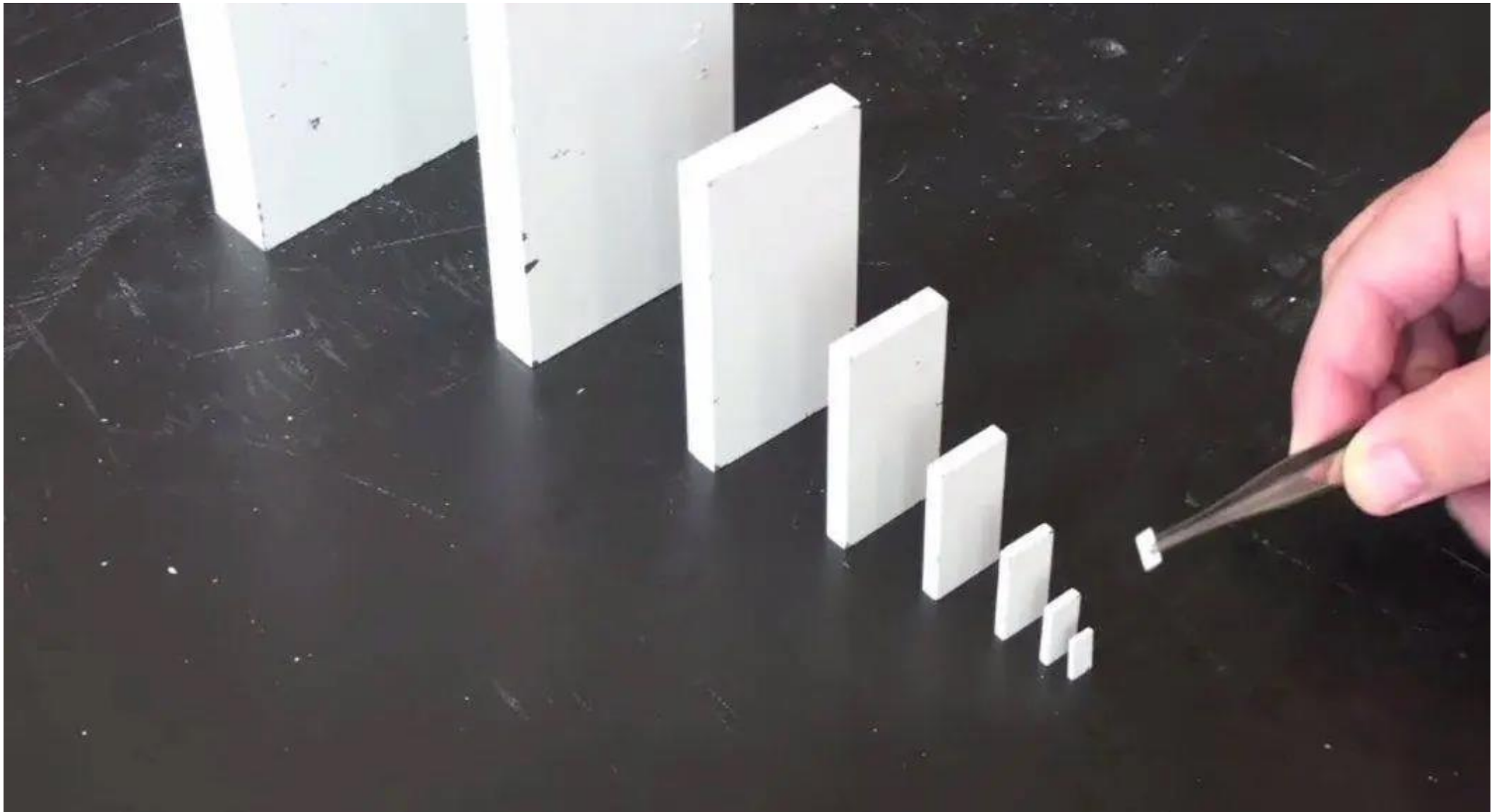
Groot probleem concreet kleiner maken



Leed en schade voorkomen

Ouderen het vaakst slachtoffer van brand in huis

Buurt boos na dood dementerende vrouw bij woningbrand: "Dit kan niet, word wakker"

Jan (90) en Annie (86) stierven in elkaars armen na fatale val in tuin





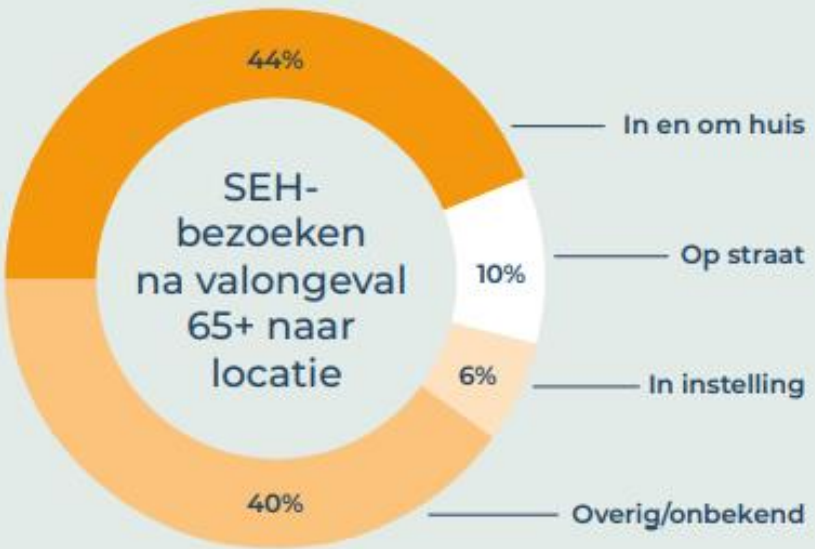
109.000

65-plussers werden in 2019 op de SEH behandeld na een val

Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val

Bij verkeersongelukken is dat een 65-plusser per 20 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis





79.900

65-plussers liepen in 2019 ernstig letsel op

2.400 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT IS 73% VAN DE SEH-BEHANDELINGEN

ERNSTIG LETSEL IS LETSEL DAT NADERE DIAGNOSE BEHOEFT, ZOALS EEN FRACTUUR OF HERSENLETSEL



37.100

65-plussers werden in 2019 in het ziekenhuis opgenomen

1.100 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT IS 34% VAN DE SEH-BEHANDELINGEN



11.000

65-plussers werden in 2019 een verpleegtehuis opgenomen

330 PER 100.000 INWONERS 65+

DAT IS 10% VAN DE SEH-BEHANDELINGEN

TIJDELIJKE & PERMANENTE OPNAMEN



4.720

65-plussers overleden in 2019 door een val

140 PER 100.000 INWONERS 65+

VOORLOPIG CIJFER VAN CBS

Drie meest voorkomende soorten letsel



16% hersenletsel



14% heupfractuur



10% polsfractuur

57% van de 65-plussers werd na een valongeval behandeld op de SEH voor een fractuur

Het Parool
Vrij, Onverveerd

Spoedhulp overbelast, ambulance wijkt uit

De Amsterdamse spoedeisende afdelingen gaan dit jaar vaker tijdelijk op slot voor nieuwe patiënten, omdat ze vol liggen. Hierdoor moeten ambulances vaker uitwijken naar andere ziekenhuizen.

Malika Sevil 23 oktober 2018, 12:34

‘Vallen is bij bejaarden één van de grootste dagelijkse bedreigingen voor de gezondheid met kans op aanzienlijke schade en blijvend verlies van mobiliteit en zelfstandigheid’



Aanpak samen met gemeenten

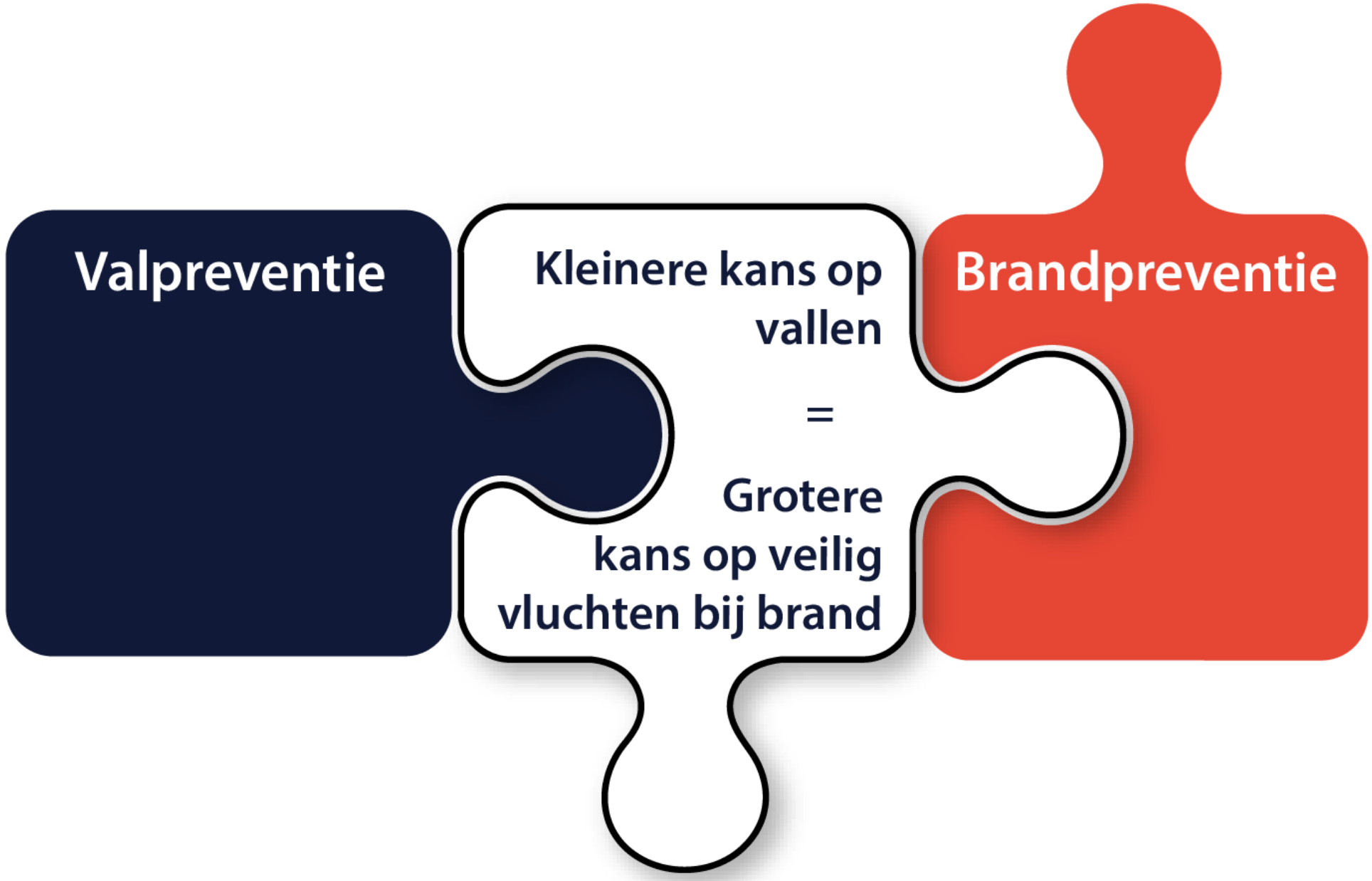
GGD Hollands Noorden

Veiligheidsregio Noord-Holland Noord

Rode Kruis

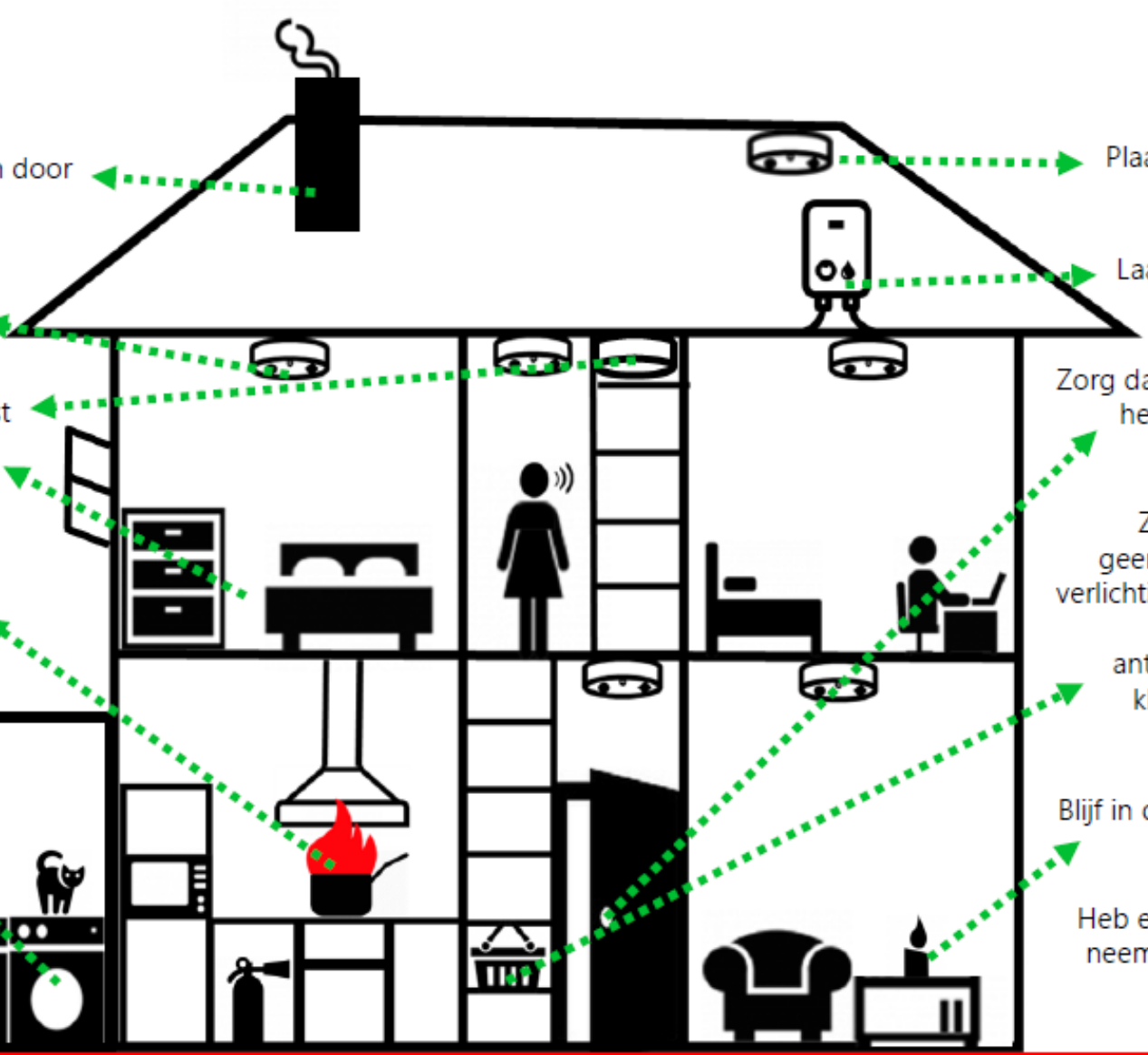
BRANDWEER Noord-Holland Noord




Valpreventie
Kleinere kans op vallen
=
Grotere kans op veilig vluchten bij brand
Brandpreventie

BRANDEN EN ONGELUKKEN VOORKOMEN?

Deze voorzorgsmaatregelen zijn makkelijk te nemen



Schoorsteen
Laat jaarlijks je schoorsteen vegen door een erkend bedrijf

Rookmelders
Plaats (gekoppelde) rookmelders en controleer ze regelmatig

Verlichting
Plaats een lichtje met sensor naast het bed, zorg voor verlichting bij de trap

Blusdeken
Zorg voor een blusdeken of passende deksel bij het koken

Droger
Maak de filter na elke beurt stofvrij

Snoeren
Zorg voor veilige snoeren, zet snoeren vast, rol de haspel uit indien nodig, let op de overbelasting

Koolmonoxide (CO) melder
Plaats een CO melder bij de CV ketel

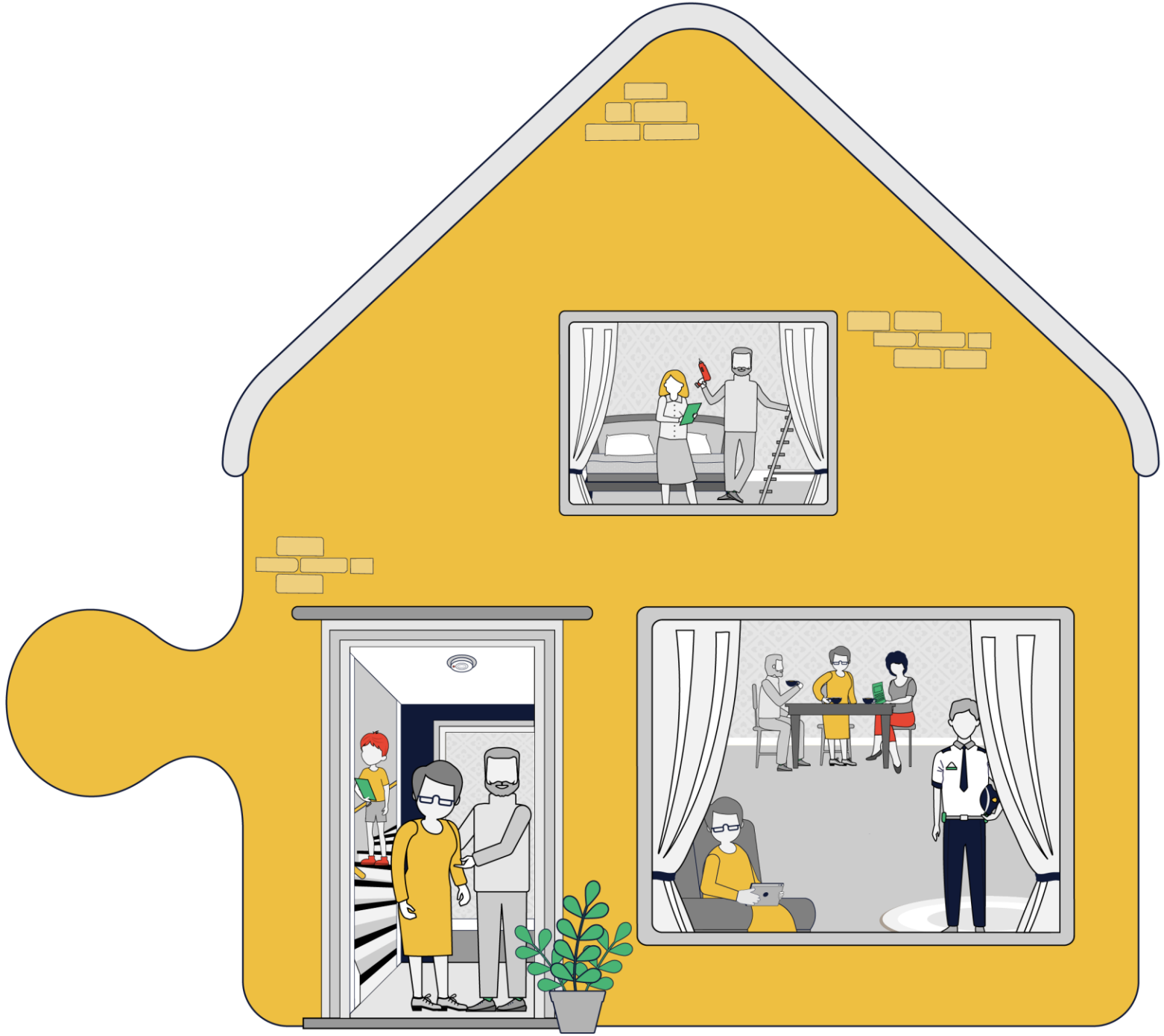
CV ketel
Laat jaarlijks je CV ketel controleren

Vluchtsleutel
Zorg dat je een vluchtsleutel bij de hand hebt in de buurt van de buitendeur

Vluchtroute
Zorg voor een veilige vluchtroute: geen spullen op de trap, gangen vrij, verlichting, leuning aan beide zijden van de trap, geen gladde traptreden antislipmateriaal in douche/bad, zet kleedjes vast met antislipmateriaal

Kaarsen
Blijf in de buurt van brandende kaarsen

Vluchtplan
Heb een vluchtplan: Welke vluchtroute neem je, wie neemt wie mee, spreek 1 of 2 verzamelplaats(en) af
Kun je alarmeren als er nood is



Wie komen achter de voordeur?
En hoe bereiken wij hen?



Hulp nodig?

In gemeente Alkmaar zijn verschillende organisaties die u kunnen helpen bij het veiliger maken van uw woning.

Hulp bij klusjes
Een rookmelder ophangen, losse snoeren wegwerken of een wandbeugel plaatsen? De vrijwilligers van WonenPlus Alkmaar kunnen inwoners van de stad Alkmaar helpen bij het uitvoeren van klusjes om de woning veiliger te maken. Inwoners van een van de buitengebieden van gemeente Alkmaar kunnen hiervoor terecht bij WelzijnWonenPlus Schermer, Graft-De Rijp. Neem contact op voor de mogelijkheden en voorwaarden.

WonenPlus Alkmaar
072 - 512 27 11
info@wonenplusalkmaar.nl
www.wonenplus-alkmaar.nl

WelzijnWonenPlus Schermer Graft-de Rijp
0299 - 82 01 39
schermergraftderijp@welzijnwonenplus.nl
www.welzijnwonenplus.nl/schermer-graft-de-rijp

Ondersteuning
Zoekt u iemand die met u meedenkt wat u precies nodig heeft en u helpt bij het vinden van de juiste hulp? Gemeente Alkmaar wijst u graag de weg. Op **alkmaar.nl/clientondersteuning** vindt u organisaties die u kunnen ondersteunen.

Bewegen
Een fysiotherapeut kan u helpen om vallen te voorkomen, bijvoorbeeld door te ondersteunen bij het versterken van uw spieren en het verbeteren van uw balans.
Bekijk het aanbod in uw buurt op **www.valpreventie.bnw.nl**

Woongemak is KINDERSPEL

Handige tips voor zorgeloos wonen



Meer informatie
Wilt u weten hoe u de vier tips uit deze folder het beste kunt uitvoeren? Op woongemakiskinderspel.nl krijgt u praktische instructies met illustraties en video's. Zo kunt u er een kort filmpje bekijken dat uitlegt hoe u binnen 5 minuten een rookmelder ophangt.

Ook vindt u er nog meer tips die het verschil maken en een overzicht van organisaties die u kunnen helpen.

Woongemak is KINDERSPEL

Handige tips voor zorgeloos wonen



Zoek de verschillen



Kleine aanpassingen maken een groot verschil


0800 - 024 24 10
Dit kan je leven redden
Benieuwd hoe? Kijk op
woongemakiskinderspel.nl


0800 - 024 24 10
Dit kan je leven redden
Benieuwd hoe? Kijk op
woongemakiskinderspel.nl

Woningcheck



Speels duwtje in goede richting



Fase 1: Eerste kennismaking



Fase 2: Actieve betrokkenheid

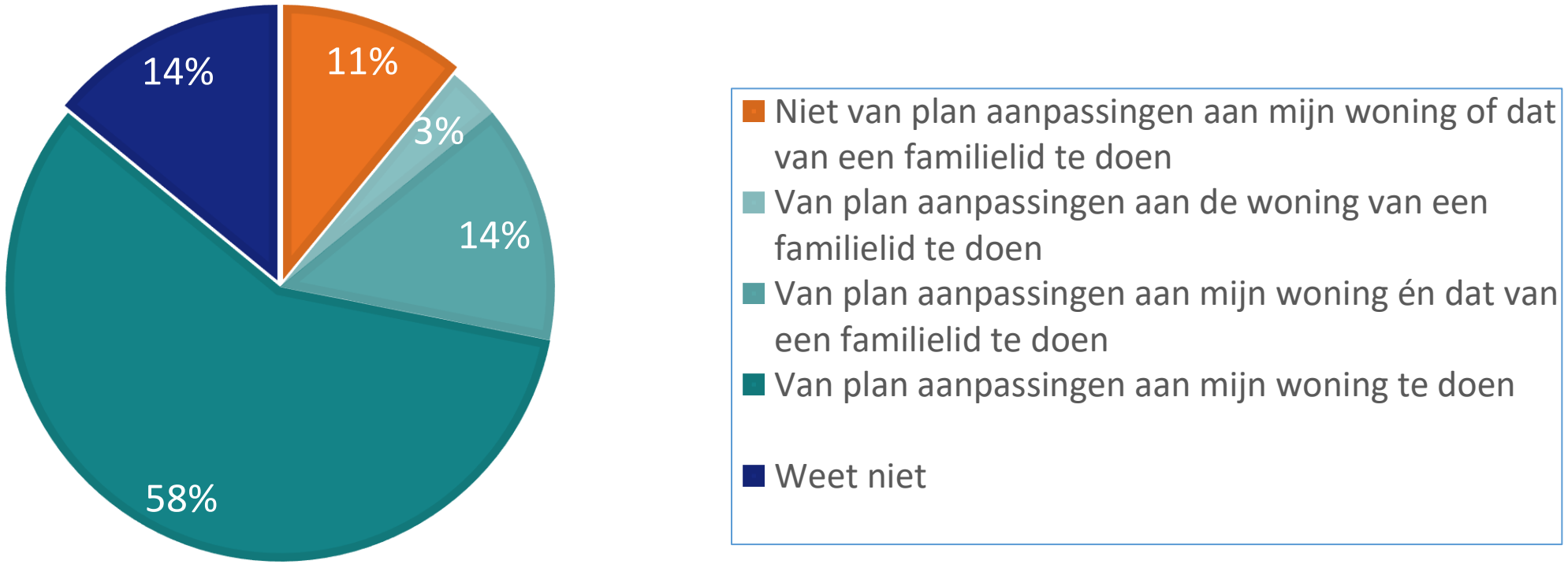


Fase 3: Klikken naar website

Resultaten - Effectiviteit

75% geeft aan n.a.v. de website aanpassingen te gaan doen in de eigen woning en/of dat van een familielid.

- Nachtverlichting, geen spullen op de trap en plaatsen van rook- en CO-melders worden het vaakst genoemd als voorgenomen aanpassingen.
- Mensen die geen aanpassingen gaan doen, geven als reden vooral dat ze het niet nodig vinden, bijv. omdat het al veilig is.



Preventieve voorzieningen in huis

2016: **89,5 procent had een of meer voorzieningen**

2020: **94,6 procent had een of meer voorzieningen**

Bron: Gezondheidsmonitor GGD Hollands Noorden

Project draagt bij aan:

- Veiliger maken woningen
- Voorkomen fysiek leed
- Voorkomen noodzaak (mantel)zorg
- Minder (over)belasting zorg
- Voorkomen beroep op WMO
- Voorkomen eenzaamheid
- Voorkomen meer onveiligheid
- Zorgen dat ouderen mee kunnen blijven doen

Waar werken we aan

- **Aansluiting bij andere effectieve interventies**
- **Doorverwijzen naar beweegaanbod en specifieke trainingen**
- **Meer aansluiting bij de zorg**



Contact

06 2009 28 10

mdbruijn@vrnhn.nl.