



Plezier en ontwikkeling

Ondersteuning bewegingsonderwijs

 **Op 10 locaties**

- Tips en trucs voor de leerkrachten
- Inspirerende voorbeeldlessen
- Ieder kind beweegt op zijn/haar eigen niveau d.m.v. differentiaties

 **700 kinderen** worden wekelijks in beweging gebracht!

Pauzesport

 **Op 8 locaties**

- Vernieuwend aanbod
- Kinderen worden geïnspireerd
- Kinderen vinden aansluiting bij een groep
- Positieve invloed op de leerprestaties

 **160 kinderen** per week

Ben Bizzie Beweeguurtje

 **Op 5 locaties**

- Na schooltijd één extra uur sporten
- Kinderen leren om te gaan met vrijheid
- Goed bezocht en gezellig!
- Goede samenwerkingen met BSO

 **150 kinderen** per week

Schoolhandbaltoernooi

 **Op 7 locaties**

- Clinics gegeven om kinderen te enthousiasmeren
- Instuif training op woensdagmiddag
- Resultaat: handbaltoernooi met bijna twee keer zoveel deelnemende teams dan voorgaande jaren

 **270 kinderen** hebben meegedaan aan het toernooi

Ben Bizzie Beweeguurtje met ouders

- Jong en oud beweegt samen
- Ontzettend veel plezier!
- We bieden gezelschap aan ouders

 **40 kinderen en ouders** per keer

“De interactie van deze twee groepen is geweldig. Als ik bij iedereen een grote glimlach op de gezichten zie, voel ik me als beweegcoach een echte geluksbrenger”

- Inge (beweegcoach)

Koffie-uurtje jong en oud beweeg samen

- Maandelijks bezoek van kinderen aan verzorgingshuis de Berken
- Leuke sport- en spelactiviteiten
- Verbinding tussen jong en oud

 **35 kinderen en ouders** per keer

“Voordat we binnen kwamen, hadden de ouders al in de gaten dat we eraan kwamen. Ze stonden al enthousiast voor de ramen te zwaaien.”

- Inge (beweegcoach)

Uitvoering Ben Bizzie Monitor

 **Op basisschool de Bakelaar**

- Monitor over sport, bewegen en een gezonde leefstijl
- Huidige situatie is in kaart gebracht
- Effecten en resultaten kunnen gemeten worden

 **148 deelnemers** hebben meegedaan aan de monitor



“Ik vind het echt super dat we de deelname van het aantal kinderen dit jaar ruim hebben kunnen verdubbelen. Dit soort evenementen zorgen ervoor dat Gemert een levendig dorp blijft en daar zijn wij trots op!”

- Tijn (beweegcoach)

Gemert City Run

- Kinderen zijn door Tijn en Inge geënthousiasmeerd voor de City Run
- Gymlessen en naschoolse activiteiten zijn afgestemd op de City Run
- De sfeer was overweldigend

 **520 kinderen** hebben meegedaan





Kennismakingslessen

- Kinderen krijgen op school clinics van een vereniging
- Mogelijkheid om daarna twee beweeguurtjes op de vereniging te krijgen
- Kinderen leren het verenigingsleven kennen
- Verenigingen trekken jeugdleden naar zich toe

 **25 kinderen** hebben deelgenomen aan twee beweeguurtjes bij M.V.C. de Mortel

“Elke leerling mag tot het einde van het seizoen mee komen trainen bij de club om te kijken of ze zich in de toekomst bij ons willen aansluiten. Want door echt mee te trainen, leer je de sport én de vereniging pas echt kennen”

- Ronnie (trainer bij M.V.C. de Mortel)



Verbinding en samenwerking

Jumbo Bakel

- Samenwerking met KC de Bakelaar en de Jumbo
- Ben Bizzie Fan Pas waarmee je een gezond product kan ophalen
- Kinderen en ouders worden geïnformeerd over gezonde voeding
- Kinderen maken kennis met gezonde (nieuwe) producten



260 van de 365 kinderen hebben hun pasje in de eerste maand gebruikt!

"Ik ben super trots op dit project. Het is hartstikke belangrijk om genoeg te bewegen en te sporten, maar ook gezonde voeding hoort daarbij. Dat de Jumbo ons helpt om bij de kinderen meer bewustwording te creëren, vind ik erg mooi."

- Tijn (beweegcoach)



Uniek sporten de Peel

- Grote bijeenkomst met beweegcoaches van Uniek sporten de Peel en wethouders
- Bestuurders geïnspireerd en geënthousiasmeerd
- Middels verschillende media bekendheid voor Uniek sporten de Peel.



40 deelnemers

"De basis van een gezond eetpatroon begint al vroeg. Het is een stukje opvoeding. Wij hopen als Jumbo met dit project ons steentje bij te dragen, zodat kinderen in Bakel gezond kunnen opgroeien."

- Tommy (supermarkt manager Jumbo)



Fittest 55-plussers

- Samenwerking tussen beweegcoaches, huisarts en Vitaforum
- Inzicht in de fitheid van senioren
- Ouderen zijn door middel van een sportadvies doorverwezen naar beweeggroepen



23 deelnemers

Beweeggroepen voor ouderen

- Twee beweeggroepen ontstaan uit de fittest
- Inge geeft een keer per week les
- Ouderen kunnen langer thuis blijven wonen
- Sociale contacten



16 ouderen



"Het is een erg leuke les en je vergeet haast dat je aan het sporten bent. Aan het eind van de les én vooral de dag erna merk je dat je toch actief bezig bent geweest en dat is fijn"

- Deelnemers beweeggroepen

"Vaak worden er in beweeggroepjes allerlei oefeningen gedaan en worden deze alledaagse bewegingen vergeten. Juist door deze goed onder de knie te krijgen, kunnen senioren langer voor zichzelf blijven zorgen en thuis blijven wonen. En dat is wat we willen!"

- Inge (beweegcoach)



**SPORTEN
=
GELUK!**



Chill out

- Groeiend aantal kinderen met een rugzakje dat om de week mee gaat sporten
- Sinds dit jaar ook gastclinics van sportverenigingen
- Aantal kinderen heeft hierdoor de doorstroom naar een sportvereniging gevonden



12 deelnemers

Website	1 jan - 31 apr 2018	1 jan - 31 apr 2019	Groei
Website bezoekers	377	538	43%
Aantal keer op de website	651	924	42%
Tijd op de website	117	129	10%

Facebook	31 april 2018	31 april 2019	Groei
Likes	68	113	66%
Bereik meest succesvolle bericht	1450	2921	101%
Likes meest succesvolle bericht	27	53	96%
Aantal keer doorgedownload naar website video	45	83	84%

Gemerts sportcafé

- Vitaal verenigen met de Rabobank
- Verenigingen gaan samen het gesprek aan
- Nadenken over de toekomst en vitaliteit van verenigingen

 **7 verenigingen** namen deel



"We hebben mooie verenigingen, maar je merkt dat ze elkaar nog niet echt kennen. Maar ons, als Goed Bezig Gemert-Bakel, ook nog niet echt! Daar ligt een mooie uitdaging: elkaar meer opzoeken, elkaar beter leren kennen en gezamenlijk dingen oppakken. Daar hebben we met dit sportcafé de eerste stap voor gezet en daar ben ik erg blij mee"

- Inge (beweegcoach)

Gemerts sportcafé - vervolgbijeenkomst

- De samenwerking tussen verenigingen is in gang gezet
- Trots en uitdagingen worden gedeeld
- Ideeën en plannen worden ontwikkeld

 **7 verenigingen** namen deel



"Dat we met z'n allen invloed hebben op de manier waarop we over 10 jaar sporten in Gemert, hebben we geconcludeerd tijdens de eerste bijeenkomst. Samenwerken is dé oplossing. En vanavond zijn we daarmee verder aan de slag gegaan."

- Tijn (beweegcoach)

Persberichten



"Gezond eten en lekker bewegen"

Omroep Centraal, lokale omroep Gemert-Bakel



"Sportcafé Gemert vernieuwen is winnen"

Omroep Centraal, lokale omroep Gemert-Bakel



"Sportcoaches laten jong en oud in Bakel-Gemert beter bewegen"

Eindhovens Dagblad