



BUREN BEWEEGT



Nieuwsflits

Terugblik 2de kwartaal en vooruitblik 3de kwartaal 2023

Deze nieuwsflits is voor alle partners en geïnteresseerden, werkzaam in de domeinen sport, onderwijs, welzijn en zorg en is gemaakt door de buurtsportcoaches en JOGG-regisseur.

Buren Beweegt zet breed in op (het bevorderen van) een gezonde leefstijl, sportstimulering en het versterken van burgerinitiatieven. We leggen een langdurige basis voor een 'gezond Buren 2040'. Dit doen we onder andere door de inzet van professionals zoals buurtsportcoaches, JOGG-regisseurs, GGD Gezondheidsmakelaars en een sportverenigingscoach. Buren Beweegt is in ontwikkeling en is de onderlegger van het te ontwikkelen sport- en gezondheidsbeleid en wordt aangestuurd door de gemeente Buren.

Hieronder leest u een greep uit de activiteiten en evenementen die plaats hebben gevonden of nog plaats gaan vinden op het gebied van Buren Beweegt!



Een greep uit het 2de kwartaal

Koningsspelen

Het jaarlijks terugkerende Koningsspelen was wederom een groot succes in de gemeente Buren. Er kwamen allerlei activiteiten voorbij, van Koningsontbijt, Koningsdans en allerlei leuke sport- en spelactiviteiten. De ene school organiseerde de Koningsspelen helemaal zelf, de andere samen met lokale sportverenigingen en kregen soms wat ondersteuning van buurtsportcoaches en/of sportstudenten. Bijna alle Burense basisscholen namen deel aan Koningsspelen 2023 en maakten er een sportieve, gezellige en gezonde dag van. In 2024 valt Koningspelen op vrijdag 26 april!



Nationale Diabetes Challenge Buren (NDC)

Op woensdagochtend 10 mei is de Nationale Diabetes Challenge in Buren van start gegaan. Deelnemers wandelen 20 weken lang elke woensdagmorgen om aan hun gezondheid, fitheid en gezelligheid te werken. Het startsein is gegeven door wethouder Monique Bettink-Pierik. Naast het startsein heeft de wethouder de 1ste route uitgestippeld en heeft de deelnemers bijgepraat over de mooie en bijzondere plekjes langs de route. De wethouder zal ook de laatste wandeling op 13 september meewandelen en de route voor haar rekening nemen.



Schoolvoetbal Maurik

Op twee woensdagmiddagen (eind mei) gingen klassen 4/5/6 en 7/8 de strijd tegen elkaar aan om de felbegeerde 'Schoolvoetbalbokaal'. Uiteraard staat plezier voorop en is winnen een gezonde bijzaak! Burgemeester Hans Martijn Ostendorp opende het jaarlijkse schoolvoetbaltoernooi op de velden van sv MEC'07 in Maurik. Dank aan alle vrijwilligers, buurtsportcoaches en sportstudenten die geholpen hebben met de organisatie. We kijken nu al uit naar de volgende editie in 2024.



Avondvierdaagse

In aanloop naar de zomer vinden er jaarlijks in verschillende dorpskernen binnen de gemeente Buren vierdaagse wandeltochten plaats. Traditiegetrouw zeer goed bezochte evenementen voor jong en oud. Mooi laagdrempelige beweegactiviteit waarbij bewegen, gezelligheid, ontmoeten, saamhorigheid en sociale contacten centraal staan. Extra speciaal waren de jubileums die gevierd werden in dorpen als Lienden en Ingen waar de vierdaagse al tientallen jaren bestaan. Op naar nog velen gezonde en gezellige wandeljaren binnen de gemeente Buren.



Week voor de gezonde jeugd 2023

Van 12 tot 17 juni vond de landelijke 'Week voor de Gezonde Jeugd' plaats. Verschillende Burense basisscholen hebben aandacht besteed aan deze gezonde week. Dit jaar is gekozen om de gemeentelijke aftrap op de Brede School in Maurik plaats te laten vinden. Om de kick off/aftrap extra kracht bij te zetten hebben we een Landelijke JOGG (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst) ambassadeur uitgenodigd, namelijk danser en acteur Juvat Westendorp. De hele week werden er verschillende dansclinics voor leerlingen georganiseerd en was het één groot gezond feest! Naast Burense basisscholen deden meerdere kinderopvanglocaties met peutergroepen mee aan de Peuter4daagse. Jong geleerd is oud gedaan!



Ontwikkelingen & nieuwtjes

Beweegvriendelijke scholen

Aandacht voor spelen, bewegen en gezondheid wordt steeds groter op Burense basisscholen. Ook afgelopen periode zijn er mooie ontwikkelingen gerealiseerd. Enkele voorbeelden zijn de klimmuur op basisschool de Wiekslag in Rijswijk, het elektronische beweegveld op het schoolplein van de Sterappel in Lienden en het behalen van het themacertificaat Gezonde School Sport & Bewegen door de PWA school uit Beusichem (uitreiking 20-9). Kortom, mooie ontwikkelingen op Burense basisscholen, ga zo door!



Trommel zonder rommel

Vanaf 18 september start de campagne 'Trommel zonder rommel' in Rijswijk, Maurik en Eck & Wiel. Aan de campagne nemen o.a. basisscholen, supermarkten en kinderopvang actief deel. Het doel van de campagne is ouders/verzorgers, kinderen en leerkrachten positief stimuleren om gezondere voeding mee naar school te nemen. De campagne draait in ieder geval twee weken en alle kinderen krijgen een inspirerend boekje, boordevol informatie en tips mee naar huis. Ook de supermarkten participeren en denken mee tijdens de campagne.



Burens initiatievenfestival succesvol verlopen

Op zaterdag 2 september 2023 was er voor het eerst een Burens Initiatievenfestival. Van 12.00 tot 15.00 uur waren inwoners welkom op het gemeentehuis in Maurik om subsidie aan te vragen voor hun idee. Op de informatiemarkt konden zij advies inwinnen bij verschillende kraampjes. In totaal verdeelde de gemeente Buren € 40.000,-. Benieuwd naar de winnende initiatieven, kijk op: www.buren.nl/nieuws/burens-initiatievenfestival-dit-zijn-de-winnende-initiatieven/9690/ Voor een terugblik, kijk op: www.buren.nl/nieuws/terugblik-burens-initiatievenfestival/9699/



Watertappunten (komen eraan)

Waterdrinken is lekker, gezond, goedkoop en een perfecte dorsttlesser. Het plan is om waterdrinken op steeds meer plaatsen een makkelijke keuze te laten zijn. Gedacht wordt aan losse watertappunten in de openbare omgeving nabij wandel- en fietspaden en muurwatertappunten op scholen. We hopen nog dit kalenderjaar de eerste (muur)watertappunten te openen!



Nationale Sportweek

Van 15 tot en met 24 september 2023 is de twintigste editie van de Nationale Sportweek. In de gemeente Buren willen we deze week aangerijpen om een 'veilige en gezonde sportomgeving' te stimuleren. Het idee is om een ronde te maken langs alle sportverenigingen/clubs met een eigen accommodatie en deze te voorzien van tools en informatiemateriaal om aandacht te hebben voor een 'veilige en gezondere sportomgeving'. Hierbij is o.a. aandacht voor een gezondere sportkantine, rookvrij en NIX18.



Avonturenommetje Ommeren steeds uitgebreider

Baron Van Brakell's Avonturenommetje in Ommeren blijft groeien en doorontwikkelen. Recent is er een jeu des boules baan en een blotevoetenpad aangelegd en feestelijk geopend. Bewegen, spelen en ontdekken in een gezonde en uitdagende omgeving. Gratis plezier voor jong en oud in Ommeren. Complimenten aan alle vrijwilligers en maatschappelijk betrokken ondernemers.



Rolstoelbasketballer Carina de Rooij veroverd dubbel goud!

Carina de Rooij uit Beusichem maakt deel uit van het Nederlands dames rolstoelbasketbalteam (teamNL). Carina heeft in juni met haar team het Wereldkampioenschap (WK 2023) rolstoelbasketbal in Dubai en in augustus het Europees Kampioenschap (EK 2023) in Rotterdam beide gewonnen, dan ben je oprecht de beste! Carina en team van harte gefeliciteerd en je bent een perfect voorbeeld voor veel (jonge) lokale sporters.



Niet vergeten!



KALENDER 2023

SEPTEMBER
13-9- Slotwandeling Nationale Diabetes Challenge Buren
13-9 Nederlands transplantatieteam vs. Creators
15-9 Start Nationale Sportweek
18-9 Start Campagne Trommel zonder rommel
18-9 Aftrapbijeenkomst campagne Trommel zonder rommel basisschool Wiekslag Rijswijk
20-9 Uitreiking themacertificaat Gezonde School Sport & Bewegen PWA Beusichem
20-9 Volleybaltoernooi BasisBuren
21-9 Ouderbijeenkomst Trommel zonder rommel
23-9 Vitaliteitsdag Lienden 55+
25-9 start Nationale Vitaliteitsweek
27-9 Nationale Kraanwaterdag

OKTOBER
1-10 Start STOPtober
2-10 Start week van de opvoeding
6-10 Nationale Ouderendag
7-10 Fresh Air Walk Lienden
14-10 Nationale groente- en fruitdag
19-10 Join the club Beusichem
21-10 Fresh Air Walk Maurik
31-10 Halloween

Contact

Heeft u vragen over deze nieuwsflits of over sport en gezondheid in de gemeente Buren?

- Voor sportstimulering --> info@betuweinbeweging.nl
- Voor verenigingsondersteuning --> sportloket@sportbureaubetuwe.nl
- Voor JOGG --> jogg@sportbureaubetuwe.nl
- Voor Jeugdfonds Sport & Cultuur --> joris@sportbureaubetuwe.nl

In oktober 2023 volgt er een nieuwe nieuwsflits met een terugblik op kwartaal 3 en een vooruitblik richting kwartaal 4.

Wenst u geen nieuwsflitsen (meer) te ontvangen?

Stuur een email naar jogg@sportbureaubetuwe.nl vervolgens halen we u van de mailinglijst.

