

Opbrengst inventarisatie 10 punten manifest 'Waardig ouder worden'

9 december 2020

De ChristenUnie heeft een online inventarisatie uitgevoerd naar de voortgang van de 10 actiepunten in het manifest 'Waardig ouder worden'. Hieronder volgt een samenvatting van de inbreng

Er gaat veel goed

Wat opvalt zijn de vele positieve opmerkingen die gemaakt worden. Er gaat veel goed in Barneveld. Dat komt door de vele vrijwilligers en door de gerichte aandacht die er is via Welzijn Barneveld, ouderenorganisaties, verzorgingshuizen en zorg organisaties. En veel van deze organisaties werken ook goed samen en ze geven aan dat tegelijk nog beter willen doen.

Dat het goed gaat betekent niet dat we dat we nu achterover kunnen leunen. Er wordt vaak aangegeven dat voortdurende op vernieuwing gerichte aandacht belangrijk is.

Eenzaamheid

Een voorbeeld is eenzaamheid. Veel ouderen zijn niet eenzaam. Eenzaamheid is een 'zorg' van alle leeftijden. Maar juist als je ouder wordt, dan wordt het steeds meer zichtbaar. Zorg daarom dat je eenzaamheid al veel eerder probeert aan te pakken. Op dit punt wordt ook gevraagd om te letten op verborgen armoede als één van de oorzaken.

Mantelzorg

Mantelzorg levert onmisbare bijdrage aan de samenleving. Het is geen hobby. Het wordt onbetaald geleverd en is van onschatbare waarde. Mantelzorgers hebben behoefte aan praktische ondersteuning (bijvoorbeeld inzet van vrijwilliger, zodat zij even weg kunnen). Er is respijtzorg, maar soms is het lastig om dat snel te organiseren.

Vrijwilligers

Het percentage inwoners dat zich vrijwillig inzet ligt in de gemeente Barneveld boven het landelijk gemiddelde. Maar ook hier wordt opgemerkt dat niet altijd een vrijwilliger gevonden kan worden. Er zijn er nooit genoeg. Soms kan dat al door er gewoon regelmatig te zijn voor een ander. Het zou mooi zijn als er meer creatieve oplossingen gevonden worden voor de behoefte aan contact.

De maatschappelijke stage in gemeente Barneveld wordt goed gefaciliteerd; zo ontmoeten jong en oud elkaar op een laagdrempelige manier. Maar blijf alert dat de begeleiding van dit werk goed uitgevoerd wordt!

Ontmoeting

Voor de onderlinge ontmoeting worden veel activiteiten georganiseerd. Hoewel dat in deze coronatijd helaas wat minder is. De activiteiten worden vaak bezocht door een vaste groep mensen. Het is goed om mensen die minder geneigd zijn om naar deze activiteiten te komen te motiveren om dat wel te doen. Bijvoorbeeld door elkaar uit te nodigen. En zorg ervoor dat de drempel voor het betalen van zaalhuur niet te hoog wordt.

Wonen

Levensloopbestendige woningen maken deel uit van de woningbouwprogrammering. En tegelijk geldt dat ouderen blijven wonen in hun grote woningen, omdat seniorenwoningen voor velen onbetaalbaar zijn. De wachttijden in verpleeghuizen zijn nog te lang, zodat ouderen soms in crisissituaties moeten verhuizen naar een verpleeghuis buiten de gemeente Barneveld.

Begeleiding

Er wordt geïnvesteerd in passende en palliatieve zorg. Ouderen kunnen hun wensen met betrekking tot zorg naar het levenseinde bespreken. Het is mooi dat diverse samenwerkingspartners van het 'zorg- en welzijn' overleg rond het thema 'levenseinde' samenwerken.

Zingeving

Investeren in levensbegeleiders is een punt dat nog verder ontwikkeld moet worden. En dat niet alleen gericht op levenseinde. Er is behoefte aan goede gesprekken over zingevingsvragen. Het is belangrijk dat er naast de geestelijke verzorging namens de kerken ook ander huisbezoek al wordt aangeboden in de fase waarin ouderen nog redelijk gezond zijn.

Samen

We geloven in de talenten van ouderen. Laten we vooral inzetten op het samen ouder worden. Het is waardevol wanneer ouderen hun levenservaring en –wijsheid met anderen willen delen. Als je de curve van het ouder worden ziet dan zijn er straks in verhouding meer vitale ouderen dan minder vitale. Als ouderen naar elkaar omzien, dan kunnen zowel ouderen onderling als jongeren daar hun voordeel mee doen. Dit maakt ouder worden waardevol!