

**memo aan de
gemeenteraad**

aan de gemeenteraad
dossiernummer 8051
onderwerp Stand van zaken onderzoek suïcidepreventie

van het college van burgemeester en wethouders
datum 19 maart 2024

memo

Op 30 maart en op 7 juni 2023 zijn er politieke vragen gesteld over de mogelijkheid voor twee pilots met lotgenotengroepen van het Suicide Preventie Centrum. Het college schreef in haar laatste beantwoording bereid te zijn om te onderzoeken of er behoefte is aan uitbreiding van de huidige interventies en of hiervoor voldoende middelen beschikbaar zijn. Met deze memo informeert het college de raad over de meest recente stand van zaken.

Stand van zaken

De gemeente Gouda heeft naar aanleiding de gestelde vragen een gesprek gevoerd met het Suicide Preventie Centrum (SPC). Het SPC onderschrijft het belang van ervaringsdeskundigheid in het contact met lotgenoten. Er is in Midden-Holland al een lotgenotengroep voor nabestaanden bij zelfdoding die wordt verzorgd door het Suicide Preventie Centrum. Er zijn geen signalen dat er op dit moment niet voldoende plaatsen beschikbaar zijn binnen deze lotgenotengroep.

Daarnaast geeft Kernkracht aan dat ExpEx voorlichting geeft over suïcidaliteit (en zelfbeschadiging). Deze voorlichting is ontwikkeld voor hulpverleningsorganisaties om hulp aan jongeren te verbeteren en onderwerpen bespreekbaar te maken.

Vervolg

In de begroting 2024-2026 IZA-SPUK is als onderdeel van de lijn mentale gezondheid ruimte gereserveerd voor het project SUMONA van het Suicide Preventie Centrum. Dit staat voor Suïcide, Monitoring en Nazorg (sumona.nl). Dit project is gericht op het verbeteren van de samenwerking in de keten rond suïcidepreventie met als doel personen met een verhoogd suïciderisico vroeger te signaleren en aan te melden bij een lokaal team van casemanagers. Van daaruit worden er met vaste monitoringscontacten en casemanagement op maat passende zorg en hulp georganiseerd. Samen met naasten en cliënten wordt zo gestreefd naar minder suïcides en minder suïcidepogingen. Deze aanpak past geheel binnen de doelstelling van het IZA-SPUK en de lijn mentale gezondheid. En draagt bij aan de verbinding van maatschappelijk- en medisch domein.

Concluderend

Het vormgeven van suïcidepreventie en lotgenotencontact is onderdeel van de lijn mentale gezondheid binnen het IZA-SPUK en wordt de komende periode in regionaal verband nader uitgewerkt. De gemeente Gouda volgt deze ontwikkeling nauwgezet en zal in de tweede helft van 2024 afwegen of de uitwerking van het project SUMONA in voldoende mate voorziet in het gewenste preventieve aanbod en lotgenotencontact of dat er aanvullend aanbod nodig is.