

Raadsbrief ter informatie

Postadres:
Gemeente Almelo
Postbus 5100
7600 GC Almelo

Aan de raad van de gemeente Almelo

Doorkiesnummer

Behandeld door
N Dannenberg

Datum
14 januari 2020

Onderwerp
Invoering gecombineerde leefstijlinterventie

Geachte raadsleden,

Wij hebben besloten om in 2020 en 2021 samen met Menzis, Sportbedrijf Almelo en huisartsen een Gecombineerde Leefstijlinterventie aan te bieden aan onze inwoners. Gedurende deze twee jaar zullen de effecten van de GLI gemonitord worden. Na twee jaar zal de inzet van de GLI worden geëvalueerd. Op basis van die evaluatie wordt besloten of en zo ja hoe de GLI structureel ingebed kan worden in Almelo.

In Almelo is er meer dan gemiddeld overgewicht. Overgewicht zorgt voor een verhoogd risico op aandoeningen, zoals diabetes en hart- en vaatziekten. Met de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) werken deelnemende volwassenen in een multidisciplinair traject van twee jaar aan het verbeteren van hun leefstijl en het verminderen van hun overgewicht.

De GLI werkt als volgt: de huisarts signaleert of iemand tot de doelgroep van de GLI behoort en verwijst hem/haar door naar een gecertificeerde leefstijlcoach. De leefstijlcoach doet een intake en brengt de deelnemer in contact met een beweegcoach en een voedingsdeskundige. Deze professionals stellen respectievelijk een beweegplan en een voedingsplan op waarmee de deelnemer aan de slag kan. De deelnemers worden in groepen ingedeeld waarin ze twee maal per week begeleiding krijgen bij het bewegen. Na een jaar stromen de deelnemers uit richting het reguliere beweegaanbod in Almelo. Er blijft dan wel ondersteuning van de leefstijlcoach en de voedingsdeskundige/diëtist. Na nog een jaar zal ook deze ondersteuning stoppen en wordt van de deelnemer verwacht dat deze zelfstandig blijft werken aan een gezonde leefstijl. Daarnaast leren de deelnemers in de GLI haalbare doelen te stellen, grenzen op te zoeken en tegenslagen te verwerken. Vaardigheden die de deelnemers ook in het dagelijks leven handvaten geven om zich te blijven ontwikkelen en hun zelfredzaamheid vergroten. De GLI draagt zo bij aan het streven van de gemeente Almelo om de zelfredzaamheid van haar inwoners te vergroten en om het aantal inwoners dat overheidshulp nodig heeft te verlagen.

De GLI draagt daarnaast bij aan de preventiedoelstelling in het programma Zorg. Aangezien overgewicht een grote risicofactor is voor aandoeningen zoals diabetes en hart- en vaatziekten, zal de GLI de gezondheid en het welzijn van de inwoners van Almelo bevorderen. Op lange termijn kan dit leiden tot lagere zorgkosten, wat ten gunste kan komen van de doelstelling van de gemeente Almelo om beter uit te komen met rijksmiddelen.

De GLI zal 2020 en 2021 gedekt worden door het innovatiebudget van het programma Zorg.

Hoogachtend,
Burgemeester en Wethouders van Almelo,
de secretaris, de burgemeester,

F.W. van Ardenne

A.J. Gerritsen