Gennep

Programmaplan

2019-2020 | 2020-2021 | 2021-2022

GENNEP

Juni 2019

INHOUDSOPGAVE

1.	Inleiding	3
2.	Proces en analyse	4
3.	Visie	5
4.	Vitale jeugd	6
5.	Vitaal meedoen	8
6.	Vitale sportaanbieders	11
7.	Lokale ontwikkelingen	12
8.	Organisatie	13
9.	Communicatie	16
10.	Financiën	17
11.	Evaluatie en monitoring	18





1 Inleiding

Sinds 2014 worden onder de naam Gennep Doet Mee tal van activiteiten uitgevoerd die bijdragen aan vitale inwoners. Het project is opgezet in samenwerking tussen de gemeente en diverse lokale en regionale partijen. Het huidige projectplan heeft een looptijd tot september 2019. Daarom is voor de komende drie schooljaren 2019-2022 dit programmaplan opgesteld. Omdat de gemeente Gennep Doet Mee als een blijvende paraplu ziet voor haar beleid op het gebied van gezondheid, sport- en beweegstimulering spreken we over het programma Gennep Doet Mee. Samen met partners is een gedragen visie gemaakt. Hiermee is de basis voor de toekomst van Gennep Doet Mee gelegd. Dit programmaplan is een dynamisch plan. Wanneer door ontwikkelingen of nieuwe inzichten het plan aangepast moet worden is dit mogelijk.

Daarbij staan de volgende kernwaarden centraal:

- Dichtbij: we spelen in op lokale behoeften en ontwikkelingen, daarbij betrekken we zoveel mogelijk lokale betrokkenen en zijn toegankelijk en zichtbaar voor iedereen.
- Verbindend: als een breinaald door alle domeinen, samen met partners en een sterk netwerk.
- Innovatief: we zijn een ontwikkelend programma, altijd op zoek naar andere ideeën en invalshoeken, verfrissend en anders.
- Duurzaam: dit is een duurzaam programma, geen losse initiatieven maar in samenhang en altijd op zoek naar inbedding en continuïteit.
- Participatief: we hechten veel waarde aan een actieve participatie van inwoners en organisaties en ondersteunen dit ook.

Het programmaplan kent de volgende uitgangspunten:

- De gemeente Gennep continueert de Brede Regeling Combinatiefuncties voor 134%.
- De uitvoering vindt plaats door diverse partners in samenwerking met de gemeente en met externe financiering. Het is daarmee een gemeenschapsprogramma in plaats van een gemeentelijk programma.
- De beweegcoaches worden ingezet ten behoeve van alle inwoners van de gemeente Gennep.

Brede Regeling Combinatiefuncties

Doelstellingen van de Brede Regeling Combinatiefuncties zijn een leven lang sporten en bewegen voor iedereen mogelijk maken, duurzaam versterken en innoveren van sport- en beweegaanbieders en lokale verbindingen tot stand brengen en uitbouwen. Om dat te realiseren worden zogenaamde combinatiefuncties ingezet met als specifieke opdracht het organiseren van sport- en beweegaanbod in de buurt en het maken van een verbinding tussen sport- en beweegaanbieders en andere sectoren zoals zorg, welzijn, jeugdgezondheidszorg, kinderopvang en onderwijs. Er is altijd sprake van een combinatie met sport en bewegen.

Beweegcoaches

Er zijn diverse benamingen voor deze functies. Om echter een herkenbare en uniforme uitstraling te bewerkstelligen gebruiken we in de gemeente Gennep de term beweegcoach.



2 Proces en analyse

In twee bijeenkomsten (eind 2018) is met de huidige partners, beweegcoaches, wethouders en beleidsmedewerkers het huidige plan geëvalueerd en doorgekeken naar de wenselijke toekomst. Hierop is een eerste visie opgemaakt die gedeeld is.

Er is gesproken met Lijn83, Invitare, Elzendaalcollege, Mikado School, Dichterbij, Optisport, Fitland, Pantein, gemeente Gennep, Gennep Vitaal, Stichting Doejemee en sportaanbieders.

Op basis van deze sessies zijn de kansen en uitdagingen met betrekking tot de inzet van de beweegcoaches verkend. De belangrijkste kansen en uitdagingen zijn hieronder weergegeven.

- We hebben te maken met een ongezonde leefstijl.
- Meer doelgroepen aan het bewegen krijgen.
- Verbindingen met scholen, sportaanbieders, zorgpartners, bedrijfsleven en andere betrokkenen versterken.
- Vergrijzing leidt tot een veranderende vraag.
- Meer samenwerking tussen sportaanbieders.
- We worden individualistischer.
- We willen meer persoonlijk contact en bij de hand genomen worden.
- Meer eigen verantwoordelijkheid van inwoners.
- Ontwikkelingen naar gezonde en sportieve scholen.
- Werken aan positieve gezondheid in algemene zin.
- We kunnen accommodaties efficiënter inzetten.
- Meer gebruik van de openbare ruimte om ontmoeten, sporten en bewegen te stimuleren.
- Ontwikkelingen rondom innovatie en e-health.

Daarnaast zijn er met individuele partners concrete afspraken gemaakt en is de invulling van de functies besproken. Alle informatie die is verzameld, is verwerkt in dit programmaplan.



3 Visie

We activeren inwoners door bewegen te stimuleren. En we inspireren en stimuleren sportaanbieders en dorpen om hun ambities waar te maken, altijd op een vernieuwende en creatieve manier. Samen zorgen we voor energie, trots én geluk.

Iedere kern in Gennep heeft haar eigen identiteit. En daar zijn de inwoners trots op. We streven naar nog meer verbondenheid en het behouden en vergroten van de leefbaarheid in de kernen en wijken. Kernen en wijken waar de jeugd sportief kan opgroeien, waar niemand aan de kant staat, waar we naar elkaar omkijken en waar sterke en vitale sportaanbieders zorgen voor ontmoeting en ontspanning.

En dat doen we samen! Samen met onder andere inwoners, scholen, zorginstellingen, gezondheidsorganisaties en sportaanbieders gaan we krachten bundelen, verbindingen leggen in en tussen de kernen en wijken en zorgen we dat iedereen, van jong tot oud, mee kan doen.

We streven naar vitaliteit. De inzet van de beweegcoaches draagt daaraan bij via drie programmalijnen:

1. Vitale jeugd
2. Vitaal meedoen
3. Vitale sportaanbieders

Dichtbij, verbindend, innovatief en duurzaam
Wij geloven in de kracht van mensen, sportaanbieders en dorpen. In de gemeente Gennep is men samen tot heel veel in staat. Het is de kunst om iedereen op een goede manier te activeren. Dit kan door te werken aan de vitaliteit. Vitaliteit van mensen zodat iedereen van 0 tot 100 jaar kan bewegen en werken aan een gezonde leefstijl. Vitaliteit van sportaanbieders om ze te helpen naar de toekomst toe. Als we dat samen doen dan levert dit vitale kernen en wijken op!



4 Vitale jeugd

De basis voor een gezonde en sportieve leefstijl wordt gelegd bij kinderen en jongeren. De ontwikkeling van integrale kindcentra in het algemeen en het Kind Expertise Centrum (KEC) Pica Mare en de pilot Gezonde Scholen in het bijzonder speelt hier een belangrijke rol in. Daarnaast wordt de combinatie met Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) gelegd. Aandachtspunt is dat alle jeugd kan sporten. Daarom wijzen we bijvoorbeeld ouders erop dat er financiële mogelijkheden vanuit het minimabeleid zijn om de sport betaalbaar te maken voor iedereen.

De beweegcoaches worden ingezet op het (speciaal) basisonderwijs en de SO-VSO Mikado en voor naschoolse activiteiten. Het Elzendaalcollege is een samenwerkingspartner. De focus ligt op de kwaliteitsbevordering van het bewegingsonderwijs, bewegend leren, gezonde voeding, normen en waarden en op het organiseren van activiteiten voor kinderen en jongeren. Ook is er aandacht voor het samen bewegen tussen jong, oud en mensen met een beperking en de toeleiding naar sportaanbieders.

Nieuw in dit programmaplan is de inzet van Ben Bizzie. Ben Bizzie is hét beweegmaatje van kinderen (basisschool). Hij maakt van de gezonde en actieve keuze een vanzelfsprekende keuze. Ben Bizzie is een integraal programma waar naschoolse activiteiten, pauzesport, bewegingsonderwijs en bewustwording van leefstijl een onderdeel van zijn. Daarbij worden ook talenten van kinderen benut, bijvoorbeeld door de kinderen zelf pauzesport te laten begeleiden. Daarnaast worden er activiteiten in de vakantieperiodes georganiseerd.

De activiteiten binnen de pijler Vitale jeugd sluiten aan bij de regionale leefstijlvisie waar de zeven deelnemende gemeenten binnen de Sportregio aan werken.

Doelen Vitale jeugd

Het is belangrijk om de inzet van Gennep Doet Mee te evalueren en resultaten te monitoren. De programmalijn Vitale jeugd heeft de volgende doelen:

- In 2022 voldoet 53% van de kinderen van het basisonderwijs aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen, dagelijks minstens één uur ten minste matig intensieve lichamelijk activiteit (Sport- en beweegmonitor gemeente Gennep 2016: 53%);
- In 2022 voldoet 93% van de kinderen van het basisonderwijs aan de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (Sport- en beweegmonitor gemeente Gennep 2016: 93%);
- Kinderen en ouders zijn zich bewust van de Norm Gezonde Voeding (minimaal 5 dagen per week ontbijten. Het nuttigen van groente en fruit is afhankelijk van de leeftijd) en handelen daarnaar;
- Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas is gestabiliseerd dan wel gedaald. De percentages verschillen per leeftijdsgroep.

4.1 Beweegcoach basisonderwijs

Elckerlyc, Maria Goretti, De Piramide, De Drie Vijvers, De Vonder

De jeugd dient van jongs af aan vertrouwd te raken met sport, bewegen en gezondheid. Schoolpleinen worden optimaal benut om sport en bewegen te stimuleren. Ouders en kinderen worden bewust gemaakt van het belang van een gezonde leefstijl. De beweegcoaches zijn de vakleerkrachten op de bovengenoemde basisscholen.

Doelstellingen en speerpunten

- Bevorderen van de kwaliteit van het bewegingsonderwijs;
- Verhogen van de sportparticipatie onder jeugd;
- Tegengaan van overgewicht;
- Betere benutting van de schoolpleinen;
- Samenwerking tussen onderwijs, buitenschoolse opvang, sportaanbieders en partners in de kern en wijk stimuleren.

Taken en werkzaamheden

- Begeleiding, ondersteuning en uitvoering van bewegingsonderwijs op alle basisscholen;
- Organiseren van (naschoolse) sport- en beweegactiviteiten via Ben Bizzie;
- Begeleiding en ondersteuning bij Kleutergym;
- Organiseren van pauzesport op het schoolplein;
- Organiseren en aansluiten bij activiteiten, zoals de rondkomdag, buitenspeeldag of Vierdaagse;
- Gezonde leefstijl bevorderen door voorlichting, specifieke programma's etc.;
- Organiseren van de Koningsspelen;
- Versterken samenwerking door combinaties jong en oud, kinderen en mensen met een beperking;
- Organiseren vakantieprogramma;
- Samenwerking met de gezondheidsconsulent van de GGD.

4.2 Beweegcoach speciaal onderwijs

SO-VSO Mikado

Iedereen kan en mag meedoen! Talent en interesses van het kind staan centraal. In het belang van een goede integratie voor kinderen en (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking (leerlingen SO-VSO Mikado) wordt ze de mogelijkheid geboden om mee te kunnen doen met sporten en bewegen. Dit draagt bij aan een positieve gezondheidsbeleving van deze doelgroep en hun omgeving.

De beweegcoach is de vakleerkracht op de Mikado-school en maakt de jeugd van jongs af aan vertrouwd met sport, bewegen en gezondheid. Daarnaast gaat de beweegcoach aan de slag met gevarieerde sportkennismakingsmogelijkheden wat zoveel mogelijk aansluit bij het reguliere sportaanbod. De beweegcoach is in dienst bij SO-VSO Mikado.

Doelstellingen en speerpunten

- Bevorderen van de kwaliteit van het beweegonderwijs;
- Verhogen van de sportparticipatie onder jeugd;
- Leerlingen SO-VSO Mikado meer mogelijkheden bieden om te sporten en te bewegen;
- Integratie bevorderen door verbindingen te leggen tussen onderwijs, lokale sport- en beweegaanbod door sportaanbieders, buurten en specifieke doelgroepen.
- Samenwerking en mogelijkheden optimaal benutten en zo SO-VSO Mikado breder profileren.

Taken en werkzaamheden

- Begeleiding, ondersteuning en uitvoering van het bewegingsonderwijs;
- Sportkennismakinglessen in samenwerking met sportaanbieders;
- Organiseren van pauzesport op het schoolplein;
- Naschoolse lessen via Ben Bizzie;
- Samenwerking met Iedereen Kan Sporten (IKS);
- Gezonde leefstijl bevorderen door voorlichting
- Sportloket voor vragen en doorverwijzing;
- Samenwerking met de gezondheidsconsulent van de GGD.



5 Vitaal meedoen

Vitaal meedoen is gericht op kwetsbare doelgroepen, zoals senioren, mensen met een gezondheidsachterstand en mensen met een beperking. Niemand staat aan de kant en iedereen doet (in)direct mee. Het stimuleren van sport en bewegen bevordert de gezondheid, de vitaliteit en de leefbaarheid in de gemeente Gennep.

Mensen die afhankelijk zijn van langdurende zorg bewe¬gen namelijk vaak te weinig. Het schiet er vaak bij in om hen zoveel mogelijk zelf te laten doen. Daardoor verzwakken hun lichaam, geest en zelfredzaamheid en worden zij sneller afhankelijk van intensieve hulp. Bewe¬gen zorgt ervoor dat deze mensen minder snel afhankelijk zijn van zorg. De doelen van dit programma zijn gezond-heidsbevordering, ontmoeting, het bevorderen van de zelfredzaamheid en zelfstandig en veilig ouder worden. Mensen moeten zich bewust zijn van de preventieve werking van bewegen en een gezonde leefstijl.

De inzet van de beweegcoaches voor de programmalijn Vitaal meedoen heeft drie niveaus:

1. Ouderen meer laten bewegen via Gennep Vitaal (meer bewegen, fittesten, etc.);
2. Een beweegmakelaar die zich, in samenwerking met de welzijnscoach, richt op het achterhalen van de vraag, doorverwijzen naar aanbod (o.a. naar intramurale beweegactiviteiten bij Pantein), aan de slag gaat met bewegingsgerichte zorg, coaching van medewerkers zodat die bewegen inbedden in het dagelijks leven etc.;
3. Intramurale beweegactiviteiten bij Pantein.

Voor niveau 2 en 3 komt er een nieuwe functie: de beweegmakelaar. Doel is dat er een verschuiving komt van activiteiten die intramuraal worden uitgevoerd meer extramuraal plaats te laten vinden. Dit zorgt er uiteindelijk voor dat mensen langer zelfstandig thuis kunnen wonen.

Met de inzet van de beweegcoach en -makelaar voor senioren, mensen met een gezondheidsachterstand en mensen met een beperking worden er kosten vanuit bijvoorbeeld de WMO bespaard. Zo blijkt uit een evaluatie in de gemeente Vaals dat elke euro die geïnvesteerd wordt in een beweegmakelaar voor ouderen drie euro oplevert.

Doelen Vitaal meedoen

Het is belangrijk om de inzet van Gennep Doet Mee te evalueren en resultaten te monitoren. De programmalijn Vitaal meedoen heeft de volgende doelen:

- Door preventieve inzet van sport en bewegen, het voorkomen van (dure) zorg;
- Bewustwording en stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl;
- Behaalde resultaten uit de lokale GIDS-aanpak verduurzamen;
- In 2022 voldoet 81% van de inwoners aan de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (Sport- en beweegmonitor gemeente Gennep 2016: 81%, 2019: 81%);
- In 2020 heeft maximaal 50% van de inwoners overgewicht (GGD 2016: 50%) en maximaal 12% obesitas (GGD 2016: 12%).

5.1 Beweegcoach senioren

Gennep Vitaal

Beweging geeft je extra energie waardoor je de dagelijkse taken makkelijk en langer volhoudt. Naast dit fysieke aspect is het sociale contact en het gewoon meedoen een belangrijk gegeven.

De beweegcoach senioren heeft als belangrijkste taak senioren aan het bewegen te krijgen en houden. Uitgangspunt is positieve gezondheid. Hiervoor organiseert en verbindt de beweegcoach diverse activiteiten waarin alle vormen van bewegen aangeboden worden die senioren belangrijk vinden en aan kunnen. Hierin wordt, waar mogelijk, de verbinding gezocht met de ouderenconsulenten. Tevens worden diverse andere projecten opgezet als het organiseren van fittesten en lezingen. De beweegcoach ondersteunt tevens de stichting Gennep Vitaal en legt een koppeling tussen zorg en welzijn. De beweegcoach is in dienst bij Gennep Vitaal.

Doelstellingen en speerpunten

- Senioren en mensen met een gezondheids-achterstand aan het bewegen krijgen en houden;
- Stimuleren van ontmoeting, participatie en zelfredzaamheid;
- Het verminderen van eenzaamheid;
- Meer samenhang tussen het netwerk van experts rondom de zorg;
- Terugdringen van overgewicht onder de doelgroep ouderen en mensen met een gezondheidsachterstand.

Taken en werkzaamheden

- Uitvoeren van beweegactiviteiten voor ouderen
- Het uitvoeren van fittesten

5.2 Beweegmakelaar

De beweegmakelaar begeleidt en stimuleert mensen die om wat voor reden dan ook niet actief zijn. Denk aan onder andere gezondheidsproblemen of financieel weinig te besteden. De beweegmakelaar brengt daarbij vraag en aanbod bij elkaar. De beweegmakelaar zoekt op het gebied van bewegen de verbinding tussen de wijk, het zorgcentrum Norbertushof en tussen cliënten onderling. Daarbij zoekt de beweegmakelaar naar passende activiteiten, zet bewegingsactiviteiten op en biedt ondersteuning aan zorgteams bij de implementatie van bewegen. Er zijn korte lijnen met de eerstelijnszorg, de welzijnscoach, ouderenconsulenten en de KBO's.

Doelstellingen en speerpunten

- Senioren en mensen met een gezondheids-achterstand aan het bewegen krijgen en houden;
- Stimuleren van ontmoeting, participatie en zelfredzaamheid;
- Het verminderen van eenzaamheid;
- Meer samenhang tussen het netwerk van experts rondom de zorg;
- Terugdringen van overgewicht onder de doelgroep ouderen en mensen met een gezondheidsachterstand.

Taken en werkzaamheden

- Inzicht krijgen in wensen/behoeften van de doelgroep;
- Inzichtelijk maken en communiceren sport- en beweegaanbod voor senioren en kwetsbare doelgroepen, in afstemming met de nieuw aan te stellen welzijnscoach;
- Organiseren van structurele sport- en beweegprojecten zoals de Beweegroute, een fietsclub, een jeu de boules groep en beweegactiviteiten in huiskamers;



- Organiseren van beweegactiviteiten tussen ouderen en kinderen;
- Het organiseren van lezingen, fittest en sportkennismakingslessen;
- Beweging integreren in dagbesteding en aanbod activiteiten;
- Coachen en begeleiden van (zorg)medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers om bewegen onderdeel van dagelijkse zorg uit te laten maken;
- Stimuleren van samenwerking tussen zorginstellingen, sportaanbieders, scholen en maatschappelijke organisaties.

5.3 Beweegcoach mensen met een beperking

Dichterbij

Mensen met een beperking verdienen een volwaardige plaats in de samenleving waarin ze een bijdrage kunnen leveren aan de maatschappij. Het is daarin van belang dat iedereen zich kan ontwikkelen, talenten kan ontplooien en eigen keuzes kan maken. Bewegen (in welke vorm dan ook) is een belangrijke pijler in deze ontwikkeling.

De beweegcoach treedt op als verbindingsofficier tussen Dichterbij en (het netwerk van) Gennep Doet Mee. Als onderdeel van het team worden continue (nieuwe) verbindingen gelegd in dienst van de doelgroep. Het netwerk rondom de doelgroep wordt hiermee vergroot en beweging gestimuleerd. De beweegcoach is in dienst van Dichterbij.

Doelstellingen en speerpunten

- Participeren van mensen met een beperking door sport als middel in te zetten;
- Het stimuleren van bewegen;
- De doelgroep zoveel mogelijk mee laten doen in reguliere activiteiten;
- Informeren en motiveren van de omgeving rondom de doelgroep;
- Herkenbare plek voor alle vragen en ondersteuning met betrekking tot aangepast sporten.

Taken en werkzaamheden

- Organiseren van kennismakingsclinics binnen onderwijs en zorg;
- Het initiëren van beweegactiviteiten voor de doelgroep;
- Het organiseren van een familieavond;
- Ontwikkelen actueel overzicht van aangepast sportaanbod;
- Deskundigheidsbevordering van trainers, coaches en begeleiders;
- Samenwerking met Iedereen Kan Sporten.

6 Vitale sportaanbieders

Sportaanbieders zijn belangrijk voor ontmoeting in Gennep. Ze zorgen voor leefbaarheid en ontwikkeling binnen de gemeente, kern of wijk. We zien dat sportaanbieders onder druk staan en dat mensen zich minder vanzelfsprekend verenigen. Het is een uitdaging voor iedere vereniging leden te behouden, voldoende vrijwilligers te vinden en genoeg inkomsten te verwerven om de vereniging te laten bestaan. De sportaanbieders kennen dus veel uitdagingen, die ook kansen bieden. Vandaar het belang om sportaanbieders te versterken en ze zo echte spelbepalers te laten worden.

De beweegcoach biedt extra expertise en scholing in de uitwerking van diverse thema's, zoals vrijwilligersbeleid en ontwikkelen van passend aanbod. Het persoonlijke en warme contact met sportaanbieders dient als basis voor een goede samenwerking in de opdracht om sportaanbieders vitaler en toekomstbestendig te maken. Sportaanbieders worden gestimuleerd hun maatschappelijke verantwoordelijkheid te nemen.

Doelen Vitale sportaanbieders

Het is belangrijk om de inzet van Gennep Doet Mee te evalueren en resultaten te monitoren. De programmalijn Vitale sportaanbieders heeft de volgende doelen:

- Het aantal samenwerkingsverbanden binnen het speelveld van sportaanbieders en maatschappelijke partners is uitgebreid;
- Sportaanbieders trekken meer gezamenlijk op, al dan niet in de vorm van een Sportraad;
- Sportaanbieders vormen vaker een natuurlijke partner van organisaties binnen het onderwijs, de zorg, welzijnswerk en het bedrijfsleven.

6.1 Beweegcoach verenigingsondersteuning

Gemeente Gennep

Om sportaanbieders extra te kunnen ondersteunen worden eventueel stagiaires ingezet. Deze stagiaires worden begeleid door de beweegcoach Vitale sportaanbieders. De ideeën van Expeditie V, zoals Future Proof Trainen en After Scool, kunnen in samenwerking met de beweegcoach worden toegepast. Ook het stimuleren van het Platform Sport (Sportraad) en het organiseren van Sportcafés zijn aandachtspunten.

Er is een raakvlak met de overige programmalijnen waarin sportaanbieders een rol hebben in het participeren in diverse projecten. De beweegcoach verenigingsondersteuning stimuleert deze ontwikkelingen en legt verbindingen. Daarbij is er een samenwerking tussen de beweegcoach en de gemeente Gennep om gezamenlijk initiatieven op te pakken. De beweegcoach Vitale sportaanbieders is in dienst bij Negen.

Doelstellingen en speerpunten

- Verhogen van de sportparticipatie;
- Komen tot nieuwe concepten en initiatieven waarmee sportaanbieders worden versterkt;
- Betere benutting van accommodaties.

Taken en werkzaamheden

- Sportaanbieders stimuleren en ondersteunen in het ontwikkelen van passend aanbod;
- Warm contact met sportaanbieders onderhouden;
- Verbindingen leggen tussen sportaanbieders en andere maatschappelijke organisaties (onderwijs etc.)
- Bieden van gerichte ondersteuning aan sportaanbieders;
- Organiseren van minimaal twee sportcafé's;
- De gezonde sportkantine i.s.m. de GGD;
- Samenwerking stimuleren op het gebied van aanbod, activiteiten en evenementen, accommodaties en inkoop;
- Stagiaires begeleiden en inzetten voor sportaanbieders.



7 Lokale ontwikkelingen

De visie en werkwijze sluit zoveel mogelijk aan bij regionale ontwikkelingen.

Regiovisie Sport 2016-2020 - 'Wij zijn koploper als groene en gezonde regio'
De gemeente Gennep participeert als één van de zeven regiogemeenten in Noord-Limburg in de Sportregio Noord-Limburg. Sportregio Noord-Limburg is een samenwerking tussen zeven Noord-Limburgse gemeenten die als doel hebben om koploper te worden in de regio op het gebied van groen en gezond. Door sport als middel in te zetten en de verbindingen te leggen tussen onderwijs, gezondheid, bedrijfsleven, sportaanbieders en maatschappelijke instellingen moet deze droom werkelijkheid worden. De regiovisie kent een aantal programma's die voor een groot deel aansluiten bij de programma's in dit plan.

Iedereen Kan Sporten (IKS)
Het project Iedereen kan Sporten is een project vanuit het samenwerkingsverband aangepast sporten regio Noord-Limburg. IKS vervult voornamelijk een adviesrol en treedt op als regionaal steunpunt aangepast sporten. De gemeente betaalt ook mee aan IKS via de regioconstructie. De beweegcoaches kunnen gebruik maken van de expertise van IKS in vraagstukken richting deze doelgroep.

JOGG
Met behulp van de JOGG-aanpak probeert de overheid het overgewicht onder jongeren terug te dringen. Dit is regionaal en lokaal opgepakt. De programmacoördinator van Gennep Doet Mee acteert tevens als JOGG-regisseur.

Lokale evenementen
Er wordt daar waar mogelijk aangesloten bij (de grotere) lokale evenementen, zoals braderieën, de Holland Ladies Tour, de Niersdal Survivalrun, de Nijmeegse Vierdaagse de Volleyfeesten en de Nationale Sportweek om het gedachtengoed van Gennep Doet Mee te verspreiden en de beweegcoaches te promoten.

Stagiaires
Er zal jaarlijks minimaal één stagiair(e) als ondersteuning op diverse gebieden (uitvoering, onderzoek, communicatie) ingezet worden om de beweegcoaches en het programma van Gennep Doet Mee te ondersteunen. Hiervoor wordt structureel contact met diverse opleidingen onderhouden.

GIDS
In 2016 is de gemeente Gennep gestart met het landelijk stimuleringsprogramma GIDS (Gezond in de Stad). Met een integrale lokale aanpak wordt gewerkt aan maatschappelijke participatie van kwetsbare burgers, het vergroten van de eigen regie en verbetering van gezondheidsbeleving en gezondheidsvaardigheden. De pijlers die hiervoor ingezet worden zijn mentale coaching, netwerkversterking en bewegen. Gennep Doet Mee heeft een belangrijke rol bij het verduurzamen van behaalde resultaten.



8 Organisatie

De organisatie om uitvoering te geven aan dit programma bestaat uit een stuurgroep met partners (opdrachtgever), Uitvoeringsorganisatie (opdrachtnemer) en het uitvoeringsteam met een coördinator.

De diverse afspraken die voortvloeien uit dit plan worden in overeenkomsten vastgelegd en het jaarlijkse werkprogramma wordt samen met de partners nader uitgewerkt.

8.1 Stuurgroep

De diverse partners die het programma mee hebben opgezet en een financiële bijdrage leveren zijn samengebracht (of worden vertegenwoordigd) in een stuurgroep.

De stuurgroep komt eens per jaar bij elkaar om de resultaten, invulling en voortgang van Gennep Doet Mee te bespreken. Aan de hand van relevante ontwikkelingen kan de inzet aangepast en/of verbreed worden. Jaarlijks stelt de stuurgroep het jaarplan en de evaluatie vast.

De portefeuillehouder van de gemeente Gennep is voorzitter van de stuurgroep. De vergaderingen worden voorbereid in samenspraak met de programmacoördinator en de beleidsmedewerkers Sport en Gezondheid.

8.2 Uitvoeringsorganisatie

De gemeente Gennep verleent opdracht aan een uitvoeringsorganisatie om het programma gedurende de looptijd uit te voeren. De uitvoeringsorganisatie verplicht zich om de gewenste functionarissen (inhoud en formatie omvang) aan te stellen en ter beschikking te stellen aan het programma. De uitvoeringsorganisatie wordt eindverantwoordelijk voor de voortgang en resultaten van het programma, de inzet van de functionarissen en voor het rapporteren van de voortgang.
De uitvoeringsorganisatie stelt tevens een projectcoördinator aan die de dagelijkse leiding heeft over het programma en daarmee ook het eerste aanspreekpunt wordt voor de partners. Alle afspraken en verantwoordelijkheden worden in overeenkomsten met de gemeente Gennep vastgelegd. De afspraken met de individuele functionarissen is een taak van de uitvoeringsorganisatie. De gemeente Gennep vervult binnen deze samenwerking de rol van sparringpartner, die gevraagd en ongevraagd mee denkt en werkt.
De gemeente beheert ook de financiën: zij factureert de partners, ontvangt via het gemeentefonds de rijksmiddelen en alloceert gemeentelijke middelen.

8.3 Projectpartners

Naast de uitvoeringsorganisatie zijn er nog programmapartners waarmee intensief wordt samengewerkt.

De programmapartners ontvangen vanuit het opgestelde programmaplan opdrachten waar uitvoering aan wordt gegeven. Zo is voor iedereen helder wat van wie wordt verwacht en waar welke verantwoordelijkheid ligt.

Stichting Lijn 83 en Stichting Invitare
Stichting Lijn 83 en Stichting Invitare zijn samenwerkingspartners van Gennep Doet Mee. In overleg met Stichting Lijn 83 en Stichting Invitare wordt twee keer per jaar aangesloten bij het directeurenoverleg om de inzet en resultaten van de beweegcoaches basisonderwijs per school te bespreken. Zo kan er aangesloten worden bij de persoonlijke ambities per school en wordt er maatwerk geleverd.

SO-VSO Mikado
De beweegcoach, die in dienst is bij SO-VSO Mikado, participeert op projectbasis aan Gennep Doet Mee. Er zal overleg gepleegd worden over hoe deze inzet (in uren en inhoud) er in de praktijk uit komt te zien. De wens is om dit voor de komende drie jaar vast te leggen.

Elzendaalcollege
Het Elzendaalcollege is een samenwerkingspartner voor Gennep Doet Mee. Het Elzendaalcollege brengt geen middelen in. Wanneer het projecten kan versterken wordt de samenwerking met het Elzendaalcollege gezocht.

Gennep Vitaal
Gennep Vitaal is vanaf het begin betrokken bij Gennep Doet Mee. De beweegcoach geeft uitvoering aan en coördineert diverse projecten. De overeenkomst voor de komende drie jaar wordt gecontinueerd. Gennep Vitaal is verder verantwoordelijk voor de uitvoering van diverse beweeggroepen voor senioren.

Pantein
Pantein draagt financieel bij (een derde deel van 30% van de loonkosten) aan de inzet van de beweegcoach Op de Logte. Een belangrijk uitgangspunt voor continuering in Gennep Doet Mee is dat er concrete doelstellingen met resultaten benoemd worden. Pantein kan hier nog intensiever in betrokken worden. De overeenkomst wordt voor drie jaar voortgezet.

Dichterbij
De huidige inzet van de beweegcoach door Dichterbij is een meerwaarde. De rol als verbindingsofficier past perfect in de visie en uitdagingen die er liggen. De bijdrage van Dichterbij ligt dan ook in de ureninzet. Hier komt geen extra financiering van de gemeente aan te pas. De overeenkomst zal voor de komende drie jaar voortgezet worden. De beweegcoach heeft ongeveer 2 uur per week gemiddeld voor het leggen van de verbindingen.

8.4 Beweegteam
In het beweegteam zitten de daadwerkelijke uitvoerders van het programma, de beweegcoaches. Gezamenlijk geven zij invulling en uitvoering aan de diverse projecten, zoals opgenomen in dit plan. De kracht vanuit deze samenwerking ligt in de verbindingen die ervoor zorgen dat er breder dan de eigen programmalijn gekeken kan worden. Dat is de meerwaarde van het gezamenlijk acteren als beweegteam Gennep Doet Mee. Een continue energie die hierdoor blijft stromen. Het team komt zes-wekelijks, op initiatief van de programmacoördinator, samen voor een interactief werkoverleg.

8.5 Programmacoördinator
De programmacoördinator heeft een belangrijke coördinerende en verbindende rol en moet vooral de samenhang tussen de verschillende programma's, activiteiten en mensen bewaken. Daarbij onderhoudt hij de contacten met alle partners en betrokkenen. De coördinator bewaakt en stelt het programmaplan bij en is hierbij gericht op zowel de interne als ook externe processen. Ook heeft de coördinator een belangrijke rol in de interne en externe communicatie. De coördinator trekt nauw op met de beleidsmedewerkers Sport (eerste aanspreekpersoon) en Gezondheid.

8.6 Functieprofielen

Het team bestaat uit de volgende functies:

- **Programmacoördinator**

De programmacoördinator is eindverantwoordelijk voor het programma, stuurt het uitvoeringsteam aan en is het eerste aanspreekpunt voor de partners.

- **Beweegcoaches basisonderwijs en speciaal onderwijs**

De beweegcoaches basisonderwijs en speciaal onderwijs zijn vakleerkracht en bevorderen de kwaliteit van het bewegingsonderwijs. Ze organiseren o.a. naschoolse activiteiten, pauzesport en de Koningsspelen.

- **Beweegcoach senioren, beweegmakelaar en beweegcoach mensen met een gezondheidsachterstand en mensen met een beperking**

De beweegcoaches ondersteunen, faciliteren en begeleiden sport-, beweeg- en gezondheidsprogramma's voor senioren, mensen met een gezondheidsachterstand en mensen met een beperking.

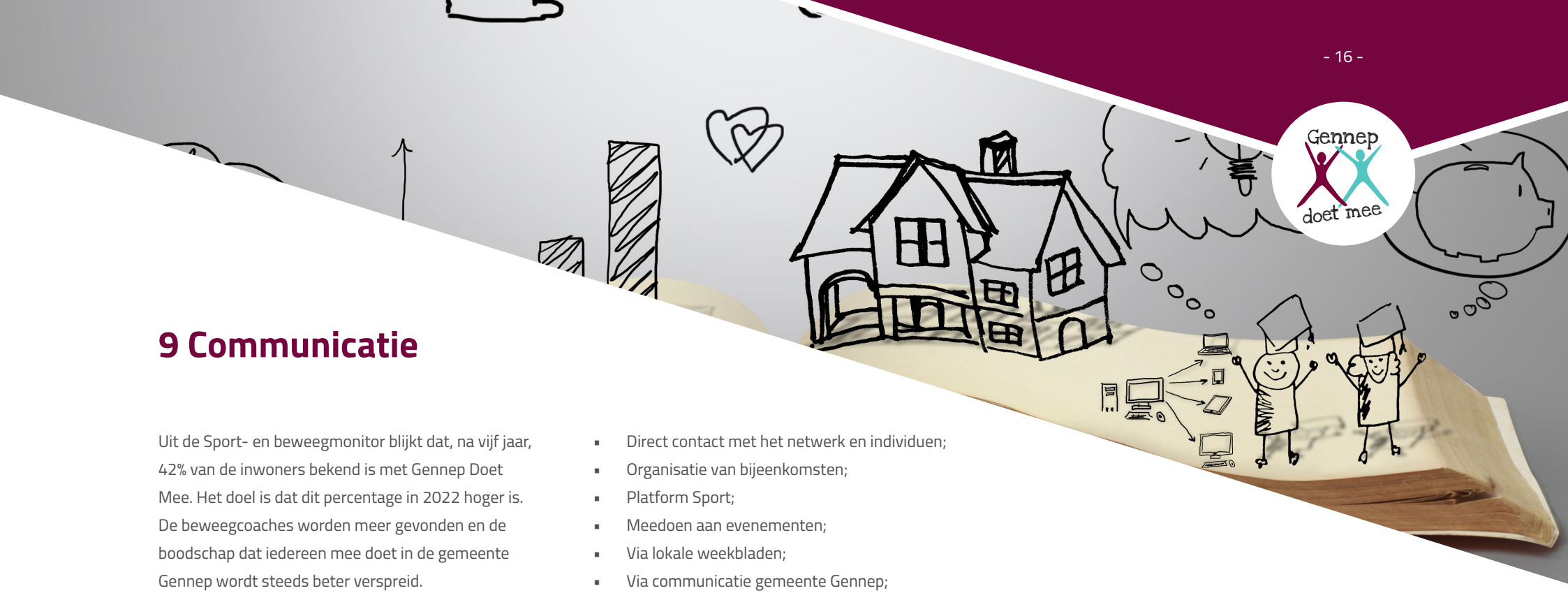
- **Beweegcoach verenigingsondersteuning**

De verenigingsondersteuner is hét aanspreekpunt voor sportaanbieders, ondersteunt en faciliteert sportaanbieders en zorgt voor verbinding met lokale organisaties. Daar waar nodig wordt projectmatige expertise ingezet afhankelijk van de vraagstelling.

- **Communicatie medewerker**

De communicatie medewerker is verantwoordelijk voor de communicatie zoals website, social media, persberichten, redactie nieuwsbrieven etc. en tevens betrokken bij de organisatie van lokale evenementen. De communicatiemedewerker schakelt met de programmacoördinator, de beweegcoaches en de communicatie-afdeling van de gemeente Gennep.





9 Communicatie

Uit de Sport- en beweegmonitor blijkt dat, na vijf jaar, 42% van de inwoners bekend is met Gennep Doet Mee. Het doel is dat dit percentage in 2022 hoger is. De beweegcoaches worden meer gevonden en de boodschap dat iedereen mee doet in de gemeente Gennep wordt steeds beter verspreid.

Er wordt actief extern gecommuniceerd via onder andere:

- Website: www.gennepdoetmee.nl
- @gennepdoetmee.nl mailadressen;
- Facebook: www.facebook.com/gennepdoetmee;
- De (online) beweegwijzer;
- Via eigen ontwikkelde communicatiemiddelen (posters/flyers etc);
- GennepNews;
- Direct contact met het netwerk en individuen;
- Organisatie van bijeenkomsten;
- Platform Sport;
- Meedoen aan evenementen;
- Via lokale weekbladen;
- Via communicatie gemeente Gennep;

Om de bekendheid, bereikbaarheid en zichtbaarheid van Gennep Doet Mee verder te ontwikkelen is een gerichte inzet van communicatiemiddelen van belang. Het verhaal op een goede manier vertellen en communiceren is van belang om de juiste doelgroep te bereiken en zo inwoners te stimuleren in beweging te komen. Deze verhalen vertellen en delen we via Heel Gennep Doet Mee.

10 Financiën

Het programma heeft een looptijd van drie jaar. Onderstaand het financieringsplan waarbij de volgende uitgangspunten zijn gehanteerd:

- De loonkosten voor de beweegcoaches zijn € 55.000,- per fte;
- De loonkosten voor coördinatie en communicatie zijn € 60.000,- per fte;
- 1 fte betreft de inzet van 1.500 uur op jaarbasis;
- De programmapartners Mikado School (144 uur), Dichterbij (72 uur) en Gennep Vitaal (194 uur) leveren een bijdrage in natura;
- De overige kosten betreffen budget voor activiteiten, communicatie en huisvesting.

Kosten	**2019-2020**	**2020-2021**	**2021-2022**
Loonkosten	€ 173.429	€ 173.429	€ 173.429
Overige kosten	€ 25.000	€ 25.000	€ 25.000
Totaal	**€ 198.429**	**€ 198.429**	**€ 198.429**

Rijksbijdrage combinatiefuncties	€ 77.937	€ 77.937	€ 77.937
Gemeente Gennep	€ 87.907	€ 87.907	€ 87.907
Partners	€ 32.585	€ 32.585	€ 32.585
Totaal	**€ 198.429**	**€ 198.429**	**€ 198.429**



11 Evaluatie en monitoring

Het is belangrijk voor de gemeente en de betrokken organisaties om de inzet van Gennep Doet Mee te evalueren en resultaten te monitoren.

Met dit programmaplan streven we doelen na. De doelen proberen we zoveel mogelijk SMART te formuleren. Dit is echter niet altijd mogelijk door bijvoorbeeld een gebrek aan cijfers. Daarom formuleren we ook 'trenddoelstellingen'. De resultaten van deze trenddoelstellingen zijn bijvoorbeeld af te leiden uit de verschillende indicatoren van monitors van de GGD.

Met dit programmaplan streven we de volgende (trend)doelen na.

Vitale jeugd

- In 2022 voldoet 53% van de kinderen van het basisonderwijs aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen, dagelijks minstens één uur ten minste matig intensieve lichamelijk activiteit (2016: 53%, 2019: 51%);
- In 2022 voldoet 93% van de kinderen van het basisonderwijs aan de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (2016: 93%)
- Kinderen en ouders zijn zich bewust van de Norm Gezonde Voeding (minimaal 5 dagen per week ontbijten. Het nuttigen van groente en fruit is afhankelijk van de leeftijd) en handelen daarnaar;
- Het percentage kinderen met overgewicht en obesitas is gestabiliseerd dan wel gedaald. De percentages verschillen per leeftijdsgroep.

Vitaal meedoen

- Door preventieve inzet van sport en bewegen, het voorkomen van (dure) zorg;
- Bewustwording en stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl;
- In 2022 voldoet 81% van de inwoners aan de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (Sport- en beweegmonitor gemeente Gennep 2016: 81%, 2019: 81%);
- In 2020 heeft maximaal 50% van de inwoners overgewicht (GGD 2016: 50%) en maximaal 12% obesitas (GGD 2016: 12%).

Vitale sportaanbieders

- Het aantal samenwerkingsverbanden binnen het speelveld van sportaanbieders en maatschappelijke partners is uitgebreid.

Op basis van deze informatie wordt bepaald of de inzet van de beweegcoaches in de gekozen vorm wordt voortgezet of gewijzigd dient te worden (fte verdeling, werkzaamheden). Ook afspraken met betrokken organisaties kunnen naar aanleiding van het verkregen inzicht gecontinueerd en/of aangepast worden.

De speerpunten in dit programmaplan worden vertaald in een jaarlijks werkprogramma dat vooraf wordt vastgesteld. De beschreven activiteiten dienen aan te sluiten bij de na te streven doelstellingen. Elk half jaar wordt een rapportage opgesteld waarin de activiteiten en resultaten worden weergegeven. Deze rapportages worden gebruikt om te monitoren of activiteiten zowel kwantitatief als kwalitatief geslaagd zijn. Tussentijds volgt de programmacoördinator de resultaten nauwgezet en bespreekt dit met het team en met de partners.