeren informatie punt (Place2Be) waar jongeren terecht kunnen met allerlei vragen en onder begeleiding hun huiswerk kunnen maken. Of gewoon langskomen om te chillen.

Samen leren in een training

In de jeugdsoos in Gieten worden ook de weerbaarheidstrainingen voor kinderen gegeven. In deze trainingen werken we op een speelse manier aan de sociale vaardigheden en weerbaarheid van kinderen. Er worden voorbeelden gegeven en er wordt geoefend. Ouders zien een positief effect op het zelfbeeld van hun kinderen en het zelfvertrouwen wordt versterkt. Kinderen zijn hierdoor minder bang en voelen zich prettiger.

Pod Sport

In samenwerking met de sportcombi's van de gemeente en Sport Drenthe weet Impuls steeds meer sportclubs enthousiast te maken om te werken aan een positief opgroei-klimaat binnen de sportvereniging.

WAT GAAN WE DOEN IN 2017?

Kwaliteit: investeren in vakmanschap

De charme van buurtwerk is, dat als we ons werk goed doen, wij onze inzet vaak achter de schermen ten dienste stellen van de inwoners. Mensen het zelf laten doen. De afdeling Kwaliteit en Ontwikkeling van de Tintengroep onderzoekt hoe de toegevoegde waarde van het buurtwerk beter in beeld gebracht kan worden, naast het verhaal van de inwoners zelf. Het is belangrijk om te blijven investeren in kennis en kunde om te

anticiperen op wat nu, in deze complexe dynamische omgeving, nodig is. Buurtwerk met een helicopterview en deskundigheid over samenlevingsopbouw. De scholing vanuit onze koepelorganisatie Tintengroep speelt in op de vraagstukken van deze tijd. Wij laten ons hierbij inspireren door vernieuwende inzichten van onder andere Joris Slaets (hoogleraar Oudergeneeskunde) en Hans van Ewijk (bijzonder hoogleraar Maatschappelijk Werk). Ook werken we vanuit het gedachtegoed van filosofe Martha Nussbaum. De mens heeft waarde in zichzelf maar is ook een sociaal wezen, in staat en geneigd zich te verbinden met anderen. Erbij horen, deelnemen, bijdragen, verantwoordelijkheid dragen en gedragen worden. Niet alleen vanuit een economisch belang maar ook vanuit menselijk welbevinden.

Vitale inzetbaarheid medewerkers

Om dit doel te behalen, investeren we in ons team zodat we vanuit kracht en talent de juiste diensten kunnen bieden. We bouwen aan een team waarin we elkaar versterken en aanvullen. Een goede werksfeer en plezier in het werk helpt om inzetbaar te blijven. Vaste medewerkers die zich kunnen verbinden in een dorp maar zich ook binden in een team zijn van grote waarde. Daarnaast gaan we in 2017 middels een loopbaanbudget werken aan vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van medewerkers.

Impuls en het Sociaal Team

De taken gericht op individuele hulpverlening zijn (school- en jeugd maatschappelijk werk, individuele ondersteuning voor mantelzorgers, inzet van een gezinscoach) ondergebracht bij het Sociaal Team van

de gemeente. We verwachten in 2017 besluitvorming van de gemeente over de verschillende uitvoerings-scenario's.

VERDER MET NIEUWE PROJECTEN

Naast het faciliteren van initiatieven van inwoners gaan we in 2017 verder met projecten waartoe in het afgelopen jaar een aanzet is gemaakt.

Buurtwerk zorgt voor preventie

Onze buurtwerkers werken dichtbij de mensen in de dorpen. Via de contacten met de dorpsorganisaties, verenigingen en inwoners worden signalen uit de dorpsomgeving vroegtijdig bekend en kunnen ook individuele vragen laagdrempelig en op een eenvoudige manier worden beantwoord. Buurtwerk is aanwezig daar waar hulpverlening niet noodzakelijk is. Het bij elkaar brengen van dorpsbewoners in een omgeving waar voorzieningen eerder afnemen dan toenemen en naar gezamenlijke oplossingen zoeken voor individuele vragen is een belangrijke taak van buurtwerk. Het prettig samenleven en het leefbaar houden van het dorp zijn van groot belang voor het welbevinden van de inwoners. En wanneer je lekker in je vel zit draagt dit zeker bij aan het behoud van je gezondheid. De buurtwerkers van Impuls, maar ook de mantelzorgconsulent en de jongerenwerkers leveren hieraan dagelijks hun bijdrage. Zo kunnen wij samen met de inwoners vanuit positiviteit een preventieve bijdrage leveren aan een gezonde en gelukkige samenleving.



'Positief
opgroei-klimaat
binnen de
sportvereniging.'