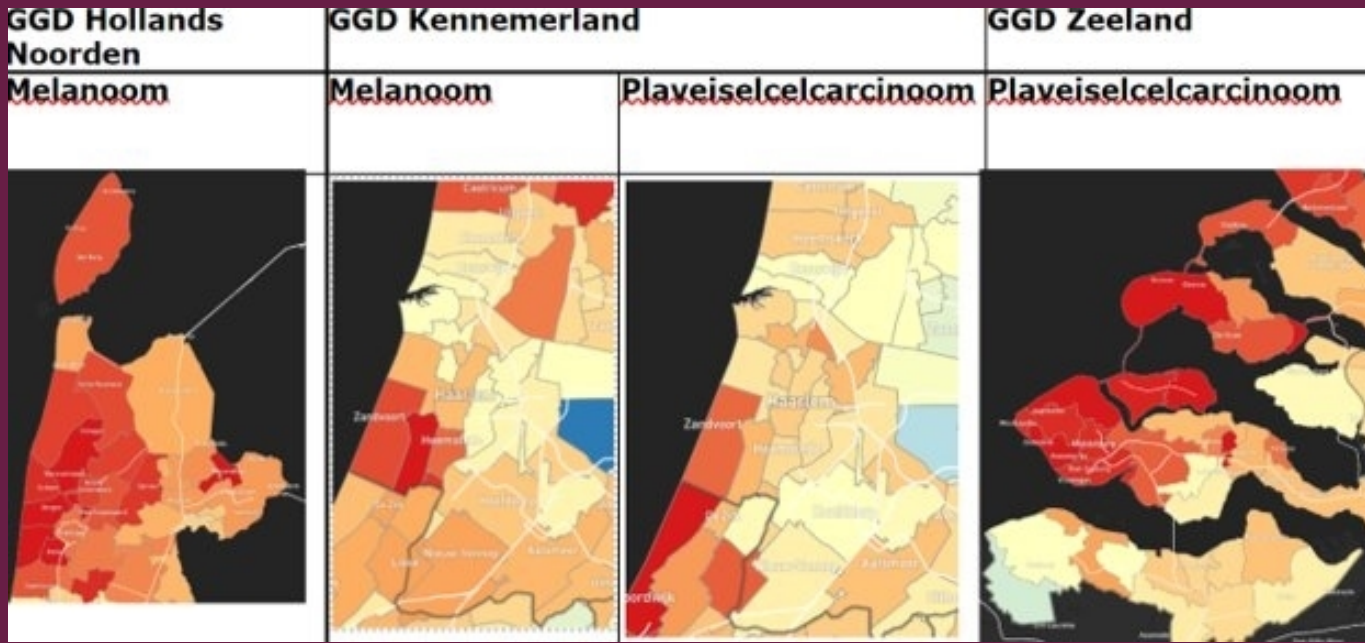


Zonbescherming in Noord-Holland Noord

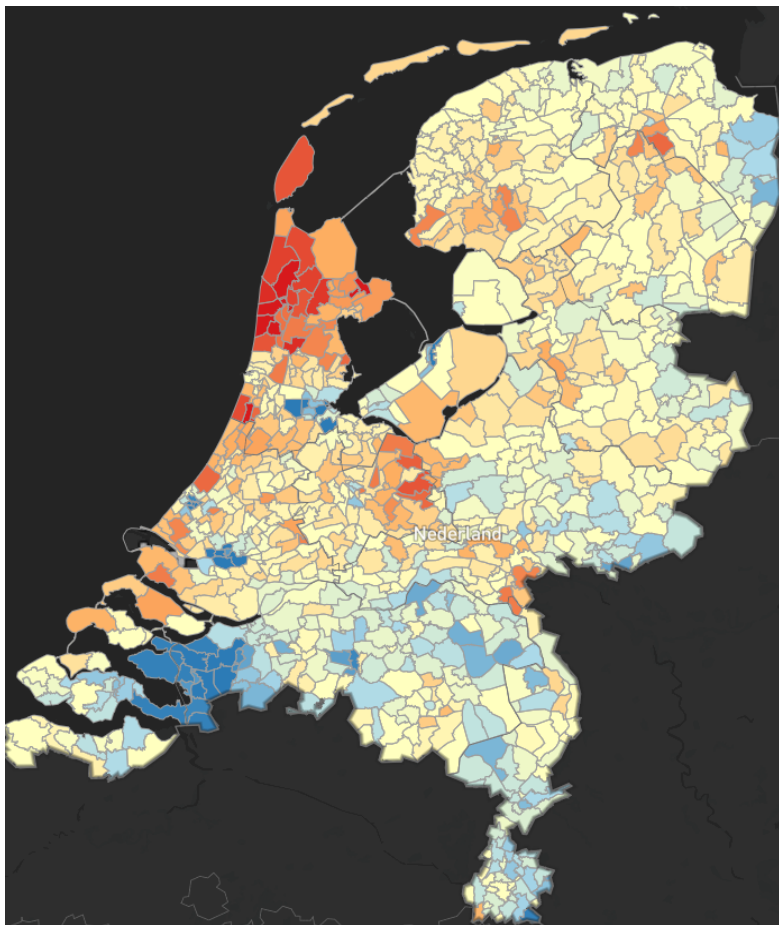


Waarom?

- Huidkanker **meest voorkomende vorm** van kanker in Nederland
 - Belangrijkste risicofactor: overmatige blootstelling aan uv-straling
- Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL): huidkanker in de **kustgemeenten** is opvallend hoog



Waarom?



- Risico op melanoom in NHN 25–63% hoger.
- Geen gemeente die onder het landelijk risico voor meer kans op huidkanker zit!
 - Bergen: 63%
 - Schagen en Heiloo: 54%
 - Medemblik (Wervershoof): 52%
- Jaarlijks bijna 1000 (!) inwoners in NHN met huidkanker

Cijfers

ZONBESCHERMING IN NOORD-HOLLAND NOORD

Gezondheidspanel GGD Hollands Noorden
Juni 2022



De zomer is weer begonnen! Een goede reden voor GGD Hollands Noorden om het Gezondheidspanel te vragen hoe zij zichzelf beschermen tegen de zon. UV-straling, en vooral verbranding door de zon, vergroot namelijk de kans op huidkanker. De kans op huidkanker verkleinen is simpel: bescherm jezelf en je kinderen goed tegen zonverbranding. Hoe? Door veel te smeren en de zon te weren bij sterke zonkracht.

Ruim 2.700 leden van het Gezondheidspanel GGD Hollands Noorden hebben een korte online vragenlijst over zonbescherming ingevuld. De resultaten vindt u in deze factsheet.



SMEREN

Gebruik van zonnebrandcrème op zonnige dagen

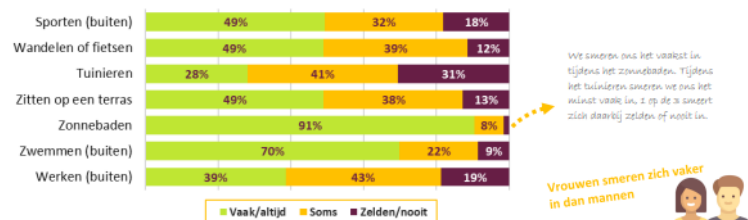
39%

Gebruikt **vaak of altijd** zonnebrandcrème op zonnige dagen als ze naar buiten gaan, 38% soms

1 op de 5 gebruikt zelden of nooit zonnebrandcrème (23%)

Factor 30 of hoger wordt het meest gebruikt (86%)

Insmeren per activiteit (van de inwoners die zich soms, vaak of altijd insmeren met zonnebrandcrème)



Frequentie van insmeren (van de inwoners die zich soms, vaak of altijd insmeren met zonnebrandcrème)



Panelonderzoek 2022 door GGD HN:

- 61% gebruikt niet altijd zonnebrandcrème op zonnige dagen als ze naar buiten gaan.
- 23% controleert zichzelf regelmatig op verdachte plekje op de huid.
- 42% van de mensen met buitenwerk geeft aan dat de werkgever geen maatregelen treft voor zonbescherming van hun medewerkers.

KWF Subsidie

- KWF Subsidie: Kanker Lokaal op de Kaart
 - Subsidie van 2,2 miljoen
 - Looptijd 2024–2028
 - Ingediend met GGD Kennemerland & GGD Zeeland
 - Samenwerking met o.a. gemeenten, KWF, Huidfonds, verschillende lokale partijen
 - Doelen:
 - Kennis van veilig zongedrag is toegenomen
 - Veilig zongedrag is toegenomen
 - Aantal zonverbrandingen is afgenomen

Hoe?

1. Gratis zonnebrandcrème in openbare ruimte en schaduwplekken creëren
 - scholen, kinderdagverblijven, buitensportverenigingen, openluchtzwembaden, kinderboerderijen en speeltuinen
2. Gratis zonnebrandcrème voor mensen met financiële problemen.
3. In combinatie met een bewustwordingscampagne (aansluiten bij Zonvenant Huidfonds)



Zonvenant

Samenwerking met Huidfonds. Zij ondersteunen ons als wij ons committeren aan het Zonvenant:

Het Zonvenant is een verklaring waarbij organisaties ('partijen') hun handtekening zetten onder de intentie om zich minimaal 3 jaar actief in te zetten voor het voorkomen van huidkanker.

Concreet:

- Campagnematerialen
- Kennis

Aansluiten?

- Wat hebben we nodig? --> (Letter of) commitment voor eind maart
- Samen mogelijkheden en wensen bespreken.
 - Mogelijk dit jaar al zonnenwerende maatregelen en campagne
- Al aangesloten: Texel, Den Helder, Bergen en Castricum

Bedankt

voor uw aandacht!

Vragen,, meer informatie of mede doen?
Lisette de Groot – Ligroot@gcdhn.nl

of via bestuursondersteuning: ykoop@gggn.nl

