

Verslavingspreventie en cannabis

Merina Meijer, Senior Preventie Adviseur IrisZorg Preventie

Gezondheidsrisico's bij cannabisgebruik

Voor gezondheidsrisico's van cannabis geldt dat ze toenemen naarmate men op jongere leeftijd start met cannabisgebruik, men meer en frequenter cannabis gebruikt en men sterkere cannabis gebruikt (met meer THC en minder CBD) (Hall & Degenhardt, 2009; Curran et al., 2016; Volkow et al., 2016).

Psychische effecten gebruik cannabis

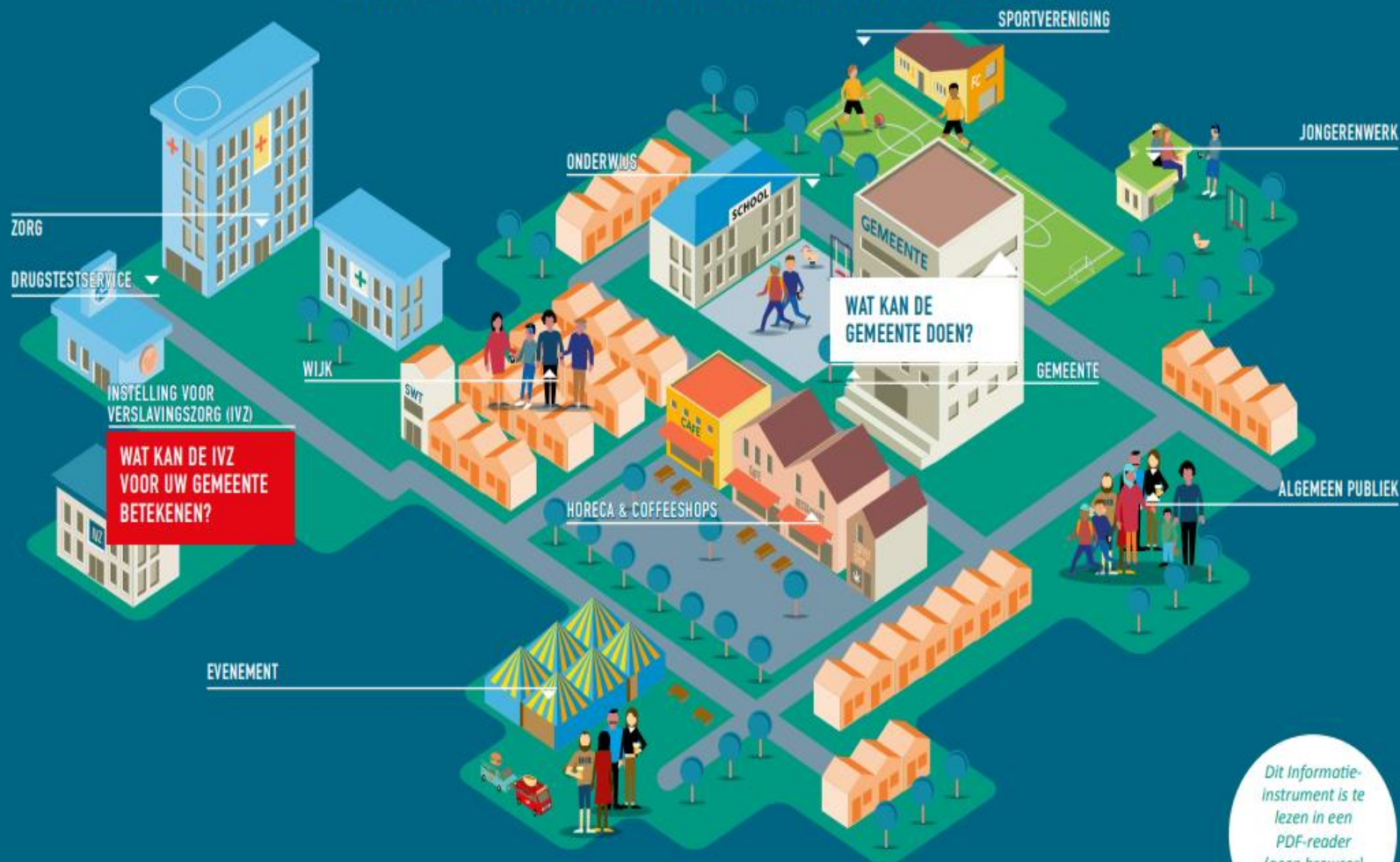
- Vrolijk (lachkick).
- Zorgeloos, ontspannen.
- Verandering waarneming, kleuren worden intenser, muziek mooier.
- Verandering van gevoel voor tijd en ruimte.
- Prikkeling fantasie.
- Concentreren op dingen die niet meteen je interesse hebben gaat moeilijker. Dat geldt ook voor logisch nadenken.
- Vergeetachtigheid. Dingen die net gebeurd zijn, vergeet je soms. Als je aan het vertellen bent kun je makkelijk de draad kwijtraken.
- Bij hoge dosis: in zichzelf gekeerd, tripeffecten.

Lichamelijke effecten van cannabis

- Sloomheid.
- Verhoging hartslag, hartkloppingen (vooral de eerste keren).
- Duizelig.
- Eetlust neemt toe, vooral voor zoetigheid
- Verslapping spieren. Hierdoor voelen ledematen zwaar aan.
- Daling bloeddruk. Vooral als je ineens gaat staan.
- Rode ogen.
- Droge mond.
- Hoe de effecten van hasj of wiet worden ervaren, verschilt per persoon. Ook de omgeving waar gebruikt wordt, is belangrijk

Ongeveer 9% van de cannabisgebruikers ontwikkelt een vorm van afhankelijkheid; dit is minder dan voor nicotine (32%) of alcohol (15%) (Hall & Degenhardt, 2009).

LOKAAL SAMENWERKEN AAN VERSLAVINGSPREVENTIE



voortlichting & educatie



signalering, advies, ondersteuning



fysieke en sociale omgeving



regelgeving en handhaving

Dit Informatie-instrument is te lezen in een PDF-reader (geen browser) bij voorkeur Acrobat.

Fasen in gebruik



Risico- en beschermende factoren voor (problematisch) cannabisgebruik

Persoonsniveau		
• Leeftijd (adolescentie) -		
• Uit huis gaan -		
• Sekse (jongens) -		
• Religieuze/culturele achtergrond - +		
• Persoonlijkheidskenmerken: nieuwsgierigheid of angstgevoeligheid -		
• Persoonlijkheidskenmerken: voldoende zelfcontrole +		
• Persoonlijkheidskenmerken: voldoende eigenwaarde +		
• Genetische aanleg -		
• Lager schoolniveau -		
• Schoolgerelateerde problemen -		
• Onvoldoende slaap -		
• Seksuele voorkeur - +		
• Verwachtingen - +		
• Ervaringen m.b.t middelengebruik -		
• Licht verstandelijke beperking -		
• Psychische problemen en gedragsproblemen -		
• Lage sociaal economische status en financiële problemen -		

Directe leefomgeving		
• Betrokkenheid en toezicht door ouders +		
• Interesse, gebruik en ervaren norm bij vrienden -		
• Psychische problemen en middelengebruik bij ouders en broers/zussen -		
• Lage kwaliteit gezinsrelaties en echtscheiding -		
• Mishandeling, misbruik en verwaarlozing -		

Legenda



Risicofactor voor beginnend gebruik



Risicofactor voor ontstaan van problematisch gebruik of afhankelijkheid



Beschermende factor



Risicofactor

Bredere omgeving

- Beschikbaarheid in de omgeving (waaronder school) –
- Onveiligheid op school –
- Verblijf in instituties –
- Veelvuldig uitgaan –



Samenleving (politiek, economie, media heersende waarden en normen)

- Beschikbaarheid en toegankelijkheid –
- Tolerantie t.o.v drugsgebruik –
- Sociale controle +
- Vrijtijdsvoorzieningen +



Nadenken over:

- Zijn er voldoende beschermende factoren binnen de Gemeente Barneveld aanwezig;
- AHOJGI-criteria en afstandscriteria meenemen in beleid.