



Datum : 28 april 2020

Aan de raadsleden van de gemeente Gennep

Zaaknummer : 372432

Onderwerp : GIDS-project/ Positieve participatie

Beste leden van de raad,

Hierbij informeren wij u over het onderzoek naar het GIDS-project in onze gemeente.

In de gemeente Gennep loopt sinds verschillende jaren het GIDS-project (Gezond In De Stad), een begeleid individueel maatwerktraject voor mensen met een gezondheidsachterstand, gericht op participatie door middel van beweging, mentale coaching en netwerkversterking.

Landelijk stimuleringsprogramma

Het project is financieel mogelijk gemaakt door het landelijk stimuleringsprogramma 'Gezond in..', een programma gericht op het terugdringen van gezondheidsverschillen. Deze financiering van € 45.000,- per jaar loopt af in 2021.

Het Genneps GIDS-project is landelijk gezien niet onopgemerkt gebleven.

Als één van de gemeenten met een beloftevolle of al succesvolle aanpak is de gemeente gevraagd deel te nemen aan een actie-begeleidend onderzoek, uitgevoerd door de universiteit van Rotterdam. Het doel van het onderzoek is het verspreiden van kennis en expertise.

GIDS-project gemeente Gennep

Het GIDS-project is opgezet voortbordurend op bestaande initiatieven, in samenwerking met verschillende partners en geënt op het concept Positieve gezondheid. Het doel van het project is om inwoners met een (ervaren) gezondheidsachterstand weer actief of actiever maatschappelijk te laten participeren, hun eigen regie te vergroten en hun gezondheidsbeleving en –vaardigheden te verbeteren. In eerste instantie werden bijstandsgerechtigden hiervoor gevraagd, later is de doelgroep verbreed.

Actie-begeleidend onderzoek

Uit het onderzoek komt naar voren dat het GIDS-project in de gemeente Gennep een positieve bijdrage levert aan het terugdringen van gezondheidsachterstanden van haar inwoners. De deelnemers voelen zich na afloop van het 14 weken traject fysiek beter, het merendeel kan beter omgaan met hun psychische problemen en een aantal deelnemers beschrijven een toename van sociale vaardigheden. Het merendeel geeft aan dagelijkse activiteiten beter uit te kunnen voeren en ervaart een betere kwaliteit van leven.

Veel uitgangspunten uit het project zijn in het onderzoek bevestigd. Zo wordt bijvoorbeeld uitgegaan van een veilige omgeving, vrijwillige basis, betrokken en capabele professionals, geïndividualiseerde doelen, groepsverband, sporten en mentale training.

Opzet project

Het project is in de luwte opgezet omdat het enerzijds een doelgroep betreft die niet persé in de aandacht wil staan. De deelnemers krijgen de ruimte om uit hun comfortzone te treden. Anderzijds bood het de initiatiefnemers de ruimte en de tijd om te experimenteren, zodat het project kon door-ontwikkelen. Tijdens het onderzoek zijn veel bevindingen onderkend en opgepakt. Een belangrijke aanbeveling is het goed opzetten van een na-traject om behaalde resultaten te verduurzamen.

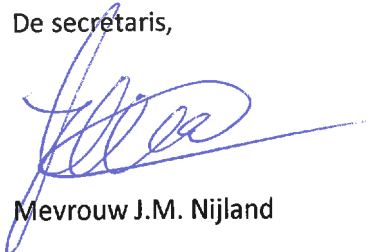
Aanbieden rapport

Graag bieden wij u hierbij het rapport 'Op weg naar een integrale aanpak van gezondheidsachterstanden' aan met daarin de conclusies en aanbevelingen van het onderzoek door de Erasmus School of Health Policy & Management.

Het moment lijkt daar om het project te verbreden naar andere beleidsterreinen en de aanbevelingen ten aanzien van monitoring, inbedding en borging ter harte te nemen. Uiteraard houden we er rekening mee dat de Corona-crisis de planning van de acties kan beïnvloeden.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
Burgemeester en wethouders van Gennepe,
De secretaris,



Mevrouw J.M. Nijland

De burgemeester,



De heer W.I.I. van Beek

BIJLAGEN

1. Rapport 'Op weg naar een integrale aanpak van gezondheidsachterstanden'
2. Infographic 'Gezond in.... Gennepe'